

המילים האהובות עליי ביותר

משפחה הם מכירים אותי הכי טוב ואני סומך/ת עליהם שיעשו מה שהכי טוב בשבילי. הקשיבו להם. דברו איתם. שמעו אותם. כבדו אותם.



תפקוד

ייתכן שאני עושה דברים בדרך שונה, אבל אני מסוגלת לעשות אותם. לא חשוב איך אני עושה אותם. תנו לי לנסות!



חברים חברי ילדות הם דבר חשוב. אפשרו לי להתיידד עם בני גילי.



כושר גופני

כולם צריכים לשמור על בריאות ועל כושר גופני, כולל אני. עזרו לי למצוא דרכים לשמור על הכושר הגופני שלי.



עתיד יום אחד אהיה גדולה, אז בבקשה: מצאו דרכים שיאפשרו לי לפתח עצמאות ולהיות חלק מהקהילה שלי.



כיף ילדות זה כיף ושעשועים. ככה אנחנו לומדים וגדלים. עזרו לי לעסוק בפעילויות הכי כיפיות בשבילי.



מבוסס על:

Rosenbaum, P. & Gorter, J.W. (2012), The 'F-words' in childhood disability: I swear this is how we should think! Child: Care, Health and Development, (38) 4.

למשאבים נוספים בקרו באתר:

<https://www.canchild.ca/en/research-in-practice/f-words-in-childhood-disability>.