



2023

יום המודעות הבינלאומי  
לשיתוק מוחין  
(World Cerebral  
Palsy Day)

מדריך הקמפיין

Cerebral Palsy Alliance

---

מיליוני  
סיבות

6 באוקטובר

---

יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין



# תוכן

<b>3</b>	השנה
<b>5</b>	היסטוריית הקמפיין
<b>8</b>	אודות התחרות
<b>9</b>	איך זה עובד
<b>10</b>	איך אפשר להצטרף
<b>11</b>	תבניות למדיה חברתית
<b>15</b>	עצות לניהול אירוע
<b>19</b>	הצטרפו לאירוע בשידור חי
<b>20</b>	השראה
<b>21</b>	רשימת משאבים

# מיליוני סיבות ליצירת עולם מכיל יותר

יש יותר מ-17 מיליון בני אדם עם שיתוק מוחין ויותר ממיליארד אנשים אשר חיים עם סוג כלשהו של לקות. עם זאת, העולם אינו מתוכנן להיות נגיש, מכיל, או שוויוני. לעיתים קרובות, הן מעצבי מוצר והן התעשיות הטכנולוגיות מעלימים עין מצורכיהם הייחודיים של אנשים עם לקות.

אנשים עם שיתוק מוחין הם האקרים (פצחנים)  
ופותרים בעיות טבעיים.

"בכל יום אנחנו צריכים לפצח דברים כדי להפוך  
אותם נגישים בשבילנו"

- האנה דיווייני





## לפני יותר מעשור

קראנו לקהילות המתמודדות עם שיתוק מוחין להעלות רעיונות שיכולים לשנות את עולמם של אנשים עם שיתוק מוחין. אלפר מטורקיה הציע רעיון לכיסא גלגלים מונע באנרגיית השמש.

## בשנת 2022, ראנה זארזור מלבנון הציעה את הרעיון ל"קשרי אימהות"


כאם לילדה המתקשרת בדרך לא מילולית  
(non-verbal child), ראנה חשה שהיא צריכה  
כל הזמן לנחש את הסיבה מאחורי הבכי, הכעס  
או הכאב של בתה.

הרעיון צץ בהשראת הטכנולוגיה היוצרת כאב  
מלאכותי כדי שגברים יחוו לידה.

ראנה רוצה לעודד פיתוח של טכנולוגיה שתוכל  
לדמות את צורכיהם של ילד או ילדה, ולהנחות  
טוב יותר את המטפלים.

