

Guide de l'événement

DES MILLIONS
DE RAISONS **6 oct**

Journée mondiale de la paralysie cérébrale





À propos de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale

La paralysie cérébrale est l'un des handicaps les moins bien compris — et les personnes qui en sont atteintes sont souvent « loin des yeux, loin du cœur » et à court de solutions dans les communautés du monde entier. Nous devons changer cela. La Journée mondiale de la paralysie cérébrale réunit les personnes paralysées cérébrales, leurs familles, les associations et les organisations qui les soutiennent dans plus de 75 pays. Toutes avec l'objectif de préparer un futur où les enfants et les adultes atteints de paralysie cérébrale auront les mêmes droits, les mêmes accès et les mêmes opportunités que n'importe qui d'autre dans le monde.

À propos de la campagne « Des millions de raisons »

La paralysie cérébrale touche plus de 17 millions de personnes dans le monde et il y a donc des millions de raisons de faire entendre votre voix le 6 octobre. Joignez-vous au mouvement de cette Journée mondiale de la paralysie cérébrale pour aider à éveiller les consciences et à agir autour de la paralysie cérébrale, célébrer la communauté et sa diversité, et faire du monde un endroit où il fait bon vivre. Parce que chaque personne touchée par la paralysie cérébrale est une raison de lutter pour changer les choses.

N'attendez plus

→ Suivez-nous

Nous sommes ici: worldcpday sur Facebook, Twitter et Instagram. Nous vous invitons à partager nos posts et à réutiliser leur contenu tout au long de la campagne!

Guide des médias sociaux

Il existe quatre manières différentes de publier vos posts pour parler de #MillionsOfReasons sur les réseaux sociaux. Découvrez ci-dessous les messages-guides dédiés à chaque type de post, qui vous suggèrent les façons de motiver vos abonnés ou amis et de les inciter à prendre le chemin de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale.

1. Présentez la campagne « Des millions de raisons »
2. Invitez vos abonnés ou amis à partager leur raison
3. Expliquez à vos abonnés ou amis les idées fausses qui entourent la paralysie cérébrale
4. Des millions de requêtes - Raliez votre communauté aux changements dont vous avez vraiment besoin

Posts hero

Ce contenu est destiné à présenter la campagne à vos abonnés ou amis.

Casseurs de mythes

Ce contenu sert à accroître la sensibilisation et en finir avec les idées fausses. Grâce au contenu partageable étayé par des faits, il est possible d'inciter tout un chacun à participer à la Journée mondiale de la paralysie cérébrale en publiant un nouveau post sur ce sujet.

Raisons

Ce contenu invite les gens de votre communauté à publier un post sur leurs raisons de s'exprimer et de célébrer la campagne pour la paralysie cérébrale.

Des millions de requêtes

Votre organisation travaille-t-elle à un objectif ? Profitez de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale pour en faire une journée dédiée à l'action pour DEMANDER l'intervention dont vous avez vraiment besoin dans votre région à l'aide de la puissance de vos réseaux.

Exemple d'images



Exemples de posts suggérés

Il existe des millions de raisons de célébrer et de défendre les personnes vivant avec la paralysie cérébrale le 6 octobre.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

-----Sur la page suivante, vous trouverez une série de mythes et de faits au sujet desquels vous pourrez publier un post-----

N'oubliez pas de nous taguer et d'utiliser les hashtags
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

La paralysie cérébrale touche plus de 17 millions de personnes dans le monde. Plus qu'il n'en faut pour nous donner des millions de raisons de célébrer et de défendre les personnes vivant avec la paralysie cérébrale le 6 octobre.

Nous sommes impatients d'entendre VOTRE raison. Écrivez-nous un petit mot ou publiez une histoire, et faites-nous-en part en utilisant le hashtag #MillionsofReasons.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

La paralysie cérébrale touche plus de 17 millions de personnes dans le monde. Il y a donc des millions de raisons de nous aider à mettre aujourd'hui la paralysie cérébrale au premier rang des préoccupations.

