

# Guida agli eventi

MILIONI DI  
MOTIVI 6 OTT

Giornata mondiale della paralisi cerebrale





## **Cos'è la Giornata mondiale della paralisi cerebrale**

La paralisi cerebrale è una delle disabilità meno conosciute, e le persone che ne soffrono sono spesso invisibili, escluse dai pensieri e dalle opzioni nelle comunità di tutto il mondo. Questa situazione deve cambiare. La Giornata mondiale della paralisi cerebrale riunisce le persone con questa patologia, le loro famiglie, i sostenitori e le organizzazioni in più di 75 Paesi. Tutti hanno lo stesso obiettivo: assicurare un futuro in cui bambini e adulti con paralisi cerebrale abbiamo gli stessi diritti, possibilità di accesso e opportunità come chiunque altro al mondo.

---

## **Perché “Milioni di motivi”**

La paralisi cerebrale colpisce più di 17 milioni di persone in tutto il mondo: milioni di motivi per far sentire la tua voce il 6 ottobre. Unisciti al movimento in questa Giornata mondiale della paralisi cerebrale per contribuire a sensibilizzazione e azione sulla paralisi cerebrale, per celebrare la comunità e la sua diversità e rendere il mondo un luogo migliore. Perché ogni persona che vive con la paralisi cerebrale è un motivo per lottare per il cambiamento.



# Per cominciare

## → Seguici

Siamo @worldcpday su Facebook, Twitter e Instagram. Ti invitiamo a condividere i nostri post e a riutilizzare i contenuti nel corso della campagna!

## Guida per i social media

Ci sono quattro diversi modi per postare su #MillionsOfReasons sui tuoi canali social. Qui di seguito trovi indicazioni per la messaggistica per ciascun tipo di post e suggerimenti su come coinvolgere i tuoi follower e guidarli lungo il percorso della Giornata mondiale della paralisi cerebrale.

1. Presenta “Milioni di motivi”
2. Invita i tuoi follower a condividere il loro motivo
3. Educa i tuoi follower sulle idee sbagliate relative alla paralisi cerebrale
4. Milioni di domande - Riunisci la tua comunità intorno al cambiamento di cui c'è più bisogno

## Post di punta

Questi contenuti sono pensati per presentare la campagna ai tuoi follower.

## Sfatare i miti

Questi contenuti hanno la funzione di compiere opera di sensibilizzazione e di rettificare le idee sbagliate. Usando contenuti condivisibili basati sui fatti, possiamo incoraggiare chiunque a partecipare alla Giornata mondiale della paralisi cerebrale ripubblicando questi contenuti.

## Motivi

Questi contenuti invitano le persone all'interno della tua comunità a postare i propri motivi per farsi portavoce e celebrare la paralisi cerebrale.

## Milioni di domande

La tua organizzazione ha un obiettivo per il quale stai lavorando? Sfrutta la Giornata mondiale della paralisi cerebrale come un giorno di azione per CHIEDERE l'intervento di cui hai più bisogno nel luogo in cui vivi, utilizzando il potere delle tue reti.

### Grafica esemplificativa



### Testo suggerito per il post

Il 6 ottobre ci sono milioni di motivi per celebrare e sostenere le persone che vivono con la paralisi cerebrale.

#MillionsofReasons

#WorldCerebralPalsyDay

-----Nella prossima pagina troverai una serie di miti e fatti su cui postare-----

Non dimenticarti di inserire gli hashtag

#MillionsofReasons

#WorldCerebralPalsyDay

La paralisi cerebrale colpisce più di 17 milioni di persone in tutto il mondo: milioni di motivi per celebrare e sostenere, il 6 ottobre, le persone che vivono con la paralisi cerebrale.

Non vediamo l'ora di sentire il TUO motivo.

Scrivici una nota o pubblica una storia e faccelo sapere usando l'hashtag #MillionsOfReasons.

#MillionsofReasons

#WorldCerebralPalsyDay

La paralisi cerebrale colpisce più di 17 milioni di persone in tutto il mondo, quindi ci sono milioni di motivi per aiutarci, oggi, a mettere la paralisi cerebrale in primo piano nella mente delle persone.

