

**2023**

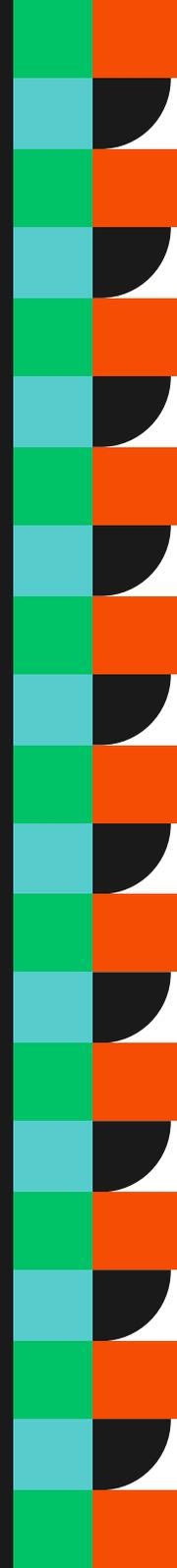
# **Día Mundial de la Parálisis Cerebral**

**Guía para la campaña**

**Cerebral Palsy Alliance**

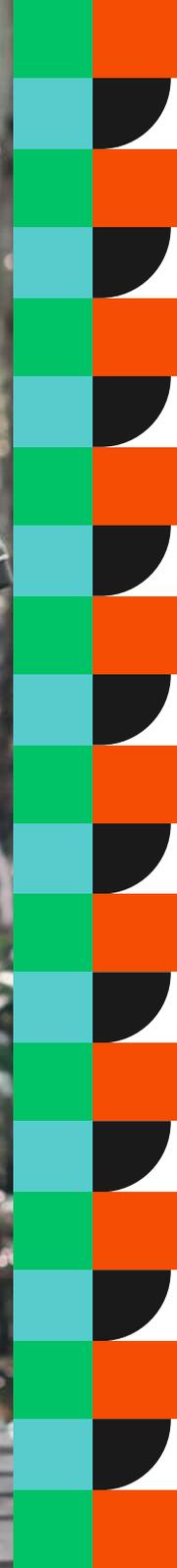
**MILLONES DE  
MOTIVOS 6-OCT**

Día Mundial de la Parálisis Cerebral



# Índice

Este año	<b>3</b>
Historia de la campaña	<b>5</b>
Acerca de la competencia	<b>8</b>
Cómo funciona	<b>9</b>
Cómo puede participar	<b>10</b>
Plantillas para redes sociales	<b>11</b>
Consejos para organizar un evento	<b>15</b>
Únase al evento en vivo	<b>19</b>
Inspiración	<b>20</b>
Lista de recursos	<b>21</b>



# Millones de motivos para un mundo más inclusivo

Existen más de 17 millones de personas con parálisis cerebral y más de mil millones que viven con alguna forma de discapacidad. Sin embargo, el mundo no está diseñado para ser accesible, inclusivo y equitativo. Los diseñadores industriales y la industria de la tecnología suelen ignorar las necesidades únicas de las personas con discapacidad.



