

2023  
世界脳性まひの日  
(World Cerebral Palsy Day)  
キャンペーンガイド

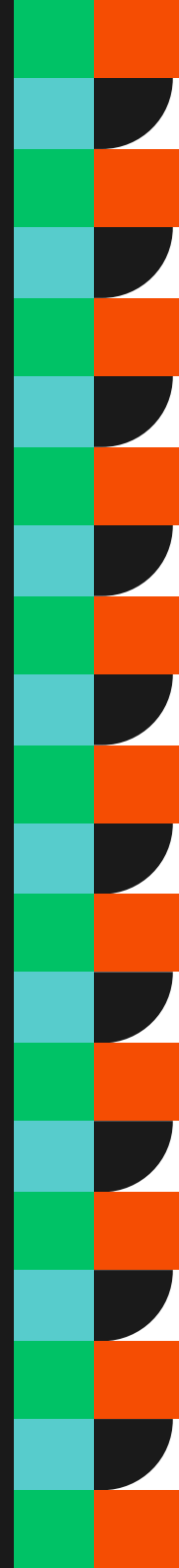
Cerebral Palsy Alliance

---

理由を挙げれば  
きりがありません 10月6日

---

世界脳性まひの日



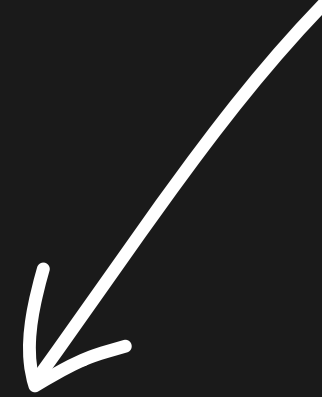
# 目次

本年度について	3
キャンペーンの歴史	5
コンテストについて	8
応募方法	9
告知方法	10
ソーシャルメディア用定型文	11
イベント開催時のヒント	15
ライブイベントへのご招待	19
ひらめき	20
告知用資料一覧	21



# インクルーシブな世界が当たり前となる理由を挙げればきりがありません。

排他的な社会環境を包括的な環境保全に改めるインクルーシブな環境改善とは、1700万人を超える脳性まひを持つ人達、10億人を超える人に対する何らかの障がい対象となる環境対策を視野に入れた活動です。それでも社会は今なお、アクセシブル、インクルーシブ、またはエクイティを実現する構造は確立されていません。製品デザイナーや技術業界では、障がいのある人たち独自のニーズは見過ごされがちです。



脳性まひの人たちは、生まれつき問題を解決することに長けていて、機転が利きます。

「脳性まひがある私たちは、日常的に出会う問題に向き合い、上手に対処する必要があります」

- ハンナ・ディヴィニー (Hannah Diviney)



## 10年以上前

私たちは、脳性まひがある人たちの世界を変える可能性を秘めたアイデアはないか、脳性まひコミュニティに意見を求めました。

トルコ在住のアルパーからは、太陽光発電式車椅子のアイデアが寄せられました。





そして昨年**2022**年、レバノン在住のレナ・ザルズールから、「母との絆」というアイデアが寄せられました。

ろうあ児を持つ母親のラナは、娘が泣いたり、怒ったり、痛みを訴えたりする理由を常に推し量っている気がします。

出産時の陣痛を男性が疑似体験できるという技術の話を目にしてヒントを得ました。

ラナが思いついた技術とは、子どものニーズをモデル化できる技術を生み出せば、ろうあ者の世話をする人たちの役に立つのではというものでした。

レナのアイデアは、2023 Remarkable Design-athon における議題の一つとして取り上げられました。

脳性まひコミュニティによって、  
新たな考え方と障がいのある人  
たちが発案した新たなアイデア  
が提示されました。

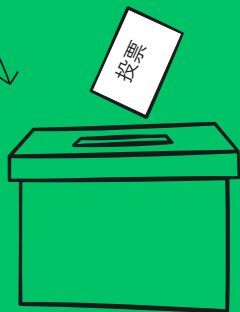
# そこで、本年は、これまでにない最高のアイデアが障がい者コミュニティから生まれることを実証し、私どもの活動に加わっていただきますよう。



## 手順 1.

2023年10月6日(世界脳性まひの日)の23時59分(お住まいの地域の時間に準ずる)までにアイデアを提出

8月1日より受付開始。



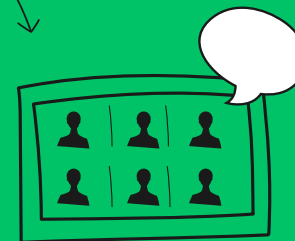
## 手順 2.

