

Etkinlik Kılavuzu

MİLYONLARCA
NEDEN 6 EKİM

Dünya Serebral Palsi Günü





Dünya Serebral Palsi Günü Hakkında

Serebral palsi, en az anlaşılmış olan engelliliklerden birisidir. Serebral palsili kişiler dünya toplumlarında genellikle gözlerden ve akıllardan uzak yaşayan ve fazla seçeneği bulunmayan insanlardır. Bunun değişmesi gerekmektedir. Dünya Serebral Palsi Günü, 75'ten fazla ülkede serebral palsili insanları, ailelerini, destekçilerini ve organizasyonları bir araya getiriyor. Tüm bu çabanın amacı, serebral palsili çocukların ve yetişkinlerin tüm dünyada diğer herkesle aynı haklara, fırsatlara ve erişime sahip olduğu bir gelecek sağlamak.

Milyonlarca Neden Hakkında

Serebral palsi dünya çapında 17 milyondan fazla insanı etkilemekte, bu da 6 Ekim'de sesinizi duyurmak için milyonlarca neden demektir. Serebral palsi konusunda farkındalık yaratmak ve eyleme geçmek, toplumu ve toplumdaki çeşitlilikleri kutlamak ve dünyayı daha iyi bir yer haline getirmek için, bu yılki Dünya Serebral Palsi Günü'ne siz de katılın. Çünkü serebral palsili her insan, değişim için çabalamaya bir nedendir.

Başlarken

→ Bizi takip edin

Facebook, Twitter ve Instagram'da bizi @worldcpday olarak bulabilirsiniz. Gönderilerimizi paylaşmanızı ve içeriği kampanya aracılığıyla kullanmanızı rica ediyoruz!

Sosyal Medya Rehberi

Sosyal medya kanallarınızda #MillionsofReasons etiketiyle dört farklı yoldan paylaşım yapabilirsiniz. Aşağıda, her bir gönderi türü için mesaj yazma kılavuzu ve takipçilerinizle etkileşime geçerek Dünya Serebral Palsi Günü yolculuğuna katılmalarını sağlamak için öneriler bulunmaktadır.

1. Milyonlarca Nedeni tanıtın
2. Takipçilerinizi nedenlerini paylaşmaya davet edin
3. Takipçilerinize serebral palsi ile ilgili yanlış algılar konusunda bilgiler verin
4. Milyonlarca İstek - Topluluğunuzu en çok ihtiyacınız olan değişim etrafında toplayın

Kahraman Gönderiler

Bu içerik, kampanyayı takipçilerinize tanıtmak için tasarlanmıştır.

Doğru Bilinen Yanlıklar

Bu içerik, farkındalığı artırmak ve yanlış algıları değiştirmek içindir. Paylaşılabilir ve gerçeğe dayalı içerik kullanarak, herkesi bu içeriği paylaşarak Dünya Serebral Palsi Günü'ne katılmaya teşvik edebiliriz.

Nedenler

Bu içerik, topluluğunuzdaki kişileri, sesini duyurmaya ve serebral palsiyi kutlama nedenleri hakkında paylaşım yapmaya davet eder.

Milyonlarca İstek

Kuruluşunuzun üzerinde çalıştığınız bir hedefi var mı? İletişim ağınızın gücünü kullanarak, bulunduğunuz yerde en çok ihtiyacınız olan girişimi İSTEMEK için Dünya Serebral Palsi Günü'nden bir eylem günü olarak yararlanın.

Örnek Grafikler



Önerilen Gönderi Kopyası

6 Ekim'de serebral palsili insanları kutlamak ve arkalarında durmak için milyonlarca neden var.

#MillionsOfReasons

#WorldCerebralPalsyDay

-----Bir sonraki sayfada, paylaşabileceğiniz birtakım mitleri ve doğruları bulabilirsiniz-----

Etiketlemeyi unutmayın

#MillionsOfReasons

#WorldCerebralPalsyDay

Serebral palsy dünya çapında 17 milyondan fazla insanı etkilemektedir ve bu da, 6 Ekim'de serebral palsili insanları kutlamak ve arkalarında durmak için milyonlarca neden oluşturur.

SİZİN nedeninizi duymak istiyoruz. Bize bir not yazın veya bir hikaye yayınlayın ve #MillionsOfReasons etiketini kullanarak bizi haberdar edin.