**Las personas con parálisis cerebral son resolutivas y expertas en superar obstáculos por naturaleza.**

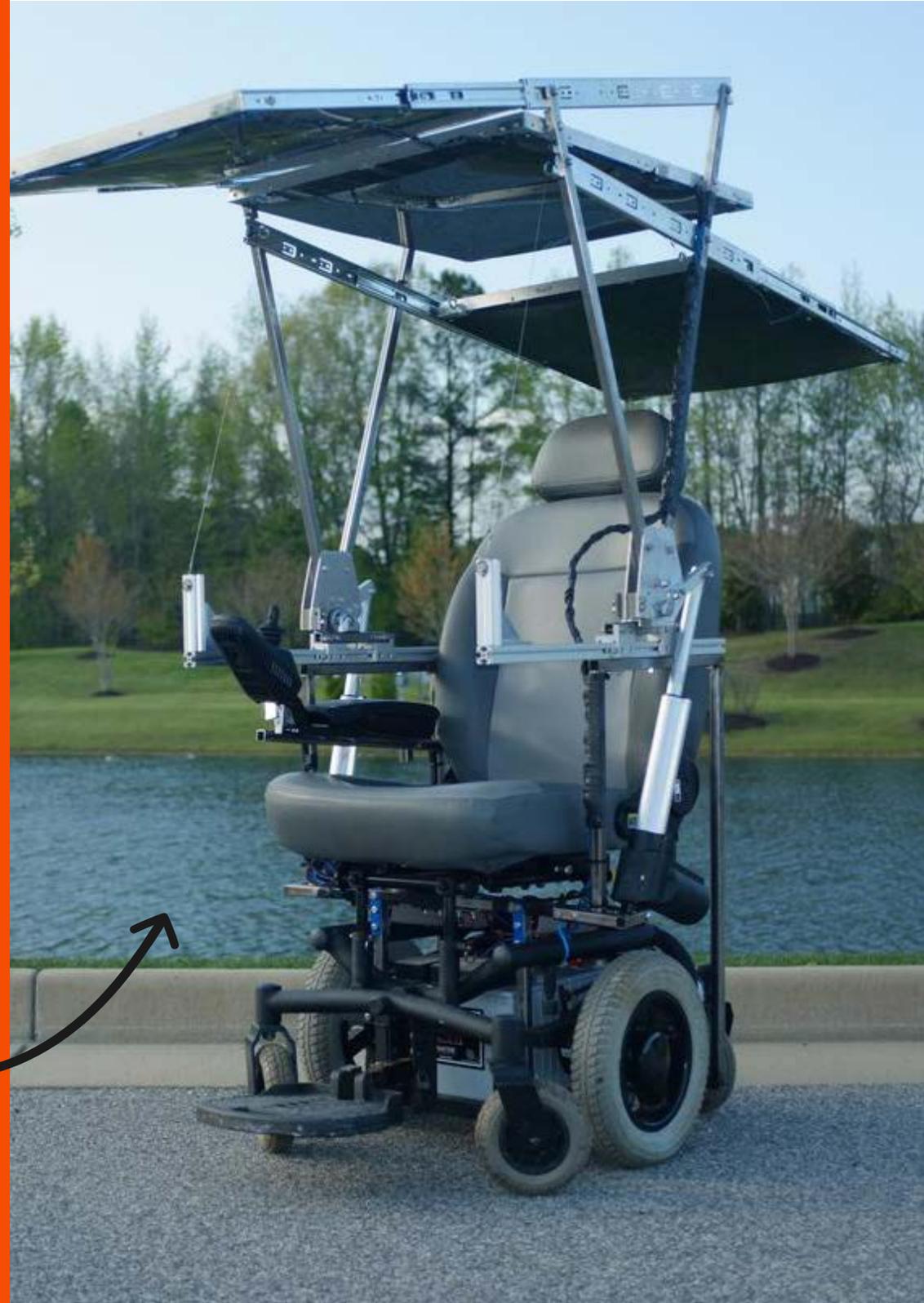
**«Tenemos que adaptar cosas todos los días para hacerlas accesibles para nosotros»**

- Hannah Diviney

## Hace más de 10 años

Invitamos a la comunidad de la parálisis cerebral a que presenten ideas que podrían cambiarle el mundo a alguien que la tenga.

Alper de Turquía envió la idea de una silla de ruedas propulsada con energía solar.





## El año pasado, 2022, Rana Zarzour del Líbano envió la idea «conexión materna»

Como madre de un niña que no habla, Rana siente como si estuviera siempre adivinando el porqué del llanto, el enojo o el dolor de su hija.

Se inspiró en la tecnología que crea dolor artificial para que los hombres experimenten un parto.