Per esempio, "chiediamo al governo di rendere accessibile l'accesso a tutti gli edifici"

#MillionsofReasons

#WorldCerebralPalsyDay

# Contenuti per sfatare i miti

Lo scopo di questi contenuti fondamentali è quello di sfatare i miti comuni sulla paralisi cerebrale ristabilendo i fatti sulla scala e le manifestazioni della patologia.

**Mito: nella maggior parte dei casi, la paralisi cerebrale è dovuta a mancanza di ossigeno alla nascita**

**Fatto:** per un numero ristretto di persone, la paralisi cerebrale è dovuta a complicazioni al momento della nascita. Per la maggior parte delle persone, la paralisi cerebrale deriva da un complesso insieme di fattori di rischio durante la gravidanza, al momento della nascita e nei primi anni di vita.

**Mito: tutte le persone con paralisi cerebrale hanno una disabilità intellettuale**

**Fatto:** la paralisi cerebrale colpisce il movimento e la postura, e la maggior parte (55%) delle persone che vivono con la paralisi cerebrale non hanno alcuna disabilità intellettuale. Per coloro che ce l'hanno, il livello di disabilità intellettuale può variare da lieve a grave.

**Mito: la paralisi cerebrale è rara**

**Fatto:** la paralisi cerebrale è al primo posto fra le disabilità fisiche infantili e una delle cause più comuni di disabilità cronica nei bambini in generale. Nel mondo ci sono più di 17 milioni di persone che vivono con la paralisi cerebrale.

**Mito: le persone con paralisi cerebrale non vivono a lungo**

**Fatto:** la maggior parte delle persone che vivono con la paralisi cerebrale sono sane e hanno un'aspettativa di vita pari a quella della persona media della popolazione generale.

**Mito: le persone con paralisi cerebrale non possono vivere in modo indipendente**

**Fatto:** molti adulti che vivono con la paralisi cerebrale sono indipendenti, mentre altri possono avere bisogno di un po' di aiuto. Gli adulti con paralisi cerebrale che vivono in modo indipendente possono utilizzare le seguenti strategie:

- Tecnologie di assistenza, compresi ausili per la mobilità e le attrezzature per il trasporto.
- Modifiche all'abitazione e al luogo di lavoro, come piani di lavoro più bassi per le persone in sedia a rotelle.
- Assistenza personale per compiti potenzialmente difficili, come le faccende domestiche.

**Mito: le persone con paralisi cerebrale non possono avere figli**

**Fatto:** molti adulti che vivono con la paralisi cerebrale possono avere, e hanno, dei figli propri. Non ci sono prove scientifiche che la paralisi cerebrale incida sulla fertilità di un individuo. Inoltre, solo una minoranza dei casi di paralisi cerebrale è causata da disturbi genetici, e la patologia, in genere, non è ereditaria.

**Mito: tutte le persone con paralisi cerebrale non sono in grado di parlare**

**Fatto:** la maggior parte delle persone che vivono con la paralisi cerebrale comunicano usando la parola. Le persone con paralisi cerebrale riescono inoltre a comunicare i propri bisogni e desideri usando gesti, sistemi di simboli e dispositivi di generazione del linguaggio.



**Obiettivo:** fornire ai membri della comunità della paralisi cerebrale una grafica coinvolgente da condividere, che può essere utilizzata nei loro canali digitali per sensibilizzare sui fatti della paralisi cerebrale nella loro rete digitale più ampia

**Mito: la paralisi cerebrale è una malattia infettiva / è contagiosa**

**Fatto:** la paralisi cerebrale non è una malattia infettiva e non può essere trasmessa in nessuna forma da una persona a un'altra. Puoi tenere in braccio, giocare o interagire con un bambino o un adulto senza rischiare alcun tipo di trasmissione della paralisi cerebrale.

