

BẠI NÃO LÀ GÌ?

Bại não (CP) là một khuyết tật thể chất, ảnh hưởng đến việc vận động và tư thế vận động.

Đây là khuyết tật thể chất phổ biến nhất ở trẻ nhỏ.

17 triệu người

bị bại não trên toàn thế giới

Bạn có thể giúp nâng cao hiểu biết và nghiên cứu của chúng tôi về bệnh bại não bằng cách tham gia Đăng Ký Bệnh Bại Não. Tìm hiểu thêm tại worldcpday.org/cpresters

CÁC LOẠI VẬN ĐỘNG

CO CỨNG: 80-90%

Hình thức phổ biến nhất. Cơ bắp trở nên cứng và căng. Phát sinh do tổn thương Vỏ Não Vận Động.

RỐI LOẠN VẬN ĐỘNG: 6%

Đặc trưng bởi các cử động không tự chủ như loạn trương lực cơ, chứng múa vờn và/hoặc múa giật. Phát sinh do tổn thương Hạch Nền.

MẤT ĐIỀU HÒA VẬN ĐỘNG: 5%

Đặc trưng bởi các chuyển động run rẩy. Ảnh hưởng đến sự cân bằng và cảm giác định vị trong không gian. Phát sinh do tổn thương Tiểu Não.

CÁC KIỂU HỖN HỢP:

Một số trẻ em bị bại não sẽ có hai kiểu vận động, ví dụ: co cứng và loạn trương lực cơ.

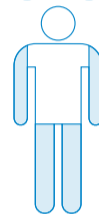
CÁC BỘ PHẬN CỦA CƠ THỂ

Bại não có thể ảnh hưởng đến các bộ phận khác nhau của cơ thể, ví dụ:

LIỆT CỨNG TỬ CHI/ HAI BÊN

ẢNH HƯỞNG TỚI CÁC CHI

1 2 3 4

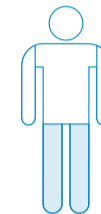


Cả tay và chân đều bị ảnh hưởng. Các cơ của thân, mặt và miệng cũng thường bị ảnh hưởng.

LIỆT CỨNG HAI CHI DƯỚI/ HAI BÊN

ẢNH HƯỞNG TỚI CÁC CHI

1 2 3 4

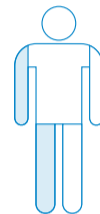


Cả hai chân đều bị ảnh hưởng. Tay có thể bị ảnh hưởng ở mức độ nhẹ hơn.

LIỆT CỨNG NỬA NGƯỜI/ MỘT BÊN

ẢNH HƯỞNG TỚI CÁC CHI

1 2 3 4



Một bên của cơ thể (một tay và một chân) bị ảnh hưởng.

KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG THÔ

Các kỹ năng vận động thô (ví dụ: ngồi và đi) của trẻ em và thanh thiếu niên bị bại não có thể được phân loại thành 5 cấp độ khác nhau bằng cách sử dụng một công cụ được gọi là Hệ Thống Phân Loại Chức Năng Vận Động Thô (Gross Motor Function Classification System, GMFCS) do CanChild ở Canada phát triển.



GMFCS Cấp Độ I



GMFCS Cấp Độ II



GMFCS Cấp Độ III



GMFCS Cấp Độ IV



GMFCS Cấp Độ V

KHẢ NĂNG VẬN ĐỘNG TAY

Ít nhất 2/3 số trẻ bại não sẽ gặp khó khăn trong cử động, ảnh hưởng đến một hoặc cả hai tay. Hầu hết mọi hoạt động hàng ngày đều có thể bị ảnh hưởng.



Ăn



Mặc quần áo



Viết



Bắt bóng

NHỮNG SUY YẾU LIÊN QUAN

Trẻ em bị bại não cũng có thể bị một loạt các kiểu suy yếu về thể chất và nhận thức.

1/3

không thể đi lại



1/4

không thể nói chuyện



3/4

bị đau đớn



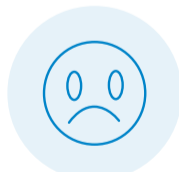
1/4

bị động kinh



1/4

bị rối loạn hành vi



1/2

bị thiếu năng trí tuệ



1/10

bị suy giảm thị lực nghiêm trọng



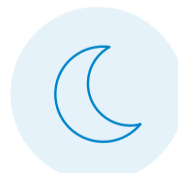
1/4

có vấn đề về kiểm soát bàng quang



1/5

bị rối loạn giấc ngủ



1/5

có vấn đề về kiểm soát nước bọt



Nguồn tham khảo: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. *Pediatrics*. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.