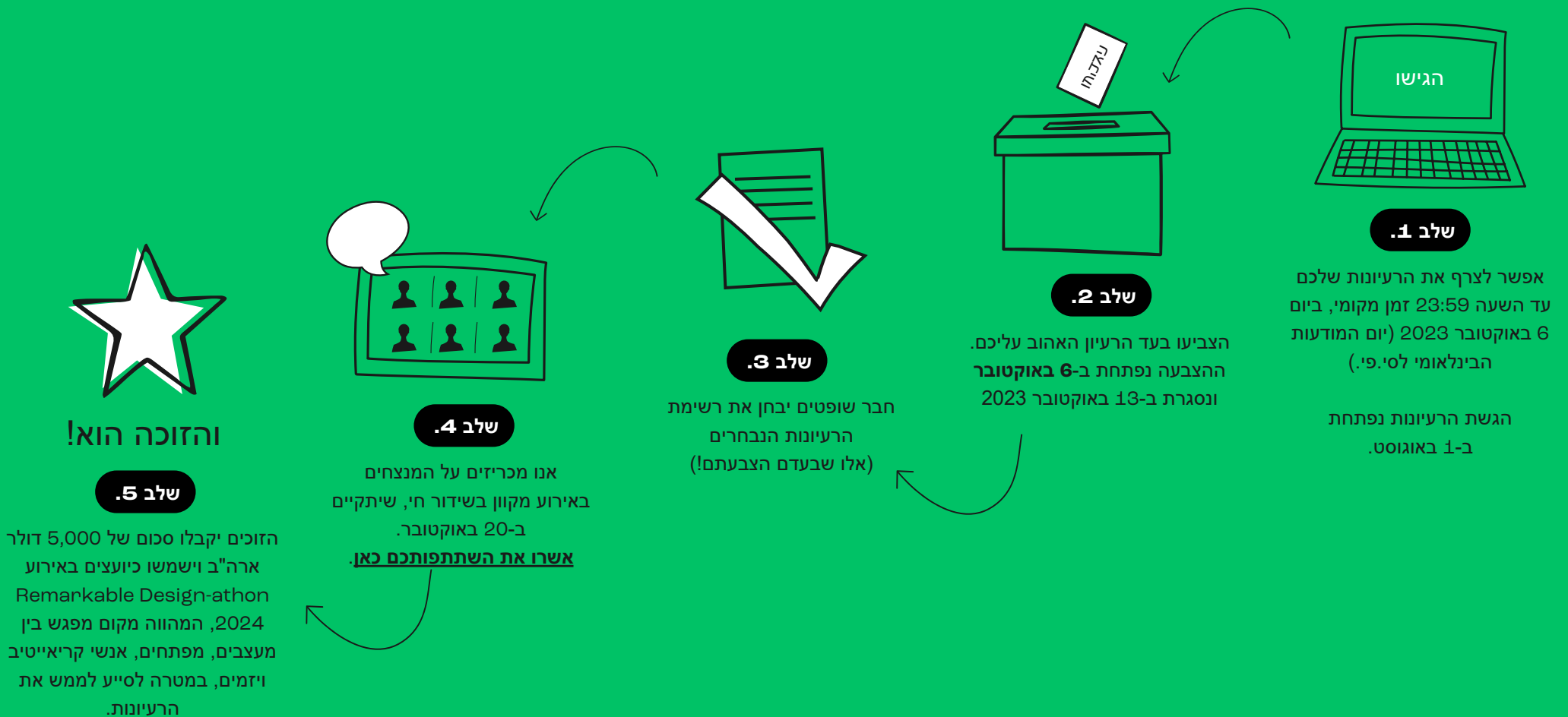
הרעיון של ראנה היווה בסיס לאחד האתגרים של  
2023 Remarkable Design-athon.





קהילת הלוקים בשיתוק המוחין  
הוכיחה שחדשנות ורעיונות חדשים  
באים מעיצובים בהשראתם של  
אנשים עם לקויות.

# הצטרפו השנה למשימה שלנו כדי להוכיח פעם נוספת שהרעיונות החדשים והטובים ביותר באים מקהילת האנשים עם לקויות.







# איך זה עובד

השנה אנו פותחים את התחרות בפני יחידים וארגונים מקרב קהילת הלוקים בשיתוק מוחין, כדי שיגישו את הרעיונות שלהם לשינוי החיים.

אדם אחד וארגון אחד יסייעו לגבש את האתגרים לאירוע Remarkable Design-athon לשנת 2024, המהווה מקום מפגש בין מעצבים, מפתחים ויזמים, במטרה לסייע לממש את הרעיונות.

## זוכה ארגוני

ייעוץ

ב-Remarkable Design-athon

זוכה בתרומה של 5,000 דולר ארה"ב לתמיכה בעבודה לשינוי החיים.

## זוכה יחיד

ייעוץ

ב-Remarkable Design-athon

זוכה ב-5,000 דולר ארה"ב

למידע נוסף, עיינו ב-Remarkable Design-athon 2023.

# אם כן, איך אפשר להצטרף?

עזרו לנו לקדם את התחרות באמצעות פרסומים במדיה החברתית (יש לנו גם תבניות הניתנות להתאמה אישית ב-Canva. להוראות נוספות, ראו **עמודים 11-14**).

**אם אתם מלכ"ר המתמקד בלקויות**, הגישו את הרעיון כארגון. (מעט השראה תוכלו למצוא **בעמוד 20**).

**קיימו אירוע כדי לעודד את הקהילה להגיש רעיונות.** (בעמודים **15-18** תמצאו רעיונות לאירועים).

הצטרפו לאירוע עולמי מקוון של הקהילה כדי לגלות אילו רעיונות נבחרו כזוכים לשנת 2023. (לפרטים נוספים, ראו **עמוד 19**).

