



Giới thiệu về Ngày Bại Não Thế Giới

Bại não là một trong những khuyết tật ít được hiểu rõ nhất - và những người bị bại não thường không được nhìn thấy, không được để ý đến và không có lựa chọn trong các cộng đồng trên khắp thế giới. Điều này cần phải thay đổi. Ngày Bại Não Thế Giới quy tụ những người đang sống với bại não, gia đình họ, những người ủng hộ và các tổ chức tại hơn 75 quốc gia. Tất cả với mục đích đảm bảo một tương lai mà trẻ em và người lớn bị bại não đều có quyền, khả năng tiếp cận và cơ hội như những người khác trên thế giới.

Giới thiệu về Hàng Triệu Lý Do

Bại não ảnh hưởng đến hơn 17 triệu người trên toàn thế giới, đó chính là hàng triệu lý do để bạn lên tiếng vào ngày 6 tháng 10. Hãy tham gia phong trào Ngày Bại Não Thế Giới này để giúp nâng cao nhận thức và hành động về bệnh bại não, tôn vinh cộng đồng và sự đa dạng trong đó, và biến thế giới thành một nơi tốt đẹp hơn. Bởi vì mỗi một người phải sống với bại não là một lý do để phấn đấu thay đổi.

Bắt Đầu

→ Theo dõi chúng tôi

Chúng tôi là @worldcpday trên Facebook, Twitter và Instagram. Chúng tôi khuyến khích bạn chia sẻ các bài đăng của chúng tôi và sử dụng lại nội dung thông qua chiến dịch!

Hướng Dẫn về Mạng Xã Hội

Có bốn cách khác nhau để đăng bài về #MillionsOfReasons (Hàng Triệu Lý Do) trên các kênh mạng xã hội của bạn. Dưới đây là các hướng dẫn truyền tải thông điệp đối với từng loại bài đăng và các đề xuất về các cách thu hút người theo dõi và đưa họ đến với hành trình của Ngày Bại Não Thế Giới.

1. Giới thiệu về Hàng Triệu Lý Do
2. Mời những người theo dõi của bạn chia sẻ lý do của họ
3. Giáo dục những người theo dõi về những quan niệm sai lầm về bệnh bại não
4. Hàng Triệu Yêu Cầu - Tập hợp cộng đồng của bạn để làm việc về sự thay đổi mà bạn cần nhất

Bài Đăng Chính

Nội dung này được thiết kế để giới thiệu chiến dịch đến những người theo dõi bạn.

Phá Vỡ Làm Tưởng

Nội dung này có tác dụng nâng cao nhận thức và thay đổi những quan niệm sai lầm. Bằng cách sử dụng nội dung dựa trên dữ liệu thực tế có thể chia sẻ, chúng ta có thể khuyến khích mọi người tham gia vào Ngày Bại Não Thế Giới bằng cách đăng lại nội dung này.

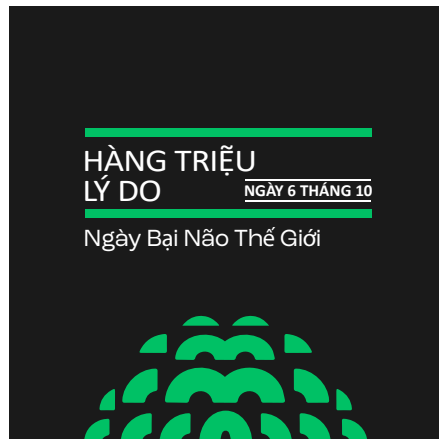
Lý Do

Nội dung này mời gọi mọi người trong cộng đồng của bạn đăng bài về lý do họ lên tiếng và chào đón bệnh bại não.

Hàng Triệu Yêu Cầu

Tổ chức của bạn có mục tiêu mà bạn đang hướng tới không? Tận dụng Ngày Bại Não Thế Giới như một ngày hành động để YÊU CẦU biện pháp can thiệp mà bạn cần nhất ở địa điểm của mình, bằng cách sử dụng sức mạnh từ mạng lưới của bạn.

Hình Ảnh Mẫu



Bản Sao Bài Đăng Được Đề Xuất

Có hàng triệu lý do để chào đón và ủng hộ cho những người sống chung với bệnh bại não vào ngày 6 tháng 10.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

-----Trên trang tiếp theo, bạn có thể tìm thấy tập hợp các làm tưởng và sự thật để đăng bài-----

Đừng quên gắn thẻ
#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Bệnh bại não ảnh hưởng đến hơn 17 triệu người trên thế giới, tạo ra hàng triệu lý do để chào đón và ủng hộ cho những người sống chung với bệnh bại não vào ngày 6 tháng 10.

