

Guía del evento

MILLONES DE
MOTIVOS 6-OCT

Día Mundial de la Parálisis Cerebral





Acerca del Día Mundial de la Parálisis Cerebral

La parálisis cerebral es una de las discapacidades menos comprendida; y las personas con parálisis cerebral suelen estar fuera de la vista, fuera de la mente y sin opciones en las comunidades de todo el mundo. Esto tiene que cambiar. El Día Mundial de la Parálisis Cerebral reúne a las personas que la padecen, a sus familias, a quienes las apoyan y a organizaciones de más de 75 países. Todos con el objetivo de garantizar un futuro en el cual niños y adultos con parálisis cerebral tengan los mismos derechos, accesos y oportunidades que el resto del mundo.

Acerca de Millones de motivos

La parálisis cerebral afecta a más de 17 millones de personas en todo el mundo. Esto es millones de motivos para hacer oír su voz el 6 de octubre. Este Día Mundial de la Parálisis Cerebral, únete al movimiento para contribuir a generar conciencia y a la acción en torno a la parálisis cerebral, celebrar la comunidad y su diversidad, y hacer del mundo un lugar mejor. Porque cada persona que vive con parálisis cerebral es un motivo para luchar por el cambio.

Cómo empezar

→ **Síguenos**

Somos @worldcpday en Facebook, Twitter en Instagram. ¡Te invitamos a compartir nuestras publicaciones y a volver a usar el contenido durante toda la campaña!

Guía de redes sociales

Existen cuatro formas diferentes de publicar sobre #MillionsOfReasons en las redes sociales. A continuación brindamos guías de mensajería para cada tipo de publicación y sugerencias para las formas de atraer a tus seguidores y llevarlos a recorrer el Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

1. Presenta los Millones de motivos
2. Invita a tus seguidores a compartir su motivo
3. Informa a tus seguidores sobre los conceptos erróneos en torno a la parálisis cerebral
4. Millones de peticiones: reúne a tu comunidad en torno al cambio que más necesitas

Publicaciones de héroes

Este contenido está diseñado para presentar la campaña a tus seguidores.

Rompemitos

Este contenido está destinado a generar conciencia y cambiar conceptos erróneos. Mediante contenidos compartibles basados en hechos, podemos animar a cualquier persona a participar en el Día Mundial de la Parálisis Cerebral repitiendo este contenido.

Motivos

Este contenido invita a la gente de tu comunidad a publicar sobre los motivos que los llevan a alzar la voz y celebrar la parálisis cerebral.

Millones de peticiones

¿Tu organización tiene un objetivo hacia el cual trabaja? Aprovecha el Día Mundial de la Parálisis Cerebral como un día de acción para PEDIR la intervención que más necesitas en tu localidad a través del poder de tus redes.

Ejemplos de imágenes



Sugerencias de copia de textos

El 6 de octubre tenemos millones de motivos para celebrar y abogar por las personas que viven con parálisis cerebral.

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

-----En la página siguiente puedes encontrar una selección de mitos y verdades que puedes publicar-----

No te olvides de los hashtags
#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

La parálisis cerebral afecta a más de 17 millones de personas en todo el mundo, lo que implica millones de motivos para celebrar y abogar por quienes viven con parálisis cerebral el 6 de octubre.

Estamos interesados en conocer TUS motivos. Escríbenos una nota o publica una historia y háznoslo saber mediante el hashtag
#MillionsOfReasons

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

La parálisis cerebral afecta a más de 17 millones de personas en todo el mundo, por lo que hay millones de motivos para ayudarnos a hacer que la población priorice la parálisis cerebral en este momento.

Por ejemplo, "estamos pidiendo al gobierno que facilite el acceso a todos los edificios"

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Contenidos del rompemitos

El propósito de este eje de contenidos es derribar los mitos comunes sobre la parálisis cerebral y exponer las verdades sobre la magnitud y las manifestaciones de la afección.

Mito: En la mayoría de los casos, la causa de la parálisis cerebral es la falta de oxígeno en el nacimiento

Verdad: Para una pequeña cantidad de personas, la parálisis cerebral está causada por complicaciones en el momento del nacimiento. Para la mayoría de las personas, la parálisis cerebral es el resultado de una compleja combinación de factores de riesgo que se presentan durante el embarazo, alrededor del momento del nacimiento y en los primeros años de vida.

Mito: Todas las personas con parálisis cerebral tienen una discapacidad intelectual

Verdad: La parálisis cerebral afecta al movimiento y a la postura, y la mayoría (55 %) de las personas que viven con ella no tienen una discapacidad intelectual. Para quienes sí la tienen, el nivel de discapacidad puede variar de leve a moderado.

Mito: La parálisis cerebral es poco frecuente

Verdad: La parálisis cerebral es la discapacidad física número uno de la niñez y una de las causas más frecuentes de discapacidad crónica en niños en general. En todo el mundo viven más de 17 millones de personas con parálisis cerebral.

Mito: Las personas con parálisis cerebral no viven mucho tiempo

Verdad: La mayoría de las personas que viven con parálisis cerebral son sanas y pueden esperar vivir tanto tiempo como la persona promedio de la población general.