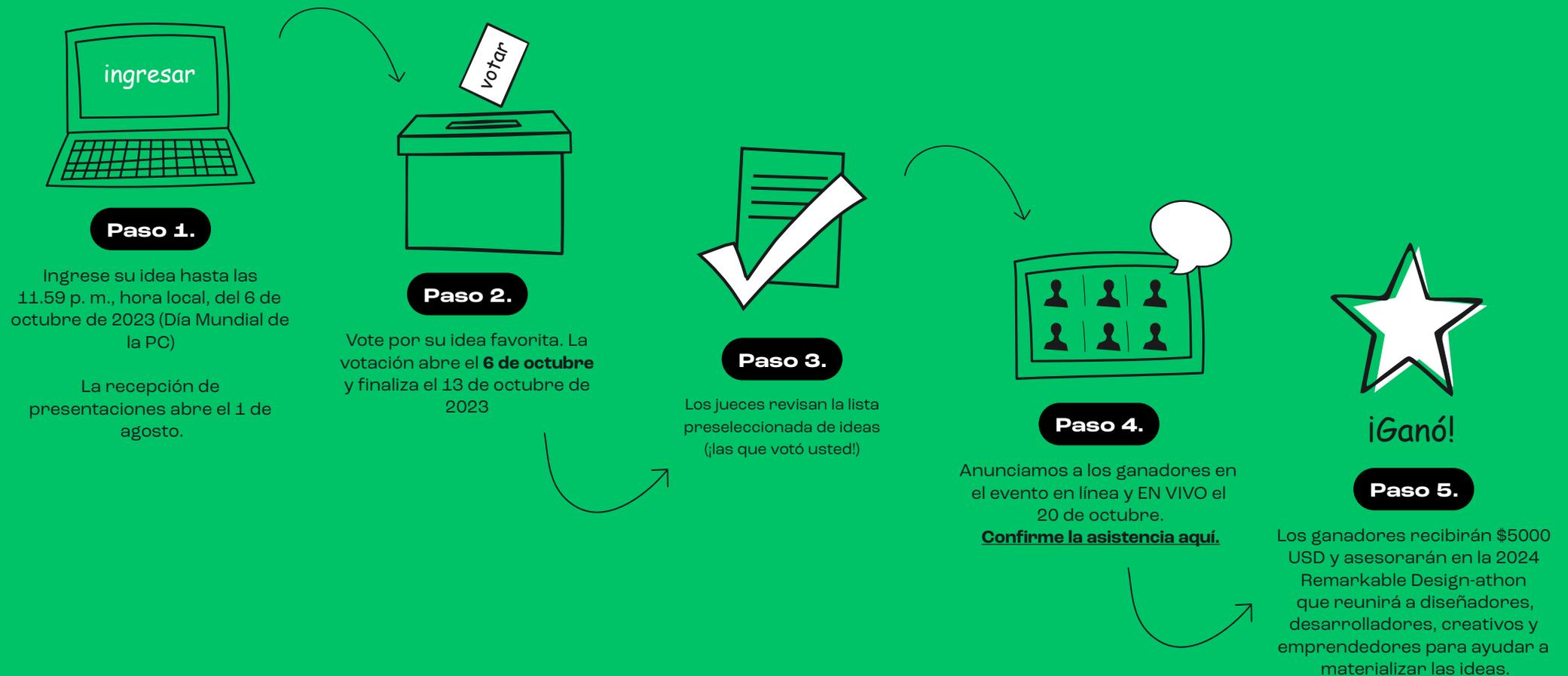
Rana quiere ver que se desarrolle tecnología que pueda simular las necesidades de un niño y ayude a orientar a los cuidadores.

La idea de Rana dio forma a uno de los desafíos para la 2023 Remarkable Design-athon.

**La comunidad de la parálisis cerebral ha demostrado que la innovación y las ideas nuevas proceden de diseños impulsados por personas con discapacidad.**



# Entonces, este año acompáñenos en nuestra misión para probar una vez más que las mejores ideas nacen en la comunidad con discapacidad.



# Cómo funciona

Este año abrimos la competencia a individuos y organizaciones de la comunidad de la parálisis cerebral para que presenten sus ideas transformadoras.

Un individuo y una organización ayudarán a dar forma a los desafíos para la 2024 Remarkable Design-athon, que reúne a diseñadores, desarrolladores y emprendedores para hacer realidad las ideas.

## Ganador individual

Asesoramiento en la Remarkable Design-athon

Recibe 5000 USD

## Organización ganadora

Asesoramiento en la Remarkable Design-athon

Recibe una donación de 5000 USD para apoyar su trabajo transformador.

Para más información, consulte la maratón [2023 Remarkable Design-athon](#)



# Entonces ¿cómo puede participar?

Ayúdenos a promover la competencia con publicaciones en las redes sociales.

(También tenemos plantillas que puede personalizar en Canva. Para más instrucciones, consulte las **páginas 11-14**).

**Si no tiene fines de lucro y se dedica a la discapacidad**, presente una idea como organización.

(Puede obtener alguna inspiración en la **página 20**).

**Organice un evento para incentivar a la comunidad a presentar ideas.**

(Tenemos ideas para eventos en las **páginas 15-18**).

