

# Guia do Evento

MILHÕES DE  
MOTIVOS 6 OUT

Dia Mundial da Paralisia Cerebral





## **Sobre o Dia Mundial da Paralisia Cerebral**

A paralisia cerebral é uma das deficiências menos compreendidas - e as pessoas com paralisia cerebral geralmente estão fora da vista, da mente e das opções em comunidades ao redor do mundo. Isso precisa mudar. O Dia Mundial da Paralisia Cerebral reúne pessoas com paralisia cerebral, suas famílias, apoiadores e organizações em mais de 75 países. Tudo isso com o objetivo de garantir um futuro em que crianças e adultos com paralisia cerebral tenham os mesmos direitos, acessos e oportunidades que qualquer outra pessoa no mundo.

---

## **Sobre Milhões de Motivos**

A paralisia cerebral afeta mais de 17 milhões de pessoas em todo o mundo, são milhões de motivos para fazer sua voz ser ouvida no dia 6 de outubro. Junte-se ao movimento nesse Dia Mundial da Paralisia Cerebral para ajudar a criar consciência e promover ações em torno da paralisia cerebral, celebrar a comunidade e sua diversidade e tornar o mundo um lugar melhor. Porque cada pessoa que vive com paralisia cerebral é um motivo para lutar por mudanças.

# Começando

## → **Siga-nos**

Somos @worldcpday no Facebook, Twitter e Instagram. Compartilhe nossas postagens e reutilize nossos conteúdos ao longo da campanha!

## **Guia de Mídias Sociais**

Há quatro diferentes modos para postar sobre #milhõesdemotivos em suas redes sociais. Veja abaixo quatro guias de mensagens para cada um dos tipos de postagem e sugestões de meios para engajar seus seguidores e conduzi-los ao longo da jornada do Dia Mundial da Paralisia Cerebral.

1. Apresentar Milhões de Motivos
2. Convidar seus seguidores a compartilhar seus motivos
3. Esclarecer seus seguidores sobre os equívocos em torno da paralisia cerebral
4. Milhões de Perguntas – reunir sua comunidade em torno da mudança de que vocês mais precisam

## Postagens hero

Esse conteúdo foi criado para apresentar a campanha para seus seguidores. Pretende atingir o maior número de pessoas para expandir ao máximo o alcance.

## Caçadores de Mitos

Esse conteúdo serve para aumentar a conscientização e desfazer equívocos. Use o conteúdo compartilhável baseado em fatos. Podemos encorajar qualquer pessoa a participar do Dia Mundial da Paralisia Cerebral repostando esse conteúdo.

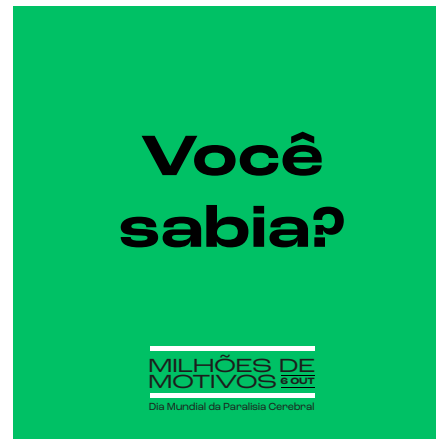
## Motivos

Esse conteúdo convida as pessoas de sua comunidade a postar sobre seus motivos para se manifestar e celebrar a paralisia cerebral.

## Milhões de Perguntas

A sua organização tem uma meta pela qual você está trabalhando? Aproveite o Dia Mundial da Paralisia Cerebral como um dia de ação para PEDIR a intervenção de que vocês mais precisam em sua localidade usando o poder de suas redes.

### Exemplos de Imagens



### Sugestões de postagens para copiar

Existem milhões de motivos para comemorar e defender as pessoas que vivem com paralisia cerebral no dia 6 de outubro.

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

-----Na próxima página, você vai encontrar uma seleção de mitos e fatos sobre os quais você pode postar-----

Não se esqueça da hashtag  
#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

A paralisia cerebral afeta mais de 17 milhões de pessoas em todo o mundo: são milhões de motivos para nos ajudar a colocar a paralisia cerebral em lugar de destaque na mente das pessoas.

