

我最喜欢的话

做事

我可能会以不同的方式做事，但我能做到。我如何做到的并不重要。请让我试试！



家人

他们最了解我，我相信他们会做对我最有利的事情。听他们说话。与他们交谈。了解他们的心声。尊重他们。



健康

每个人都需要保持身体健康，包括我。帮助我找到保持健康的方法。



朋友

拥有儿童朋友很重要。请给我机会与我的同龄人交朋友。



乐趣

童年应该充满乐趣和游戏。这就是我学习和成长的方式。请帮助我做我认为最有趣的活动。



未来

我总有一天会长大，所以请想方设法让我发展独立能力并融入社区。



改编自 Rosenbaum, P. & Gorter, J.W (2012), The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4. 请访问 <https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability>，了解更多资源。