

KAJ JE CEREBRALNA PARALIZA?

Cerebralna paraliza je telesna motnja gibanja in drže.

Je najpogostejša telesna motnja v otroštvu.

Na svetu živi **17 milijonov ljudi** s cerebralno paralizo

Z vpisom v register cerebralne paralize boste doprinesli k poglobljanju znanja in raziskav o cerebralni paralizi. Več o tem na worldcpday.org/cpreisters

MOTORIČNE VRSTE

SPASTIČNA: 80-90%

Najpogostejša oblika. Mišice so otrdele in napete. Nastane zaradi poškodb motoričnega korteksa.

DISKINETIČNA: 6%

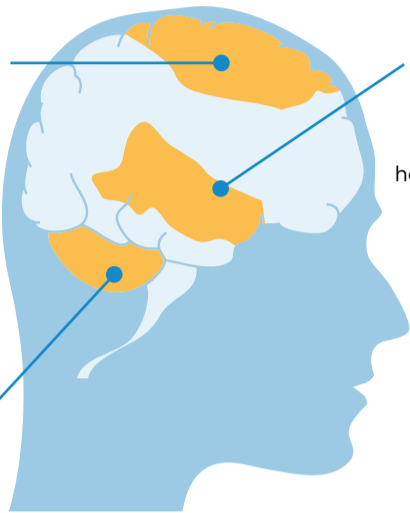
Kaže se v obliki nehotenih gibov, kot so distonija, atetozna in/ali horea. Vzrok je poškodba bazalnih ganglijev.

ATAKSIČNA: 5%

Značilni so tresoči gibi. Vpliva na ravnotežje in prostorsko zavedanje. Vzrok leži v nepravilnem delovanju malih možganov.

MEŠANE VRSTE:

Pri kar nekaj otrocih s CP sta prisotni dve motorični vrsti, na primer spastičnost in distonija.

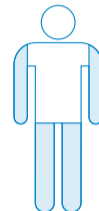


DELI TELESA

Cerebralna paraliza lahko prizadene različne dele telesa, npr.

SPASTIČNA KVADRIPLERIJA / OBOJESTRANSKA

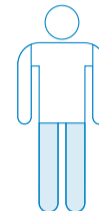
PRIZADETOST UDOV
1 2 3 4



Prizadeti sta obe roki in nogi. Pogosto so prizadete tudi mišice trupa, obraza in ust.

SPASTIČNA DIPLEGIJA / OBOJESTRANSKA

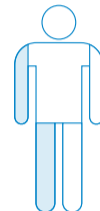
PRIZADETOST UDOV
1 2 3 4



Prizadeti sta obe nogi. Roki sta lahko prizadete v manjši meri.

SPASTIČNA HEMIPLEGIJA / ENOSTRANSKA

PRIZADETOST UDOV
1 2 3 4



Prizadeta je ena stran telesa (ena roka in ena noga).

GROBE MOTORIČNE SPRETNOSTI

Grobe motorične spretnosti (kot sta sedenje in hoja) otrok in mladih s cerebralno paralizo lahko razvrstimo v 5 različnih stopenj s pomočjo sistema razvrščanja imenovanega Gross Motor Function Classification System (GMFCS, Sistem Razvrščanja na Osnovi Grobe Motorike), ki ga je razvil center CanChild v Kanadi.



GMFCS 1. stopnja



GMFCS 2. stopnja



GMFCS 3. stopnja



GMFCS 4. stopnja



GMFCS 5. stopnja

ROČNE SPRETNOSTI

Najmanj dve tretjini otrok s cerebralno paralizo bo imelo težave pri gibanju ene ali obeh rok. Skoraj vsaka vsakodnevna aktivnost je lahko otežena.



Prehranjevanje



Oblačenje



Pisanje



Lovljenje žoge

SPREMLJAJOČA BOLEZENSKA STANJA

Otroci s cerebralno paralizo imajo lahko tudi vrsto telesnih in kognitivnih motenj.

1 od 3

ne more hoditi



1 od 4

ne more govoriti



3 od 4

občutijo bolečino



1 od 4

ima epilepsijo



1 od 4

ima vedenjske motnje



1 od 2

zaostaja v intelektualnem razvoju



1 od 10

ima hudo okvaro vida



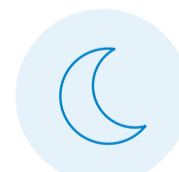
1 od 4

ima težave pri obvladovanju sečnega mehurja



1 od 5

ima motnje spanja



1 od 5

ima težave s slinjenjem



Viri: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. *Pediatrics*. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.