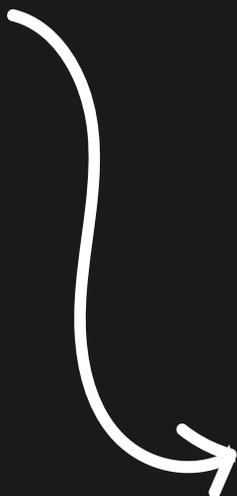
Acompañe a la comunidad mundial en un evento en línea para averiguar qué ideas se han seleccionado como ganadoras en el 2023.

(Para más detalles, consulte la **página 19**)

# Publicaciones en redes sociales

Puede publicar estas gráficas como están o puede personalizarlas con las plantillas editables en Canva. Recuerde usar #worldCPday y etiquetarnos @worldCPday.

Publíquelas en vísperas del Día Mundial de la Parálisis Cerebral



## ¡El mundo necesita sus conocimientos!

Participe en la galería de ideas y ayude a cambiar el mundo para las personas con discapacidad.

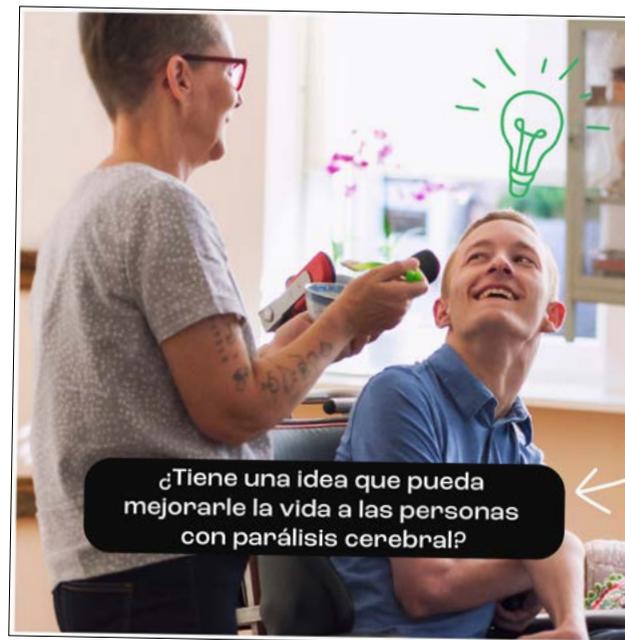
MILLONES DE MOTIVOS 6-OCT

¿Oyó hablar de este contenido mundial? @worldCPday invita a las personas con parálisis cerebral, sus amigos y familiares a presentar ideas que puedan mejorar la vida de las personas con discapacidad.

¿Tiene una idea transformadora? Ingrésela en [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). El ganador asesorará en la maratón de Diseño Notable de 2024 y recibirá 5000 USD. #worldCPday

Descargar JPEG

Ver plantilla editable



¿Tiene una idea que pueda mejorarle la vida a las personas con parálisis cerebral?

Las personas con parálisis cerebral son resolutivas por naturaleza y suelen tener que modificar objetos cotidianos para que funcionen para ellas.

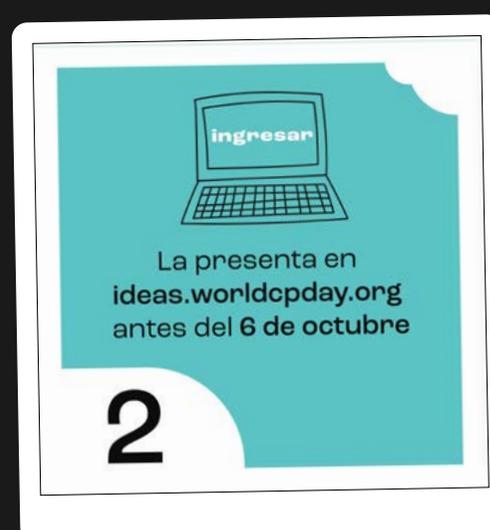
Ayude a demostrar que las mejores ideas nuevas proceden de la comunidad de personas con discapacidad.

Visite [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) para ver otras ideas y presentar la suya. #worldCPday

Descargar JPEG

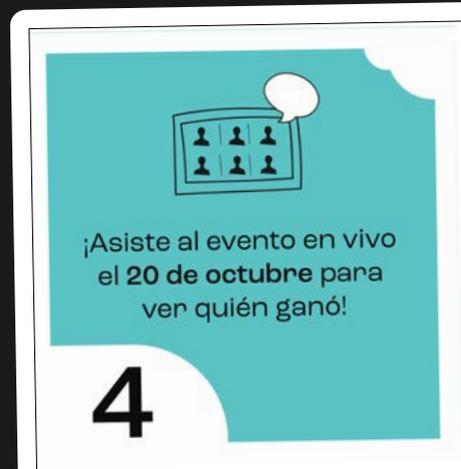
Ver plantilla editable

# Publicación en carrusel



Descargar JPEG

Ver plantilla editable



¿Consultó ya la galería de ideas? Ideas de personas que tienen PC de todo el mundo.

