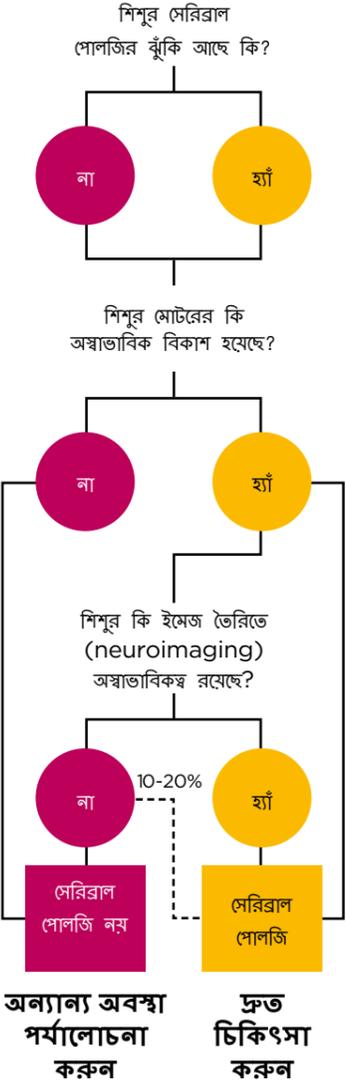


## রোগনির্ণয় এবং চিকিৎসা

সেরিব্রাল পোলজি হলো এমন এক শারীরিক প্রতিবন্ধিত্ব যা দেহের নড়াচড়া এবং অঙ্গভঙ্গিকে প্রভাবিত করে।

বিশ্বব্যাপী সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত রয়েছেন **17** মিলিয়ন মানুষ

### রোগনির্ণয়



### সেরিব্রাল পোলজির ঝুঁকি

ঝুঁকির উপাদান	সেরিব্রাল পোলজির (সিপি) ঝুঁকি
মাতৃ ঝুঁকি (খাইরমেড, প্রি-এক্সাম্পসিয়া, রক্তপাত, সংক্রমণ, IUGR, প্লাসেন্টার অস্বাভাবিকতা, বহুবিধ)+/-	
<b>অপরিণত জন্ম</b>	
<28 সপ্তাহ	10.0%
28-31 সপ্তাহ	5.0%
31-37 সপ্তাহ	0.7%
<b>মেয়াদ পূর্ণ জন্ম</b>	
এনসেফ্যালোপ্যাথি	12.0%
সুস্থ, কোনো জানা ঝুঁকি নেই	0.1%

### মোটর বিকাশ মূল্যায়ন

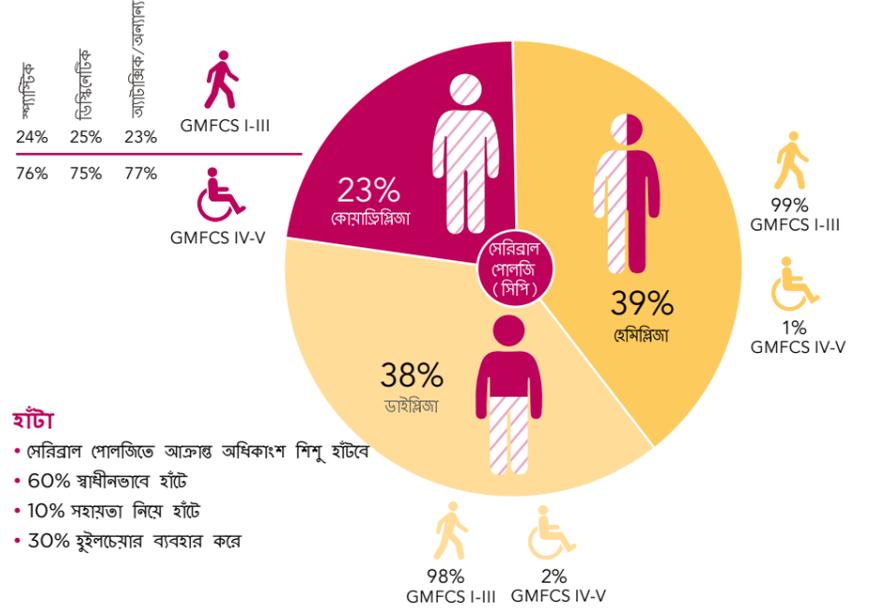
বয়স: <20 সপ্তাহ (সংশোধিত)	বয়স 6-12 মাস
সাধারণ নড়াচড়া মূল্যায়ন। 95% সম্ভাবনা।	ছোট শিশুদের বিকাশগত মূল্যায়ন (DAYC): 83% সম্ভাবনা।
হ্যামারস্মিথ শিশুদের স্নায়বিক মূল্যায়ন (HINE)। তীব্রতা অনুমানে সাহায্য করে।	হ্যামারস্মিথ শিশুদের স্নায়বিক মূল্যায়ন (HINE)। 90% সম্ভাবনা।