Chúng tôi rất muốn nghe lý do CỦA BẠN. Hãy viết cho chúng tôi một ghi chú hoặc đăng một câu chuyện và cho chúng tôi biết bằng cách sử dụng hashtag #MillionsOfReasons.

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Bại não ảnh hưởng đến hơn 17 triệu người trên toàn thế giới, vì vậy, có hàng triệu lý do để giúp chúng tôi đưa bệnh bại não lên vị trí hàng đầu trong suy nghĩ của mọi người ngày nay.

Ví dụ: "chúng tôi đang đề nghị chính quyền ra chỉ thị để buộc tất cả các tòa nhà phải có lối ra vào tiếp cận được"

#MillionsofReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Nội Dung Phá Vỡ Lầm Tưởng

Mục đích của nội dung quan trọng này là phá vỡ những lầm tưởng phổ biến về bệnh bại não và đưa ra những sự thật về quy mô và biểu hiện của tình trạng bệnh này.

Lầm tưởng: Trong hầu hết các trường hợp, bại não là do thiếu oxy khi sinh

Sự thật: Đối với một số ít người, bại não là do các biến chứng trong khoảng thời gian sinh. Đối với hầu hết mọi người, bại não là kết quả của sự kết hợp phức tạp giữa các yếu tố nguy cơ trong thời kỳ mang thai, trong khoảng thời gian sinh và trong những năm đầu đời.

Lầm tưởng: Tất cả những người bị bại não đều bị thiếu năng trí tuệ

Sự thật: Bại não ảnh hưởng đến vận động và tư thế vận động, và phần lớn (55%) những người bị bại não không bị thiếu năng trí tuệ. Đối với những người bị như vậy, mức độ thiếu năng trí tuệ có thể khác nhau từ nhẹ đến nặng.

Lầm tưởng: Bệnh bại não là rất hiếm

Sự thật: Bại não là khuyết tật thể chất đứng hàng đầu ở trẻ em và là một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây ra khuyết tật mạn tính ở trẻ em nói chung. Có hơn 17 triệu người trên khắp thế giới đang sống với bệnh bại não.

Lầm tưởng: Những người bị bại não không sống được lâu

Sự thật: Hầu hết những người sống với bệnh bại não đều khỏe mạnh và có thể sống lâu như người bình thường trong dân số nói chung.

Lầm tưởng: Những người bị bại não không thể sống độc lập

Sự thật: Nhiều người lớn sống chung với bệnh bại não rất độc lập, trong khi những người khác vẫn có thể cần đến một số trợ giúp. Những người lớn bị bại não sống độc lập có thể sử dụng các chiến lược sau:

- Công nghệ hỗ trợ, bao gồm thiết bị hỗ trợ di chuyển và thiết bị chuyển giao.
- Các sửa đổi đối với nhà ở và nơi làm việc, chẳng hạn như mặt bàn thấp hơn dành cho người sử dụng xe lăn.
- Hỗ trợ chăm sóc cá nhân trong các công việc có thể gây khó khăn, chẳng hạn như việc nhà.

Lầm tưởng: Những người bị bại não không thể có con

Sự thật: Nhiều người lớn sống chung với bệnh bại não có thể và đã thực sự có con. Không có bằng chứng cho thấy bại não ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của một người. Ngoài ra, chỉ một số ít các trường hợp bại não là do rối loạn di truyền và tình trạng bệnh này thường không di truyền.

Lầm tưởng: Tất cả những người bị bại não đều không thể nói

Sự thật: Hầu hết những người bị bại não giao tiếp bằng lời nói. Những người bị bại não cũng có thể truyền đạt nhu cầu và mong muốn của họ bằng cử chỉ, hệ thống ký hiệu và thiết bị tạo giọng nói.



Mục tiêu: Cung cấp cho cộng đồng người bại não những hình ảnh chia sẻ hấp dẫn có thể được sử dụng trên các kênh kỹ thuật số của họ nhằm nâng cao nhận thức về sự thật của bệnh bại não trong mạng kỹ thuật số rộng lớn hơn của họ

Lầm tưởng: Bại não là một căn bệnh / dễ lây lan

Sự thật: Bại não không phải là bệnh và không thể lây truyền dưới bất kỳ hình thức nào từ người sang người. Bạn có thể bế, chơi đùa hoặc tương tác với trẻ em hoặc người lớn mà không có nguy cơ lây truyền bệnh bại não cho bản thân.