Mito: Las personas con parálisis cerebral no pueden vivir de forma independiente

Verdad: Muchos adultos que viven con parálisis cerebral son independientes, mientras que otros necesitan alguna ayuda. Los adultos con parálisis cerebral que viven de forma independiente pueden utilizar las siguientes estrategias:

- Tecnologías de asistencia, las que incluyen medios auxiliares de movilidad y equipos de transferencia.
- Modificaciones en la casa y el lugar de trabajo, como encimeras más bajas para los usuarios de sillas de ruedas.
- Asistencia personal para tareas potencialmente difíciles, como las tareas domésticas.

Mito: Las personas con parálisis cerebral no pueden tener hijos

Verdad: Muchos adultos con parálisis cerebral pueden tener, y tienen, hijos propios. No se ha demostrado que la parálisis cerebral afecte a la fertilidad de una persona. Además, solo en una minoría de casos, la parálisis cerebral está causada por trastornos genéticos y no suele ser hereditaria.

Mito: Todas las personas con parálisis cerebral son incapaces de hablar

Verdad: La mayoría de las personas con parálisis cerebral se comunican a través del habla. Pueden comunicar también sus necesidades y deseos con gestos, sistemas de símbolos y dispositivos generadores de voz.



Objetivo: Proporcionar a la comunidad de parálisis cerebral atractivas imágenes compartibles que puedan utilizar en sus canales digitales para generar conciencia sobre las verdades de la parálisis cerebral en su red digital más amplia

Mito: La parálisis cerebral es una enfermedad / es contagiosa

Verdad: La parálisis cerebral no es una enfermedad y no puede transmitirse de una persona a otra de ninguna manera. Puedes abrazar a un niño o un adulto, jugar o interactuar con él sin correr riesgos de ninguna clase de transmisión de parálisis cerebral para ti.

Mito: Las personas que viven con parálisis cerebral tiene mala calidad de vida

Verdad: En comunidades de ingresos altos y en muchas de ingresos medios, la mayoría de las personas con parálisis cerebral son sanas y disfrutan de estudios, aficiones y deportes significativos. Por ejemplo, en una encuesta europea realizada a 431 adolescentes con parálisis cerebral se comprobó que su calidad de vida era igual a la de sus compañeros sin discapacidad; el único sector en el que declararon una menor calidad de vida fue el "apoyo social de amigos y compañeros".

Mito: Las personas que tienen parálisis cerebral usarán una silla de ruedas

Verdad: Si bien hay personas con parálisis cerebral grave que usan sillas de ruedas, muchos otros pueden caminar y correr sin ayuda. Solo 1 de cada 4 no puede caminar. La parálisis cerebral afecta a los individuos de forma diferente y su impacto varía de una persona a otra.

Mito: La parálisis cerebral es igual para todos

Verdad: En realidad, parálisis cerebral es un término general que abarca un grupo diverso de trastornos neurológicos que pueden presentar síntomas muy diferentes. Los tres tipos principales de parálisis cerebral son:

- parálisis cerebral espástica
- parálisis cerebral discinética (parálisis cerebral distónica o atetoide)
- parálisis cerebral atáxica

La espástica es la parálisis cerebral más frecuente. Algunas personas también pueden tener una combinación de los tres tipos mencionados.

Mito: La parálisis cerebral es una afección progresiva

Verdad: Por definición, la parálisis cerebral no es progresiva. Sin embargo, los síntomas pueden cambiar en el transcurso de la vida debido a otros factores, como la salud general y el bienestar de la persona, el envejecimiento u otras enfermedades subyacentes. La lesión cerebral que causa la parálisis cerebral no progresa con el tiempo, pero su impacto en el cuerpo, en especial en el sistema locomotor, puede cambiar el nivel de movilidad, la función o el dolor de una persona con el tiempo. Es importante optimizar la salud física de una persona con parálisis cerebral.

Recursos

Disponemos de un conjunto de medios y recursos que pueden utilizarse para planificar su Día Mundial de la Parálisis Cerebral. Visite worldcpday.org/tools para descargarlos. Cada uno de ellos se traducirá a varios idiomas para garantizar que nuestro mensaje se difunda ampliamente.

Logos

- Millones de motivos - Día Mundial de la Parálisis Cerebral 6-oct

Pósteres

- Millones de motivos, póster impreso
- Millones de motivos, póster digital

Considere la posibilidad de colocar este cartel en una cafetería, en la fachada de una tienda o en su negocio local.

Redes sociales

- Millones de motivos, mosaicos para redes sociales
- Millones de motivos, encabezado de Facebook

Material educativo

- Qué es la parálisis cerebral, infografía
- Qué es la parálisis cerebral, presentación de diapositivas
- Diagnóstico y tratamiento, póster
- Mis palabras favoritas, póster

Si necesita orientación o sugerencias sobre cómo activar Millones de motivos, comuníquese a contact@worldcpday.org

Día Mundial de la Parálisis Cerebral 6-OCT

La parálisis cerebral afecta a más de 17 millones de personas en el mundo, lo que genera millones de motivos para alzar la voz en el Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

Este 6 de octubre, únete al movimiento para contribuir a generar conciencia e inspirar la acción en torno a la parálisis cerebral, celebrar la diversidad de capacidades y hacer del mundo un lugar más accesible.

Porque cada persona que vive con parálisis cerebral es un motivo para luchar por el cambio.

MILLONES DE MOTIVOS 6-OCT

Día Mundial de la Parálisis Cerebral

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Visita worldcpday.org para participar y aprender más.