Par exemple, « nous demandons au gouvernement d'imposer l'aménagement d'un accès facile à tous les bâtiments ».

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Casser les mythes

Le contenu de cette page clé a pour but de casser les mythes courants qui entourent la paralysie cérébrale et d'exposer les faits sur l'ampleur et les présentations de ce trouble.



Objectif: Fournir à la communauté vivant avec la paralysie cérébrale des illustrations partageables motivantes qui peuvent être utilisées dans les canaux numériques pour accroître la sensibilisation sur la paralysie cérébrale par le biais des réseaux sociaux numériques.

Mythe: Dans la majorité des cas, la paralysie cérébrale est causée par un manque d'oxygène à la naissance

Fait: Chez un petit nombre de personnes, la paralysie cérébrale est due à la survenue de complications entourant le moment de la naissance. Pour la plupart des personnes, la paralysie cérébrale résulte d'une combinaison complexe de facteurs de risque durant la grossesse, aux alentours de la naissance et dans les premières années de vie.

Mythe: Toutes les personnes atteintes de paralysie cérébrale présentent une déficience intellectuelle

Fait: La paralysie cérébrale affecte les mouvements et la posture, et la majorité (55 %) des personnes touchées par la paralysie cérébrale ne présentent aucune déficience intellectuelle. Chez ceux qui en souffrent, le degré de déficience intellectuelle peut varier de léger à sévère.

Mythe: La paralysie cérébrale est rare

Fait: La paralysie cérébrale est la première cause de handicap moteur chez l'enfant et, de manière générale, l'une des causes les plus courantes de handicap chronique chez l'enfant. Plus de 17 millions de personnes dans le monde sont touchées par la paralysie cérébrale.

Mythe: Les personnes atteintes de paralysie cérébrale ne vivent pas longtemps

Fait: La plupart des personnes atteintes de paralysie cérébrale sont en bonne santé et ont une espérance de vie comparable à celle d'un individu moyen de la population générale.

Mythe: Les personnes atteintes de paralysie cérébrale ne peuvent pas mener une vie autonome

Fait: De nombreux adultes atteints de paralysie cérébrale sont autonomes, tandis que certains ont toujours besoin d'une aide. Les adultes paralysés cérébraux qui mènent une vie autonome peuvent avoir recours aux moyens suivants :

- Technologies fonctionnelles, notamment l'utilisation d'aides à la mobilité et d'équipements de transfert.
- Aménagements apportés au domicile et sur le lieu de travail, tels que des plateaux de comptoir abaissés pour les personnes en fauteuil roulant.
- Assistance dans le cadre des soins personnels pour les activités potentiellement difficiles, telles que les tâches ménagères.

Mythe: Les personnes atteintes de paralysie cérébrale ne peuvent pas avoir d'enfants

Fait: La paralysie cérébrale n'empêche pas de concevoir et de nombreux adultes atteints ont eux-mêmes des enfants. Il n'existe aucune preuve permettant d'affirmer que la paralysie cérébrale a une incidence sur la fertilité. De plus, la paralysie cérébrale n'est la conséquence d'une maladie génétique que chez une minorité de cas seulement, et elle n'est normalement pas héréditaire.

Mythe: Toutes les personnes atteintes de paralysie cérébrale sont incapables de parler

Fait: La plupart des personnes atteintes de paralysie cérébrale communiquent par la parole. Les personnes atteintes peuvent également exprimer leurs besoins et leurs désirs par des gestes, des systèmes pictographiques et des dispositifs générateurs de parole.

Mythe: La paralysie cérébrale est une maladie / est contagieuse

Fait: La paralysie cérébrale n'est pas une maladie et ne se transmet en aucune façon d'une personne à une autre. Vous pouvez tenir, jouer ou interagir avec un enfant ou un adulte sans courir le moindre risque que la paralysie cérébrale se transmette à vous.