Sume su idea hoy y ayude a crear conciencia sobre las necesidades únicas de las personas con PC.

Visite [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org)

#worldCPday

# Publique estos el Día Mundial de la Parálisis Cerebral



Déjenos comentarios sobre la manera en que celebra este Día Mundial de la PC este año

#worldCPday

Descargar JPEG

Ver plantilla editable



¿Cómo está celebrando este Día Mundial de la PC este año?  
#worldCPday

Una forma de celebrarlo es sumar una idea a la galería de ideas @worldCPday que podría mejorar su vida como alguien que tiene PC. Cierra a las 11.59 p. m., hora local.

Descargar JPEG

Ver plantilla editable

# Publique esto a raíz del Día Mundial de la Parálisis Cerebral para animar a la gente a votar por su idea y por las de los demás.



**¡Vote por nuestra idea!**

El equipo de [nombre de la organización] se ha reunido para proponer una idea que cambie la vida de las personas con parálisis cerebral.

Vote por nuestra idea en [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org). Ganar la donación de 5000 USD significaría tanto y nos ayudaría a devolver algo a la comunidad de la PC. #worldCPday

Descargar JPEG

Ver plantilla editable



**¡Último día para votar!**  
Ayúdenos a ganar **5000 USD** para continuar nuestro trabajo que cambiará la vida de los demás.

¡Es el último día para votar! Es tan fácil como hacer clic en un botón.

¡Vote por nuestra idea en [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) y permítanos ganar una donación de 5000 USD! #worldCPday

Descargar JPEG

Ver plantilla editable



**¡Vote por la idea que quiere ver convertida en realidad!**

Cientos de ideas de todo el mundo. Esto demuestra que las mejores ideas nuevas nacen en la comunidad de las personas con discapacidad.

¡Vea todas las ideas en [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org) y vote por la que prefiere! #worldCPday

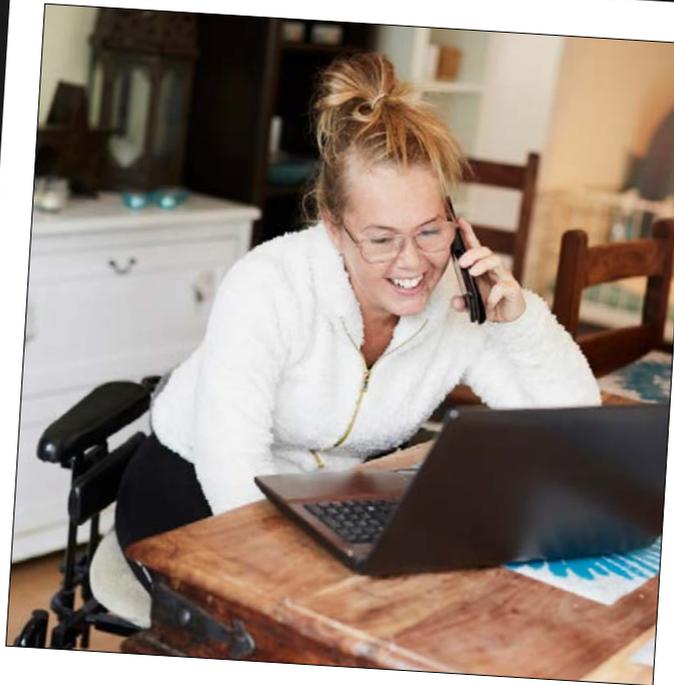
Descargar JPEG

Ver plantilla editable

# Organización de un evento



**Organice un taller**



**El lanzamiento**



**El día de la votación**



## Organice un taller

Invite a la comunidad a reunirse y generar ideas en un taller que puede ser virtual o presencial. El taller debe incluir actividades que ayuden a tener las ideas más grandes y brillantes que sea posible.

