

प्रमस्तिष्क पक्षाघात (CEREBRAL PALSY) क्या है?

प्रमस्तिष्क पक्षाघात ऐसी शारीरिक अक्षमता है जो चलने-फिरने और शारीरिक मुद्रा को प्रभावित करती है। यह बचपन में सबसे ज्यादा आम शारीरिक अक्षमता है।

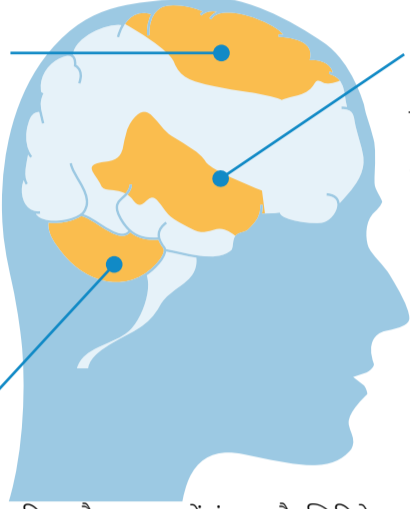
विश्व भर में
17 मिलियन लोग
प्रमस्तिष्क पक्षाघात से
पीड़ित हैं

आप प्रमस्तिष्क पक्षाघात रजिस्टर में शामिल होकर प्रमस्तिष्क पक्षाघात के बारे में हमारे ज्ञान और अनुसंधान को बढ़ाने में सहायता कर सकते हैं। worldcpday.org/cpregisters पर अधिक जानकारी प्राप्त करें

चलने-फिरने संबंधी प्रकार

एँठा होना (SPASTIC): 80-90%

यह सबसे प्रचलित रूप है। मांसपेशियाँ अकड़ी हुई और कड़ी दिखती हैं। ऐसा मोटर कॉर्टेक्स को नुकसान पहुँचने के कारण होता है।



दुर्गतिक (DYSKINETIC): 6%

इसमें व्यक्ति डायस्टोनिया, एथेटोसिस और/या कॉरिया जैसी बिना अपनी मर्जी वाली हरकतें करता है। यह बेसल गैंग्लिया को नुकसान पहुँचने के कारण होता है।

गतिविभ्रम (ATAXIC): 5%

इसमें व्यक्ति अस्थिर रूप से चलता-फिरता है। यह जगह में संतुलन और स्थिति के बोध को प्रभावित करता है। यह अनुमस्तिष्क (Cerebellum) को नुकसान पहुँचने के कारण होता है।

मिश्रित प्रकार:
प्रमस्तिष्क पक्षाघात (CP) वाले बहुत से बच्चों में चलने-फिरने संबंधी दो प्रकार मौजूद होंगे अर्थात् एँठन और डाइसटोनिया।

शरीर के अंग

मस्तिष्क प्रपक्षाघात शरीर के विभिन्न भागों को प्रभावित कर सकता है जैसे

एँठन चतुरंगघात/ द्विपक्षीय	एँठन द्विपक्षाघात/ द्विपक्षीय	एँठन अर्धांगघात/ एकपक्षीय
<p>प्रभावित अंग</p> <p>1 2 3 4</p>	<p>प्रभावित अंग</p> <p>1 2 3 4</p>	<p>प्रभावित अंग</p> <p>1 2 3 4</p>
बाँहें और टाँगें - दोनों प्रभावित होते हैं। अकसर धड़, चेहरे और मुँह की मांसपेशियाँ भी प्रभावित होती हैं।	दोनों टाँगें प्रभावित होती हैं। कुछ हद तक बाँहें भी प्रभावित हो सकती हैं।	शरीर का एक तरफ का हिस्सा (एक बाँह और एक टाँग) प्रभावित होता है।

चलने-फिरने संबंधी सकल कौशल

प्रमस्तिष्क पक्षाघात वाले बच्चों और युवाओं के चलने-फिरने संबंधी सकल कौशलों (जैसे बैठना और चलना) को कनाडा में CanChild द्वारा विकसित चलने-फिरने के कार्य संबंधी सकल कौशल वर्गीकरण प्रणाली (Gross Motor Function Classification System - GMFCS) नामक साधन का उपयोग करके 5 अलग-अलग स्तरों में वर्गीकृत किया जा सकता है।



GMFCS स्तर I



GMFCS स्तर II



GMFCS स्तर III



GMFCS स्तर IV



GMFCS स्तर V

मैनुअल क्षमता

प्रमस्तिष्क पक्षाघात वाले कम से कम दो-तिहाई बच्चों को एक या दोनों बाँहों को हिलाने-डुलाने में कठिनाइयाँ होंगी। इससे लगभग प्रत्येक दैनिक गतिविधि प्रभावित हो सकती है।



खाना



कपड़े पहनना



लिखना



गेंद पकड़ना

संबद्ध अक्षमताएं

प्रमस्तिष्क पक्षाघात वाले बच्चों में विभिन्न शारीरिक और संज्ञानात्मक अक्षमताएं भी हो सकती हैं।

3 में से 1

चलने-फिरने में असमर्थ होते हैं



4 में से 1

बोलने में असमर्थ होते हैं



4 में से 3

दर्द अनुभव करते हैं



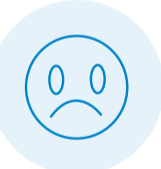
4 में से 1

मिरगी से पीड़ित होते हैं



4 में से 1

को व्यवहार विकार होते हैं



2 में से 1

को बौद्धिक अक्षमता होती है



10 में से 1

को नज़र संबंधी गंभीर अक्षमता होती है



4 में से 1

को मूत्राशय नियंत्रण समस्याएं होती हैं



5 में से 1

को नींद संबंधी विकार होते हैं



5 में से 1

को लार नियंत्रण समस्याएं होती हैं



संदर्भ: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.