

2023
**Journée mondiale de la
paralysie cérébrale**
(World Cerebral Palsy Day)

Guide de la campagne

Cerebral Palsy Alliance

**DES MILLIONS
DE RAISONS 6 oct**

Journée mondiale de la paralysie cérébrale



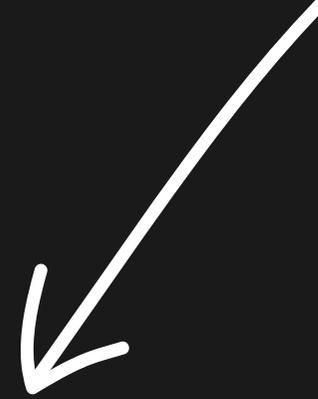
Sommaire

Cette année	3
Historique de la campagne	5
À propos du concours	8
Comment ça marche	9
Comment participer	10
Modèles pour réseaux sociaux	11
Conseils sur l'organisation d'un événement	15
Participation à l'événement en direct	19
Inspiration	20
Liste des ressources	21



Des millions de raisons pour un monde plus inclusif

On compte plus d'un milliard de personnes qui sont affectées d'un handicap, dont plus de 17 millions sont des paralysés cérébraux. Pourtant, le monde n'est toujours pas prêt pour l'accessibilité, l'inclusivité ou l'équité. Les concepteurs de produits et l'industrie technologique méconnaissent souvent les besoins spéciaux des personnes handicapées.



Les personnes affectées de paralysie cérébrale ont un don naturel pour la résolution de problèmes et le bricolage.

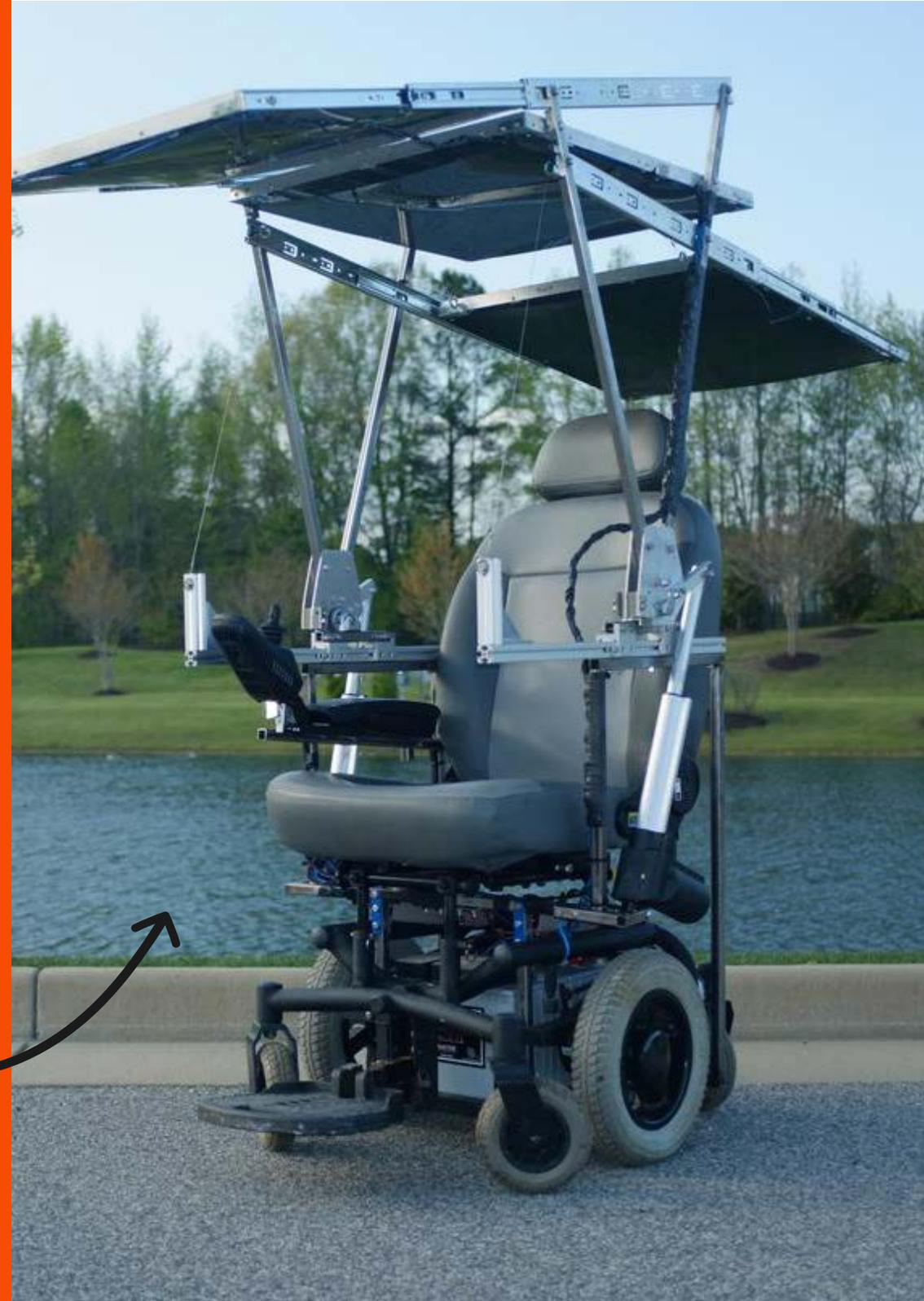
« Nous devons bricoler les objets du quotidien pour qu'ils marchent pour nous. »