Mythe: Les personnes atteintes de paralysie cérébrale ont une qualité de vie médiocre

Fait: Dans les populations à revenu élevé et de nombreuses populations à revenu moyen, la plupart des personnes atteintes de paralysie cérébrale sont en bonne santé et profitent pleinement des activités liées aux études, aux loisirs et aux sports. Par exemple, une étude européenne menée auprès de 431 adolescents paralysés cérébraux a conclu que leur qualité de vie était comparable à celle de leurs homologues sans handicap ; le seul domaine où une qualité de vie moindre a été signalée était « le soutien social de la part des amis et des pairs ».

Mythe: Les personnes atteintes de paralysie cérébrale utilisent un fauteuil roulant

Fait: Bien que certaines personnes atteintes de paralysie cérébrale sévère utilisent un fauteuil roulant, beaucoup d'autres peuvent marcher et courir sans aucune aide. Seule 1 personne sur 4 est incapable de marcher. La paralysie cérébrale touche différemment les individus, et ses répercussions varient d'une personne à l'autre.

Mythe: La paralysie cérébrale est du même type chez chaque personne atteinte

Fait: « Paralysie cérébrale » est en fait une expression générique qui englobe une diversité de troubles neurologiques susceptibles d'être associés à des symptômes très différents. Il existe trois types principaux de paralysie cérébrale :

- Paralysie cérébrale spastique
- Paralysie cérébrale dyskinétique (forme dystonique et/ou athétosique)
- Paralysie cérébrale ataxique

Le type spastique est le plus courant dans la paralysie cérébrale. Certaines personnes peuvent également présenter une combinaison des trois types susmentionnés.

Mythe: La paralysie cérébrale est un trouble évolutif

Fait: Par définition, la paralysie cérébrale n'est pas évolutive. Les symptômes peuvent toutefois changer au cours de la vie en raison d'autres facteurs, tels que l'état de santé général de la personne et son bien-être, l'avancée en âge, ou la présence d'autres pathologies sous-jacentes. La lésion du cerveau responsable de la paralysie cérébrale n'évolue pas au fil du temps, mais l'incidence sur l'organisme, en particulier sur le système musculosquelettique, peut modifier petit à petit le degré de mobilité, des fonctions ou de douleur de la personne. L'obtention d'une santé physique optimale est essentielle pour une personne atteinte de paralysie cérébrale.

Ressources

Nous disposons d'une série d'outils et de ressources qui peuvent vous être utiles pour planifier votre Journée mondiale de la paralysie cérébrale. Visitez worldcpday.org/tools pour télécharger les documents ci-dessous. Chacun d'eux sera traduit en plusieurs langues afin de garantir une large diffusion de notre message.

Logos

- Des millions de raisons - Journée mondiale de la paralysie cérébrale – 6 oct

Affiches

- Affiche imprimée
« Des millions de raisons »
- Affiche numérique
« Des millions de raisons »

Envisagez de placer cette affiche dans un café, sur les devantures de magasin, ou dans votre entreprise locale.

Médias sociaux

- Galeries d'images
« Des millions de raisons »
- En-tête de Facebook
« Des millions de raisons »

Documents informatifs

- Document infographique
« La paralysie cérébrale, c'est quoi ? »
- Diaporama « La paralysie cérébrale, c'est quoi ? »
- Affiche « Diagnostic et traitement »
- Affiche « Mes mots préférés »

Si vous avez besoin de conseils ou de suggestions sur la façon d'activer Des Millions De Raisons, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse contact@worldcpday.org

Journée mondiale de la paralysie cérébrale 6 oct

La paralysie cérébrale touche plus de 17 millions de personnes dans le monde et il y a donc des millions de raisons de s'exprimer à l'occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale.

Joignez-vous au mouvement le 6 octobre pour éveiller les consciences et mobiliser le monde autour de la paralysie cérébrale, saluer les différentes aptitudes et faire de la planète un endroit plus accessible.

Parce que chaque personne touchée par la paralysie cérébrale est une raison de batailler pour changer les choses.

DES MILLIONS DE RAISONS 6 oct

Journée mondiale de la paralysie cérébrale

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Visitez worldcpday.org pour participer et en savoir plus.