# פרסום במדיה חברתית



יש לכם רעיון שיכול לשפר את חייהם של אנשים עם שיתוק מוחין? מיליון סיבות

אנשים עם שיתוק מוחין הם פותרים בעיות טבעיים, הנאלצים מדי יום לפצח דברים כדי שיפעלו בשבילך.

עזרו להוכיח שהרעיונות החדשים הטובים ביותר באים מקהילת האנשים עם לקויות.

בקרו באתר [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) כדי לצפות ברעיונות נוספים וכן להגיש רעיון משלכם. #worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה



שמעתם על התכנים הגלובליים האלה? @worldCPday מזמינה אנשים עם שיתוק מוחין, את משפחותיהם ואת החברים שלהם, להגיש רעיונות שיכולים לשפר את חייהם של אנשים עם לקות כלשהי.

יש לכם רעיון משנה חיים? הגישו אותו באתר [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). הזוכה ישמש כיועץ באירוע 2024 Remarkable Design-athon ויזכה בסכום של 5,000 דולר ארה"ב. #worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה

את הגרפיקות האלה ניתן לפרסם כפי שהן או להתאים אותן אישית באמצעות תבניות ניתנות לעריכה, הזמינות ב-Canva. חשוב לזכור להשתמש ב-#worldCPday ולתייג אותנו ב-@worldCPday.

פרסמו כל זה לקראת "יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין"



הגישו  
 ideas.worldcpday.org  
 לפני 6 באוקטובר

2

יש לכם רעיון  
 משנה חיים.

1



- הורד JPEG
- ראה תבנית ניתנת לעריכה

ביקרתם כבר בגלריית הרעיונות? רעיונות של אנשים עם סי.פי מרחבי העולם.

צרפו את הרעיון שלכם היום כדי לסייע בהעלאת המודעות לצורכיהם הייחודיים של אנשים עם סי.פי.

בקרו באתר ideas.worldcpday.org

#worldCPday

הצטרפו לאירוע החי  
 ב-20 באוקטובר  
 כדי לראות מי הזוכים!

4

הצביעו בעד הרעיון האהוב  
 עליכם לפני 13 באוקטובר.

3

# פרסמו כל זה ב"יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין"



**יום מודעות בינלאומי שמח  
לשיתוק מוחין!**

היום הוא היום האחרון שבו תוכלו להוסיף  
את רעיונותיכם משני החיים לגלריית הרעיונות!

איך אתם מציינים את יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין?  
#worldCPday

דרך אחת לציין את היום הזה היא לצרף רעיון שיכול לשפר את החיים שלכם  
עם ס.פי. באמצעות גלריית הרעיונות של @worldCPday. הגשת רעיונות  
נסגרת בשעה 23:59 זמן מקומי.

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה



ספרו לנו בתגובות: איך אתם מציינים השנה את "היום הבינלאומי למודעות  
לס.פי.?"

#worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה

# פרסמו זאת לאחר "יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין" על מנת לעודד אנשים להצביע בעד הרעיונות שלכם ושל אחרים!



הצביעו בעד הרעיון שתמצאו שיהפוך למציאות!

מאות רעיונות מכל רחבי העולם. הם מוכיחים שהרעיונות החדשים הטובים ביותר באים מקהילת האנשים עם לקויות. צפו בכל הרעיונות באתר [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) והצביעו בעד האהוב עליכם! #worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה



יום ההצבעה האחרון! עזרו לנו לזכות ב-5,000 דולר ארה"ב כדי להמשיך בעבודה המשנה חיים!

היום הוא יום ההצבעה האחרון! כל מה שצריך לעשות זה ללחוץ על כפתור.

הצביעו בעד הרעיון שלנו באתר [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) ואולי נזכה בתרומה של 5,000 דולר ארה"ב! #worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה



אנשי הצוות של [organisation name] התאספו כדי לקיים סיעור מחוות לגבי רעיון משנה חיים עבור אנשים עם סי.פי.