- Hannah Diviney

Il y a plus de 10 ans

Nous avons fait appel à la communauté des paralysés cérébraux pour trouver des idées qui pourraient changer la vie des personnes affectées de ce handicap.

En Turquie, Alper a émis l'idée d'un fauteuil roulant fonctionnant à l'énergie solaire.





L'année passée, en 2022, Rana Zarzour du Liban a lancé l'idée d'une « connexion maternelle »

En tant que mère d'un enfant non verbal, Rana ressent sans cesse le besoin de deviner la raison des pleurs, de la colère ou de la douleur de sa fille.

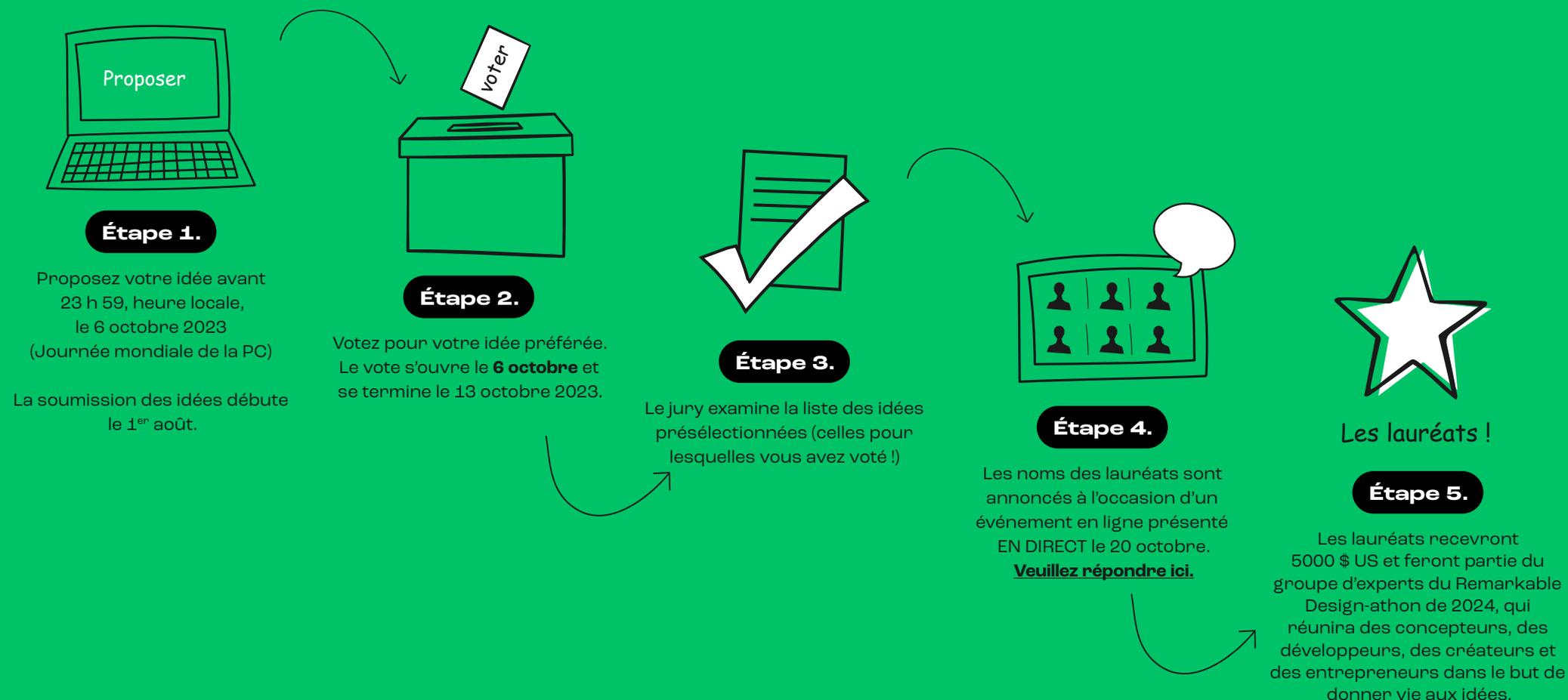
Elle s'est inspirée de la technique consistant à induire des contractions artificielles chez les hommes pour leur permettre de ressentir les douleurs de l'accouchement.

