

# Panduan Acara

JUTAAN  
ALASAN **6 OKT**

Hari Cerebral Palsy Sedunia





## Tentang Hari Cerebral Palsy Sedunia

Cerebral palsy adalah salah satu disabilitas yang paling sedikit dipahami—dan orang-orang dengan cerebral palsy sering kali tidak terlihat, tidak terpikirkan, dan tidak memiliki pilihan dalam komunitas masyarakat di seluruh dunia. Keadaan ini harus diubah. Hari Cerebral Palsy Sedunia menyatukan orang-orang dengan cerebral palsy, keluarga, pendukung dan organisasi mereka di lebih dari 75 negara. Tujuannya adalah untuk memastikan bahwa di masa depan, anak-anak dan orang dewasa dengan cerebral palsy mempunyai hak, akses, dan peluang yang sama dengan orang lain di dunia.

---

## Tentang Jutaan Alasan

Cerebral palsy memengaruhi lebih dari 17 juta orang di seluruh dunia. Itu artinya ada jutaan alasan agar suara Anda didengar pada tanggal 6 Oktober. Mari bergabung dengan gerakan Hari Cerebral Palsy Sedunia ini untuk membantu memunculkan kesadaran dan tindakan terkait cerebral palsy, rayakan komunitas dan keberagamannya, dan jadikan dunia tempat yang lebih baik. Karena setiap orang dengan cerebral palsy adalah alasan untuk memperjuangkan perubahan.

# Memulai

## → Ikuti kami

Temukan kami di Facebook, Twitter, dan Instagram @worldcpday. Silakan Anda bagikan konten yang dapat dipakai kembali dan postingan kami melalui kampanye ini!

## Panduan Media Sosial

Ada empat cara berbeda untuk mengeposkan terkait #MillionsOfReasons di kanal media sosial Anda. Di bawah ini adalah panduan pengiriman pesan untuk masing-masing jenis postingan dan saran agar dapat melibatkan pengikut Anda dan mengajak mereka ikut dalam perjalanan Hari Cerebral Palsy Sedunia.

1. Memperkenalkan Jutaan Alasan
2. Mengundang teman-teman Anda untuk berbagi alasan mereka
3. Mengedukasi orang-orang yang mengikuti Anda tentang kesalahpahaman seputar cerebral palsy
4. Jutaan Permintaan - Kerahkan komunitas sekitar Anda untuk melakukan perubahan yang sangat dibutuhkan

## Postingan Pahlawan

Konten ini dirancang untuk memperkenalkan kampanye kepada pengikut Anda.

## Penghancur Mitos

Konten ini berfungsi untuk meningkatkan kesadaran dan memperbaiki kesalahpahaman. Dengan konten berdasarkan fakta yang dapat dibagikan kita dapat mengajak semua orang untuk berpartisipasi dalam Hari Cerebral Palsy Sedunia dengan mengesposkan ulang konten ini.

## Alasan

Konten ini mengundang orang-orang di komunitas Anda untuk mengesposkan alasan mereka angkat bicara dan memperingati cerebral palsy.

## Jutaan Permintaan

Apakah organisasi Anda memiliki sasaran yang sedang Anda perjuangkan? Jadikan Hari Cerebral Palsy Sedunia sebagai hari beraksi untuk MEMINTA dilakukannya tindakan intervensi yang sangat dibutuhkan di lokasi Anda, dengan menggunakan kekuatan jejaring Anda.

### Gambar Contoh



### Salinan Postingan yang Disarankan

Ada jutaan alasan untuk merayakan dan mendukung acara untuk orang-orang dengan cerebral palsy pada tanggal 6 Oktober.

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

-----Pada halaman berikutnya Anda dapat menemukan sejumlah mitos dan fakta yang dapat diposkan-----

Jangan lupa sertakan tagar  
#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

Cerebral palsy memengaruhi lebih dari 17 juta orang di seluruh dunia, sehingga ada jutaan alasan untuk merayakan dan mendukung acara untuk orang-orang dengan cerebral palsy pada tanggal 6 Oktober.

Kami tertarik mendengar alasan ANDA. Tuliskan ke kami atau buat postingan ceritadan beri tahu kami dengan tagar #MillionsOfReasons.