気に入ったアイデアに投票。投票期間は2023年10月6日から10月13日まで。



## 手順 3.

審査員による最終選考(あなたが投票したアイデアかも!)



## 手順 4.

10月20日にオンラインライブ配信で、受賞者を発表。  
出席のご予約はこちらから。



## 受賞者決定!

## 手順 5.

受賞者には\$5,000 (米ドル)が贈られ、2024年度のRemarkable Design-athonに、デザイナー、開発者、クリエイター、起業家らと共にメンバーの一員として、アイデアを実用化するための活動に加わっていただきます。



# 応募方法

本年度は、脳性まひコミュニティの個人や団体からの応募を受け付けます。人生を変えるようなアイデアを募集します。

個人1名と1団体が選出され、2024年度のRemarkable Design-athonに、デザイナー、開発者、クリエイター、起業家らと共にメンバーの一員として、アイデアを実用化するための活動に加わっていただきます。

## 個人の部受賞者

Remarkable Design-athonにメンバーの一員として参加(Advise on the Remarkable Design-athon)

賞金 \$5,000(米ドル)

## 団体の部受賞者

Remarkable Design-athonにメンバーの一員として参加(Advise on the Remarkable Design-athon)

受賞した人生を変えるようなアイデアを実用化するために \$5,000(米ドル)を寄付。

詳細につきましては、[2023年度の Remarkable Design-athon](#)をご確認ください。



# 告知方法

皆様がソーシャルメディアに投稿してくださることで、コンテスト情報を広く発信できます。ぜひ、拡散活動にご協力ください(Canvaに定型文を用意していますので、適宜編集してご利用ください。利用方法につきましては、**11～14ページ**をご覧ください)。

**障がい**を専門に取り扱う**非営利目的の場合には、1団体としてアイデア**を応募してください。  
(過去応募のアイデア例を**20ページ**でご覧いただけます)。

**イベントを開催して、コミュニティのやる気を引き出すアイデアを募ります**  
(イベントに関するアイデア例を**15～18ページ**で紹介しています)。

オンラインイベントで世界中のコミュニティとつながりを持ち、2023年度の受賞アイデアを探し当ててみましょう  
(詳細は、**19ページ**をご覧ください)。

# ソーシャルメディアへの投稿


Canvaに投稿用の画像を用意しております。そのまま投稿したり、一部内容を編集した上で投稿が可能です。#worldCPdayを使用して、@worldCPdayのタグを付けるようにしてください。

「世界脳性まひの日」を迎えるまで、投稿してください



## 世界は私たちの 助言を 必要としています！

ご自身のアイデアをコンテストに応募して 障がいがある人たちのために 社会を変革するお手伝いをしませんか？

理由を挙げれば  
ありません 

世界的なこの取り組みについて耳にしたことはありますか？ @worldCPdayでは、脳性まひのある人たち、その友人たち、そして、家族たちを対象に、障がいのある人たちの暮らしを向上させるためのアイデアを募っています。

人生を変えるようなアイデアをお持ちですか？ あなたのアイデアをコンテストに投稿しませんか。ideas.worldcpday.org経由でご提出ください。受賞者は、2024年度のRemarkable Design-athon Remarkable Design-athonに、メンバーの一員として加わっていただきます。また、賞金\$5,000（米ドル）が贈られます。#worldCPday

JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る



脳性まひのある人たちは、生まれつき問題を解決することに長けていて、日常的に問題に向き合い、対処しています」。

これまでにない最高のアイデアは、障がい者コミュニティから生まれるということを実証するために知恵を貸していただけませんか？

URLに、ideas.worldcpday.orgと入力すると、他のアイデアをご覧になります。あなた自身のアイデアをお寄せください。  
#WorldCPDay

JPEGでダウンロードする

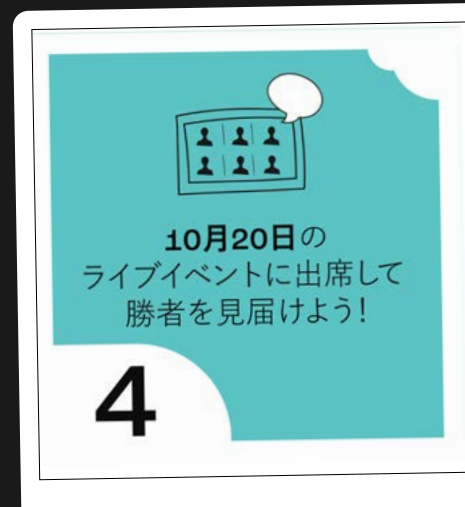
編集可能な定型文を見る

# カーセル投稿



JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る



一連の数々のアイデアはもうご覧になりましたか？  
世界中に住む、脳性まひのある人たちからアイデアが寄せられています。

ご自身のアイデアを今すぐ提出して、脳性まひのある人たちが必要としている独自のニーズに対応する関心を高める活動をお手伝いください。

応募は、ideas.worldcpday.orgで受け付けています

#WorldCPday



# 「世界脳性まひの日」に投稿する



今年の脳性まひの日はどのようにお祝いして過ごすのか、コメント欄でお聞かせください。

#WorldCPDay

JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る




脳性まひの日はどのようにお祝いして過ごすのか、お聞かせください。  
#worldCPday

お祝いの一つとして、脳性まひを持つ側として、ご自身のQOL向上の可能性のあるアイデアを@worldCPdayの一連のアイデア例に加えるというやり方もあります。締め切りは、午後11:59です。

JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る

# こちらは、「世界脳性まひの日」以降に投稿して、あなたや他の応募者が提出したアイデアへの投票を呼び掛けましょう！



**私たちのアイデアです。  
ぜひ、ご投票ください！**

[団体名]チームでは、脳性まひのある人たちの人生を変えるようなアイデアについて一同に集い意見を出し合いました。

ideas.worldcpday.orgで、寄せられたアイデアへの投票をお願いします。受賞金の\$5,000(米ドル)は非常に大きな意味を持ち、脳性まひコミュニティへの支援にもつながります、#worldCPday

JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る



**投票最終日です！**

より良い人生を送るための活動を継続するために、私たちが賞金\$5,000(米ドル)を獲得できるように投票してください。  
ご協力をお願いします！

今日は投票最終日です！ワンクリックするだけで投票できます。

ideas.worldcpday.orgで、寄せられたアイデアに対する投票をお願いします。\$5,000(米ドル)の寄付金を手にすることができるかもしれません！ #worldCPday

JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る



**実用化が望ましいアイデアにご投票ください！**

世界各地から、驚くほど多くのアイデアが寄せられています。これまでにない最高のアイデアは、障がい者コミュニティから生まれることを実証しましょう。

ideas.worldcpday.orgですべてのアイデアをご覧ください、気に入ったアイデアに投票してください！ #worldCPday

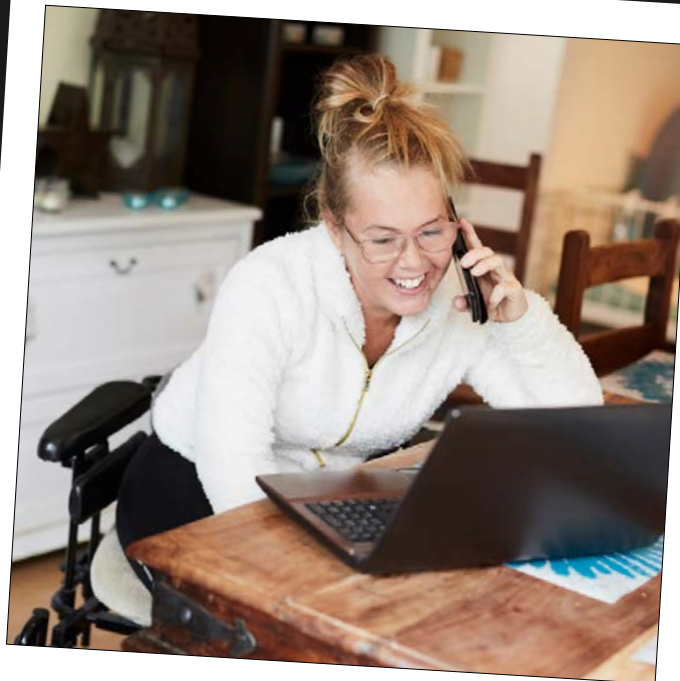
JPEGでダウンロードする

編集可能な定型文を見る

# イベントを開催する



ワークショップを開催



広報活動



投票日





## ワークショップを開催

コミュニティを招待して一堂に会し、ワークショップでアイデアを出し合います。話し合いは、ウェブ会議形式でも対面形式でもかまいません。ワークショップでは、参加者用にアクティビティを用意しておくといいでしょう。名案や最高のアイデアがひらめきやすい環境を整えておきます。

コンテストへの応募は、「脳性まひの日」である**11月6日**、**午後11:59**まで受け付けています。

### アクティビティ:

- ・ 室内、あるいは、Zoomにて、各自の自己紹介から、アクセシビリティに関する不満について話してもらおう。これまでに体験した不快な出来事と理不尽と感じた理由について述べてもらう
- ・ 出席者から挙げた声を、それぞれ「陳述形式」で書き留めておき、解決策について意見を出し合う。例えば、「車椅子利用者にとって、空の旅をもっと容易にするにはどうしたら良いか？」等
- ・ 8×8で意見交換。参加者に一枚の紙を3度折ってから開き、8ヶ所の四角を使う。タイマーを8分に設定し、各々の参加者が思いついた8つのアイデアを8ヶ所の四角内に記入していく。各々のグループ内で意見を発表し合う。このような形式の意見交換を行うことで、良いアイデアがひらめいたり、話の糸口となる



## 広報活動

脳性まひコミュニティの代表者によるイベントを開催し、人生を変えるようなアイデアを有識者に売り込みます。アイデアの詳細、解決が見込める問題点、その実現方法について説明します。

有識者団を招いて意見を伝えます。対面形式でもオンライン形式でもかまいません。出席者には、応募用のホームページに積極的にアイデアを提出するように働きかけます。





## 投票日

10月6日の「脳性まひの日」は、コミュニティで一堂に会して、自分が住む国から提出があったアイデアを紹介します。誰でも、スマートフォンから好印象のアイデアに投票できます。