Rana voudrait que soit créée une technologie capable de simuler les besoins des enfants afin de permettre aux personnes qui s'en occupent de mieux les comprendre.

L'idée de Rana a donné forme à l'un des défis du Remarkable Design-athon de l'année 2023.

**La communauté des
paralysés cérébraux a
prouvé que l'innovation et
les idées neuves émergent
de concepts mis au point
par et avec des personnes
handicapées.**

Alors cette année, rejoignez-nous dans notre mission pour prouver une fois de plus que les meilleures idées neuves viennent de la communauté des personnes handicapées.



Voici comment ça marche

Cette année, nous ouvrons le concours des idées qui changent la vie aux personnes et aux organisations de la communauté des paralysés cérébraux afin qu'elles proposent les leurs.

Une personne et une organisation contribueront à donner forme aux défis du Remarkable Design-athon de l'année 2024, qui réunira des concepteurs, des développeurs et des entrepreneurs dans le but de donner vie aux idées.

La personne lauréate

Vous ferez partie du groupe d'experts du Remarkable Design-athon.

Vous recevez 5000 \$ US.

L'organisation lauréate

Vous ferez partie du groupe d'experts du Remarkable Design-athon.

Vous recevez un don de 5000 \$ US pour soutenir votre travail et transformer des vies !

Pour en savoir plus, consultez le site [2023 Remarkable Design-athon](#).



Maintenant, comment participer ?

Aidez-nous à promouvoir le concours grâce à vos messages sur les réseaux sociaux.

(Nous avons également des modèles que vous pouvez personnaliser sur le site internet Canva. Voir les **pages 11 à 14** pour de plus amples informations.)

Si vous êtes une organisation à but non lucratif axée sur le handicap, proposez une idée en tant qu'organisation.

(La **page 20** vous aidera à trouver l'inspiration.)

Organisez un événement pour encourager votre communauté à proposer des idées.

(Les **pages 15 à 18** vous donnent des idées d'événements.)

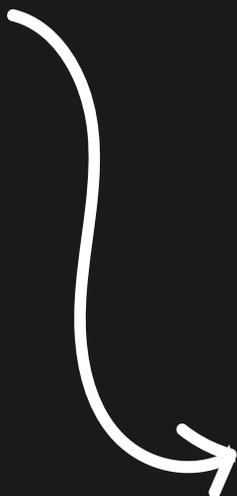
Rejoignez la communauté mondiale à l'occasion d'un événement en ligne pour découvrir la sélection des idées lauréates de 2023.

(Voir **page 19** pour plus de détails.)

Messages sur les réseaux sociaux

Vous pouvez publier ces images telles qu'elles sont ou les personnaliser à l'aide de modèles modifiables disponibles sur Canva. N'oubliez pas d'utiliser #worldCPday et de nous taguer @worldCPday.

