

# 뇌성마비란 무엇인가요?

## 뇌성마비는 운동과 자세에 문제가 생기는 신체적 장애입니다.

어렸을 때 발병하는 가장 흔한 신체적 장애입니다.

1,700만 명

전 세계 뇌성마비 환자 수

뇌성마비 등록부에 가입하시면 뇌성마비에 대한 지식과 연구 발전에 도움이 됩니다. 자세한 내용 보기: [worldcpday.org/cpresters](http://worldcpday.org/cpresters)

### 운동 유형

**경직성: 80-90%**

가장 흔한 형태. 근육이 경직되고 단단하게 조여 있음. 대뇌 피질의 운동 영역 손상으로 인해 발생.

**운동장애성: 6%**

근긴장이상증, 무정위운동증 또는 무도증과 같은 비자발적 운동이 특징. 기저핵 손상으로 인해 발생.

**실조성: 5%**

흔들리는 동작이 특징. 공간에서의 균형과 위치 감각에 문제가 생김. 소뇌 손상으로 인해 발생.



**혼합형:**

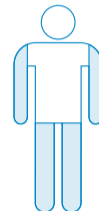
많은 뇌성마비 아동이 두 가지 운동 유형을 가지고 있음(예: 경직과 근육긴장이상).

### 신체 부위

뇌성마비는 신체의 다양한 부위에 문제가 생길 수 있음.

경직성 사지마비/양쪽

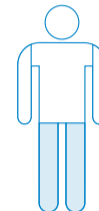
영향받는 사지  
① ② ③ ④



양쪽 팔, 다리에 영향을 받음. 몸통, 얼굴 및 입의 근육에도 종종 영향을 받음.

경직성 양측 마비/양쪽

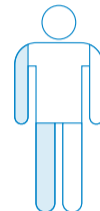
영향받는 사지  
① ② ③ ④



양쪽 다리에 영향을 받음. 팔은 영향을 덜 받는 경향이 있음.

경직성 편마비/한쪽

영향받는 사지  
① ② ③ ④



몸의 한쪽 (한쪽 팔과 한쪽 다리)에 영향을 받음.

### 대근육 운동 기능

캐나다의 캔차일드(CanChild)에서 개발한 대근육 운동 기능 분류 시스템(Gross Motor Function Classification System, GMFCS)이라는 도구를 이용해 뇌성마비 아동과 청소년의 대운동 기능(예: 앉기와 걷기)을 5단계로 분류.



GMFCS 1 단계



GMFCS 2 단계



GMFCS 3 단계



GMFCS 4 단계



GMFCS 5 단계

### 사물 조작 능력

뇌성마비 아동의 최소 3분의 2가 한쪽 팔이나 양쪽 팔 운동 기능에 장애를 겪게 됨. 거의 모든 일상 활동에 영향을 받을 수 있음.



식사



옷 입기



쓰기



공 잡기

### 관련된 장애

뇌성마비 아동에게 다양한 신체적, 인지적 장애가 나타날 수 있음.

3명 중 1명

걸을 수 없음



4명 중 1명

말을 못함



4명 중 3명

통증이 있음



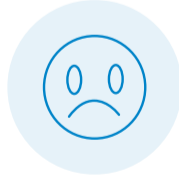
4명 중 1명

간질이 있음



4명 중 1명

행동 장애가 있음



2명 중 1명

지적 장애가 있음



10명 중 1명

심각한 시력 장애가 있음



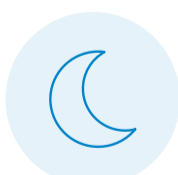
4명 중 1명

소변 조절 문제가 있음



5명 중 1명

수면 장애가 있음



5명 중 1명

침흘림 증상이 있음



참고문헌: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research [www.canchild.ca](http://www.canchild.ca). Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.