

# সেরিব্রাল পোলজি কী?

সেরিব্রাল পোলজি হলো এমন এক শারীরিক প্রতিবন্ধিত্ব যা দেহের নড়াচড়া এবং অঙ্গভঙ্গিকে প্রভাবিত করে।

এই শারীরিক প্রতিবন্ধিত্ব শৈশবে সবচেয়ে বেশি দেখা যায়।

আপনি সেরিব্রাল পোলজি নিবন্ধনে অংশ নিয়ে এ সম্পর্কে আমাদের জান এবং গবেষণা এগিয়ে নিতে সাহায্য করতে পারেন। [worldcpday.org/cpregisters](http://worldcpday.org/cpregisters)-এ আরও তথ্য রয়েছে

বিশ্বব্যাপী সেরিব্রাল পোলজিতে  
আক্রান্ত রয়েছেন

**17** মিলিয়ন  
মানুষ

## মোটরের ধরন

স্প্যান্ডিক: 80-90%

সবচেয়ে বেশি দেখা যায়। পেশী শক্ত এবং টানটান হয়ে যায়। মোটর কর্টেক্স এর ক্ষতি থেকে সূত্রপাত হয়।

ডিস্কিনেটিক: 6%

ডাইস্টোনিয়া, অ্যাথেটোসিস এবং/অথবা কোরিয়ার মতো অনিশ্চিত নড়াচড়ার বৈশিষ্ট্য। বেসাল গ্যাংলিয়ার ক্ষতি থেকে সূত্রপাত হয়।

অ্যাটাক্সিক: 5%

এর বৈশিষ্ট্য কম্পমান নড়াচড়া। শূন্যে ভারসাম্য এবং অবস্থানের বোধকে প্রভাবিত করে। সেরিব্রালমের ক্ষতি থেকে সূত্রপাত হয়।



মিশ্র ধরন:

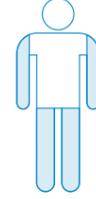
বেশ কিছু সংখ্যক শিশুর সেরিব্রাল পোলজিতে দু'টি মোটরের ধরন পরিলক্ষিত হয়, যেমন স্প্যান্ডিসিটি এবং ডাইস্টোনিয়া।

## শরীরের অঙ্গ

সেরিব্রাল পোলজি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গকে প্রভাবিত করতে পারে, যেমন

স্প্যান্ডিক কোম্বাড্রিগ্নিজা/ দ্বিপার্শ্বিক

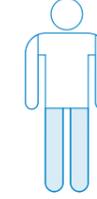
আক্রান্ত অঙ্গ  
1 2 3 4



উভয় হাত এবং পা আক্রান্ত হয়।  
ধড়, মুখমণ্ডল এবং মুখের পেশী প্রায়শই আক্রান্ত হয়।

স্প্যান্ডিক ডাইগ্নিজা/ দ্বিপার্শ্বিক

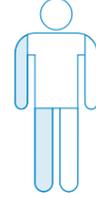
আক্রান্ত অঙ্গ  
1 2 3 4



উভয় পা আক্রান্ত হয়।  
হাত কিছুটা কম আক্রান্ত হতে পারে।

স্প্যান্ডিক হেমিপ্লিজা/ একপার্শ্বিক

আক্রান্ত অঙ্গ  
1 2 3 4



দেহের একপাশ (এক হাত ও এক পা) আক্রান্ত হয়।

## সার্বিক মোটর দক্ষতা

কানাডায় ক্যানচাইল্ড (CanChild) কর্তৃক উদ্ভাবিত গ্রস মোটর ফাংশন ক্লাসিফিকেশন সিস্টেম (Gross Motor Function Classification System, GMFCS) নামে একটি টুল ব্যবহার করে সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত শিশু ও তরুণদের সার্বিক মোটর দক্ষতাকে (যেমন বসে থাকা এবং হাঁটা) 5 টি ভিন্ন স্তরে শ্রেণিবদ্ধ করা যেতে পারে।



GMFCS স্তর I



GMFCS স্তর II



GMFCS স্তর III



GMFCS স্তর IV



GMFCS স্তর V

## ম্যানুয়াল সক্ষমতা

সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত শিশুদের অন্তত দুই তৃতীয়াংশের এক বা উভয় হাতের নড়াচড়ায় অসুবিধা হয়ে থাকে। প্রায় দৈনন্দিন প্রতিটি কার্যকলাপের উপর প্রভাব পড়তে পারে।



খাওয়া



পোশাক পড়া



লেখা



কোনো বল ধরা

## সংশ্লিষ্ট প্রতিবন্ধিত্ব

সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত শিশুদের বেশ কিছু শারীরিক ও বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধিত্ব থাকতে পারে।

প্রতি 3  
জনে 1 জন

হাঁটে অক্ষম



প্রতি 4  
জনে 1 জন

কথা বলতে অক্ষম



প্রতি 4  
জনে 3  
জন

ব্যথা অনুভব করে



প্রতি 4  
জনে 1 জন

মৃগীরোগে আক্রান্ত হয়



প্রতি 4  
জনে 1 জন

আচরণগত সমস্যায়  
ভুগে থাকে



প্রতি 2  
জনের মধ্যে  
1 জনের

বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধিত্ব  
থাকে



প্রতি 10  
জনের মধ্যে  
1 জনের

গুরুতর দৃষ্টি প্রতিবন্ধিত্ব  
থাকে



প্রতি 4  
জনের মধ্যে  
1 জনের

প্রস্রাব নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে  
সমস্যা থাকে



প্রতি 5 জনে  
1 জন

মূত্রের সমস্যায় ভুগে  
থাকে



প্রতি 5 জনে  
1 জন

লালা নিয়ন্ত্রণের ক্ষেত্রে  
সমস্যায় ভুগে থাকে



তথ্যসূত্র: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research [www.canchild.ca](http://www.canchild.ca). Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.