Publiez-les juste avant la Journée mondiale de la paralysie cérébrale.



Le monde a besoin de notre expertise !

Enrichissez la galerie d'idées et aidez à changer le monde pour les personnes handicapées.

DES MILLIONS
DE RAISONS 8 OCT

Avez-vous entendu parler de ce thème mondial ? @worldCPday invite les personnes affectées de PC, leurs amis et amies, et leur famille à proposer des idées qui pourraient améliorer la vie des gens en situation de handicap.

Vous pensez à une idée pour changer la vie ? Proposez-la à l'adresse ideas.worldcpday.org. Le lauréat fera partie du groupe d'experts du Remarkable Design-athon de l'année 2024 et recevra 5000 \$ US. #worldCPday

Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable



Vous avez une idée pour améliorer la vie des personnes affectées de paralysie cérébrale ?

Les personnes affectées de paralysie cérébrale ont un don naturel pour résoudre les problèmes et doivent souvent bricoler les objets du quotidien pour qu'ils marchent pour elles.

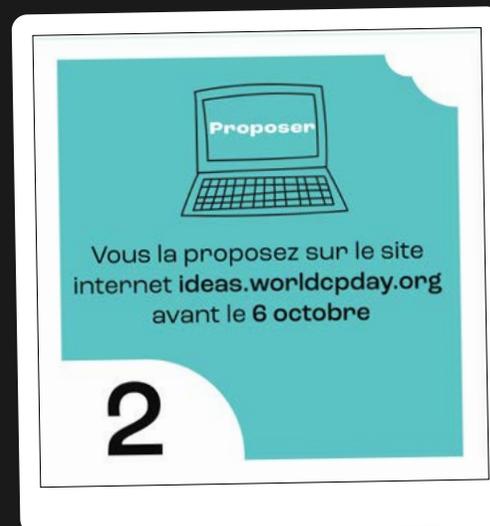
Aidez à prouver que les meilleures idées neuves viennent de la communauté des personnes handicapées.

Visitez le site ideas.worldcpday.org pour découvrir d'autres idées et proposer la vôtre. #worldCPday

Télécharger l'image JPEG

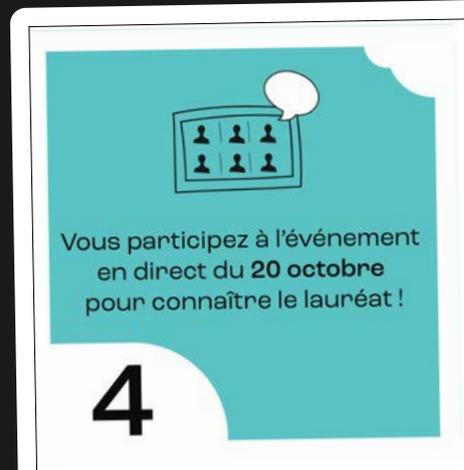
Voir le modèle modifiable

Carrrousel des messages



Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable



Vous n'avez pas encore consulté la galerie des idées ? Des idées de personnes touchées par la PC de tous les coins du monde.

Proposez votre idée dès aujourd'hui et aidez à mobiliser l'attention sur les besoins spéciaux des personnes affectées de PC.

Allez à ideas.worldcpday.org

#worldCPday

Publiez ces messages à l'occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale



Dites-nous dans vos commentaires comment vous célébrez la Journée mondiale de la PC cette année.

#worldCPday

Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable



Comment allez-vous célébrer la Journée mondiale de la paralysie cérébrale ? #worldCPday.

Une façon de la célébrer est de proposer dans la galerie des idées @worldCPday une idée qui pourrait améliorer votre vie en tant que personne affectée de PC. Clôture des propositions à 23 h 59 heure locale.

Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable

Publiez ce message après la Journée mondiale de la paralysie cérébrale pour encourager les gens à voter pour votre idée et pour d'autres !

L'équipe de [nom de l'organisation] s'est réunie afin de trouver une idée qui va changer la vie des personnes affectées de PC.

Votez pour notre idée sur ideas.worldcpday.org. Rempporter le don de 5000 \$ US serait fantastique pour nous. Cela nous permettrait de contribuer au bien-être de la communauté des paralysés cérébraux. #worldCPday

Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable

C'est le dernier jour pour voter ! Il suffit de cliquer sur un bouton.