#MillionsOfReasons

#WorldCerebralPalsyDay

Serebral palsy dünya çapında 17 milyondan fazla insanı etkilemektedir, bu nedenle serebral palsinin bugün insanların aklında yer etmesini sağlamamız için milyonlarca neden bulunur.

Örneğin, 'Hükümetten tüm binalara erişim kolaylığını zorunlu kılmasını istiyoruz'

#MillionsOfReasons

#WorldCerebralPalsyDay

Doğru Bilinen Yanlışlar İçeriği

Bu içerik sutununun amacı, serebral palsi hakkındaki yaygın mitleri yıkmak ve hastalığın boyutu ve ortaya çıkışı hakkındaki gerçekleri sergilemektir.

Mit: Çoğu vakada serebral palsi doğum sırasındaki oksijen eksikliğinden kaynaklanır

Gerçek: Az sayıda insanda serebral palsi, doğum sırasındaki komplikasyonlardan kaynaklanmaktadır. Çoğu kişide serebral palsi, hamilelik sırasında, doğum sırasında ve yaşamın ilk yıllarındaki risk faktörlerinin karmaşık bir kombinasyonundan kaynaklanır.

Mit: Serebral palsili tüm insanlar zihinsel engellidir

Gerçek: Serebral palsi, kişinin hareketini ve duruşunu etkiler. Serebral palsili kişilerin çoğunluğunun (%55) zihinsel engeli yoktur, olanlarda ise, zihinsel engellilik seviyesi hafiften şiddetliye kadar değişkenlik gösterir.

Mit: Serebral palsi nadir görülür

Gerçek: Serebral palsi, bir numaralı çocukluk ağı fiziksel engelidir ve çocuklarda genel olarak kronik sakatlığın en sık nedenlerinden biridir. Dünyada serebral palsi ile yaşayan 17 milyondan fazla insan bulunmaktadır.

Mit: Serebral palsili insanlar pek uzun yaşamaz

Gerçek: Serebral palsili insanların çoğu sağlıklıdır ve genel popülasyondaki ortalama bir kişi kadar uzun süre yaşaması beklenir.

Mit: Serebral palsili insanlar başkalarına muhtaç yaşar

Gerçek: Bir kısmının biraz yardım ihtiyacı olsa da, serebral palsili birçok yetişkin bağımsızdır. Kendi kendilerine yaşayan serebral palsili yetişkinler, aşağıdaki stratejilerden yararlanabilir:

- Harekete yardımcı araçlar ve transfer ekipmanları da dahil olmak üzere yardımcı teknolojiler.
- Tekerlekli sandalye kullanıcıları için alçak tezgh gibi ev ve işyerinde yapılan değişiklikler.
- Ev işleri gibi potansiyel olarak zor görevler için kişisel bakım yardımı.

Mit: Serebral palsili insanlar ocuk sahibi olamaz

Gerçek: Serebral palsili birçok yetişkin ocuk sahibi olabilir. Serebral palsinin doğunganlığı etkilediğine dair bir kanıt yoktur. Ek olarak, serebral palsi vakalarının sadece azınlığı genetik bozukluklardan kaynaklanır ve bu rahatsızlık genellikle kalıtsal değildir.

Mit: Serebral palsili insanlar konuşamaz

Gerçek: Serebral palsili çoğu insan konuşarak iletişim kurar. Serebral palsili kişiler, ihtiyaçlarını el hareketleri, işaret dili ve konuşan cihazlar kullanarak da belirtebilirler.



Hedef: Serebral palsi topluluğuna, daha geniş dijital ağlarında serebral palsi ile ilgili gerçekler hakkında farkındalık yaratmak için, dijital kanallarında kullanabilecekleri, ilgi çekici paylaşılabilir grafipler sağlamak

Mit: Serebral palsi bir hastalıktır / bulaşıcıdır

Gerçek: Serebral palsi bir hastalık değildir ve bir kişiden diğerine hiçbir şekilde bulaşamaz. Size herhangi bir şekilde bulaşma riski olmadan, serebral palsili bir çocuğa veya yetişkine dokunabilir, onunla oynayabilir veya etkileşime girebilirsiniz.

