

2023

اليوم العالمي للشلل الدماغي  
(World Cerebral Palsy Day)

دليل الحملة

Cerebral Palsy Alliance

ملايين الأسباب

6 أكتوبر/تشرين الأول

اليوم العالمي للشلل الدماغي

# المحتويات

- 3 هذا العام
- 5 تاريخ الحملة
- 8 معلومات عن المسابقة
- 9 خطوات بسيطة
- 10 كيفية المشاركة
- 11 نماذج لمواقع التواصل الاجتماعي
- 15 نصائح لتنظيم حدث
- 19 الانضمام إلى الحدث المباشر
- 20 الإلهام
- 21 قائمة الموارد

# ملايين الأسباب لعالم أكثر شمولاً.

يعيش في عمالنا الحالي أكثر من 17 مليون شخص مصاب بالشلل الدماغي، ويعاني أكثر من مليار شخص من أشكال متباينة من الإعاقة، إلا أنّ هذا العالم ما زال غير مهياً لتكون موارده وخدماته سهلة المنال أو شاملة أو منصفة. وكثيراً ما يتجاهل مصممو المنتجات وقطاع التكنولوجيا الاحتياجات الخاصة لمُتحدّي الإعاقة.

إِنَّ الأشخاص المصابين بالشلل الدماغى لديهم القدرة  
على حل المشكلات وتخطى الصعوبات بطبيعتهم.  
”يجب علينا أن نتخطى الصعوبات التي تواجهنا يومياً  
لنجعلها طوع أيدينا“

- هانا ديفيني





## منذ أكثر من 10 سنوات

طالبنا أفراد المجتمع المهتمين بالشلل الدماغى  
بتقديم أفكار يمكنها تغيير حياة الأشخاص المُصابين  
بهذا المرض.

أرسلَ أليير من تركيا فكرة تصنيع كرسي مُتحرك  
يعمل بالطاقة الشمسية.

## ثم في عام 2022، أرسلت رنا زررور من لبنان فكرة "تواصل الأم"

تشعر رنا، بصفتها أمًا لطفلة تستخدم لغة الإشارة، أنه يمكنها دائمًا تخمين أسباب صرخات ابنتها أو غضبها أو ألمها.

وقد استلهمت رنا فكرة مُستوحاة من التقنية التي تُسبب ألمًا اصطناعيًا للرجال لتجربة عملية الولادة.