Votez pour notre idée sur ideas.worldcpday.org et donnez-nous la chance de remporter un don de 5000 \$ US ! #worldCPday

Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable

Des centaines d'idées de tous les coins du monde. Une preuve que les meilleures idées neuves viennent de la communauté des personnes handicapées.

Découvrez toutes les idées sur ideas.worldcpday.org et votez pour celle que vous préférez ! #worldCPday

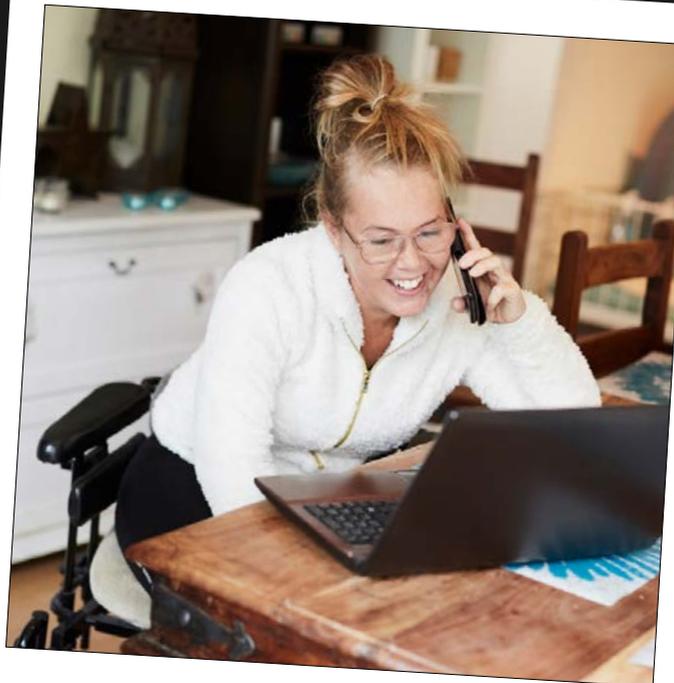
Télécharger l'image JPEG

Voir le modèle modifiable

Organiser un événement



Organiser un atelier



La présentation



La journée du vote



Organiser un atelier

Invitez la communauté à se réunir et à trouver des idées dans le cadre d'un atelier, peu importe qu'il soit virtuel ou en personne. Les activités de votre atelier devraient susciter chez les participants les idées les plus grandioses et les plus brillantes qui soient.

N'oubliez pas que les idées peuvent être proposées jusqu'au 6 octobre, 23 h 59, le jour de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale.

Activités :

- Faites le tour de la salle ou de la plateforme de communications Zoom, et demandez aux participants d'exprimer leurs doléances à l'égard des problèmes d'accessibilité. Quelle mauvaise expérience ont-ils vécue alors qu'elle aurait pu être évitée ?
- Notez chacune des expériences en lui donnant la forme « **Comment pourrions-nous** [description de l'expérience] » et réfléchissez ensemble pour trouver des solutions. Par exemple, « Comment pourrions-nous faciliter les voyages en avion des passagers qui se déplacent en fauteuil roulant ? »
- Activité 8 x 8. Les participants prennent une feuille de papier et la plient 3 fois de manière à obtenir 8 carrés. Réglez une minuterie sur 8 minutes et laissez chacun réfléchir individuellement à 8 idées pour remplir chaque carré. Parlez des idées au sein du groupe. Ce type de remue-méninges rapide permet de trouver des idées fabuleuses et de bons points de départ !

La présentation

Organisez un événement au cours duquel des membres de la communauté des paralysés cérébraux expliquent à un groupe de personnes leurs idées pour changer la vie. Ils peuvent décrire l'idée, le problème qu'elle résoudrait, et la façon dont ils la verraient se concrétiser.

Invitez des personnes influentes à donner leur opinion, en personne ou dans le cadre d'une activité virtuelle. Encouragez les participants à proposer leurs propres idées sur le site Internet.





La journée du vote

Au cours de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale, le 6 octobre, réunissez la communauté et présentez les idées de votre pays. Chacun pourra voter pour ses idées préférées sur son téléphone portable.

