

O QUE É PARALISIA CEREBRAL?

Paralisia cerebral é uma deficiência física que afeta o movimento e a postura.

É a deficiência física mais comum na infância.

17 milhões de pessoas com paralisia cerebral em todo o mundo

Você pode ajudar a fazer avançar nosso conhecimento e a pesquisa sobre paralisia cerebral inscrevendo-se em um Registro de Paralisia Cerebral. Saiba mais em worldcpday.org/cpreregisters

TIPOS MOTORES

ESPÁSTICA: 80-90%

A forma mais comum. Os músculos parecem rígidos e tensos. Decorre de dano no córtex motor.

DISCINÉTICA: 6%

Caracterizada por movimentos involuntários como distonia, atetose e/ou coreia. Decorre de dano nos gânglios basais.

ATÁXICA: 5%

Caracterizada por movimentos trêmulos e descoordenados. Afeta o equilíbrio e o senso de posicionamento no espaço. Decorre de dano cerebelar.

TIPOS MISTOS:

Muitas crianças com PC têm dois tipos motores, como por exemplo, espasticidade e distonia.

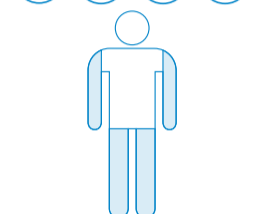


PARTES DO CORPO

A paralisia cerebral pode afetar diferentes partes do corpo, como por exemplo:

QUADRIPLÉGIA ESPÁSTICA/BILATERAL

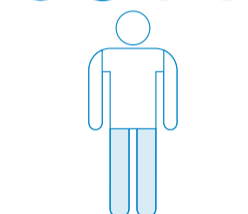
MEMBROS AFETADOS
1 2 3 4



Ambos os braços e pernas são afetados. Os músculos do tronco, face e boca também são frequentemente afetados.

DIPLEGIA ESPÁSTICA/BILATERAL

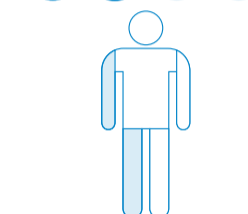
MEMBROS AFETADOS
1 2 3 4



Ambas as pernas são afetadas. Os braços podem ser afetados em menor grau.

HEMIPLEGIA ESPÁSTICA/UNILATERAL

MEMBROS AFETADOS
1 2 3 4



Um lado do corpo (um braço e uma perna) é afetado.

HABILIDADES MOTORAS GROSSAS

As habilidades motoras grossas (por exemplo, sentar-se e andar) das crianças e dos jovens com paralisia cerebral podem ser categorizadas em cinco níveis usando uma ferramenta chamada Sistema de Classificação da Função Motora Grossa (Gross Motor Function Classification System - GMFCS) desenvolvida pela CanChild no Canadá.



GMFCS Nível I



GMFCS Nível II



GMFCS Nível III



GMFCS Nível IV



GMFCS Nível V

HABILIDADE MANUAL

Pelo menos dois terços das crianças com paralisia cerebral apresentam dificuldades motoras que afetam um ou ambos os braços. Quase todas as atividades diárias podem ser impactadas.



Comer



Vestir-se



Escrever



Pegar uma bola

DEFICIÊNCIAS ASSOCIADAS

Crianças com paralisia cerebral também podem ter uma variedade de deficiências físicas e cognitivas.

1 em 3
é incapaz de andar



1 em 4
é incapaz de falar



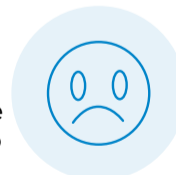
3 em 4
sentem dor



1 em 4
tem epilepsia



1 em 4
tem distúrbio de comportamento



1 em 2
tem deficiência intelectual



1 em 10
tem deficiência visual grave



1 em 4
tem problemas de controle da bexiga



1 em 5
tem distúrbio do sono



1 em 5
tem problemas de controle da saliva



Referências: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. *Pediatrics*. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.