



دليل الاحتفالية

ملايين الأسباب

6 أكتوبر/تشرين الأول

اليوم العالمي للشلل الدماغى

معلومات عن اليوم العالمي للشلل الدماغي

يُعتبر الشلل الدماغي واحدًا من أكثر الإعاقات عُموماً - وغالبًا ما يكون الأشخاص المصابون بهذه الإعاقة بعيدين عن الأنظار والأذهان وغير مُلْتَمَت إليهم داخل المجتمعات في جميع أنحاء العالم. ومن هنا يتبين لنا أنّ هذا الأمر يحتاج إلى تغيير. ومن ثمّ فإنّ اليوم العالمي للشلل الدماغي يجمع الأشخاص المصابين بهذه الإعاقة وأسرهم وداعميهم ومنظماتهم في أكثر من 75 دولة من أجل مستقبل يتمتع فيه الأطفال والبالغون المصابون بهذه الإعاقة بنفس الحقوق وإمكانيات الوصول والفرص التي يتمتع بها أي شخص آخر في العالم.

معلومات عن ملايين الأسباب

يصيب الشلل الدماغي أكثر من 17 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، وهذا إنّ دلّ على شيء فإنما يدلّ على وجود ملايين الأسباب التي تجعل صوتك مسموعًا في يوم 6 أكتوبر. فشارك في احتفالية اليوم العالمي للشلل الدماغي للمساعدة على زيادة الوعي بهذه الإعاقة، والعمل من أجلها، والاحتفال بالمجتمع وتنوعه، وتغيير العالم نحو الأفضل. ذلك لأن كل شخص مصاب بالشلل الدماغي يعتبر سببًا للسعي من أجل التغيير.



ابدأ

← تابعنا

يمكنك متابعة اليوم العالمي للشلل الدماغي على Facebook و Twitter و Instagram. ونشجعك على مشاركة منشوراتنا وإعادة استخدام المحتوى من خلال الحملة!

دليل وسائل التواصل الاجتماعي

يمكنك كتابة منشورات عن وسم #MillionsOfReasons (#ملايين الأسباب) على قنواتك على وسائل التواصل الاجتماعي بأربع طرق مختلفة. وفيما يلي أدلة رسائل لكل نوع من أنواع المنشورات والمقترحات لاجتذاب متابعيك واصطحابهم معك طوال رحلة اليوم العالمي للشلل الدماغي.

1. قَدِّم تمهيدًا لمفهوم "ملايين الأسباب"
2. ادع متابعيك لمشاركة أسبابهم
3. تَقَف متابعيك بشأن المفاهيم الخاطئة عن الشلل الدماغي
4. ملايين الطلبات – احشد مجتمعك حول التغيير الذي هو في أمس الحاجة إليه

منشورات الأبطال

هذا المحتوى مصمم لتعريف متابعيك بالحملة.

مدمرو الأفكار المغلوطة

يعمل هذا المحتوى على زيادة الوعي وتصحيح المفاهيم الخاطئة. ومن خلال استخدام محتوى قائم على الحقائق يمكن مشاركته، يمكننا تشجيع أي شخص على المشاركة في اليوم العالمي للشلل الدماغى من خلال إعادة نشر هذا المحتوى.

الأسباب

يدعو هذا المحتوى الأشخاص في مجتمعك لكتابة منشورات عن الأسباب التي تجعلهم يجهرن بأرائهم والاحتفال بيوم الشلل الدماغى.

ملايين الطلبات

هل لدى منظمتك هدف تعمل على تحقيقه؟ استفد من اليوم العالمي للشلل الدماغى باعتباره يوم عمل للمطالبة بالتدخلات الأكثر إلحاحًا في موقعك، باستخدام قوة شبكاتك.

أمثلة على الرسومات



نسخة مقترحة من المنشورات

هناك ملايين الأسباب التي تدعو للاحتفال بالأشخاص المصابين بالشلل الدماغى ومناصرتهم في 6 أكتوبر.

MillionsOfReasons#
WorldCerebralPalsyDay#

---ستجد في الصفحة التالية مجموعة مختارة من الأفكار المغلوطة والحقائق التي يمكنك النشر عنها---

لا تنس وسم
MillionsOfReasons#
WorldCerebralPalsyDay#

يصيب الشلل الدماغى أكثر من 17 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، وهذا إن دلّ على شيء فإنما يدلّ على وجود ملايين الأسباب التي تدعوك للاحتفال بالأشخاص المصابين بالشلل الدماغى ومناصرتهم في يوم 6 أكتوبر.

إننا حريصون على معرفة أمسيابك. فاكتب لنا ملاحظة أو انشر قصة وأخبرنا بأسبابك من خلال استخدام وسم #MillionsOfReasons.

MillionsOfReasons#
WorldCerebralPalsyDay#

يصيب الشلل الدماغى أكثر من 17 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، ومن ثم فإن هناك ملايين الأسباب التي تدعوك لمساعدتنا على وضع الشلل الدماغى في طليعة أذهان الناس في الوقت الحاضر.

