

Vodnik po dogodkih

MILIJON 6. OKT
RAZLOGOV

Svetovni dan cerebralne paralize





O Svetovnem dnevu cerebralne paralize

Cerebralna paraliza je ena izmed najmanj razumljenih invalidnosti. Ljudje s cerebralno paralizo pogosto za druge preprosto ne obstajajo in zato ostanejo brez možnosti v skupnostih po vsem svetu. To je treba spremeniti. Svetovni dan cerebralne paralize združuje ljudi, ki živijo s cerebralno paralizo, njihove družine, podpornike in organizacije iz več kot 75 držav – vse z namenom zagotoviti bodočnost, v kateri bodo imeli otroci in odrasli s cerebralno paralizo enake pravice, dostop in možnosti kot drugi ljudje.

O pobudi Milijon razlogov

S cerebralno paralizo živi več kot 17 milijonov ljudi po vsem svetu, zato obstaja milijon razlogov, da se 6. oktobra sliši vaš glas. Pridružite se gibanju ob Svetovnem dnevu cerebralne paralize, da bi pomagali ozaveščati o cerebralni paralizi ter spodbujati k dejanjem, proslaviti skupnost in njeno raznolikost, ter izboljšati ta naš svet. Kajti vsaka oseba, ki živi s cerebralno paralizo, je razlog več za prizadevanje za spremembe.

Prvi koraki

→ Sledite nam

Najdete nas pod @worldcpday na Facebooku, Twitterju in Instagramu. Vabimo vas, da delite naše objave in uporabite naše vsebine za kampanjo!

Vodnik po družbenih medijih

Obstajajo štirje različni načini kako lahko objavljate o pobudi #MillionsofReasons na svojih družbenih kanalih. Spodaj so vodniki za sporočila za vsako od vrst objav in predlogi, kako pritegniti svoje privržence in jih popeljati na pot Svetovnega dneva cerebralne paralize.

1. Predstavite pobudo „Milijon razlogov“
2. Povabite svoje privržence, da z drugimi delijo svoje razloge
3. Poučite svoje privržence o napačnih predstavah o cerebralni paralizi
4. Pobuda „Milijon prošenj“ – organizirajte svojo skupnost za doseg sprememb, ki jih najbolj potrebujete

Oglasi o junakih

Namen te vsebine je predstaviti kampanjo vašim privržencem.

Razbijači napačnih prepričanj

Ta vsebina ozavešča in odpravlja napačne predstave. Z uporabo deljivih vsebin, ki temeljijo na dejstvih, lahko spodbudimo vsakogar, da postane udeleženec na Svetovnem dnevu cerebralne paralize z objavo te vsebine.

Razlogi

Ta vsebina vabi ljudi v vaši skupnosti, da objavijo svoje razloge, zakaj so se odločili izraziti svoje mnenje in podporo v prid ljudem s cerebralno paralizo.

Milijon prošenj

Ali ima vaša organizacija cilj, za katerega si prizadevate? Izkoristite Svetovni dan cerebralne paralize kot dan ukrepanj, da z močjo svojih omrežij ZAPROSITE za ukrepanje, ki ga na svoji lokaciji najbolj potrebujete.

Primer grafike



Predlagana kopija za objavo

Obstaja milijon razlogov, da 6. oktobra proslavite in se zavzamete za ljudi, ki živijo s cerebralno paralizo.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

-----Na naslednji strani najdete izbor napačnih prepričanj in dejstev, o katerih lahko objavljate-----

Ne pozabite označiti
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

S cerebralno paralizo živi več kot 17 milijonov ljudi po vsem svetu, zato obstaja milijon razlogov, da 6. oktober označite za poseben dan in se zavzamete za ljudi, ki živijo s tem stanjem.

Želimo slišati VAŠ osebni razlog. Napišite nam opombo ali objavite zgodbo in nam to sporočite z oznako #MilijonRazlogov.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

S cerebralno paralizo živi več kot 17 milijonov ljudi po vsem svetu, zato obstaja milijon razlogov, da nam pomagate cerebralno paralizo danes postaviti v ospredje.

Na primer, "od vlade zahtevamo, da odredi možnost dostopa do vseh stavb"

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Vsebine, ki rušijo napačna prepričanja

Namen tega stebra vsebine je razbiti pogosta napačna prepričanja o cerebralni paralizi in razkriti dejstva o obsegu in kliničnih slikah tega stanja.

Napačno prepričanje: V večini primerov cerebralno paralizo povzroči pomanjkanje kisika ob rojstvu

Dejstvo: Zgolj pri manjšini je cerebralna paraliza posledica zapletov ob porodu. Pri večini ljudi je cerebralna paraliza posledica zapletene kombinacije dejavnikov tveganja med nosečnostjo, ob porodu in v prvih letih življenja.