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

Cerebral palsy memengaruhi lebih dari 17 juta orang di seluruh dunia sehingga ada jutaan alasan untuk membantu kami menarik perhatian orang-orang pada cerebral palsy dewasa ini.

Contohnya, 'kami meminta pemerintah agar membuat aturan yang menyediakan jalan yang dapat diakses semua bangunan'

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

## Konten Penghancur Mitos

Tujuan penopang konten ini adalah untuk mematahkan mitos umum tentang cerebral palsy dan memaparkan fakta tentang tingkatannya dan penjelasan kondisi disabilitas ini.

### **Mitos: Dalam sebagian besar kasus, cerebral palsy disebabkan karena kekurangan oksigen saat kelahiran**

**Fakta:** Pada sebagian kecil orang, cerebral palsy terjadi karena ada komplikasi pada saat persalinan. Pada sebagian besar orang, cerebral palsy merupakan kombinasi kompleks dari faktor-faktor risiko saat kehamilan, saat persalinan, dan tahun pertama kehidupan.

### **Mitos: Semua orang dengan cerebral palsy mengalami disabilitas intelektual**

**Fakta:** Cerebral palsy memengaruhi gerakan dan postur tubuh, dan mayoritas (55 %) penderita cerebral palsy tidak mengalami disabilitas intelektual. Bagi yang mengalaminya, tingkat disabilitas intelektual dapat bervariasi mulai dari ringan hingga berat.

### **Mitos: Cerebral palsy itu langka**

**Fakta:** Cerebral palsy adalah disabilitas fisik anak nomor satu dan salah satu penyebab utama disabilitas kronis anak pada umumnya. Ada lebih dari 17 juta orang dengan cerebral palsy di seluruh dunia.

### **Mitos: Orang dengan cerebral palsy tidak akan hidup lama**

**Fakta:** Sebagian besar penderita cerebral palsy sehat dan memiliki rata-rata harapan hidup sama dengan orang-orang normal dalam populasi umumnya.

### **Mitos: Orang dengan cerebral palsy tidak dapat hidup mandiri**

**Fakta:** Banyak orang dewasa dengan cerebral palsy hidup mandiri, walaupun yang lainnya mungkin masih membutuhkan bantuan. Orang dewasa dengan cerebral palsy yang hidup mandiri dapat menggunakan strategi berikut:

- Teknologi pembantu, termasuk alat bantu untuk bergerak dan berpindah.
- Modifikasi rumah dan tempat kerja, seperti meja yang lebih rendah untuk pengguna kursi roda.
- Bantuan pribadi untuk pekerjaan yang mungkin sulit dilakukan, seperti pekerjaan rumah tangga.

### **Mitos: Orang dengan cerebral palsy tidak dapat memiliki anak**

**Fakta:** Banyak orang dewasa dengan cerebral palsy dapat dan telah memiliki anak mereka sendiri. Tidak ada bukti bahwa cerebral palsy berpengaruh pada fertilitas seseorang. Sebagai tambahan, hanya sebagian kecil kasus cerebral palsy yang disebabkan gangguan genetik, dan kondisinya biasanya tidak herediter.

### **Mitos: Semua orang dengan cerebral palsy tidak dapat bicara**

**Fakta:** Hampir semua orang dengan cerebral palsy berkomunikasi dengan berbicara. Orang dengan cerebral palsy juga dapat menyampaikan kebutuhan dan keinginannya melalui gerakan tubuh, sistem simbol, dan alat bantu bicara.



**Sasaran:** Berikan komunitas cerebral palsy gambar-gambar menarik untuk dibagikan yang dapat digunakan di kanal digital mereka untuk meningkatkan kesadaran tentang fakta-fakta cerebral palsy di jaringan digital mereka yang lebih luas

### **Mitos: Cerebral palsy adalah penyakit /menular**

**Fakta:** Cerebral palsy bukan penyakit dan tidak dapat ditularkan dalam bentuk apa pun dari satu orang ke orang lain. Anda dapat memegang, bermain atau berinteraksi dengan anak atau orang dewasa dengan cerebral palsy tanpa mengkhawatirkan penularan ke diri Anda.