**Mito: le persone che vivono con la paralisi cerebrale hanno una qualità della vita scadente**

**Fatto:** nelle comunità ad alto reddito e in molte comunità a medio reddito, la maggior parte delle persone che vivono con la paralisi cerebrale sono sane, compiono studi significativi e praticano hobby e sport. Per esempio, un'indagine europea condotta su 431 adolescenti con paralisi cerebrale ha rilevato che la loro qualità di vita corrisponde a quella dei loro coetanei normodotati; l'unica area in cui hanno riportato una qualità di vita inferiore è stata il "sostegno sociale da parte di amici e coetanei".

**Mito: la maggior parte delle persone con paralisi cerebrale usano la sedia a rotelle**

**Fatto:** anche se ci sono persone con forme gravi di paralisi cerebrale che usano una sedia a rotelle, ce ne sono molte altre che sono in grado di camminare e correre senza alcuna assistenza. Solo 1 persona su 4 non è in grado di camminare. La paralisi cerebrale colpisce i soggetti in modo diverso e il suo impatto varia da persona a persona.

**Mito: la paralisi cerebrale è uguale per tutti**

**Fatto:** la paralisi cerebrale è in realtà un termine "ombrello" per un gruppo diversificato di disturbi neurologici che possono comportare sintomi molto diversi. I tre tipi principali di paralisi cerebrale sono:

- Paralisi cerebrale spastica
- Paralisi cerebrale discinetica (paralisi cerebrale distonica e/o atetoida)
- Paralisi cerebrale atassica

La forma spastica è il tipo più comune di paralisi cerebrale. Alcune persone, inoltre, possono presentare una combinazione dei tre tipi sopra citati.

**Mito: la paralisi cerebrale è una patologia progressiva**

**Fatto:** per definizione, la paralisi cerebrale non è progressiva. Tuttavia, i sintomi possono variare nel corso della vita a causa di altri fattori, come le condizioni di salute generali e il benessere della persona, l'invecchiamento o altre patologie sottostanti. La lesione al cervello che causa la paralisi cerebrale non progredisce con il passare degli anni, ma il suo impatto sul corpo, specialmente sul sistema muscolo-scheletrico, può modificare il livello di mobilità, la funzionalità o il dolore di una persona nell'arco del tempo. Ottimizzare la salute fisica di una persona con paralisi cerebrale è importante.

# Risorse

Disponiamo di una serie di strumenti e risorse che possono essere utilizzati nella pianificazione della Giornata mondiale della paralisi cerebrale. Visita [worldcpday.org/tools](http://worldcpday.org/tools) per scaricare i seguenti materiali. Ognuno di questi sarà tradotto in più lingue per garantire che il nostro messaggio possa essere diffuso a 360 gradi.

## Loghi

- “Millioni di motivi” - Giornata mondiale della paralisi cerebrale - 6 ottobre

## Manifesti

- Manifesto cartaceo “Millioni di motivi”
- Manifesto digitale “Millioni di motivi”

Valuta la possibilità di esporre questo manifesto in un bar, nella vetrina di un negozio o nella tua attività locale.

## Social Media

- Elementi grafici per i social “Millioni di motivi”
- Titolo Facebook “Millioni di motivi”

## Materiale informativo

- Infografica “Che cos'è la paralisi cerebrale”
- Presentazione di slide “Che cos'è la paralisi cerebrale”
- Manifesto “Diagnosi e trattamento”
- Manifesto “Le mie parole preferite”

Se hai bisogno di indicazioni o suggerimenti su come attivare “Millioni di motivi”, scrivi a [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

**Giornata mondiale della paralisi cerebrale** **6 OTT**

La paralisi cerebrale colpisce più di 17 milioni di persone in tutto il mondo: milioni di motivi per far sentire la tua voce in occasione della Giornata mondiale della paralisi cerebrale.

Unisciti al movimento questo 6 ottobre per compiere un'opera di sensibilizzazione e ispirare l'azione intorno alla paralisi cerebrale, celebrare le diverse abilità e rendere il mondo un luogo più accessibile.

**Perché ogni persona che vive con la paralisi cerebrale è un motivo per lottare per il cambiamento.**

**MILIONI DI MOTIVI** 6 OTT

Giornata mondiale della paralisi cerebrale

#MillionsOfReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

Visita [worldcpday.org](http://worldcpday.org) per partecipare e saperne di più.