Napačno prepričanje: Vsi ljudje s cerebralno paralizo imajo znižane intelektualne sposobnosti

Dejstvo: Cerebralna paraliza vpliva na gibanje in držo, in večina (55%) ljudi, ki živijo s cerebralno paralizo, nima znižanih intelektualnih sposobnosti. Pri tistih, ki pa jih imajo, se lahko stopnja intelektualne prizadetosti razlikuje od blage do hude.

Napačno prepričanje: Cerebralna paraliza je redka

Dejstvo: Cerebralna paraliza je najpogostejša telesna invalidnost v otroštvu in eden najpogostejših vzrokov kronične invalidnosti pri otrocih na splošno. Na svetu živi več kot 1.7 milijonov ljudi s cerebralno paralizo.

Napačno prepričanje: Ljudje s cerebralno paralizo ne živijo prav dolgo

Dejstvo: Ljudje s cerebralno paralizo so po večini zdravi, zato lahko pričakujejo, da bodo živeli tako dolgo, kot povprečna oseba v splošni populaciji.

Napačno prepričanje: Ljudje s cerebralno paralizo ne morejo živeti samostojno

Dejstvo: Mnogi odrasli, ki živijo s cerebralno paralizo, so samostojni, drugi pa morda še vedno potrebujejo pomoč. Odrasli s cerebralno paralizo, ki živijo samostojno, lahko uporabljajo naslednje strategije:

- Pomožne tehnologije, vključno s pripomočki za mobilnost in opremo za premeščanje
- Prilagoditve doma in delovnega mesta njihovim potrebam, na primer nižji pulti za uporabnike invalidskih vozičkov
- Pomoč za osebno nego pri težjih opravilih, kot so gospodinjstva opravila.

Napačno prepričanje: Ljudje s cerebralno paralizo ne morejo imeti otrok

Dejstvo: Mnogi odrasli, ki živijo s cerebralno paralizo, lahko imajo – in tudi dejansko imajo – biološke otroke. Ni dokazov, da bi cerebralna paraliza vplivala na plodnost. Poleg tega je le manjši del primerov cerebralne paralize posledica genetskih motenj, in to stanje običajno tudi ni dedno.

Napačno prepričanje: Noben človek s cerebralno paralizo ne more govoriti

Dejstvo: Večina ljudi s cerebralno paralizo komunicira z govorom. Ljudje s cerebralno paralizo lahko svoje potrebe in želje izrazijo tudi s kretnjami, simboli in napravami za ustvarjanje govora.



Cilj: Ponuditi skupnosti za cerebralno paralizo zanimivo grafiko, ki jo lahko deli na svojih digitalnih kanalih z namenom ozaveščanja o dejstvih glede cerebralne paralize v širšem digitalnem omrežju

Napačno prepričanje: Cerebralna paraliza je bolezen/ je nalezljiva

Dejstvo: Cerebralna paraliza ni bolezen in se v nobeni obliki ne more prenašati z ene osebe na drugo. Otroka ali odraslega lahko primete, se z njim igrate ali komunicirate, ne da bi tvegali, da se cerebralna paraliza prenese na vas.

Napačno prepričanje: Ljudje, ki živijo s cerebralno paralizo, imajo slabo kakovost življenja

Dejstvo: V skupnostih z visokimi dohodki ter mnogih skupnostih s srednjimi dohodki so ljudje s cerebralno paralizo po večini zdravi, in lahko kakovostno študirajo, ter se ukvarjajo s hobiji in športom. Na primer, evropska raziskava/anketa s 431 mladostniki s cerebralno paralizo je pokazala, da imajo enako kakovost življenja kot njihovi vrstniki brez invalidnosti; edino področje, na katerem so poročali o nižji kakovosti življenja, je bila „podpora prijateljev in vrstnikov“.

Napačno prepričanje: Ljudje s cerebralno paralizo bodo uporabljali invalidski voziček

Dejstvo: Čeprav obstajajo ljudje s hudo cerebralno paralizo, ki uporabljajo invalidski voziček, obstaja veliko drugih, ki lahko hodijo in tečejo brez pomoči. Samo 1 od 4 ne more hoditi. Cerebralna paraliza vsako osebo prizadane na svojstven način, in njeni vplivi se razlikujejo od osebe do osebe.

Napačno prepričanje: Cerebralna paraliza je enaka za vse

Dejstvo: Cerebralna paraliza je pravzaprav krovni izraz za raznoliko skupino nevroloških motenj, ki se lahko izražajo z zelo različnimi simptomi. Tri glavne vrste cerebralne paralize so:

- spastična cerebralna paraliza
- diskinetična cerebralna paraliza (distonična in/ali atetoidna cerebralna paraliza)
- ataksična cerebralna paraliza

Najpogostejša vrsta cerebralne paralize je spastična. Nekateri ljudje imajo lahko tudi kombinacijo zgoraj omenjenih treh vrst.