ご自身が所属している団体がアイデアを提出している場合、皆で集まり、そのアイデアに投票してもらうように支持を呼びかけます。



# ライブイベントに参加

**CPActiveとCerebral Palsy Allianceは、共同で授賞式の模様をライブ配信します。授賞式では、「脳性まひの日コンテスト」に寄せられた中から、素晴らしいアイデアをいくつかご紹介する予定です。**

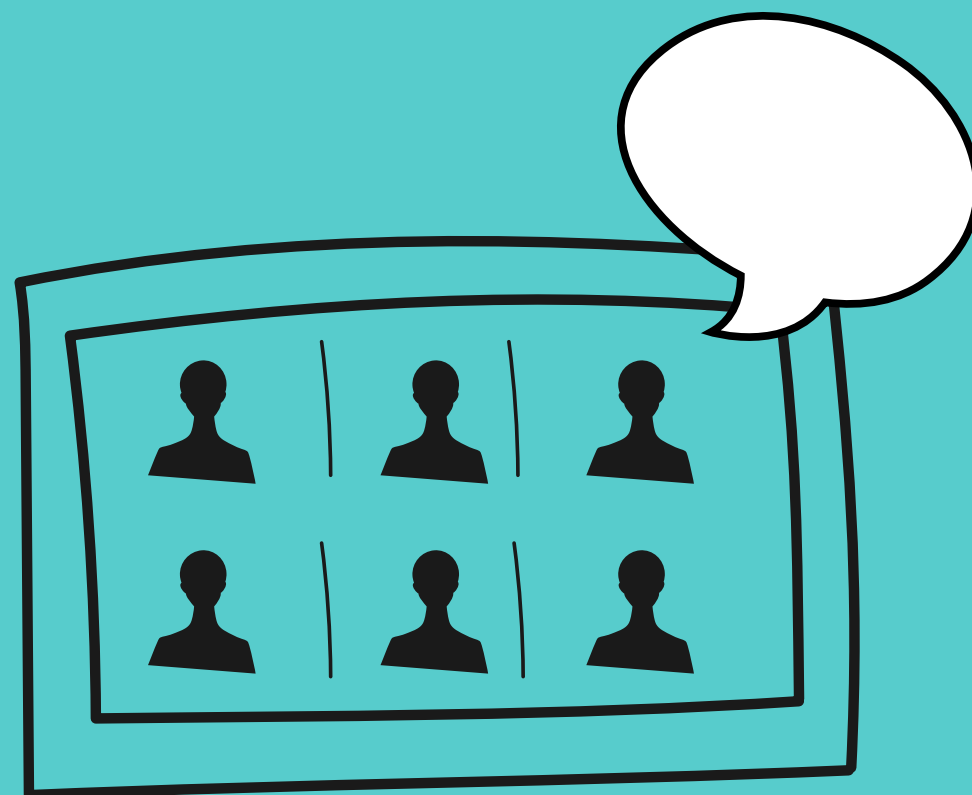
授賞式の内容の詳細につきましては、日程が近づいてきましたら、発表いたしますが、参加予約しておくこともできます。

