

17 יש בעולם מיליון בני אדם עם שיתוק מוחין

שיתוק מוחין הוא לקות גופנית המשפיעה על התנועה ועל היציבה.

מדובר בלקות הגופנית הנפוצה ביותר בגיל הילדות.

אתם יכולים לסייע בקידום הידע והמחקר שלנו בנושא שיתוק מוחין על ידי הצטרפות למאגר נתונים על אנשים עם שיתוק מוחין (Cerebral Palsy Register). מידע נוסף ניתן למצוא באתר worldcpday.org/cpregristers

חלקי הגוף

סוגים שונים של שיתוק מוחין יכולים להשפיע על חלקים שונים של הגוף, כגון:

המיפלגיה ספסטית/חד-צדדית	דיפלגיה ספסטית/דו-צדדית	קוורדריפלגיה ספסטית/דו-צדדית
<p>הגפיים המושפעים</p> <p>1 2 3 4</p> <p>מושפע צד אחד של הגוף (יד אחת ורגל אחת).</p>	<p>הגפיים המושפעים</p> <p>1 2 3 4</p> <p>מושפעות שתי הרגליים. תיתכן השפעה פחותה על הידיים.</p>	<p>הגפיים המושפעים</p> <p>1 2 3 4</p> <p>מושפעות שתי הידיים ושתי הרגליים. לעיתים תכופות, מושפעים גם שרירי הגו (טורסו), הפנים והפה.</p>

סוגי הפרעות תנועה

דיסקינטי: 6%
מתאפיין בתנועות לא רצויות כגון דיסטוניה, אתטוזה ו/או כוריאה. נובע מפגיעה בגרעיני הבסיס (Basal Ganglia).

ספסטי: 90%-80%
הצורה הנפוצה ביותר. השרירים נראים נוקשים ומתוחים. נובע מפגיעה בקורטקס המוטורי.

אטקסי: 5%
מתאפיין בתנועות רועדות. משפיע על שיווי המשקל ועל תחושת המיקום במרחב. נובע מפגיעה במוח הקטן (Cerebellum).

סוגים מעורבים:
למספר ילדים עם סי.פי. יהיו שני סוגים של הפרעה מוטורית, כגון ספסטיות ודיסטוניה.

מיומנות ידיים

לפחות לשני שלישים מהילדים עם שיתוק מוחין יהיו קשיי תנועה ביד אחת או בשתי הידיים. הדבר יכול להשפיע על כמעט כל פעילות יומיומית.



מיומנויות מוטוריקה גסה

את מיומנויות המוטוריקה הגסה (למשל ישיבה והליכה) בקרב ילדים וצעירים עם שיתוק מוחין ניתן לסווג לפי 5 רמות שונות, בעזרת כלי הנקרא מערכת סיווג תפקודי מוטוריקה גסה (GMFCS - Gross Motor Function Classification System) שפותח בקנדה על ידי CanChild.



לקויות קשורות

ילדים עם שיתוק מוחין יכולים לסבול גם משורה של לקויות פיזיות וקוגניטיביות.

<p>1 מכול 4 סובלים מהפרעה התנהגותית</p>	<p>1 מכול 4 סובלים מאפילפסיה</p>	<p>3 מכול 4 סובלים מכאבים</p>	<p>1 מכול 4 אינם מסוגלים לדבר</p>	<p>1 מכול 3 אינם מסוגלים ללכת</p>
<p>1 מכול 5 סובלים מבעיות שליטה על הרוק</p>	<p>1 מכול 5 סובלים מהפרעת שינה</p>	<p>1 מכול 4 סובלים מבעיות שליטה על שלפוחית השתן</p>	<p>1 מכול 10 סובלים מהפרעת ראייה חמורה</p>	<p>1 מכול 2 סובלים מהפרעה שכלית</p>

מקורות: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. Pediatrics. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. Developmental Medicine and Child Neurology, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.