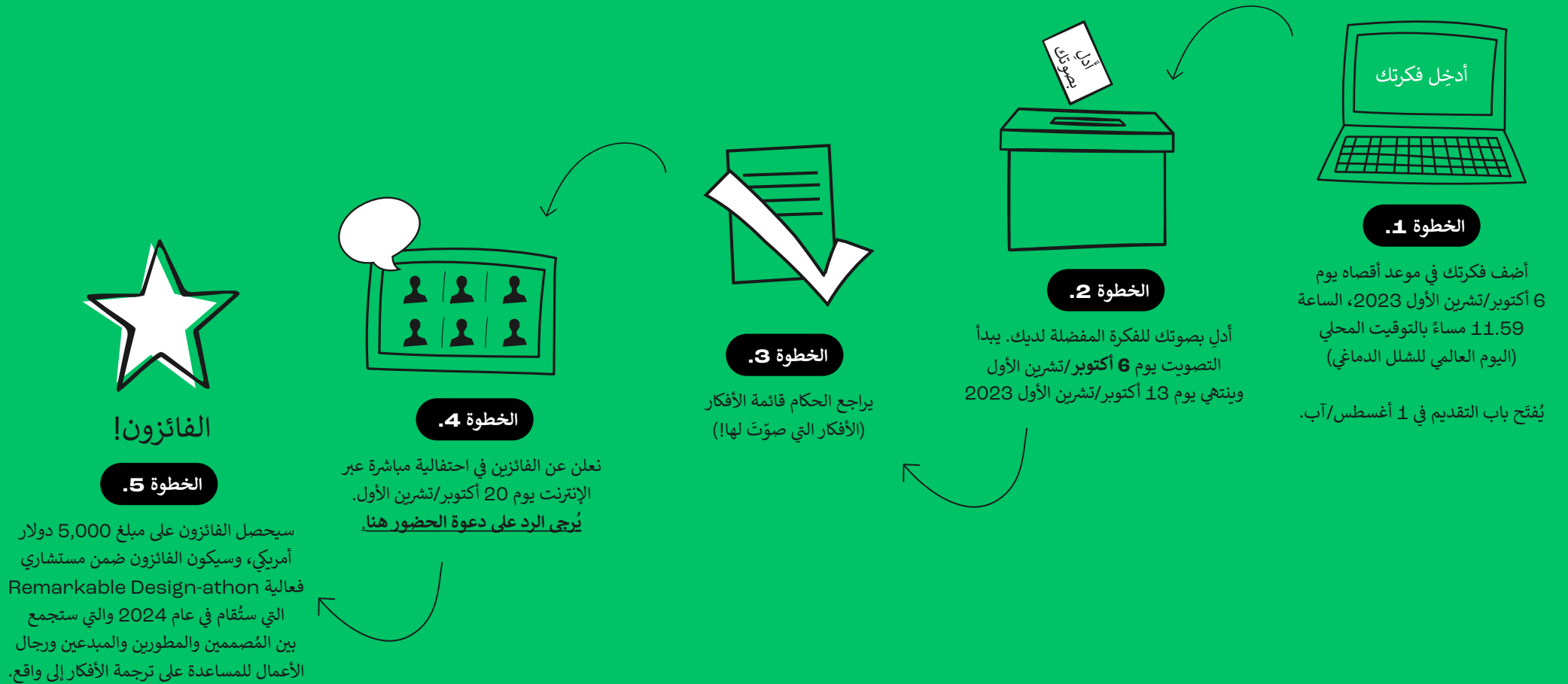
وتريد رنا أن يتم تقديم تقنية يمكنها محاكاة احتياجات الطفل وتساعد على توجيه مُقدمي خدمات الرعاية بشكل أفضل.

وقد شكّلت فكرتها هذه أحد تحديات فعالية Remarkable Design-athon لعام 2023.



أثبَّتَ مجتمع الشلل الدماغي أنَّ  
الابتكارات والأفكار الجديدة تأتي من  
التصميمات التي يقدمها الأشخاص  
مُتحدِّي الإعاقة.

# انضم إلينا هذا العام في مهمتنا لنثبت مرة أخرى أنّ أفضل الأفكار الجديدة تنبع من متحدي الإعاقة.





# خطوات بسيطة

إنّ المسابقة مخصصة هذا العام لأشخاص ومؤسسات مجتمع الشلل الدماغي لتقديم أفكار يمكنها أن تُغيّر حياة المصابين بشلل دماغي.

سيساعد شخص واحد ومؤسسة واحدة على تشكيل التحديات التي ستُطرح في فعالية Remarkable Design-athon التي ستُقام في عام 2024 والتي ستجمع بين المصممين والمطورين ورجال الأعمال لترجمة الأفكار إلى واقع.

## المؤسسة الفائزة

تقدم نصائح بشأن Remarkable Design-athon

تحصل على مبلغ 5,000 دولار أمريكي لدعم أعمالها التي من شأنها تغيير حياة المصابين بشلل دماغي.

## الشخص الفائز

يقدم نصائح بشأن Remarkable Design-athon

يحصل على مبلغ 5,000 دولار أمريكي

اطّلع على [Remarkable Design-athon 2023](#) لمعرفة المزيد من المعلومات.

# كيفية المشاركة

ساعدنا على الترويج للمسابقة بنشر منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي.  
(توجد أيضًا نماذج يمكنك تخصيصها على موقع Canva. ويمكنك قراءة  
الصفحات **11-14** للحصول على مزيد من الإرشادات).

