

คู่มือกิจกรรม

หลายล้านเหตุผล
6 ต.ค.

วันภาวะสมองพิการโลก





เกี่ยวกับวันภาวะสมองพิการโลก

โรคสมองพิการเป็นความพิการอย่างหนึ่งที่ผู้คนเข้าใจกันน้อยที่สุด และผู้ที่โรคสมองพิการทั่วโลกมักจะถูกมองข้าม, ละเลย และขาดทางเลือกในการเข้ากลุ่ม สิ่งนี้จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลง วันภาวะสมองพิการโลก นำผู้คนที่อยู่กับโรคสมองพิการ, ครอบครัว, ผู้สนับสนุน และองค์กรต่างๆ จากมากกว่า 75 ประเทศมาร่วมกัน ทั้งหมดนี้เพื่อให้มั่นใจได้ว่าในอนาคต เด็กและผู้ใหญ่ที่โรคสมองพิการจะมีสิทธิ, ช่องทางและโอกาสเท่าเทียมกับคนอื่นๆ ในโลก

เกี่ยวกับ หลายล้านเหตุผล

โรคสมองพิการส่งผลกระทบต่อผู้คนมากกว่า 17 ล้านคนทั่วโลก นั่นคือเหตุผลนับล้านที่จะทำให้ผู้คนได้ยินเสียงของคุณในวันที่ 6 ตุลาคม เข้าร่วมกับเรา ในวันภาวะสมองพิการโลกนี้เพื่อช่วยสร้างจิตสำนึกและการดำเนินการเกี่ยวกับโรคสมองพิการ จัดงานการรวมกลุ่มในความหลากหลาย ทำให้โลกนี้ดีขึ้น เพราะทุกคนที่อยู่กับโรคสมองพิการคือเหตุผลแห่งความมุ่งมั่นเพื่อการเปลี่ยนแปลง

เริ่มต้น

→ ติดตามเรา

เราคือ @worldcpday บนเฟซบุ๊ก, ทวิตเตอร์ และอินสตาแกรม
เราขอให้คุณแชร์โพสต์ของเราและนำเนื้อหากลับมา
ใช้ใหม่ผ่านแคมเปญ!

คู่มือโซเชียลมีเดีย

วิธีในการโพสต์เกี่ยวกับ #MillionsOfReasons (หลายล้านเหตุผล)
บนช่องทางโซเชียลของคุณ
ด้านล่างนี้คือคำแนะนำในการส่งข้อความสำหรับโพสต์แต่ละประเภทและ
คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการมีส่วนร่วมกับผู้ติดตามของคุณและ
นำพวกเขามาร่วมเดินทางไปกับวันภาวะสมองพิการโลก

1. แนะนำให้รู้จักกับ หลายล้านเหตุผล
2. เชิญผู้ติดตามของคุณแชร์เหตุผลของพวกเขา
3. ให้ความรู้แก่ผู้ติดตามของคุณกับแนวคิดผิดๆ
เกี่ยวกับโรคสมองพิการ
4. หลายล้านคำถาม -
ชักชวนชุมชนให้สนับสนุนการเปลี่ยนแปลงที่คุณต้องการมากที่สุด

อีโรโพสต์

เนื้อหานี้ออกแบบมาเพื่อแนะนำแคมเปญให้กับผู้ติดตามของคุณ

มิรบัสเตอร์

เนื้อหานี้ทำหน้าที่ปลุกจิตสำนึกและเปลี่ยนความเข้าใจผิด
การใช้เนื้อหาที่อ้างอิงตามข้อเท็จจริงที่แชร์ได้
เรานับสนุนให้ใครก็ตามที่จะเข้าร่วมในวันภาวะสมองพิการโลกโพสต์เนื้อหาอีกครั้ง

เหตุผล

เนื้อหานี้เชิญชวนให้ผู้คนในกลุ่มของคุณโพสต์เกี่ยวกับเหตุผลของพวกเขาในการออกมาพูดและร่วมงานโรคมองพิการ