Mit: Serebral palsi ile yaşayan insanların yaşam kalitesi düşüktür

Gerçek: Yüksek gelinli ve birçok orta gelinli toplumda, serebral palsili çoğu insan sağlıklıdır, okula giden, hobileri bulunur ve spor yapmayı sever. Örneğin, Avrupa'da serebral palsili 431 ergenle yapılan bir ankette, yaşam kaliteleri güçlü vücutlu akranlarıyla eşit bulunmuştur; daha düşük yaşam kalitesi bildindikleri tek alan 'ankadaş ve akranlarından sosyal destek' olmuştur.

Mit: Serebral palsili insanlar tekerlekli sandalye kullanır

Gerçek: Tekerlekli sandalye kullanan ciddi serebral palsili kişiler olsa da, herhangi bir yardım almadan yürüyebilen ve koşabilen çok sayıda kişi vardır. Sadece 4 kişiden 1'i yryememektedir. Serebral palsi bireyleri farklı şekilde etkiler ve etkileri kişiden kişiye değişir.

Mit: Serebral palsi herkeste ayındır

Gerçek: Serebral palsi aslında çok farklı semptomlar içerebilen, bir grup çeşitli nörolojik bozukluk için kullanılan şemsiye bir terimdir. Serebral palsinin üç ana türü vardır:

- Spastik serebral palsi
- Diskinetik serebral palsi (distonik ve/veya atetoid serebral palsi)
- Ataksik serebral palsi

Spastik tip, en sık görülen serebral palsi türüdür. Bazı kimselerde yukarıda belirtilen üç türün bir kombinasyonu da görülebilir.

Mit: Serebral palsi ilerleyici bir rahatsızlıktır

Gerçek: Serebral palsi tanım gereği ilerleyici değildir. Ancak semptomlar, kişinin genel sağlığı ve refahı, yaşlanma veya altta yatan diğer koşullar gibi faktörlere bağlı olarak kişinin yaşamı süresince değişebilir. Serebral palsiye neden olan beyin hasarı zamanla ilerlemez, ancak başta kas-iskelet sistemi olmak üzere vücut üzerindeki etkisi zamanla kişinin hareket kabiliyetini, işlevini veya ağrı düzeyini değiştirebilir. Serebral palsili bir kişinin fiziksel sağlığını en iyi düzeyde tutmak önemlidir.

Kaynaklar

Dünya Serebral Palsi Gününüzü planlamada kullanabileceğiniz bir takım faydalı araçlarımız bulunuyor. Aşağıdakileri indirmek için worldcpday.org/tools adresini ziyaret edin. Bunların her bini, mesajımızın çok geniş bir alana yayılabilmesini sağlamak için birden fazla dile çevrilecektir.

Logolar

- Milyonlarca Neden - 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Günü

Posterler

- Milyonlarca Neden afiş yazdır
- Milyonlarca Neden dijital poster

Bu posteri bir kafeye, dükkanınızın vitrinine veya yerel işletmenize asabilirsiniz.

Sosyal Medya

- Milyonlarca Neden Sosyal Medya Spotu
- Milyonlarca Neden Facebook Başlığı

Eğitim

- Serebral palsi nedir İnfografik
- Serebral palsi nedir Slayt Gösterisi
- Tanı ve Tedavi Posterleri
- En Sevdiğim Kelimeler Posterleri

Milyonlarca Nedeni etkinleştirme konusunda herhangi bir kılavuza veya öneriye ihtiyacınız varsa, lütfen contact@worldcpday.org ile iletişime geçin.

Dünya Serebral Palsi Günü **6 EKİM**

Serebral palsi tüm dünyada 17 milyon insanı etkilemekte, bu da Dünya Serebral Palsi gününde sesini yükseltmek için milyonlarca neden oluşturmaktadır.

Serebral palsi hakkında farkındalık yaratmak, insanları bu konuda harekete geçirmek, farklılıkları kutlamak ve dünyayı daha erişilebilir bir yer haline getirmek için, 6 Ekim'de bu harekete siz de katılın.

Çünkü serebral palsili her insan, değişim için çabalama-ya bir nedendir.

MİLYONLARCA NEDEN 6 EKİM

Dünya Serebral Palsi Günü

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Katılmak ve daha fazla bilgi almak için worldcpday.org adresini ziyaret edin.