Si votre organisation a proposé une idée, organisez une fête et encouragez tous vos invités à soutenir votre idée en votant pour elle.



Participer à l'événement en direct

En collaboration avec CPActive et Cerebral Palsy Alliance, nous sommes très heureux d'organiser une cérémonie de remise des prix EN DIRECT. Nous y présenterons les meilleures idées proposées lors du concours de la Journée mondiale paralysie cérébrale.

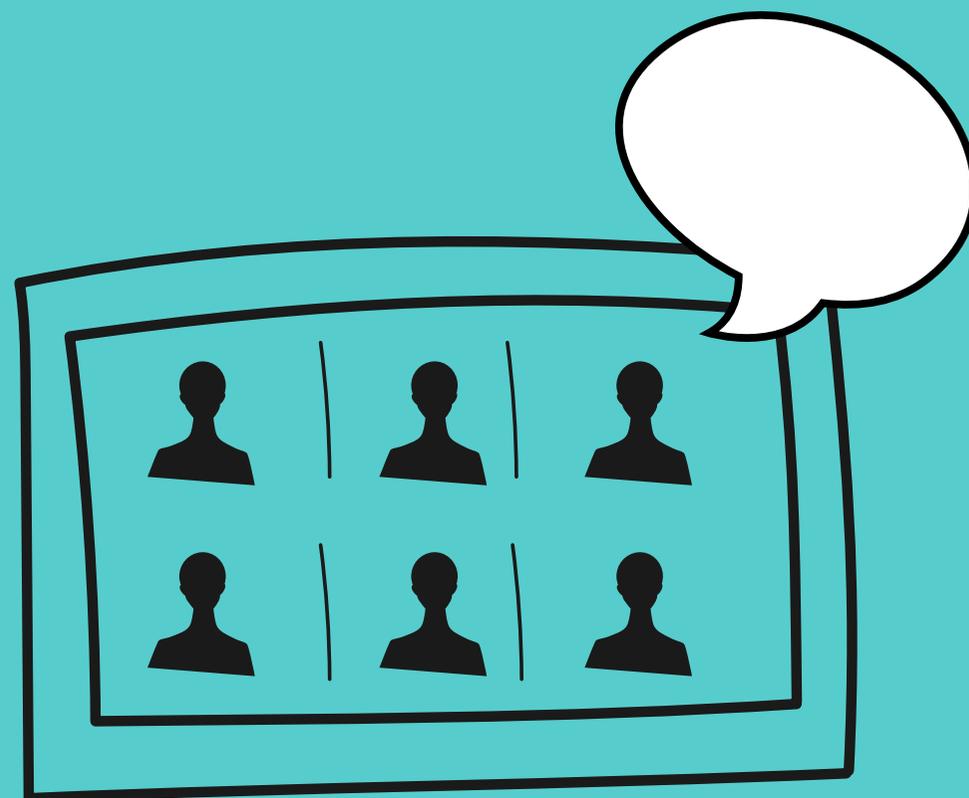
Les détails définitifs de cet événement seront annoncés peu avant sa date - mais vous pouvez réserver votre place dès maintenant !

Où ? Vous recevrez un lien Zoom avant l'événement.

Quand ? Le vendredi 20 octobre à 11 heures, heure avancée de l'est de l'Australie (UTC + 11h)