وإذا كنتم مؤسسة غير هادفة للربح تركز على الإعاقة، فأرسلوا فكرتكم بصفتمكم مؤسسة.  
(يمكنكم استمداد بعض الإلهام من الصفحة **20**).

نظم حدثًا يشجع مجتمعك على إرسال الأفكار.  
(لدينا أفكار للأحداث في الصفحات **15-18**).

انضم إلى المجتمع العالمي في حدث مُقام عبر الإنترنت لمعرفة الأفكار التي وقع الاختيار عليها  
لتكون الأفكار الفائزة لعام 2023.  
(انظر الصفحة **19** لمزيد من التفاصيل).

# النشر على مواقع التواصل الاجتماعي



هل لديك فكرة لتحسين حياة المصابين بالشلل الدماغي؟

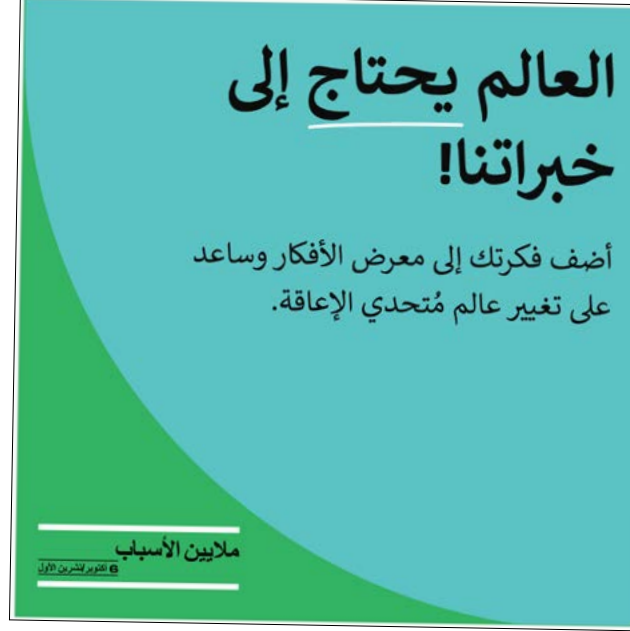
إنَّ الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي لديهم القدرة على حل المشكلات بطبيعتهم، وكثيراً ما يتعين عليهم تخطي الصعوبات اليومية لتسخيرها لك.

ساعد على إثبات أنَّ أفضل الأفكار الجديدة تأتي من مُتحدِّي الإعاقة.

تَفصّل زيارة الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) للاطلاع على أفكار أخرى وإرسال أفكارك. #worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل



هل سمعت عن هذا المحتوى العالمي؟ يدعو @worldCPday الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي وأصدقائهم وعائلاتهم لإدخال أفكار من شأنها تحسين حياة مُتحدِّي الإعاقة.

هل لديك فكرة يمكن أن تُغيّر حياة المصابين بالشلل الدماغي؟ أضفها إلى الأفكار على الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). وسيكون الفائز ضمن مستشاري فعالية Remarkable Design-athon التي ستقام في عام 2024 وسيحصل على مبلغ مقداره 5,000 دولار أمريكي. #worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل

يمكنك نشر هذه الرسومات بنفس الشكل أو يمكنك تخصيصها حسب رغبتك باستخدام النماذج القابلة للتعديل المتاحة على موقع Canva. ولا تنس استخدام وسم #worldCPday والإشارة إلينا باسم @worldCPday.

