

# 행사 안내

수백만 가지 이유  
10월 6일

세계 뇌성마비의 날





## 세계 뇌성마비의 날 소개

뇌성마비는 이해하기 어려운 장애 중 하나이며 뇌성마비인들은 전 세계 공동체에서 관심을 못 받고 소외되어 있으며 선택의 여지도 거의 없는 경우가 많습니다. 이제 바뀌어야 합니다. 세계 뇌성마비의 날은 75개 이상 국가의 뇌성마비인들, 그 가족들, 지원자들 및 지원 기관들이 다 함께 하는 날입니다. 뇌성마비 아동과 성인들이 우리 모두처럼 동일한 권리, 접근성 및 기회를 누릴 수 있도록 다 함께 힘을 합쳐야 합니다.

---

## 수백만 가지 이유 소개

전 세계적으로 1700만 명 이상이 뇌성마비를 앓고 있기에 10월 6일 우리가 관심을 촉구하는 목소리를 내야 합니다. 세계 뇌성마비의 날 운동에 참여하셔서 뇌성마비에 관한 인식을 높이고 행동을 촉구하며, 커뮤니티와 다양성을 축하하고, 더 나은 세상을 만드는 데 동참하세요. 뇌성마비인들도 우리와 똑같이 소중한 사람들이기 때문에 변화를 위해 노력해야 합니다.

# 시작하기

## → 팔로우하기

페이스북, 트위터, 인스타그램: @worldcpday. 캠페인이 진행되는 동안 저희 게시물을 공유하고 콘텐츠를 재사용해 주세요!

## 소셜 미디어 안내

4가지 방법을 통해 소셜 채널에 #MillionOfReasons를 게시하실 수 있습니다. 다음은 세계 뇌성마비의 날 여정에 팔로워들이 동참하고 함께 활동할 수 있는 방법에 관한 게시물 유형과 제안에 따른 메시지 안내입니다.

1. 수백만 가지 이유를 소개합니다
2. 팔로워를 초대하여 이유를 함께 나누세요
3. 팔로워들이 잘못 알고 있는 뇌성마비에 대한 오해를 바로잡아 주세요
4. 수백만 가지 질문 - 가장 필요한 변화에 맞춰 커뮤니티를 모으세요

## 영웅 게시판

이 콘텐츠는 팔로워에게 캠페인을 소개하기 위한 코너입니다.

## 오해 해결사

이 콘텐츠는 인식을 높이고 오해를 해소하기 위한 내용입니다. 공유 가능한 이러한 사실 기반 콘텐츠를 재게시하여 누구나 세계 뇌성마비의 날에 참여하도록 유도하세요.

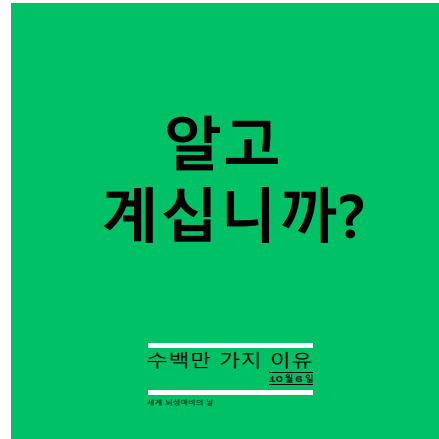
## 이유

이 콘텐츠는 여러분이 소속된 커뮤니티의 사람들을 초대하여 왜 그들이 뇌성마비를 널리 알리고 축하해야 하는지 그 이유에 관해 게시하도록 합니다.

## 수백만 가지 요청

여러분의 조직에는 자체적으로 추구하는 목표가 있습니까? 세계 뇌성마비의 날을 맞이하여, 네트워크 기능을 십분 활용하여 여러분의 지역에서 가장 필요한 개입을 과감하게 요청하세요.

### 예시 그래픽



### 제안된 게시 문구

10월 6일을 축하하고 뇌성마비인들을 옹호해야 할 수백만 가지 이유들이 있습니다.

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

-----다음 페이지에서 게시할 오해와 사실 관련 내용을 찾으실 수 있습니다-----

태그를 잊지 마세요  
#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

전 세계적으로 1,700만 명 이상이 뇌성마비를 앓고 있기에 우리는 10월 6일 세계 뇌성마비의 날을 축하하고 뇌성마비인들을 옹호해야 합니다.

여러분의 옹호 이유를 듣고 싶습니다.  
메모를 작성하거나 스토리를 게시하고  
#MillionsOfReasons 해시태그를 사용하여 저희에게 알려주세요.  
  
#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

전 세계적으로 1700만 명 이상이 뇌성마비를 앓고 있기에, 오늘날 우리는 더욱 더 사람들이 뇌성마비인들에 대한 관심을 가질 수 있도록 적극적으로 도와야 합니다.