**Recuerde que la presentación de ideas está abierta hasta las 11.59 p. m. del 6 de octubre de 2023, Día Mundial de la Parálisis Cerebral.**

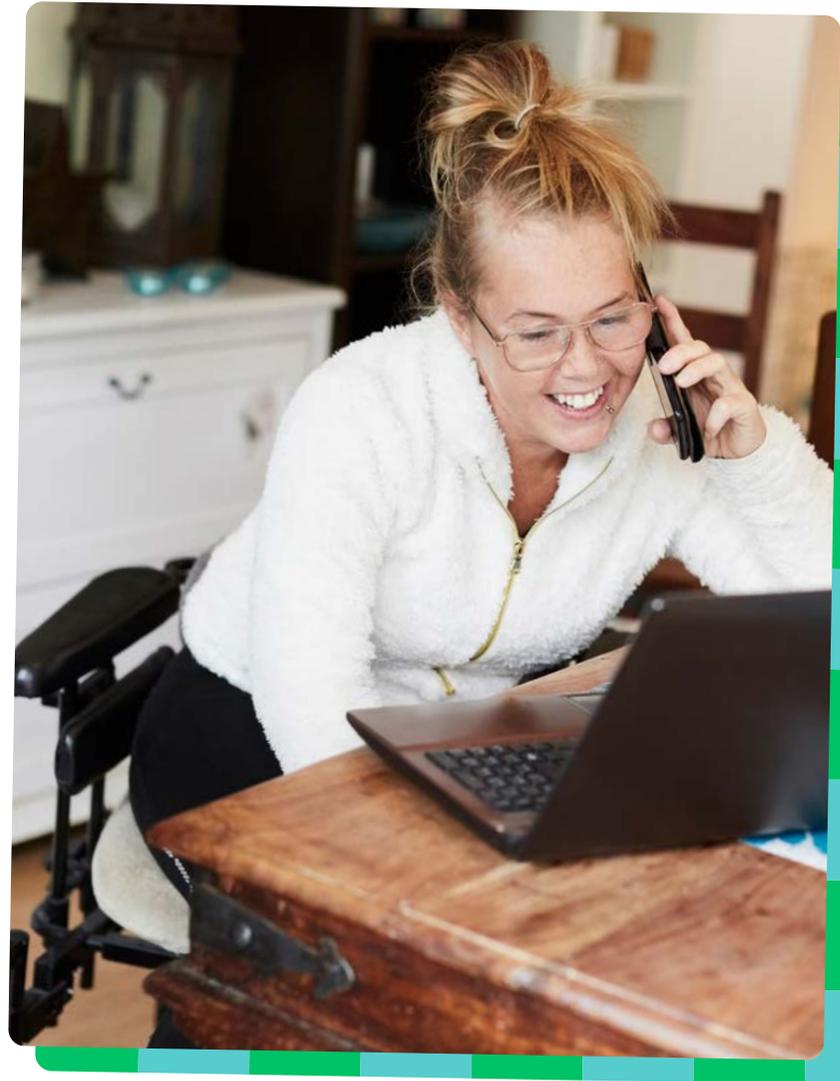
### **Actividades:**

- Recorra la sala o el Zoom y pida a los asistentes que compartan sus quejas sobre la accesibilidad. ¿Cuál es una mala experiencia que tuvieron y que no tenía por qué ser así?
- Escriba cada una de ellas como “¿**Cómo podríamos...**?” y provoque una lluvia de ideas para encontrar soluciones. Por ejemplo, “¿Cómo podríamos facilitar el transporte aéreo a los usuarios de sillas de ruedas?”.
- Actividad de 8 en 8. Los participantes doblan un trozo de papel 3 veces para que queden 8 cuadrados. Se pone un cronómetro de 8 minutos y cada uno piensa individualmente en 8 ideas para rellenar cada uno de sus cuadrados. Comparta las ideas con el grupo. ¡Este tipo de lluvia de ideas rápida puede aportar grandes ideas y puntos de partida!

## El lanzamiento

Organice un evento en el cual las personas de la comunidad de la parálisis cerebral lancen sus ideas transformadoras frente a un panel. Pueden describir la idea, el problema que resolvería y cómo la ven materializarse.

Invite a un panel de influencers para que den su opinión. Esto puede ser un evento presencial o virtual. Aliente a los asistentes a ingresar sus propias ideas en el sitio web.





## El día de la votación

En el Día Mundial de la Parálisis Cerebral, el 6 de octubre, reúna a la comunidad, muestre las ideas de su país y todo el mundo podrá votar por sus ideas favoritas en su móvil.