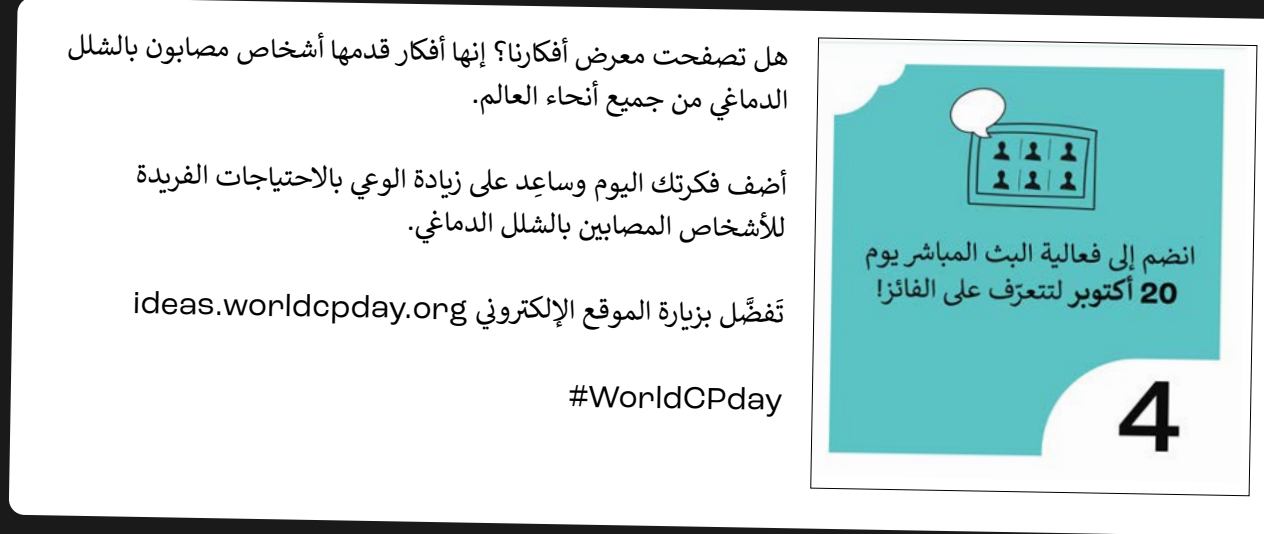
انشر هذه الرسومات في الفترة التي تسبق اليوم العالمي للشلل الدماغي.





تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل



# نشر هذه الرسومات في اليوم العالمي للشلل الدماغي



كل عام وأنتم أصحاب بمناسبة  
اليوم العالمي للشلل الدماغي!  
إنه اليوم الأخير لإضافة أفكارك التي تغير حياة  
المصابين بالشلل الدماغي إلى المعرض!

كيف تحتفل باليوم العالمي للشلل الدماغي؟  
#worldCPday

يمكنك الاحتفال باليوم العالمي للشلل الدماغي عن طريق إضافة فكرة من شأنها أن تحسّن حياتك كشخص مصاب بالشلل الدماغي إلى معرض @worldCPday. واعلم أنّ باب إضافة الأفكار يغلق في تمام الساعة 11.59 مساءً بالتوقيت المحلي.

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل



كل عام وأنتم أصحاب  
بمناسبة اليوم العالمي  
للشلل الدماغي!

ملايين الأسباب

6 أكتوبر تشرين الأول

أخبرنا في التعليقات كيف تحتفل باليوم العالمي للشلل الدماغي هذا العام؟

#worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل

# نشر هذه الرسومات بعد اليوم العالمي للشلل الدماغي لتشجيع الناس على التصويت لفكرتك وللأفكار الأخرى!



صوّت للفكرة التي تريد أن  
تراها على أرض الواقع!

قدّم مئات الأفكار من جميع أنحاء العالم لثبت أن أفضل الأفكار الجديدة تنبع من مُتحدّي الإعاقة.

اطّلع على جميع الأفكار على الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org)  
وصوّت للفكرة المفضلة لديك! #worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل



آخر يوم في التصويت!  
ساعدنا على كسب 5,000 دولار  
أمريكي لنستمر في عملنا الذي يُغيّر  
حياة المصابين بالشلل الدماغي!

إنه آخر يوم للتصويت! وما عليك فعله هو ضغطة زر واحدة.

صوّت لفكرتنا على الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) لنفوز بمبلغ  
5,000 دولار أمريكي! #worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل



اجتمع فريق [اسم المؤسسة] معًا لتقديم أفكار لتغيير حياة الأشخاص المصابين بالشلل الدماغي.