Lầm tưởng: Những người bị bại não có chất lượng cuộc sống kém

Sự thật: Trong các cộng đồng có thu nhập cao và trong nhiều cộng đồng có thu nhập trung bình, hầu hết những người bị bại não đều khỏe mạnh và được học tập, làm theo sở thích và chơi thể thao một cách ý nghĩa. Ví dụ, một cuộc khảo sát ở Châu Âu với 431 thanh thiếu niên bị bại não cho thấy chất lượng cuộc sống của họ ngang bằng với những người bình thường cùng trang lứa; lĩnh vực duy nhất mà họ cho biết có chất lượng cuộc sống thấp hơn là “hỗ trợ xã hội từ bạn bè và bạn đồng trang lứa”.

Lầm tưởng: Những người bị bại não đều sẽ sử dụng xe lăn

Sự thật: Mặc dù có những người bị bại não nặng phải sử dụng xe lăn, nhưng có rất nhiều người khác có thể đi lại và chạy mà không cần bất kỳ sự trợ giúp nào. Chỉ 1 trên 4 người là không thể đi lại. Bại não ảnh hưởng đến các cá nhân theo cách khác nhau và tác động của bại não cũng khác nhau ở mỗi người.

Lầm tưởng: Bại não là giống nhau ở tất cả mọi người

Sự thật: Bại não thực tế là một thuật ngữ chung để chỉ một nhóm rối loạn thần kinh khác nhau có thể liên quan đến các triệu chứng rất khác nhau. Ba loại bại não chính là:

- Bại não thể co cứng
- Bại não thể múa vờn (bại não loạn trương lực cơ và/hoặc múa vờn)
- Bại não thể thất điều

Co cứng là loại bại não phổ biến nhất. Một số người cũng có thể có kết hợp của ba loại nói trên.

Lầm tưởng: Bại não là một tình trạng bệnh tiến triển

Sự thật: Bại não theo định nghĩa là không tiến triển. Tuy nhiên, các triệu chứng có thể thay đổi trong suốt cuộc đời do các yếu tố khác như sức khỏe thể chất và tinh thần chung của người đó, quá trình lão hóa hoặc các tình trạng nền khác. Chấn thương não gây bại não sẽ không tiến triển theo thời gian, nhưng tác động của nó lên cơ thể, đặc biệt là với hệ thống cơ xương, có thể làm thay đổi mức độ vận động, hoạt động chức năng hoặc sự đau đớn của một người theo thời gian. Tối ưu hóa sức khỏe thể chất của một người bị bại não là rất quan trọng.

Nguồn Lực Hỗ Trợ

Chúng tôi có một bộ công cụ và tài sản có thể sử dụng để lập kế hoạch cho Ngày Bại Não Thế Giới của bạn. Truy cập worldcpday.org/tools để tải xuống các công cụ bên dưới. Mỗi công cụ này sẽ được dịch sang nhiều ngôn ngữ để đảm bảo thông điệp của chúng tôi có thể được lan truyền rộng rãi.

Các logo

- Hàng Triệu Lý Do - Ngày Bại Não Thế Giới ngày 6 tháng 10

Các áp phích

- Áp phích in Hàng Triệu Lý Do
- Áp phích điện tử Hàng Triệu Lý Do

Cần nhắc đặt áp phích này trong quán cà phê, mặt tiền cửa hàng hoặc trong doanh nghiệp địa phương của bạn.

Mạng Xã Hội

- Ô Mạng Xã Hội Hàng Triệu Lý Do
- Tiêu Đề Facebook Hàng Triệu Lý Do

Giáo Dục

- Đồ họa thông tin về bệnh bại não là gì
- Trình Chiếu bệnh bại não là gì
- Áp Phích Chẩn Đoán & Điều Trị
- Áp Phích Các Từ Yêu Thích Của Tôi

Nếu bạn cần bất kỳ hướng dẫn hoặc đề xuất nào về cách kích hoạt Hàng Triệu Lý Do, vui lòng liên hệ với contact@worldcpday.org

Ngày Bại Não Thế Giới **NGÀY 6 THÁNG 10**

Bại não ảnh hưởng đến hơn 17 triệu người trên toàn thế giới, tạo ra hàng triệu lý do để lên tiếng vào Ngày Bại Não Thế Giới.

Hãy tham gia phong trào ngày 6 tháng 10 này để giúp nâng cao nhận thức và truyền cảm hứng hành động vì bệnh bại não, tôn vinh khả năng đa dạng và thay đổi thế giới trở thành một nơi dễ tiếp cận hơn.

Bởi vì mỗi một người phải sống với bại não là một lý do để phấn đấu thay đổi.

HÀNG TRIỆU LÝ DO **NGÀY 6 THÁNG 10**

Ngày Bại Não Thế Giới

#MillionsOfReasons
#WorldCerebralPalsyDay

Truy cập worldcpday.org để tham gia và tìm hiểu thêm.