### ইমেজ তৈরি (NEUROIMAGING)

ইমেজ তৈরিতে (neuroimaging) অস্বাভাবিকতা	সমস্ত সেরিব্রাল পোলজির (সিপি) %
পেরিভেন্ট্রিকুলার ঘেত পদার্থের ক্ষতি	19%
সেরিব্রাল বিকৃতি	11%
CVA	11%
ধূসর পদার্থের ক্ষতি	22%
ইস্ট্রাকেনিয়াল হেমোরাজ	3%
সংক্রমণ	2%
অনির্দিষ্ট	19%
স্বাভাবিক	13%

### আরোগ্যের সম্ভাবনা

সেরিব্রাল পোলজি শরীরের বিভিন্ন অঙ্গকে সংক্রমিত করতে পারে:



### হাঁটা

- সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত অধিকাংশ শিশু হাঁটে
- 60% স্বাধীনভাবে হাঁটে
- 10% সহায়তা নিয়ে হাঁটে
- 30% হুইলচেয়ার ব্যবহার করে

### জীবনব্যাপী

সেরিব্রাল পোলজি একটি জীবনব্যাপী প্রতিবন্ধিত্ব। বয়সের সাথে প্রতিবন্ধিত্ব বাড়তে পারে, এবং অকাল বার্ধক্য দেখা দিতে পারে।

### তীব্রতা

তীব্রতার পূর্বাভাস 2 বছর বয়সে সবচেয়ে সঠিক হয়।

### ব্যথা, আচরণ

এবং ঘুমের সমস্যা সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের মধ্যে স্বীকৃত নয়। মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা।

### চিকিৎসা

পুনর্বাসন এবং অর্থোপেডিক ব্যবস্থাপনা ছাড়া সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত ব্যক্তির শারীরিক অবস্থার অবনতি হতে পারে।

### বিদ্যমান অবস্থা এবং প্রমাণ-ভিত্তিক চিকিৎসা

সেরিব্রাল পোলজির (সিপি) সাথে প্রায় সবসময়ই বেশ কয়েকটি অবস্থা বিদ্যমান থাকে এবং এগুলি শারীরিক অবস্থার মতো প্রতিবন্ধিত্ব সৃষ্টি করতে পারে।

ব্যথা	বুদ্ধিবৃত্তিক প্রতিবন্ধিত্ব	হাঁটার ক্ষেত্রে অক্ষমতা	হিপের স্থানচ্যুতি	অ-বাচনিক	স্মৃতিরোগ
প্রতি 4 জনে 3 জন ঘুম এবং আচরণগত সমস্যা রোধ করতে চিকিৎসা করুন	প্রতি 2 জনে 1 জন হাঁটা, প্রভাব-পায়খানা নিয়ন্ত্রণ, শিষ্কার ক্ষেত্রে করণ দশার সম্ভাবনা	প্রতি 3 জনে 1 জন 2 বছর বয়সে স্বাধীনভাবে বসা হাঁটার পূর্বাভাস প্রদান করে	প্রতি 3 জনে 1 জন এক্স-রে ব্যবহার করে 6-12 মাসিক হিপ পর্যবেক্ষণ	প্রতি 4 জনে 1 জন দ্রুত কথা বাড়াও	প্রতি 4 জনে 1 জন হস্তক্ষেপ 10-20% সমাধান করবে
আচরণগত সমস্যা	প্রোবাবে নিয়ন্ত্রণহীনতা	ঘুমের সমস্যা	অন্ধত্ব	অ-মৌখিক প্রক্রিয়াম খাওয়ানো	বধিরতা
প্রতি 4 জনে 1 জন দ্রুত চিকিৎসা করুন এবং ব্যথা নিয়ন্ত্রণের বিষয়টি নিশ্চিত করুন	প্রতি 4 জনে 1 জন পর্যবেক্ষণ করুন এবং আরও সময় দিন	প্রতি 5 জনে 1 জন পর্যালোচনা করুন এবং ব্যথা নিয়ন্ত্রণের বিষয়টি নিশ্চিত করুন	প্রতি 10 জনে 1 জন দ্রুত মূল্যায়ন করুন এবং ব্যবস্থা নিন	প্রতি 15 জনে 1 জন গিলে খাওয়ার ক্ষেত্রে নিরাপত্তা মূল্যায়ন করুন এবং বিকাশ পর্যবেক্ষণ করুন	প্রতি 25 জনে 1 জন দ্রুত মূল্যায়ন করুন এবং ব্যবস্থা নিন

এই ইনফোগ্রাফিকের বিষয়বস্তু যেখান থেকে নেওয়া হয়েছে:

1.McIntyre, S., Morgan, C., Walker, K. & Novak, I. (2011). Cerebral palsy-don't delay, Developmental Disabilities Research Reviews, Volume 17, Issue 2, pages 114-129.

2.Novak, I. (2014). Evidence-based diagnosis, health care, and rehabilitation for children with cerebral palsy, Journal of Child Neurology, 22 জুন 2014