صوّت لفكرتنا على الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). فالفوز بمبلغ 5,000 دولار أمريكي يعني الكثير ويساعدنا على رد الجميل لمجتمع الشلل الدماغي. #worldCPday

تنزيل بتنسيق JPEG

انظر النموذج القابل للتعديل

# تنظيم حدث



عرض الأفكار



يوم التصويت



تنظيم ورشة عمل



## تنظيم ورشة عمل

ادعُ أفراد مجتمعك للالتقاء معًا عبر الإنترنت أو شخصيًا وتقديم أفكار في ورشة عمل. يجب أن تضم ورشة العمل أنشطة تساعد الناس على الإتيان بأفضل وأبدع ما لديهم من أفكار.

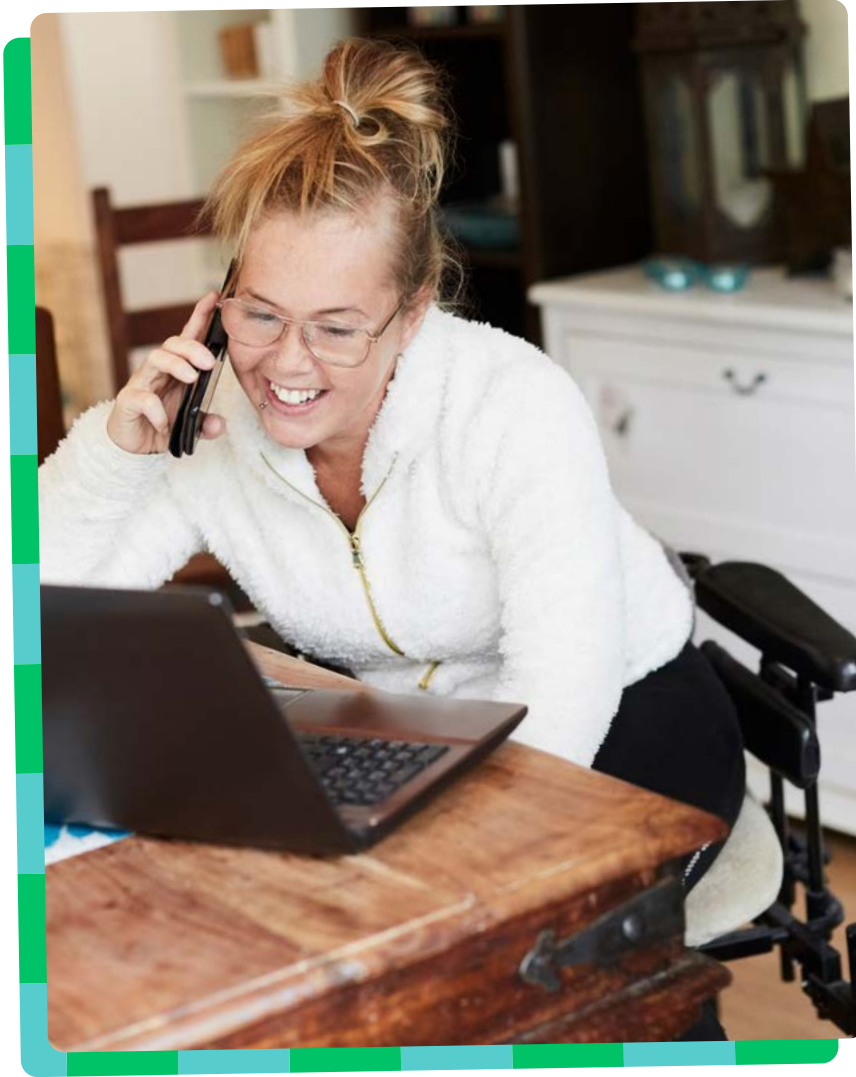
تذكّر أن باب تقديم الأفكار مفتوح حتى الساعة **11:59** مساءً من اليوم العالمي للشلل الدماغي، الموافق **6 أكتوبر/تشرين الأول**.