**参加方法:** 授賞式に先立ち、Zoomのリンクが送られてきます。

**日程:** 10月20日(金曜日)午前11時、AEDT(オーストラリア東部標準時間)  
(UTC + 11h, 日本の時差+2時間)

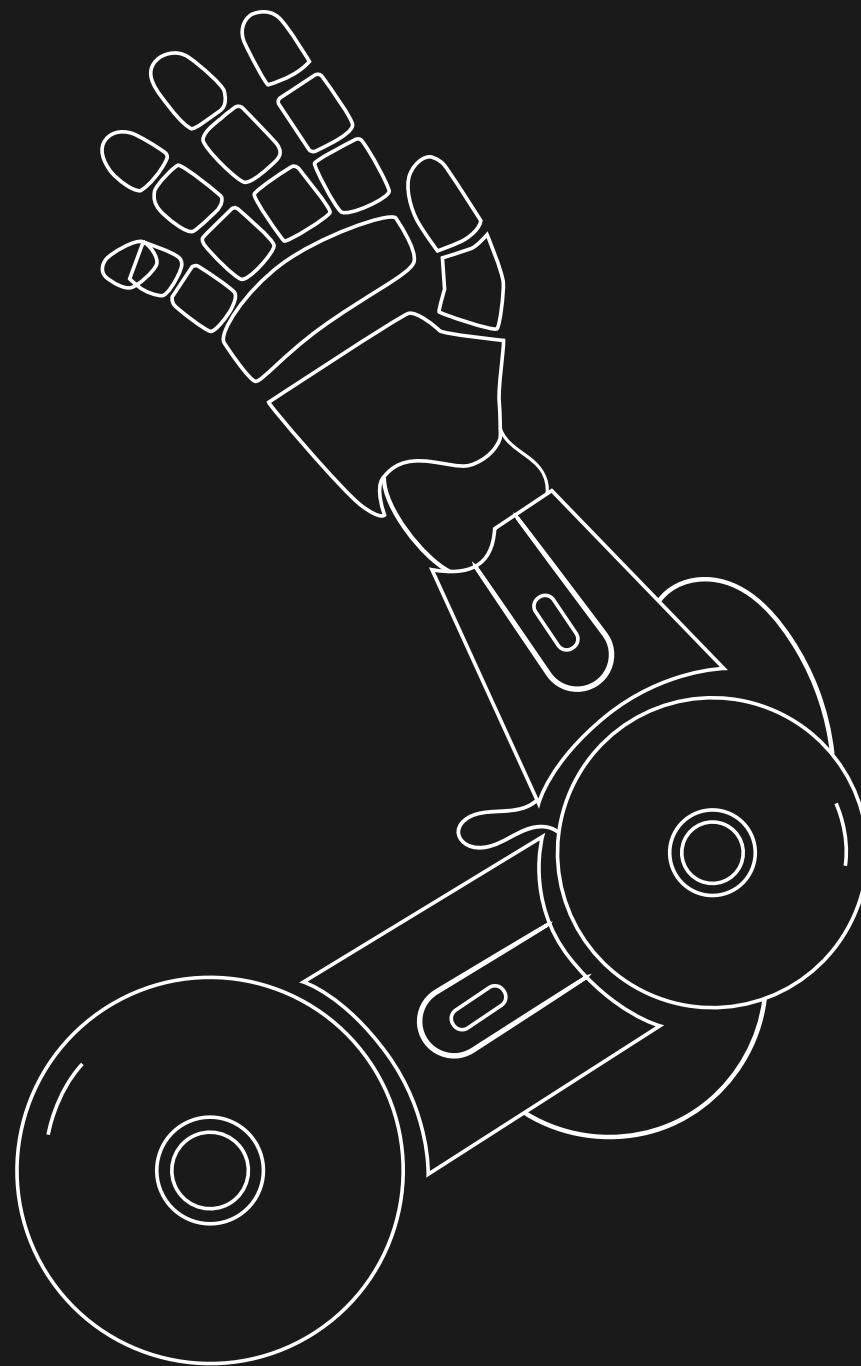
[ご予約はこちら](#)

手話および字幕サービスをご用意しております。その他の利用方法やご質問等ございましたら、[info@cpactive.org.au](mailto:info@cpactive.org.au) までメールでお問い合わせください。



昨年寄せられたアイデア例の中から、素晴らしいひらめきが生まれるかもしれません。世界45カ国の国々から何百と言うアイデアが寄せられました。革新的なものを以下にいくつか紹介します。

- ホログラフィック式のコミュニケーション装置
- 利用可能な緊急避難所
- 階段を登れる自動充電式車椅子
- 流行の付属品付き
- ロボットハンド
- VR式トラベルパートナー
- 「電動式車椅子」などを利用する人のためのルートを予測してくれる移動手段ナビゲーションアプリ






## 告知用資料


ここで紹介する告知用資料は、  
[worldcpday.org/resources](https://worldcpday.org/resources) からすべて  
ダウンロードできます。

資料はすべて18言語で用意されています。

- ロゴ ..... [ダウンロード](#)
- ソーシャルメディア用画像 ..... [ダウンロード](#)
- Canvaによる定型文 ..... [ダウンロード](#)
- ポスターの印刷 ..... [ダウンロード](#)
- 啓発用ポスター ..... [ダウンロード](#)
- 啓発用資料(プレゼンテーション) ..... [ダウンロード](#)



最高のアイデアは、  
障がい者コミュニティ  
から生まれます。



脳性まひ患者と家族の暮らしのQOL向上のための貴方の最高のアイデア  
をぜひ応募ください。  
応募先はこちらです: [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org)  
受賞者は、2024年度のRemarkable Design-athonに、メンバーの一員と  
して活動に加わっていただきます。また、\$5,000 (米ドル)が贈られます。

理由を挙げれば  
きりがありません。 [10/10/23](#)  
世界脳性まひの日



# お問い合わせ先

Email: [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)



[@worldCPday](https://www.instagram.com/worldcpday)