### **Mitos: Orang dengan cerebral palsy memiliki kualitas hidup buruk**

**Fakta:** Dalam komunitas berpenghasilan tinggi dan banyak komunitas berpenghasilan menengah, hampir semua orang dengan cerebral palsy sehat dan menikmati belajar, hobi dan olahraga yang signifikan. Contohnya, survei di Eropa terhadap 431 remaja dengan cerebral palsy menemukan bahwa kualitas hidup para remaja tersebut setara dengan teman-teman mereka yang berbadan sehat; satu-satunya bidang kualitas kehidupan yang mereka laporkan lebih rendah adalah 'dukungan sosial dari rekan dan teman sebaya'.

### **Mitos: Orang dengan cerebral palsy akan menggunakan kursi roda**

**Fakta:** Meskipun banyak orang dengan cerebral palsy berat yang menggunakan kursi roda, banyak juga yang dapat berjalan dan berlari tanpa bantuan apa pun. Hanya 1 dari 4 yang tidak dapat berjalan. Cerebral palsy memengaruhi setiap individu secara berbeda, dan dampaknya bervariasi pada setiap orang.

### **Mitos: Cerebral palsy sama pada semua orang**

**Fakta:** Cerebral palsy sesungguhnya adalah istilah umum untuk sekelompok gangguan neurologis yang berbeda yang mungkin meliputi gejala-gejala yang sangat berlainan. Tiga jenis utama cerebral palsy adalah:

- Cerebral palsy spastik
- Cerebral palsy diskinetik (dystonia dan/atau cerebral palsy atetoid)
- Cerebral palsy Ataksia

Spastik adalah jenis cerebral palsy yang paling umum. Beberapa orang juga dapat memiliki gabungan tiga jenis yang disebutkan sebelumnya.

### **Mitos: Cerebral palsy adalah kondisi progresif**

**Fakta:** Secara definisi, cerebral palsy tidak progresif. Namun, gejalanya dapat berubah selama masa hidup seseorang karena faktor-faktor lain, seperti kesehatan dan kesejahteraan orang tersebut secara umum, penambahan usia, atau kondisi dasar lainnya. Cedera otak yang menyebabkan cerebral palsy tidak berkembang seiring waktu tapi dampaknya terhadap tubuh, khususnya sistem muskuloskeletal, dapat mengubah tingkat mobilitas, fungsi, atau nyeri pada diri seseorang dalam hidupnya. Penting untuk mengoptimalkan kesehatan fisik orang dengan cerebral palsy.

# Sumber Daya

Kami memiliki serangkaian peralatan dan aset yang dapat digunakan dalam merencanakan Hari Cerebral Palsy Sedunia Anda. Kunjungi [worldcpday.org/tools](http://worldcpday.org/tools) untuk mengunduh yang di bawah ini. Semuanya akan diterjemahkan ke sejumlah bahasa untuk memastikan pesan kita dapat disebarluaskan.

## Logo

- Jutaan Alasan - Hari Cerebral Palsy Sedunia, tanggal 6 Oktober

## Poster

- Poster cetak Jutaan Alasan
- Poster digital Jutaan Alasan

Berupayalah menempatkan poster ini di kafe, etalase, atau tempat bisnis di daerah Anda.

## Media Sosial

- Gambar Media Sosial Jutaan Alasan
- Judul Facebook Jutaan Alasan

## Edukasi

- Infografis Apa itu cerebral palsy
- Slide Show Apa itu cerebral palsy
- Poster Diagnosis & Perawatan
- Poster Kata-kata Favoritku

Jika Anda membutuhkan panduan atau saran tentang bagaimana mengaktifkan Jutaan Alasan, hubungi [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

**Hari Cerebral Palsy Sedunia** 6 OKT

Cerebral palsy memengaruhi lebih dari 17 juta orang di seluruh dunia, memunculkan jutaan alasan untuk angkat bicara pada Hari Cerebral Palsy Sedunia.

Bergabunglah bersama gerakan ini pada tanggal 6 Oktober untuk membantu menghaailkan kesadaran dan menginspirasi aksi seputar cerebral palsy, merayakan kenagaman kemampuan, serta menjadikan dunia sebagai tempat yang lebih mudah diakses.

Karena setiap orang dengan cerebral palsy adalah alasan untuk memperjuangkan perubahan.

**JUTAAN ALASAN 6 OKT**  
Hari Cerebral Palsy Sedunia

#MillionsOfReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

Kunjungi [worldcpday.org](http://worldcpday.org) untuk ikut terlibat dan mengetahui lebih lanjut.