Si su organización ha presentado una idea, organice una reunión y anime a todos los asistentes a votarla para apoyarla.



# Únase al evento en vivo

**Junto con CPActive y la Alianza contra la Parálisis Cerebral (Cerebral Palsy Alliance), nos complace organizar una ceremonia de entrega de premios en directo, en la que presentaremos las mejores ideas del concurso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral.**

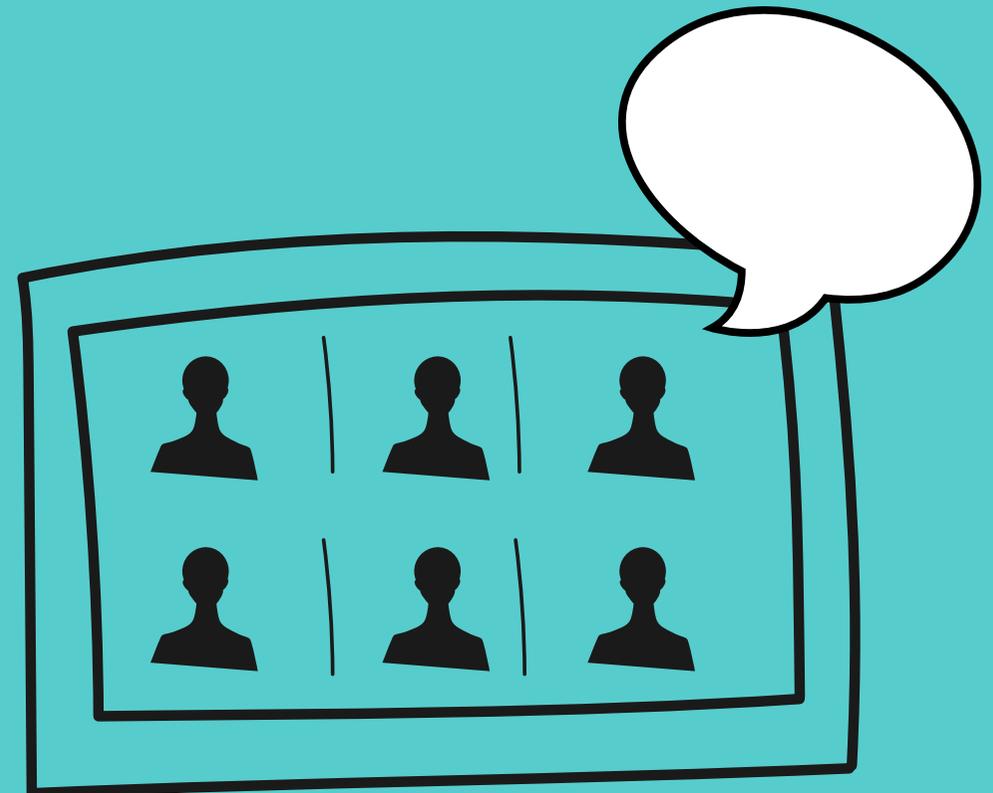
Los últimos detalles de este evento se anunciarán más cerca de la fecha, pero ¡puede confirmar para reservar su lugar!