Napačno prepričanje: Cerebralna paraliza je progresivno stanje, t.j. stanje, ki se postopoma slabša

Dejstvo: Cerebralna paraliza po definiciji ni progresivna motnja. Simptomi pa se lahko skozi življenje spreminjajo zaradi drugih dejavnikov, kot so splošno zdravje in blagostanje osebe, staranje ali druge osnovne bolezni oz. stanja. Poškodba možganov, ki povzroči cerebralno paralizo, sčasoma ne napreduje, vendar lahko njen vpliv na telo, zlasti mišično-skeletni sistem, sčasoma spremeni stopnjo gibljivosti, funkcionalnosti ali bolečine. Pomembno je, da oseba s cerebralno paralizo ohrani najboljše možno telesno zdravje.

Viri

Imamo nabor orodij in sredstev, ki jih lahko uporabite pri načrtovanju svojega Svetovnega dneva cerebralne paralize. Če želite prenesti spodnje, obiščite worldcpday.org/tools. Vsak od teh bo preveden v več jezikov, da se zagotovi, da bo naše sporočilo „seglo v deveto vas“ in se dotaknilo kar največ ljudi.

Logotipi

- Milijon razlogov – Svetovni dan cerebralne paralize, 6. oktober

Plakati

- Tiskani plakat „Milijon razlogov“
- Digitalni plakat „Milijon razlogov“

Ta plakat morda lahko postavite v kavarno, ob vhod v trgovino, ali v svoje podjetje.

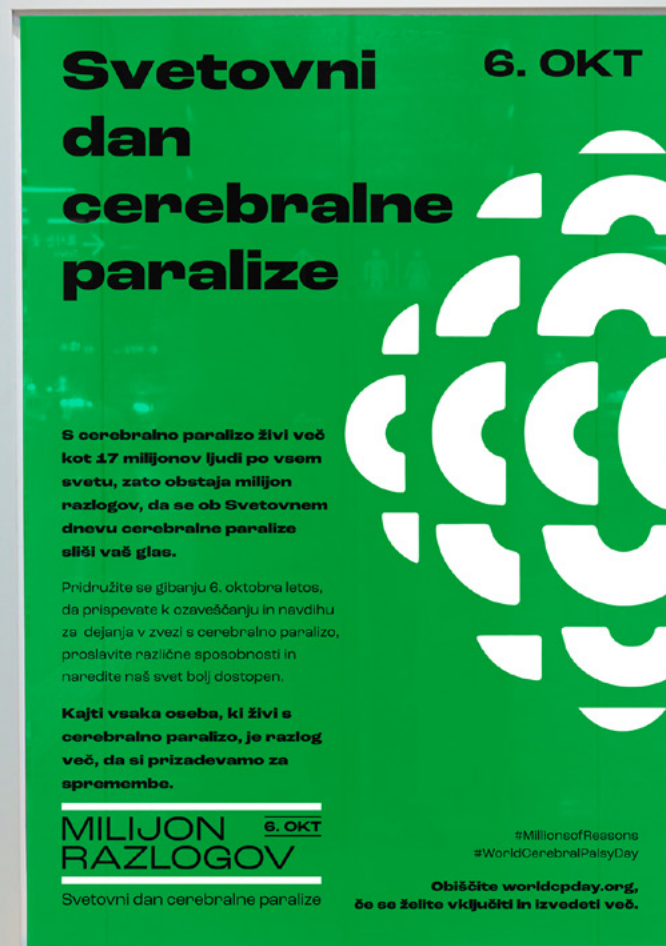
Družbeni mediji

- Družbene ploščice „Milijon razlogov“
- Facebook naslov „Milijon razlogov“

Izobraževalni material

- Infografija „Kaj je cerebralna paraliza“
- Diaprojekcija „Kaj je cerebralna paraliza“
- Plakat „Diagnostika in zdravljenje“
- Plakat „Moje najljubše besede“

Če potrebujete navodila ali predloge, kako aktivirati pobudo Milijon razlogov, se obrnite na contact@worldcpday.org



Svetovni dan cerebralne paralize 6. OKT

6 cerebralno paraliziranih ljudi živi več kot 17 milijonov ljudi po vsem svetu, zato obstaja milijon razlogov, da se ob Svetovnem dnevu cerebralne paralize sliši vaš glas.

Pridružite se gibanju 6. oktobra letos, da prispevate k ozaveščenju in navdihu za dejanja v zvezi s cerebralno paralizo, proslavite različne sposobnosti in naredite naš svet bolj dostopen.

Kajti vsaka oseba, ki živi s cerebralno paralizo, je razlog več, da si prizadevamo za spremembe.

MILIJON RAZLOGOV 6. OKT

Svetovni dan cerebralne paralize

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Obiščite worldcpday.org, če se želite vključiti in izvedeti več.