예를 들면, '우리는 모든 건물에 대한 장애인 접근 편의시설 설치 의무화를 정부에 요청하고 있습니다'  
  
#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

# 오해를 바로잡는 콘텐츠

이 콘텐츠는 뇌성마비에 대해 흔히 잘못 알려진 오해를 바로 잡고 뇌성마비의 범위와 증상에 대해 알려줍니다.

➔ **목표:** 뇌성마비 커뮤니티에 함께 참여하고 나눌 수 있는 그래픽을 제공하여, 더 폭넓은 자체 디지털 네트워크를 통한 뇌성마비에 관한 인식 제고.

**오해:** 대부분 뇌성마비는 출생 시 산소부족으로 발생한다

**사실:** 소수의 뇌성마비는 출생 시 복합적인 문제로 인해 발생합니다. 대부분의 뇌성마비는 임신 중, 출산 무렵, 그리고 출산 후 첫 해에 다양한 위험요소가 복합되어 발생합니다.

**오해:** 모든 뇌성마비인들은 지적 장애가 있다

**사실:** 뇌성마비는 동작과 자세에 영향을 미치며, 대다수의 뇌성마비인들(55%)은 지적 장애가 없습니다. 지적 장애가 있는 경우, 지적 장애 수준은 경증에서 중증까지 다양합니다.

**오해:** 뇌성마비는 드물다

**사실:** 뇌성마비는 아동 신체 장애 중 1위이며 일반적으로 아동에게 발생하는 만성 장애의 가장 흔한 원인 중 하나입니다. 전 세계에 1700만 명 이상의 뇌성마비인들이 있습니다.

**오해:** 뇌성마비인은 오래 살지 못한다

**사실:** 대부분의 뇌성마비인들은 건강하며 일반인만큼 오래 살 수 있습니다.

**오해:** 뇌성마비인은 독립적으로 살 수 없다

**사실:** 많은 뇌성마비 성인들이 독립적으로 살고 있으며, 일부만이 약간의 도움을 필요로 합니다. 뇌성마비 성인들은 다음과 같은 방법을 이용해 독립적인 생활을 할 수 있습니다.

- 이동 보조 장치 및 이송 장비를 포함한 보조 기술.
- 휠체어 사용자를 위한 낮은 상판 조리대 등 가정과 직장에서의 개조.
- 가사와 같은 어려울 수 있는 작업에 대한 개인 관리 지원.

**오해:** 뇌성마비인은 아이를 가질 수 없다

**사실:** 뇌성마비 성인들은 자녀를 가질 수 있고 자녀가 있는 사람들도 있습니다. 뇌성마비가 생식능력에 영향을 준다는 증거는 없습니다. 또한 소수의 경우에만 유전적 장애로 인해 뇌성마비가 생기며 보통 유전되지 않습니다.

**오해:** 모든 뇌성마비인들은 말을 못 한다

**사실:** 대다수의 뇌성마비인들은 언어로 의사소통을 할 수 있습니다. 또한 몸짓, 기호 체계, 음성 생성 장치를 사용하여 자신들에게 필요한 것과 욕구를 전달할 수 있습니다.

**오해:** 뇌성마비는 질병이다 / 전염된다

**오해:** 뇌성마비는 질병이 아니며 어떤 식으로도 다른 사람을 전염시키지 않습니다. 뇌성마비는 전염되지 않으므로 그들과 함께 마음 놓고 안고, 놀고, 어울릴 수 있습니다.

**오해:** 뇌성마비인들은 삶의 질이 낮다

**사실:** 고소득 및 많은 중산층 커뮤니티에 속하는 뇌성마비인들의 대부분은 건강하며 자신들에게 유익한 공부, 취미 및 스포츠를 즐깁니다. 예를 들면, 뇌성마비 청소년 431명을 대상으로 한 유럽의 설문조사에 따르면 뇌성마비 청소년들의 삶의 질이 건강한 또래와 비슷하다고 밝혔습니다. 다만, 삶의 질이 떨어진다고 조사된 유일한 영역은 '친구 및 동료의 사회적 지원'이었습니다.

**오해:** 뇌성마비인들은 휠체어를 사용한다

**사실:** 중증인 경우 휠체어를 사용하지만 도움 없이 혼자서 걷고 뛸 수 있는 뇌성마비인들도 많습니다. 4명 중 1명 정도만 못 걷습니다. 뇌성마비가 미치는 영향은 사람마다 다릅니다.

**오해:** 뇌성마비는 누구에게나 똑같다

**오해:** 뇌성마비는 실제로 매우 다른 증상을 수반할 수 있는 다양한 신경계 장애군을 총칭하는 용어입니다. 뇌성마비의 세 가지 주요 유형은 다음과 같습니다.

- 경직성 뇌성마비
  - 운동장애성 뇌성마비(근육긴장 및/또는 부정위운동성 뇌성마비)
  - 실조성 뇌성마비
- 경직은 뇌성마비의 가장 흔한 유형입니다. 경우에 따라, 앞서 언급한 세 가지 유형이 조합되어 나타날 수도 있습니다.