Estamos ansiosos por ouvir o SEU motivo. Escreva-nos uma nota ou poste uma história e nos informe usando a hashtag #milhõesdemotivos.

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

A paralisia cerebral afeta mais de 17 milhões de pessoas em todo o mundo: são milhões de motivos para nos ajudar a colocar a paralisia cerebral em lugar de destaque na mente das pessoas.

Por exemplo, 'estamos pedindo ao governo que determine o acesso com rampa de acessibilidade em todos os edifícios'

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

## Conteúdo de Caçadores de Mitos

O objetivo desta página de pilar de conteúdo é derrubar mitos comuns sobre a paralisia cerebral e estabelecer os fatos sobre a dimensão e as apresentações da paralisia cerebral.

➔ **Objetivo:** fornecer à comunidade de paralisia cerebral imagens envolventes para compartilhamento que possam ser usadas em seus canais digitais para aumentar a conscientização sobre os fatos da paralisia cerebral em sua rede digital mais ampla

### **Mito: na maioria dos casos, a paralisia cerebral é causada pela falta de oxigênio no nascimento**

**Fato:** para um pequeno número de pessoas, a paralisia cerebral se deve a complicações no nascimento. Para a maioria das pessoas, a paralisia cerebral resulta de uma combinação complexa de fatores de risco durante a gravidez, no nascimento e nos primeiros anos de vida.

### **Mito: todas as pessoas com paralisia cerebral têm deficiência intelectual**

**Fato:** a paralisia cerebral afeta os movimentos e a postura, e a maioria (55%) das pessoas com paralisia cerebral não tem deficiência intelectual. Para aqueles que têm, o nível de deficiência intelectual pode variar de leve a grave.

### **Mito: a paralisia cerebral é rara**

**Fato:** a paralisia cerebral é a deficiência física número um na infância e uma das causas mais comuns de deficiência crônica em crianças em geral. Existem mais de 17 milhões de pessoas em todo o mundo vivendo com paralisia cerebral.

### **Mito: pessoas com paralisia cerebral não vivem muito tempo**

**Fato:** a maioria das pessoas com paralisia cerebral é saudável e pode viver tanto quanto a pessoa média da população em geral.

### **Mito: pessoas com paralisia cerebral não podem viver de modo independente**

**Fato:** muitos adultos com paralisia cerebral são independentes, enquanto outros podem precisar de alguma ajuda. Adultos com paralisia cerebral que vivem de forma independente podem fazer uso das seguintes estratégias:

- Tecnologias assistivas, incluindo ajuda à mobilidade e equipamentos de transferência.
- Modificações na casa e no local de trabalho, como bancadas rebaixadas para cadeirantes.
- Assistência de cuidado pessoal para tarefas potencialmente difíceis, como tarefas domésticas.

### **Mito: pessoas com paralisia cerebral não podem ter filhos**

**Fato:** muitos adultos com paralisia cerebral podem e têm seus próprios filhos. Não há evidências de que a paralisia cerebral afete a fertilidade de uma pessoa. Além disso, a paralisia cerebral geralmente não é hereditária e apenas uma minoria dos casos é causada por distúrbios genéticos.

### **Mito: todas as pessoas com paralisia cerebral são incapazes de falar**

**Fato:** a maioria das pessoas com paralisia cerebral se comunica pela fala. Pessoas com paralisia cerebral também podem comunicar suas necessidades e desejos usando gestos, sistemas de símbolos e dispositivos geradores de fala.

### **Mito: a paralisia cerebral é uma doença/é contagiosa**

**Fato:** a paralisia cerebral não é uma doença e não pode ser transmitida de uma pessoa para outra. Você pode segurar, brincar ou interagir com uma criança ou adulto sem correr o risco de qualquer tipo de transmissão de paralisia cerebral para você.