หลายล้านคำถาม

องค์กรของคุณมีเป้าหมายบางอย่างให้คุณดำเนินการอยู่ใช่ไหม
ใช้พลังจากวันภาวะสมองพิการโลกเป็นวันแห่งการดำเนินการเพื่อขอสิทธิ์ที่คุณต้องการมากที่สุดในพื้นที่ของคุณด้วยเครือข่ายของคุณ

ตัวอย่างภาพ



โพสต์ที่แนะนำ

มีเหตุผลนับล้านที่จะร่วมงานและสนับสนุนผู้ที่อยู่กับโรคมองพิการในวันที่ 6 ตุลาคม

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

-----ในหน้าถัดไปคุณจะพบความเชื่อและข้อเท็จจริงที่จะโพสต์ถึง-----

อย่าลืมแท็ก
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

โรคมองพิการส่งผลกระทบต่อผู้คนมากกว่า 17 ล้านคนทั่วโลก
จึงเป็นเหตุผลนับล้านในการจัดงาน
ร่วมงานและสนับสนุนผู้ที่เป็โรคมองพิการในวันที่ 6 ตุลาคม

เรายินดีรับฟังเหตุผลของคุณ
เขียนหาเราหรือโพสต์เรื่องราวและแจ้งให้เราทราบโดยใช้แฮชแท็ก
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

โรคมองพิการส่งผลกระทบต่อผู้คนมากกว่า 17 ล้านคนทั่วโลก
ดังนั้นจึงมีเหตุผลนับล้านที่จะทำให้ผู้คนในปัจจุบันตระหนักใน
จิตใจถึงโรคมองพิการ

ตัวอย่างเช่น
"เรากำลังขอให้รัฐบาลออกข้อกำหนดให้อาคารทั้งหมดเข้าถึงได้"
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

เนื้อหาทำลายความเชื่อ

จุดประสงค์หลักของเนื้อหานี้คือเพื่อลบความเชื่อที่ผิดและบอกข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคสมองพิการ

ความเชื่อ: ในกรณีส่วนใหญ่โรคสมองพิการเกิดจากการขาดออกซิเจนตั้งแต่แรกเกิด

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการของคนส่วนน้อยเกิดจากภาวะแทรกซ้อนในช่วงเวลาแรกเกิด โรคสมองพิการของคนส่วนใหญ่เป็นผลรวมมาจากปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่ร่วมกันระหว่างตั้งครรภ์, ในช่วงเวลาแรกเกิด, และในช่วงปีแรกๆ ของชีวิต

ความเชื่อ: ทุกคนที่เป็นโรคสมองพิการมีความบกพร่องทางสติปัญญา

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการส่งผลต่อการเคลื่อนไหวและท่าทางสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา ระดับความพิการจะแตกต่างกันไปจากเล็กน้อยถึงรุนแรง แต่คนส่วนใหญ่ (55%) ที่อยู่โรคสมองพิการไม่มีความพิการทางสติปัญญา

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการเกิดขึ้นได้ยาก

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการเป็นความพิการทางร่างกายในวัยเด็กมากเป็นอันดับหนึ่งและเป็นหนึ่งในสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของความพิการเรื้อรังในเด็กโดยทั่วไป ผู้คนมากกว่า 17 ล้านคนทั่วโลกที่อยู่กับโรคสมองพิการ

ความเชื่อ: ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการอายุไม่ยืน

ข้อเท็จจริง: คนส่วนใหญ่ที่เป็นโรคสมองพิการมีสุขภาพแข็งแรงและสามารถมีชีวิตอยู่ได้เท่ากับคนปกติ เหมือนกับประชาชนทั่วไป

ความเชื่อ: ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการต้องพึ่งพาคนอื่น

ข้อเท็จจริง: ผู้ใหญ่ที่อยู่กับโรคสมองพิการจำนวนมากอยู่ได้เอง ในขณะที่บางคนอาจยังต้องการความช่วยเหลืออยู่บ้าง ผู้ใหญ่ที่เป็นโรคสมองพิการที่อาศัยอยู่ได้เองอาจใช้ประโยชน์จากวิธีการดังต่อไปนี้:

- เทคโนโลยีเครื่องอำนวยความสะดวก, รวมทั้งอุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนที่และอุปกรณ์ในการเคลื่อนย้าย
- การดัดแปลงบ้านและที่ทำงาน เช่น ขอบบนของเคาน์เตอร์ที่ต่ำลงสำหรับผู้ใช้รถเข็น
- ผู้ช่วยดูแลส่วนบุคคล สำหรับงานที่อาจยาก เช่น งานบ้าน

ความเชื่อ: ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการมีลูกไม่ได้

ข้อเท็จจริง: ผู้ใหญ่จำนวนมากที่เป็นโรคสมองพิการสามารถมีลูกได้เอง ไม่มีหลักฐานว่าโรคสมองพิการมีผลกระทบต่อภาวะเจริญพันธุ์ของบุคคล นอกจากนี้ มีเพียงส่วนน้อยของโรคสมองพิการที่เกิดจากความผิดปกติทางพันธุกรรม และภาวะนี้มักไม่ได้มาจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม

ความเชื่อ: ทุกคนที่เป็นโรคสมองพิการพูดไม่ได้

ข้อเท็จจริง: คนส่วนใหญ่ที่อยู่กับโรคสมองพิการสื่อสารโดยใช้คำพูด ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการอาจสื่อสารโดยใช้ท่าทาง, ระบบสัญลักษณ์ และอุปกรณ์สื่อสารคำพูด



เป้าหมาย: เปิดโอกาสให้กลุ่มผู้ที่เป็นโรคสมองพิการสร้างความตระหนักเกี่ยวกับข้อเท็จจริงของโรคสมองพิการในเครือข่ายดิจิทัลของพวกเขาที่กว้างขวางขึ้น ด้วยภาพที่ใช้ร่วมกันผ่านช่องทางดิจิทัล

ความเชื่อ: โรคสมองพิการเป็นเชื้อโรค / เป็นโรคติดต่อ

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการไม่ใช่เชื้อโรคและไม่สามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนได้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ ก็ตาม คุณสามารถสัมผัส, เล่น หรือมีปฏิสัมพันธ์ไม่ว่ากับเด็กหรือกับผู้ใหญ่ได้ โดยไม่เสี่ยงที่จะแพร่หรือรับเชื้อโรคสมองพิการมาที่ตัวคุณเอง

ความเชื่อ: ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการมีคุณภาพชีวิตที่ย่ำแย่

ข้อเท็จจริง: ในกลุ่มที่มีรายได้สูงและรายได้ปานกลางจำนวนมาก ผู้ที่อยู่กับโรคสมองพิการส่วนใหญ่มีสุขภาพแข็งแรงและสนุกกับการศึกษาอย่างมีเป้าหมาย, งานอดิเรก และกีฬา ตัวอย่างเช่น การสำรวจวัยรุ่น 431 คนที่เป็นโรคสมองพิการในยุโรปพบว่าคุณภาพชีวิตของพวกเขาอยู่ในระดับเดียวกับคนรอบข้าง พวกเขาแค่ระบุว่าคุณภาพชีวิตที่ต่ำกว่ามีเฉพาะในส่วนของการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนและเพื่อนร่วมงาน

ความเชื่อ: ผู้ที่เป็นโรคสมองพิการจะใช้รถเข็น

ข้อเท็จจริง: แม้ว่าจะมีผู้เป็นโรคสมองพิการขั้นรุนแรงที่ใช้รถเข็น แต่ก็มีคนจำนวนมากที่เดินและวิ่งได้โดยไม่ต้องมีคนช่วย มีเพียง 1 ใน 4 เท่านั้นที่ไม่สามารถเดินได้ โรคสมองพิการส่งผลกระทบต่อหลากหลายแบบ, และผลกระทบของมันเป็นแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล

ความเชื่อ: โรคสมองพิการจะมีอาการเหมือนกันทุกคน

ข้อเท็จจริง: โรคสมองพิการเป็นคำที่ใช้เรียกกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบประสาทที่อาจเกี่ยวข้องกับอาการที่แตกต่างกันมาก โรคสมองพิการแบ่งออกเป็น 3 ประเภทหลักคือ:

- โรคสมองพิการชนิดหดเกร็ง
 - โรคสมองพิการชนิดการเคลื่อนไหวผิดปกติ (โรคสมองพิการชนิดความตึงตัวของกล้ามเนื้อเสื่อมและ/หรือมีอาการสั่นหลังอัมพาต)
 - โรคสมองพิการชนิดกระตุก
- การหดเกร็งเป็นโรคสมองพิการชนิดที่พบบ่อยที่สุด บางคนสามารถมีอาการรวมกันของสามประเภทดังกล่าว

ความเชื่อ: โรคสมองพิการเป็นภาวะที่จะแย่ลงเรื่อยๆ

ข้อเท็จจริง: สมองพิการโดยคำจำกัดความคือไม่แย่ลง อย่างไรก็ตาม อาการต่างๆ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตลอดชีวิตเนื่องจากปัจจัยอื่นๆ เช่น สุขภาพโดยทั่วไปของบุคคลและความเป็นอยู่, อายุ, หรือปัจจัยพื้นฐานอื่นๆ อาการบาดเจ็บที่สมองซึ่งเป็นสาเหตุของสมองพิการจะไม่เพิ่มขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป แต่จะส่งผลกระทบต่อร่างกาย, โดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อและกระดูก, เมื่อเวลาผ่านไปอาจเปลี่ยนแปลงระดับความสามารถในการเคลื่อนไหว, การทำงาน, หรือความเจ็บปวด การรักษาสุขภาพร่างกายของบุคคลที่เป็นโรคสมองพิการเป็นสิ่งสำคัญ

ทรัพยากร

เรามีชุดเครื่องมือและอุปกรณ์ที่สามารถใช้ในการวางแผนวันภาวะสมองพิการโลกของคุณได้ เยี่ยมชม worldcpday.org/tools เพื่อดาวนโหลดด้านล่างนี้ สิ่งเหล่านี้จะได้รับการแปลในหลายภาษาเพื่อให้แน่ใจว่าข้อความของเราจะกระจายไปทั่ว

โลโก้

- หลายล้านเหตุผล - วันภาวะสมองพิการโลก 6 ต.ค.

โปสเตอร์

- โปสเตอร์พิมพ์ หลายล้านเหตุผล
- โปสเตอร์ดิจิทัล หลายล้านเหตุผล

เลือกวางโปสเตอร์นี้ในร้านกาแฟ, หน้าร้านค้า, หรือในที่ทำงานของคุณ

สื่อสังคม

- หลายล้านเหตุผลที่โซเชียลโหล
- หลายล้านเหตุผลที่ส่วนหัวของเพชบุ๊ก

เกี่ยวกับการศึกษา

- ภาพที่บ่งชี้ข้อมูลของโรคสมองพิการคืออะไร
- สไลด์โชว์ของโรคสมองพิการคืออะไร
- โปสเตอร์การวินิจฉัยและการรักษา
- โปสเตอร์คำโปรยของฉัน

หากคุณต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการเปิดใช้งาน
หลายล้านเหตุผล โปรดติดต่อ contact@worldcpday.org

วันภาวะ
สมองพิการ
โลก

6 ต.ค.

โรคสมองพิการส่งผล
กระทบกับผู้คนมากกว่า 1.7 พันล้านคนทั่วโลก
ทำให้มีเหตุผลนับล้านที่ส่งออกมา
มาพูดถึงวันภาวะสมองพิการโลก

เข้าร่วมกับเราในวันที่ 6 ตุลาคมนี้
เพื่อช่วยสร้างจิตสำนึกและสร้าง
แรงบันดาลใจในการดำเนินการ
เกี่ยวกับโรคสมองพิการ,
เฉลิมฉลองความสามารถที่หลากหลาย
และทำให้โลกนี้เข้าถึงได้ง่ายขึ้น

เพราะทุกคนที่อยู่กับโรค
สมองพิการคือเหตุผลแห่งความ
มุ่งมั่นเพื่อการเปลี่ยนแปลง

หลายล้านเหตุผล
6 ต.ค.

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

เยี่ยมชม worldcpday.org
เพื่อมีส่วนร่วมและเรียนรู้เพิ่มเติม

วันภาวะสมองพิการโลก