**오해:** 뇌성마비 상태는 계속 진행된다

**사실:** 정의하자면 뇌성마비는 진행성이 아닙니다. 그러나 증상은 개인의 일반적인 건강, 행복, 노화 및 기타 기저 질환에 따라 평생 동안 바뀔 수 있습니다. 뇌성마비를 일으키는 뇌 손상은 더 이상 진행되지 않지만 신체, 특히 근골격계는 시간이 흐름에 따라 영향을 받게 되어 이동성, 기능 또는 통증 정도가 달라질 수 있습니다. 따라서, 뇌성마비인의 신체 건강을 최대한 유지하는 것이 중요합니다.

# 자원

'세계 뇌성마비의 날'을 계획하는 데 사용할 수 있는 유용한 도구와 자원들이 있습니다. 아래 내용을 다운로드하려면 [worldcpday.org/tools](http://worldcpday.org/tools)를 방문하세요. 이 메시지들은 각각 여러 언어로 번역되어 우리의 메시지가 전세계로 널리 퍼질 수 있도록 도울 것입니다.

## 로고

- 수백만 가지 이유 - 10월 6일 세계 뇌성마비의 날

## 포스터

- 수백만 가지 이유 인쇄 포스터
- 수백만 가지 이유 디지털 포스터

이 포스터를 카페, 상점 앞 또는 지역 사업체에 비치해 주세요.

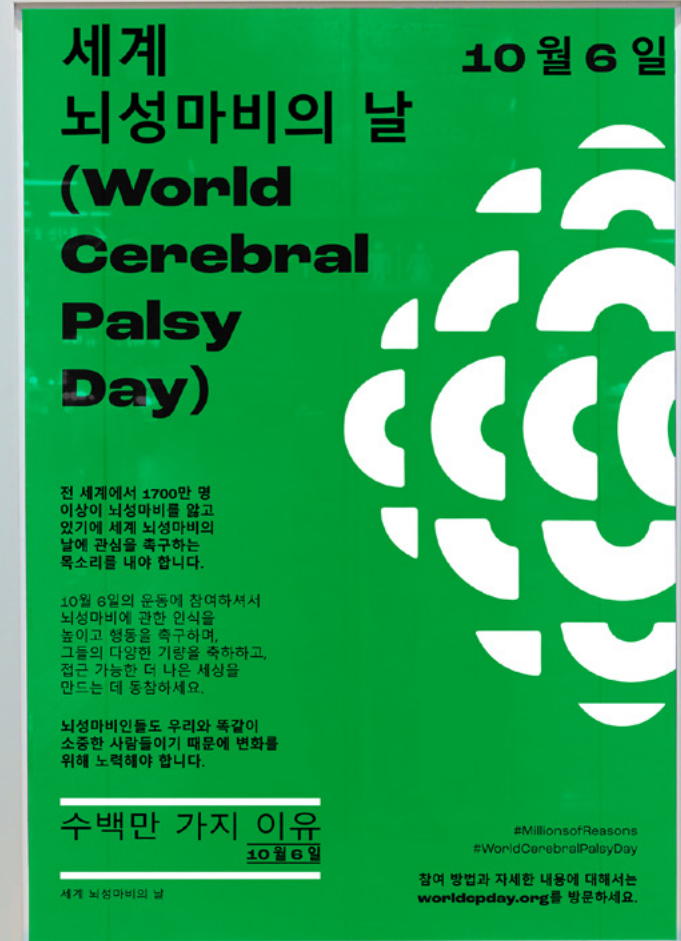
## 소셜 미디어

- 수백만 가지 이유 소셜 타일
- 수백만 가지 이유 페이스북 헤더

## 교육용

- 뇌성마비란 무엇인가 인포그래픽
- 뇌성마비란 무엇인가 슬라이드쇼
- 진단과 치료 포스터
- 내가 좋아하는 문구 포스

수백만 가지 이유를 적극적으로 홍보하기 위한 지침이나 제안이 필요한 경우 [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)로 연락하세요



**세계 뇌성마비의 날 (World Cerebral Palsy Day) 10월 6일**

전 세계에서 1700만 명이상이 뇌성마비를 앓고 있기에 세계 뇌성마비의 날에 관심을 촉구하는 목소리를 내야 합니다.

10월 6일의 운동에 참여해서 뇌성마비에 관한 인식을 높이고 행동을 촉구하며, 그들의 다양한 기량을 축하하고, 접근 가능한 더 나은 세상을 만드는 데 동참하세요.

뇌성마비인들도 우리와 똑같이 소중한 사람들이기 때문에 변화를 위해 노력해야 합니다.

**수백만 가지 이유 10월 6일**

세계 뇌성마비의 날

#MillionsOfReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

참여 방법과 자세한 내용에 대해서는 [worldcpday.org](http://worldcpday.org)를 방문하세요.