### **Mito: pessoas com paralisia cerebral têm baixa qualidade de vida**

**Fato:** em muitas comunidades de alta e média renda, a maioria das pessoas com paralisia cerebral é saudável e gosta de estudar, dedicar-se a hobbies e praticar esportes. Por exemplo, uma pesquisa europeia com 431 adolescentes com paralisia cerebral constatou que sua qualidade de vida se equipara à de seus pares sem deficiência. A única área em que relataram pior qualidade de vida foi o 'apoio social de amigos e colegas'.

### **Mito: pessoas com paralisia cerebral usam cadeira de rodas**

**Fato:** embora existam pessoas com paralisia cerebral grave que usem cadeira de rodas, há muitas outras que podem andar e correr sem qualquer ajuda. Apenas 1 em cada 4 não consegue andar. A paralisia cerebral afeta os indivíduos de maneiras diferentes, e seus impactos variam de pessoa para pessoa.

### **Mito: a paralisia cerebral é igual para todos**

**Fato:** a paralisia cerebral é, na verdade, um termo genérico para um grupo diverso de distúrbios neurológicos que podem envolver sintomas muito diferentes. Os três principais tipos de paralisia cerebral são:

- Paralisia cerebral espástica
- Paralisia cerebral discinética (paralisia cerebral distônica e/ou atetóide)
- Paralisia cerebral atáxica

A paralisia espástica é o tipo mais comum de paralisia cerebral. Algumas pessoas também podem ter uma combinação dos três tipos mencionados acima.

### **Mito: a paralisia cerebral é uma condição progressiva**

**Fato:** por definição, a paralisia cerebral não é progressiva. Os sintomas podem, no entanto, mudar ao longo da vida devido a outros fatores, como a saúde geral da pessoa, bem-estar, envelhecimento ou outras doenças subjacentes. A lesão cerebral que causa a paralisia cerebral não progride com o tempo, mas seu impacto no corpo, especialmente no sistema musculoesquelético, pode alterar o nível de mobilidade, função ou dor de uma pessoa ao longo do tempo. É importante otimizar a saúde física de uma pessoa com paralisia cerebral.

# Recursos

Temos um conjunto de ferramentas e ativos que podem ser usados no planejamento do seu Dia Mundial da Paralisia Cerebral. Visite [worldcpday.org/tools](http://worldcpday.org/tools) para baixar os itens abaixo. Cada um deles será traduzido em vários idiomas para garantir que nossa mensagem possa ser espalhada por toda parte.

## Logotipos

- Milhões de Motivos – Dia Mundial da Paralisia Cerebral 6 Out

## Pôsteres

- Pôster impresso - Milhões de Motivos
- Pôster digital - Milhões de Motivos

Considere colocar este pôster em uma cafeteria, na frente de lojas ou em sua empresa.

## Mídia Social

- Blocos sociais - Milhões de Motivos
- Cabeçalho do Facebook - Milhões de Motivos

## Educacional

- Infográfico - O que é paralisia cerebral
- Apresentação de slides - O que é paralisia cerebral
- Pôster - Diagnóstico e Tratamento
- Pôster - Minhas Palavras Favoritas

Se você precisar de alguma orientação ou tiver sugestões sobre como ativar Milhões de Motivos, entre em contato pelo e-mail [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

## Dia Mundial da Paralisia Cerebral 6 OUT

A paralisia cerebral afeta mais de 17 milhões de pessoas em todo o mundo, criando milhões de motivos para você se manifestar no Dia Mundial da Paralisia Cerebral.

Junte-se ao movimento deste 6 de outubro para ajudar a criar consciência e inspirar ações em torno da paralisia cerebral, celebrar a diversidade de habilidades e tornar o mundo um lugar mais acessível.

Porque cada pessoa que vive com paralisia cerebral é um motivo para lutar por mudanças.

MILHÕES DE MOTIVOS 6 OUT

Dia Mundial da Paralisia Cerebral

#MillionsofReasons  
#WorldCerebralPalsyDay

Visite [worldcpday.org](http://worldcpday.org) para se envolver e saber mais.