### الأنشطة:

- تجوّل في الغرفة أو عبر منصة Zoom واطلب من الأشخاص أن يفصحوا عن مشاعرهم بشأن إمكانية الوصول إلى الموارد والخدمات. ما هي التجربة السيئة التي مروا بها وما كان ينبغي أن تكون بهذا الشكل؟
- اكتب كل تجربة من هذه التجارب على شكل جملة تبدأ بقول "كيف يمكننا"، وقدم الحلول مثل "كيف يمكننا أن نجعل السفر الجوي أسهل لمستخدمي الكراسي المتحركة؟"
- نشاط 8 في 8. يطوي المشاركون في هذا النشاط قطعة ورق 3 مرات لتكوين 8 مربعات. ثم تضبط أنت ساعة إيقاف على 8 دقائق ويفكر كل مشارك بشكل فردي في 8 أفكار ويكتبها في كل مربع من مربعاته. ثم تشارك الأفكار مع المجموعة. ويمكن لهذا النوع من العصف الذهني السريع أن يثمر عن أفكار رائعة ونقاط انطلاق عظيمة!







## عرض الأفكار

نظّم حدثًا يعرض فيه أشخاص من مجتمع الشلل الدماغي أفكارهم التي تُغيّر الحياة على فريق من الشخصيات المؤثرة. ويمكن لهؤلاء الأشخاص وصف أفكارهم والمشكلات التي ستعمل هذه الأفكار على حلها وكيفية ترجمة هذه الأفكار إلى واقع.

وادعُ فريقًا من الشخصيات المؤثرة لتقديم ملاحظاتهم حضورياً أو افتراضياً، وشجّع الحاضرين على إضافة أفكارهم على الموقع الإلكتروني.

## يوم التصويت

ادعُ أفراد المجتمع للالتقاء معًا في اليوم العالمي للشلل الدماغي، في 6 أكتوبر/تشرين الأول، واعرز الأفكار المقدمة من بلدك، وشجّع الجميع على التصويت للأفكار المفضلة لديهم باستخدام هواتفهم المحمولة.

وإذا أضفت مؤسستك فكرة، فأقيم حفلة وشجّع جميع الحاضرين فيها على دعم فكرتك عن طريق التصويت.



# الانضمام إلى الحدث المباشر

نحن ومؤسسة CPActive وتحالف الشلل الدماغي متحمسون لاستضافة حفل توزيع الجوائز المباشر الذي سنعرض فيه أفضل الأفكار المقدمة من مسابقة اليوم العالمي للشلل الدماغي.

سوف نعلن عن التفاصيل النهائية لهذا الحدث عند اقتراب مواعده - ولكن يمكنك الرد على دعوة الحضور لحجز مكانك!