**Dónde:** recibirá un enlace de Zoom antes del evento

**Cuándo:** viernes, 20 de octubre, a las 11 a. m. AEDT (UTC + 11 h)

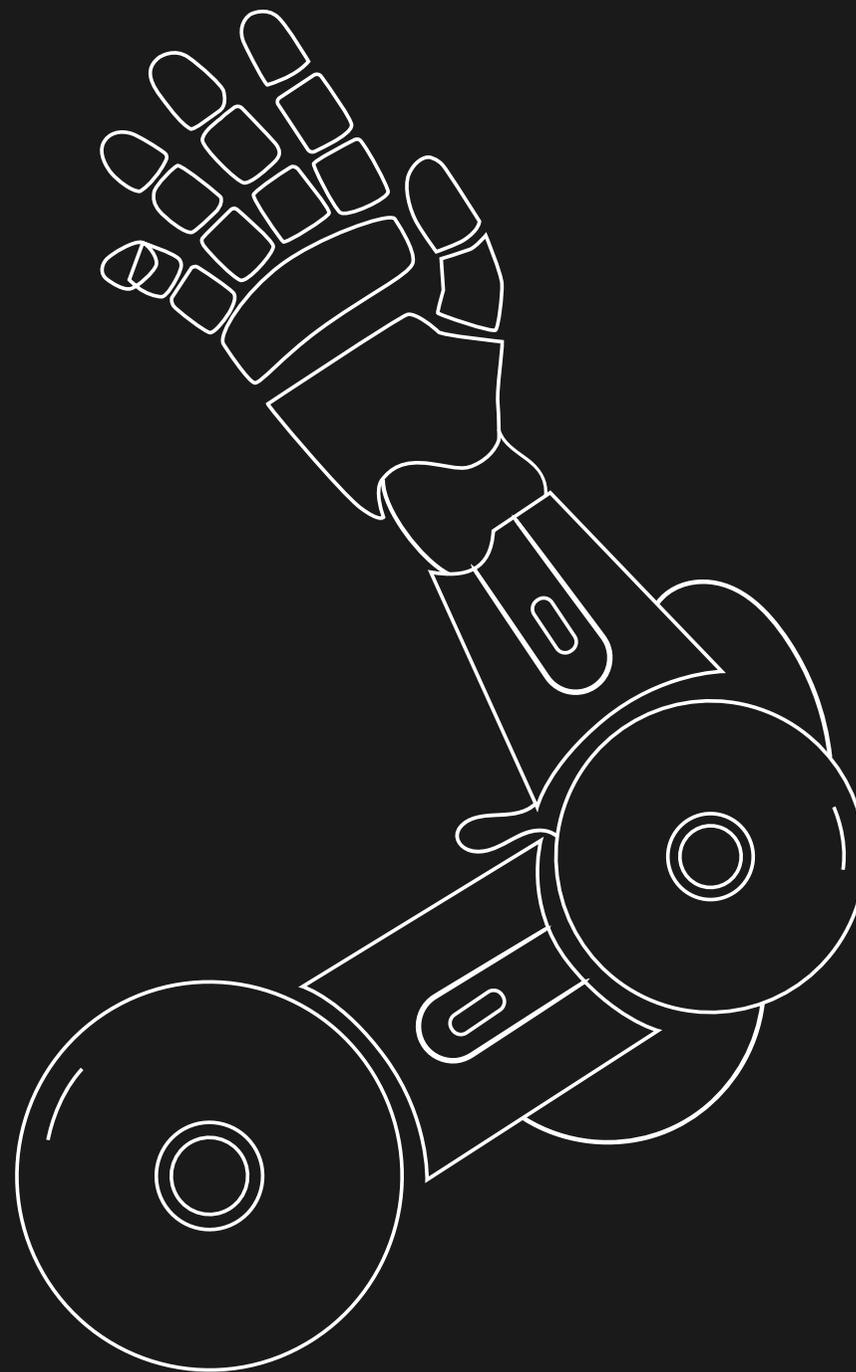
**Confirme asistencia aquí.**

Se proporcionará Auslan y subtítulos. Si tiene algún otro requisito de acceso o alguna duda, envíe un correo electrónico a [info@cpactive.org.au](mailto:info@cpactive.org.au)



**Inspírese en las ideas presentadas el año pasado. Recibimos cientos de ideas de 45 países. Algunas de estas innovaciones son:**

- dispositivos de comunicación holográficos
- refugios accesibles para emergencias
- sillas de ruedas para escaleras y autocargables
- artículos de moda adaptables
- manos robóticas
- compañeros de viaje de realidad virtual
- aplicaciones de navegación que calculan la ruta para el “dispositivo de movilidad” como medio de transporte



# Recursos

Descargue todos estos recursos de [worldcpday.org/resources](https://worldcpday.org/resources).

Todos están disponibles en 18 idiomas.

- Logotipos ..... Descargar
- Gráficas para redes sociales ..... Descargar
- Plantillas de Canva ..... Descargar
- Pósters para imprimir ..... Descargar
- Pósters educativos ..... Descargar
- Presentación educativa ..... Descargar

Las mejores ideas nuevas nacen de la comunidad de personas con discapacidad.

Si tiene una idea que pueda mejorarle la vida a las personas con parálisis cerebral, preséntela en [ideas.worldcpday.org](https://ideas.worldcpday.org)  
Los ganadores asesorarán en la **Remarkable Design-athon** de 2024 y recibirá **5000 USD**.

MILLONES DE MOTIVOS 2023  
Día Mundial de la Parálisis Cerebral

# Póngase en contacto con nosotros

Correo electrónico: [contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)



[@worldCPday](https://www.instagram.com/worldcpday)