הצביעו בעד הרעיון שלנו ב-[ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). זכייה בסכום של 5,000 דולר ארה"ב תהיה מאוד משמעותית ותסייע לנו להשיב לקהילת הסי.פי. #worldCPday

הורד JPEG

ראה תבנית ניתנת לעריכה

# ניהול אירוע



ההצעה



ניהול סדנה



יום ההצבעה

## ניהול סדנה

הזמינו את הקהילה להתאסף ולחולל רעיונות במסגרת סדנה. אפשר לעשות זאת באופן פרונטאלי או מקוון. הסדנה חייבת לכלול פעילויות שיעודדו אנשים להעלות את הרעיונות הגדולים והמבריקים ביותר האפשריים.

**חשוב לזכור שהגשת הרעיונות פתוחה עד השעה 23:59 ביום 6 באוקטובר, יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין.**

### פעילויות:

- עברו בין הנוכחים בחדר או בזום ועודדו אנשים לספר על הקשיים שלהם הקשורים בנגישות. איזו חוויה רעה הם חוו, שלא הייתה חייבת להיות כך?
- כתבו את כל ההצהרות של "איך היינו יכולים" וקיימו סיעור מוחות לגבי הפתרונות האפשריים, כגון "איך היינו יכולים להפוך את הטיסה לקלה יותר עבור אנשים בכיסא גלגלים?"
- פעילות 8 על 8. המשתתפים מקפלים פיסת נייר 3 פעמים, כך שיווצרו 8 ריבועים. עליכם לקבוע זמן של 8 דקות בשעון (טיימר) וכל אחד מהמשתתפים יכתוב 8 רעיונות, אחד לכל ריבוע. שתפו את הרעיונות עם הקבוצה. סוג זה של סיעור מוחות הוא מאוד יעיל ויכול להניב רעיונות ונקודות מוצא מעולים!







## ההצעה

ניהול אירוע שבמהלכו אנשים עם שיתוק מוחין מציגים לפאנל נבחר את רעיונותיהם משני החיים. הם יכולים לתאר את הרעיון, את הבעיה שהפתרון עשוי לפתור, וכיצד הם רואים את התגשמות הרעיון.

הזמינו פאנל של משפיענים כדי שיספקו משוב. דבר זה יכול להתקיים באופן פרונטאלי או כאירוע מקוון. עודדו את הנוכחים להעלות את הרעיונות שלהם לאתר האינטרנט.

## יום ההצבעה

ב-6 באוקטובר, יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין, קיימו מפגש של הקהילה, הציגו את הרעיונות מהמדינה שלכם, וכל משתתף יוכל להצביע, באמצעות הטלפון הנייד שברשותו, בעד הרעיונות האהובים עליו.

אם הארגון שלכם הגיש רעיון, ערכו מסיבה ועודדו את כל המזמנים להצביע כדי לתמוך ברעיון שלכם.



# הצטרפו לאירוע בשידור חי

יחד עם CPActive ו"ברית שיתוק מוחין" (Cerebral Palsy Alliance), אנו נרגשים לארח טקס הענקת פרסים בשידור חי, אשר במהלכו נציג את הרעיונות המובילים בתחרות "יום המודעות הבינלאומי לשיתוק מוחין".