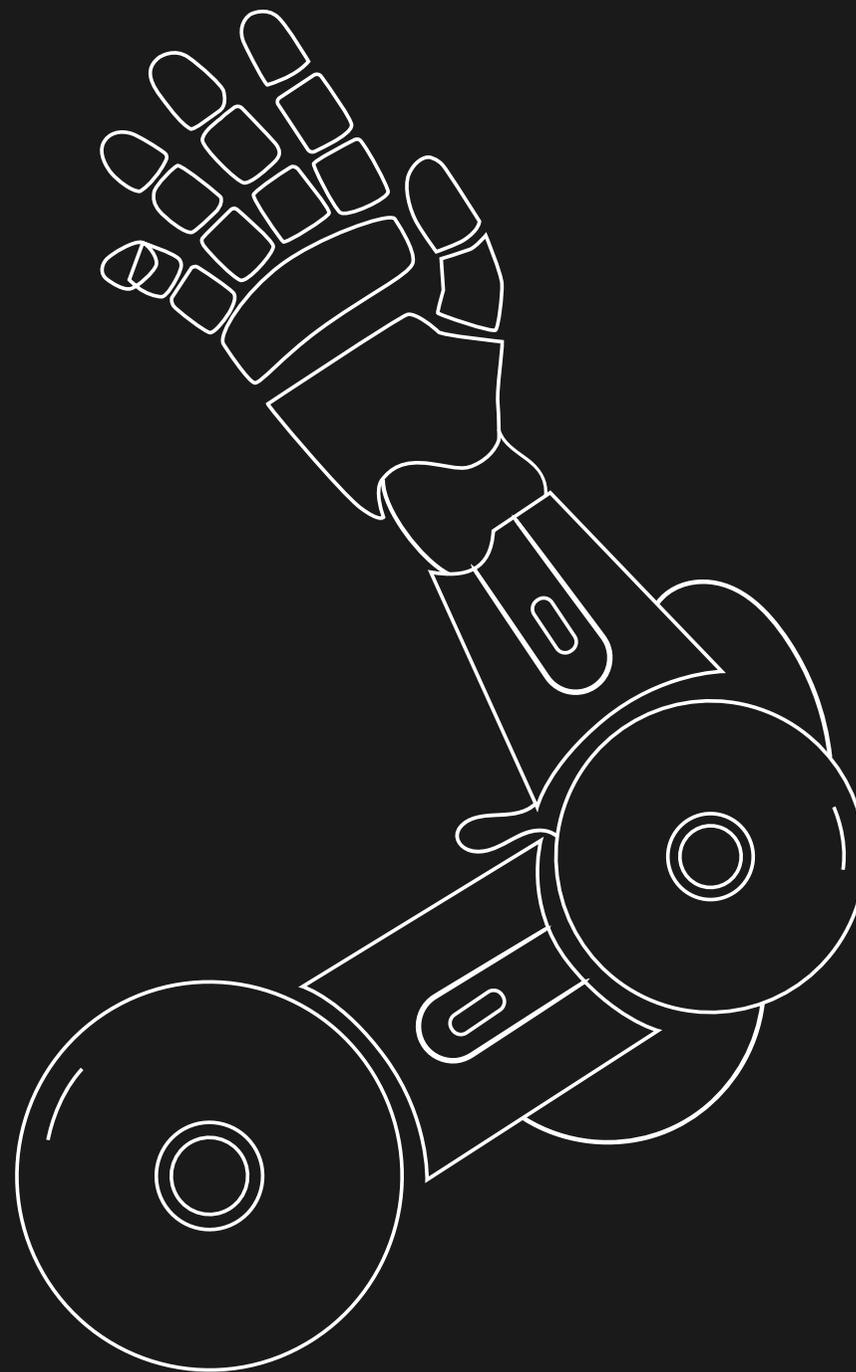
VEUILLEZ RÉPONDRE ICI

Une présentation en Auslan, la langue des signes australienne, et un sous-titrage seront assurés. Si vous avez besoin d'autres informations pour accéder à l'événement ou si vous avez des questions, veuillez envoyer un courriel à l'adresse info@cpactive.org.au



Inspirez-vous des idées proposées l'année dernière. Nous avons reçu des centaines d'idées innovantes provenant de 45 pays différents, dont :

- Dispositifs pour la communication holographique
- Refuges d'urgence accessibles
- Dispositifs monte-escalier et de chargement automatique pour fauteuils roulants
- Articles de mode adaptables
- Mains robotisées
- Partenaires de voyage en réalité virtuelle
- Applications de navigation capables de calculer l'itinéraire d'un « appareil d'aide à la mobilité » utilisé comme mode de transport



Ressources

Téléchargez toutes ces ressources sur : worldcpday.org/resources.

Toutes sont disponibles dans 18 langues différentes.

- Logos Télécharger
- Images pour les réseaux sociaux Télécharger
- Modèles Canva Télécharger
- Affiches imprimées..... Télécharger
- Affiches éducatives Télécharger
- Présentation éducative Télécharger



Contactez-nous pour obtenir de l'aide

Courriel: contact@worldcpday.org



[@worldCPday](#)