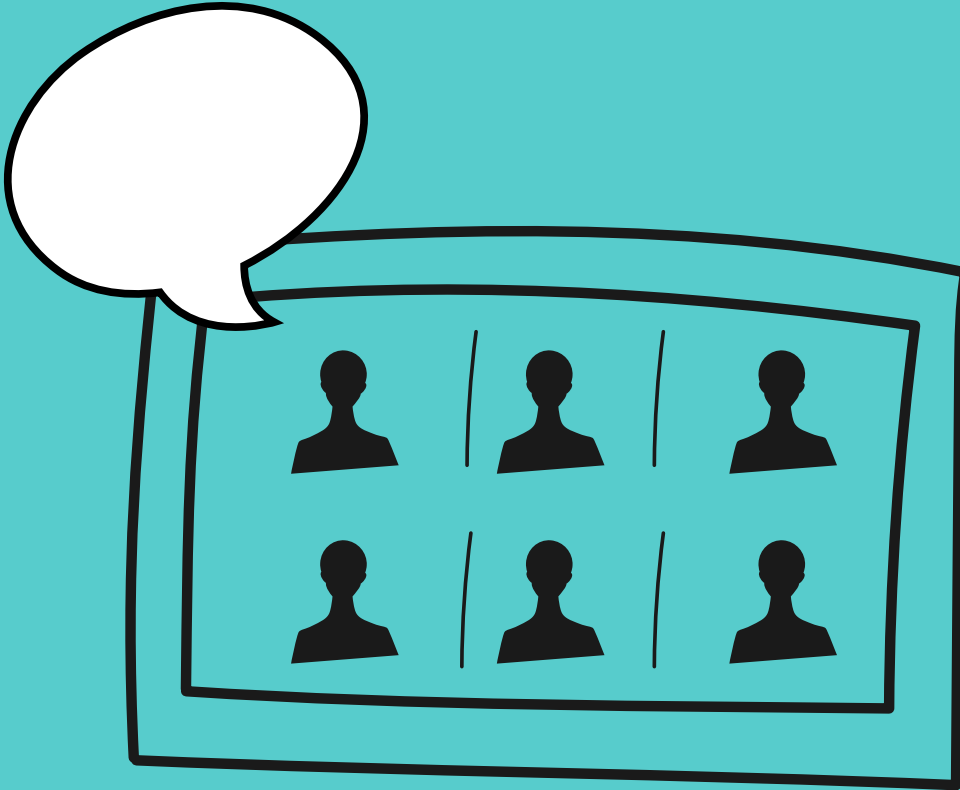
المكان: ستتلقى رابط Zoom قبل الحدث

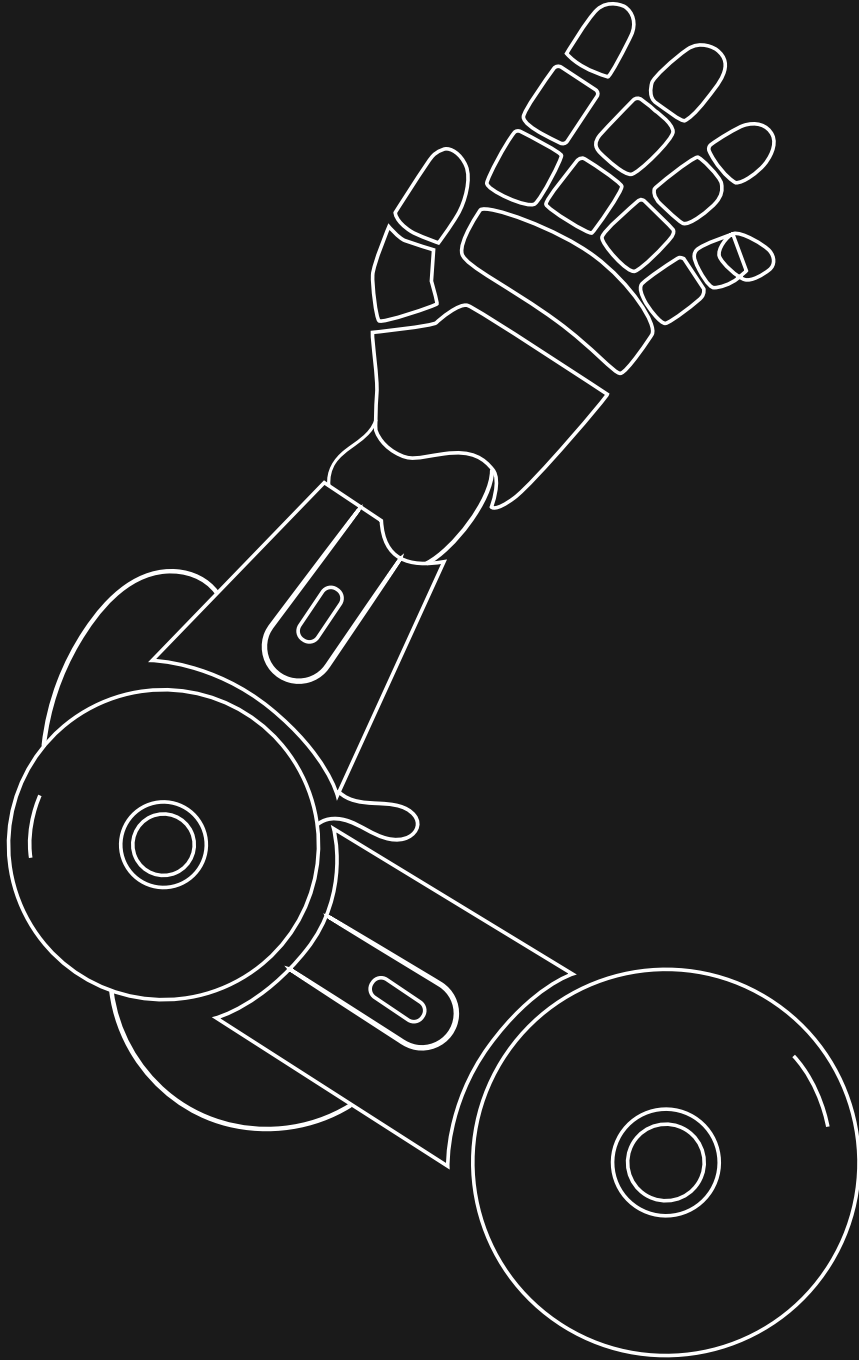
الموعد: الساعة 11 صباحًا، يوم الجمعة، الموافق 20 أكتوبر/تشرين الأول، بالتوقيت الصيفي الشرقي الأسترالي (التوقيت العالمي الموحد +11 ساعة)