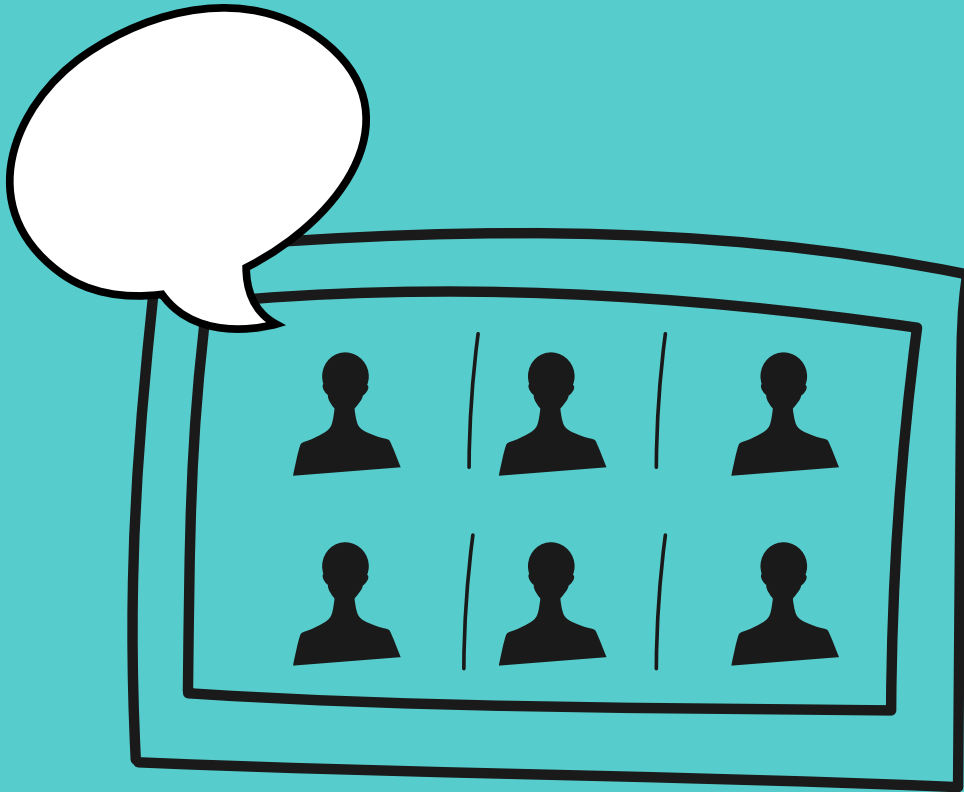
הפרטים הסופיים על אירוע זה יפורסמו קרוב יותר למועד – אך תוכלו לאשר את השתתפותכם (RSVP) כדי לשריין מקום!