ومثال ذلك أننا، "تطلب من الحكومة أن تأمر بعمل تجهيزات تتيح الوصول السهل إلى جميع المباني"

MillionsOfReasons#
WorldCerebralPalsyDay#

المحتوى المدبر للأفكار المغلوطة

يهدف هذا المحتوى إلى تدمير الأفكار المغلوطة المنتشرة عن الشلل الدماغي وترسيخ الحقائق عن حجم هذه الإعاقة والأشكال التي تتجلى بها هذه الحالة الطبيّة.

الفكرة المغلوطة: يحدث الشلل الدماغي في معظم الحالات بسبب نقص الأكسجين عند الولادة

الحقيقة: في عدد قليل من الأشخاص، يكون الشلل الدماغي ناتجًا عن مضاعفات حول وقت الولادة. أما بالنسبة لمعظم الأشخاص، فيكون الشلل الدماغي ناتجًا عن مجموعة معقدة من العوامل التي تزيد من مخاطر وقوع هذه الحالة أثناء الحمل، وحول وقت الولادة، وفي السنوات الأولى من العمر.

الفكرة المغلوطة: جميع المصابين بالشلل الدماغي يعانون من إعاقة ذهنية

الحقيقة: يؤثر الشلل الدماغي على الحركة ووضعية الجسم، ولا يعاني غالبية الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي (55%) من إعاقة ذهنية. أما الذين يعانون من إعاقة ذهنية، فتكون إعاقاتهم الذهنية من خفيفة إلى شديدة.

الفكرة المغلوطة: الشلل الدماغي نادر الحدوث.

الحقيقة: يعتبر الشلل الدماغي الإعاقة الجسدية الأولى في مرحلة الطفولة وأحد أكثر الأسباب شيوعًا للإعاقة المزمنة لدى الأطفال بشكل عام. وهناك أكثر من 1.7 مليون شخص في جميع أنحاء العالم يتعايشون مع الشلل الدماغي.

الفكرة المغلوطة: حياة الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي قصيرة

الحقيقة: يتمتع معظم الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي بصحة جيدة ويتوقع لهم أن تصل أعمارهم إلى ما تصل إليه أعمار جميع الناس.

الفكرة المغلوطة: لا يمكن للأشخاص المصابين بالشلل الدماغي العيش بشكل مستقل

الحقيقة: يعيش الكثير من الأشخاص البالغين الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي بشكل مستقل، وقد يحتاج بعضهم إلى القليل من المساعدة. ويمكن للأشخاص البالغين المصابين بالشلل الدماغي والذين يعيشون بشكل مستقل الاستفادة من الاستراتيجيات التالية:

- التقنيات المساعدة، مثل الوسائل التي تساعد على الحركة ومعدات التنقل.
- إجراء بعض التعديلات في المنزل ومكان العمل، مثل خفض أسطح الطاولات لمستوى الكراسي المتحركة.
- المساعدة في أعمال العناية الشخصية التي يحتمل أن تكون صعبة، مثل الأعمال المنزلية.

الفكرة المغلوطة: الأشخاص المصابون بالشلل الدماغي لا يمكنهم إيجاب أطفال

الحقيقة: يمكن للكثير من الأشخاص البالغين الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي إيجاب أطفال. ولا يوجد دليل على تأثير الشلل الدماغي على الخصوبة. كما إن القليل فقط من حالات الشلل الدماغي تنتج عن اضطرابات جينية، وهذه الحالات ليست وراثية في العادة.

الفكرة المغلوطة: جميع الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي غير قادرين على الكلام

الحقيقة: يتواصل معظم الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي باستخدام الكلام. ويمكنهم كذلك الإبلاغ عن احتياجاتهم ورغباتهم باستخدام الإيماءات وأنظمة الرموز وأجهزة توليد الكلام.



الهدف: تزويد الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي برسومات جذابة يمكنهم مشاركتها واستخدامها عبر قنواتهم الرقمية لزيادة الوعي بحقائق الشلل الدماغي في شبكتهم الرقمية الأوسع.

الفكرة المغلوطة: الشلل الدماغي مرض/مرض مُعَد

الحقيقة: الشلل الدماغي ليس مرضًا ولا يمكن أن ينتقل بأي شكل من الأشكال من شخص لآخر. ولذلك يمكنك معاينة أي طفل أو شخص بالغ مصاب بالشلل الدماغي أو اللعب معه أو التعامل معه دون خوف من أن تنتقل الإعاقة إليك.

الفكرة المغلوطة: يعاني الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي من تنفي نوعية الحياة

الحقيقة: في المجتمعات ذات الدخل المرتفع والعديد من المجتمعات ذات الدخل المتوسط، يتمتع معظم الأشخاص الذين يتعايشون مع الشلل الدماغي بصحة جيدة ويستمتعون بشكل جدي بالدراسة والهوايات والرياضة. وكمثال على ذلك، وجدت دراسة استقصائية أوروبية شملت 431 مراهقًا لديهم شلل دماغي أنّ نوعية حياة هؤلاء الأشخاص مماثلة لنوعية حياة أقرانهم الأصحاء؛ وكان المجال الوحيد الذي سُجّل فيه تنفي في نوعية الحياة هو "الدعم الاجتماعي من الأصدقاء والأقارب".