يُرجى الرد على دعوة الحضور هنا

ستُقدّم خدمة الترجمة بلغة الإشارة الأسترالية والترجمة النصية على الشاشة، وإذا كانت لديك أي متطلبات بشأن إمكانية الوصول أو أي أسئلة أخرى، فيُرجى إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني إلى:

[info@cpactive.org.au](mailto:info@cpactive.org.au)





استمد إلهامك من الأفكار التي قُدمت في العام الماضي.  
فلقد تلقينا مئات الأفكار من 45 دولة مختلفة.  
وتضمنت بعض هذه الأفكار ما يلي:

- أجهزة الاتصالات الثلاثية الأبعاد
- ملاجئ الطوارئ التي يسهل الوصول إليها
- الكراسي المتحركة التي يمكنها صعود الدَرَج والذاتية الشحن
- الملابس التكميلية
- الأيدي الروبوتية
- شركاء سفر الواقع الافتراضي
- تطبيقات التنقل التي تحسب مسار "الجهاز المساعد على الحركة" مثل وسيلة النقل

## الموارد

نزّل كل هذه الموارد من الموقع الإلكتروني:  
[.worldcpday.org/resources](https://www.worldcpday.org/resources)

كل الموارد متاحة بـ 18 لغة مختلفة.

- الشعارات ..... تنزيل
- رسومات مواقع التواصل الاجتماعي ..... تنزيل
- نماذج Canva ..... تنزيل
- الملصقات القابلة للطباعة ..... تنزيل
- الملصقات التعليمية ..... تنزيل
- العرض التقديمي التعليمي ..... تنزيل



أفضل الأفكار تتبع  
من مُتحدى الإعاقة.



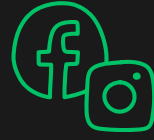
إذا كانت لديك فكرة لتحسين حياة المصابين بالشلل الدماغي، فأضفها على الموقع الإلكتروني [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) وسيكون الفائزون ضمن مستشاري فعالية Remarkable Design-athon التي ستقام في عام 2024 ويحصلوا على جائزة قدرها 5,000 دولار أمريكي.

ملايين الأسباب  
اليوم العالمي للشلل الدماغي



اتصل بنا لتحصل على الدعم

البريد الإلكتروني: [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)



[@worldCPday](https://www.instagram.com/worldCPday)