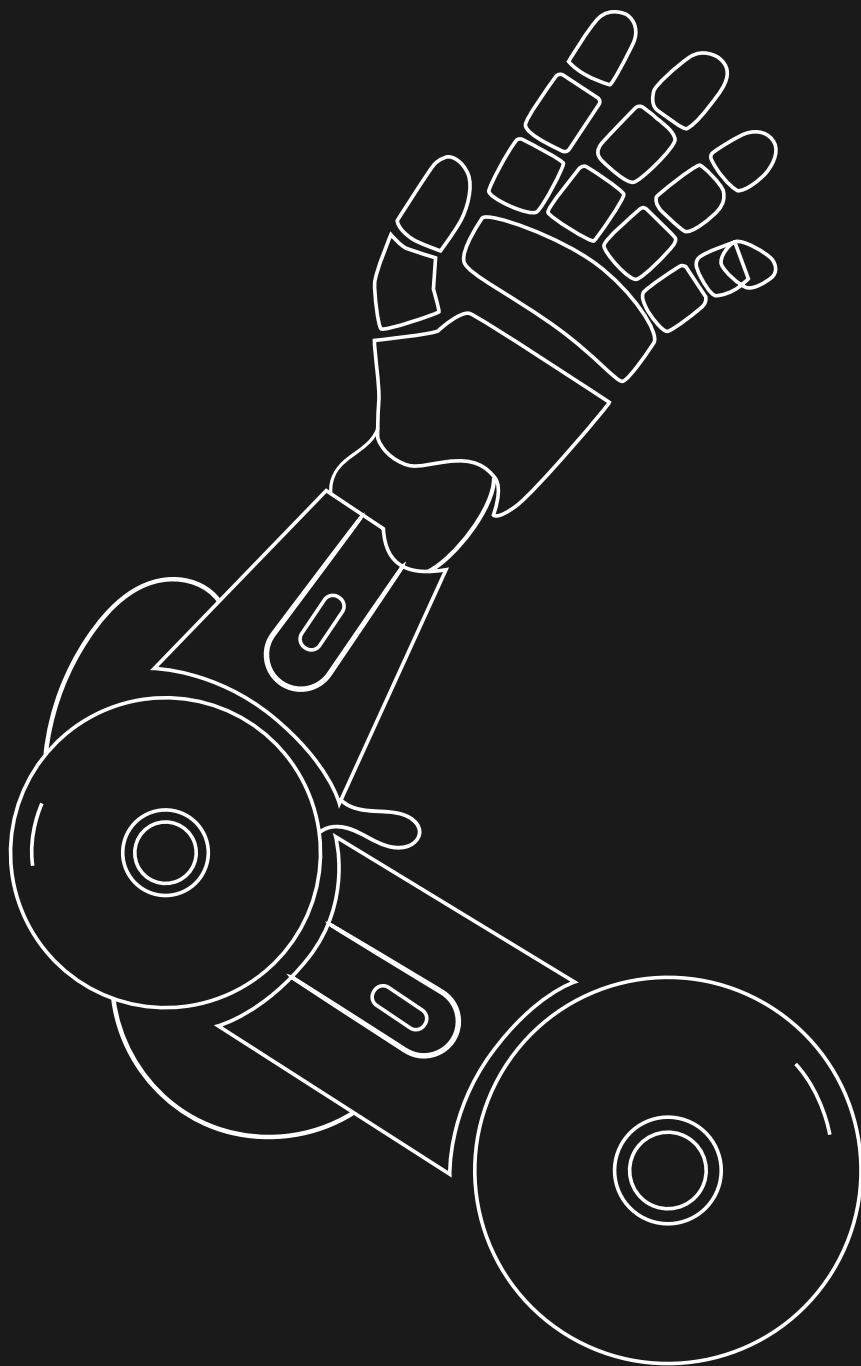
**איפה:** לפני האירוע תקבלו קישור לזום

**מתי:** ביום חמישי, 20 באוקטובר, בשעה 11:00 לפה"צ שעון מזרח אוסטרליה (AEDT) [שעון גריניץ' (UTC) +11 שעות]

**אשרו את השתתפותכם כאן**

שפת סימנים וכתוביות יהיו זמינים. אם יש לכם צרכי נגישות נוספים או שאלות כלשהן, נא לפנות בדוא"ל לכתובת: [info@cpactive.org.au](mailto:info@cpactive.org.au)





## קבלו השראה מהרעיונות שהוגשו בשנה הקודמת. קבלנו מאות רעיונות מ-45 מדינות שונות. כמה מחידושים אלה כללו:

- התקני תקשורת הולוגרפית
- הנגשת מקלטים/מחסים לעת חירום
- כיסאות גלגלים נטענים מעצמם ומטפסי מדרגות
- פרטי אופנה אדפטיביים
- ידיים רובוטיות
- שותפי טיול במציאות מדומה
- יישום ניווט המחשב מסלול עבור "התקני ניידות" כאמצעי תחבורה

## משאבים

משאבים אלה זמינים ב-18 שפות שונות  
וניתנים להורדה מאתר:

[.worldcpday.org/resources](https://www.worldcpday.org/resources)



הרעיונות החדשים  
והטובים ביותר באים  
מקהילת האנשים עם לקויות.



אם יש לכם רעיון שיכול לשפר את חייהם של אנשים עם שיתוק מוחין,  
הציעו אותו ב-[ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org)  
הזוכים ישמשו כיועצים באירוע **2024 Remarkable Design-athon**  
ויקבלו סכום של **5,000 דולר ארה"ב**

מיליוני  
סיבות  
מאגווקא  
יום הגיוניות הבינלאומי לתישוק מוחין



- הורד ..... סמלי לוגו •
- הורד ..... גרפיקות מדיה חברתית •
- הורד ..... תבניות Canva •
- הורד ..... פוסטרים מודפסים •
- הורד ..... פוסטרים חינוכיים •
- הורד ..... מצגת חינוכית •

לתמיכה, צרו קשר איתנו

דוא"ל: [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)



[@worldCPday](https://www.instagram.com/worldCPday)