الفكرة المغلوطة: سيستخدم الأشخاص المصابون بالشلل الدماغي كرسياً متحركاً

الحقيقة: على الرغم من أنّ بعض الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي الشديد يستخدمون كرسياً متحركاً، إلا أن الكثير منهم يمكنهم المشي الجري دون أي مساعدة. فحسب واحد فقط من كل 4 أشخاص يتعايشون مع الشلل الدماغي لا يستطيع المشي. ويؤثر الشلل الدماغي على الأفراد بشكل مختلف، وتختلف آثاره من شخص لآخر.

الفكرة المغلوطة: الشلل الدماغي نوع واحد لدى الجميع

الحقيقة: إنّ الشلل الدماغي في الواقع عبارة عن مصطلح شامل يضم مجموعة متنوعة من الاضطرابات العصبية التي قد تنطوي على أعراض مختلفة للغاية. وإليك الأنواع الثلاثة الرئيسية للشلل الدماغي:

- الشلل الدماغي التشنجي
- الشلل الدماغي المُجَل بالحركة (الشلل الدماغي مختل التوتر و/ أو الشلل الدماغي الكتعي)
- الشلل الدماغي الترنّحي

ويعتبر الشلل الدماغي التشنجي أكثر الأنواع شيوعاً. وقد يُصاب بعض الأشخاص أيضاً بمزيج من الأنواع الثلاثة السالفة الذكر.

الفكرة المغلوطة: الشلل الدماغي حالة تترقى مع مرور الوقت

الحقيقة: الشلل الدماغي لا يكون شللاً دماغياً إذا ترقى مع مرور الوقت. ولكن أعراضه قد تتغير على مدار العمر بسبب عوامل أخرى مثل الصحة العامة والعافية والشيخوخة، أو غير ذلك من الحالات التي تؤثر على الإنسان سلبياً. ولا تتطور الإصابة الدماغية التي تُسبب الشلل الدماغي بمرور الوقت، ولكن تأثيرها على الجسم، وخاصة العضلات والعظام، قد يُغيّر مستوى حركة الشخص أو وظائف أعضاء جسمه أو الألم الذي يشعر به بمرور الوقت. ومن ثم فإنه من المهم العمل على تحسين الصحة الجسدية للشخص الذي يتعايش مع الشلل الدماغي.

الموارد

لدينا مجموعة من الأدوات والمُقَوِّمات التي يمكن استخدامها في عملية التخطيط لليوم العالمي للشلل الدماغي. تفضل بزيارة worldcpday.org/tools لتنزيل الأدوات التالية. مع العِلْم بأنه ستم ترجمه كل منها للعديد من اللغات لضمان نشر رسالتنا على نطاق واسع.

الشعارات

- ملايين الأسباب - اليوم العالمي للشلل الدماغي في 6 أكتوبر

اللافتات

- اللافتة المطبوعة ملايين "الأسباب"
- اللافتة الرقمية "ملايين الأسباب"

يُرجى تعليق هذه اللافتة في المقاهي أو على واجهات المتاجر أو في مكان عملك المحلي.

وسائل التواصل الاجتماعي

- رسومات ووسائل التواصل الاجتماعي "ملايين الأسباب"

- رأس صفحات الفيس بوك "ملايين الأسباب"

المواد التثقيفية

- الإنفوجرافيك "ما هو الشلل الدماغي"
- استعراض الصور "ما هو الشلل الدماغي"
- لافتة "التشخيص والعلاج"
- لافتة "كلماتي المُفضَّلة"

اليوم العالمي للشلل الدماغي 6 أكتوبر/تشرين الأول



بسبب الشلل الدماغي أكثر من 17 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، مما يخلق ملايين الأسباب التي تدعو للمشاركة في اليوم العالمي للشلل الدماغي.

انضم إلى هذه الحركة يوم 6 أكتوبر القام للمساعدة على زيادة الوعي بالشلل الدماغي، وتحفيز العمل من أجله، والاحتفال بالقدرة المتنوعة، وجعل الوصول إلى الأماكن في هذا العالم مُتَحًا للجميع.

لأن كل شخص لديه شلل دماغي يعتبر سببًا للسعي من أجل التغيير.

ملايين الأسباب

6 أكتوبر/تشرين الأول

اليوم العالمي للشلل الدماغي

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

تفضل بزيارة worldcpday.org للمشاركة ومعرفة المزيد.

إذا كنت بحاجة إلى أي إرشادات أو اقتراحات عن كيفية تنشيط "ملايين الأسباب"، يُرجى التواصل معنا على contact@worldcpday.org