বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস

অক্টোবর ৬

প্রচারণা নির্দেশিকা

2024

বিষয়বস্তু

বিশ্বসেরিব্রাল পোলজি দিবস সম্পর্কে	03
এ বছরের প্রচারণা	05
আপনি কিভাবে অংশগ্রহণ করতে পারেন	06
নীতিমালা	07
চিন্তা উদ্রেককারী বিষয়	08
সামাজিক টেমপ্লেট	09
সক্রিয়করণের ধারণা	13
সম্পদের তালিকা	14
যোগাযোগ	15

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস

অক্টোবর ৬

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস সম্পর্কে

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস 100 টিরও বেশি দেশের সেরিব্রাল পোলজি আক্রান্ত ব্যক্তিদের, তাদের পরিবার, সহায়তাকারী এবং সংস্থাকে একত্রিত করে।

2012 সালে প্রতিষ্ঠিত এই দিবস সেরিব্রাল পোলজি সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে এবং স্টেরিওটাইপগুলির বিরুদ্ধে লড়াই করার সময় আমাদের বিশ্ব সম্প্রদায়ের উদযাপনের জন্য কাজ করে যাতে এমন এক ভবিষ্যত নিশ্চিত করা যায় যেখানে সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের আমাদের সমাজে অন্য সবার মতো একই অধিকার, অ্যাক্সেস এবং সুযোগ থাকে।

আপনি যেখানেই তাকান, সিপি কমিউনিটি প্রাণবন্ত, বৈচিত্র্যময় এবং আশ্চর্যজনকভাবে সহায়ক। আমরা আপনার সাথে আবার উদযাপন করতে চাই এবং 2024 সালে আমাদের কমিউনিটি গড়া অব্যাহত রাখতে চাই।

2023 সালে বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস পৌঁছে গেছে

10,000,000 মানুষের কাছে

100-টিরও বেশি

দেশে

এবছর আমরা কতজনের কাছে পৌঁছতে পারি?

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস 2024

#UNIQUELY CP

এবছর আমরা চাই বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবসে কিভাবে সেরিব্রাল পোলজি আপনাকে অনন্য করে তোলে তা আপনি শেয়ার এবং উদযাপন করুন।

যাই আপনাকে অনন্য করে তোলে...
যাই আপনি করতে ভালোবাসেন...
যা কিছুর জন্য আপনি গর্বিত...

#UniquelyCP ব্যবহার করে আপনার সামাজিক মাধ্যমসমূহে বিশ্বের সাথে আপনার ভালবাসা, দক্ষতা এবং হ্যাক শেয়ার করুন।

সেরিব্রাল পোলজি আক্রান্ত প্রত্যেক ব্যক্তি অনন্য। আপনার ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা শেয়ার করার মাধ্যমে আমরা সবাই আমাদের কমিউনিটির বৈচিত্র্য দেখতে এবং উদযাপন করতে পারি এবং স্টিরিওটাইপের বিরুদ্ধে লড়াই করার সময় সেরিব্রাল পোলজি লক্ষ লক্ষ উপায়ে আমাদের জীবনকে স্পর্শ করতে পারে।

আপনি কিভাবে অংশ নিতে পারেন

সেরিব্রাল পোলজি আমাদেরকে কিভাবে অনন্য করে তোলে সেটা আমরা যত বেশি পোস্ট করি, তত বেশি আমরা একসাথে উদযাপন করতে পারি!

ধাপ 1

এমন কিছু সম্পর্কে চিন্তা করুন যা আপনি পছন্দ করেন বা করতে ভালোবাসেন যা আপনার এবং সেরিব্রাল পোলজির অভিজ্ঞতার জন্য অনন্য।

ধাপ 2

বিশ্বের সাথে শেয়ার করার সেরা উপায় বেছে নিন — কোনো ভিডিও, ফটো, পডকাস্ট, ব্লগ পোস্ট বা ইভেন্ট৷

ধাপ 3

বিশ্ব সিপি দিবসের জন্য আপনার কনটেন্ট সুপারচার্জ করতে এই কিটে দেওয়া রিসোর্স ব্যবহার করুন৷

ধাপ 4

#UniquelyCP ব্যবহার এবং **@worldcpday** ট্যাগ করে আপনার পছন্দের সামাজিক প্ল্যাটফর্মে পোস্ট করুন

আপনার বার্তা আরও ছড়িয়ে সাহায্য করতে অন্যান্য হ্যাশট্যাগ যোগ করতে পারেন!

#WorldCerebralPalsyDay #WorldCPDay #MillionsOfReasons

আমাদের বিশ্ব সিপি দিবসের নীতিমালা

অক্ষমতা সম্পর্কে ধারণা পরিবর্তনে আমাদের কমিউনিটি একটি বিশাল ভূমিকা পালন করতে পারে। আপনার কনটেন্ট মেসেজিং সম্পর্কে চিন্তা করার কিছু উপায় এখানে রয়েছে।

এটি **উদযাপনের** বিষয়, সহানুভূতি নয়

আমরা স্টেরিওটাইপ নই, **সংহতিতে** ঐক্যবদ্ধ

অনুমান নয়, **স্বাতন্ত্র্য** উদযাপন করুন

দুর্বলতা নয়, **শক্তিতে** মনোনিবেশ করুন

চিন্তা উদ্রেককারী বিষয়

শেয়ার করুন আপনার **গল্প**

শেয়ার করুন আপনার **কাজ**

শেয়ার করুন আপনার **শিল্প**

শেয়ার করুন আপনার **হ্যাক**

শেয়ার করুন আপনার **দক্ষতা**

শেয়ার করুন আপনার **গতিবিধি**

শেয়ার করুন আপনার **প্রেম**

শেয়ার করুন আপনার **রাইড**

শেয়ার করুন আপনার **পরিবার**

শেয়ার করুন আপনার **প্রতিভা**

বিশ্ব সিপি দিবসের আগ পর্যন্ত এসব পোস্ট করুন।

কপি পোস্ট করুন

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস 2024-এর জন্য আমরা চাই আমাদের কমিউনিটির অসাধারণ সদস্যগণ তাদের #UniquelyCP বৈশিষ্ট্যগুলো শেয়ার করুক

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

কপি পোস্ট করুন

আপনার দক্ষতা শেয়ার করুন, আপনার শিল্প শেয়ার করুন, আপনার পরিবার শেয়ার করুন, আপনার রাইড শেয়ার করুন — আপনাকে এই বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবসে #UniquelyCP করে তোলে এমন যেকোনো বিষয়ই শেয়ার করুন!

#UniquelyCP @WorldCPDay

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

কপি পোস্ট করুন

আপনি কিভাবে বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস উদযাপন করছেন? একটি উপায় হলো এমন কিছু শেয়ার করা যা আপনাকে #UniquelyCP করে তোলে @WorldCPDay

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

বিশ্ব সিপি দিবসের আগ পর্যন্ত এসব পোস্ট করুন।

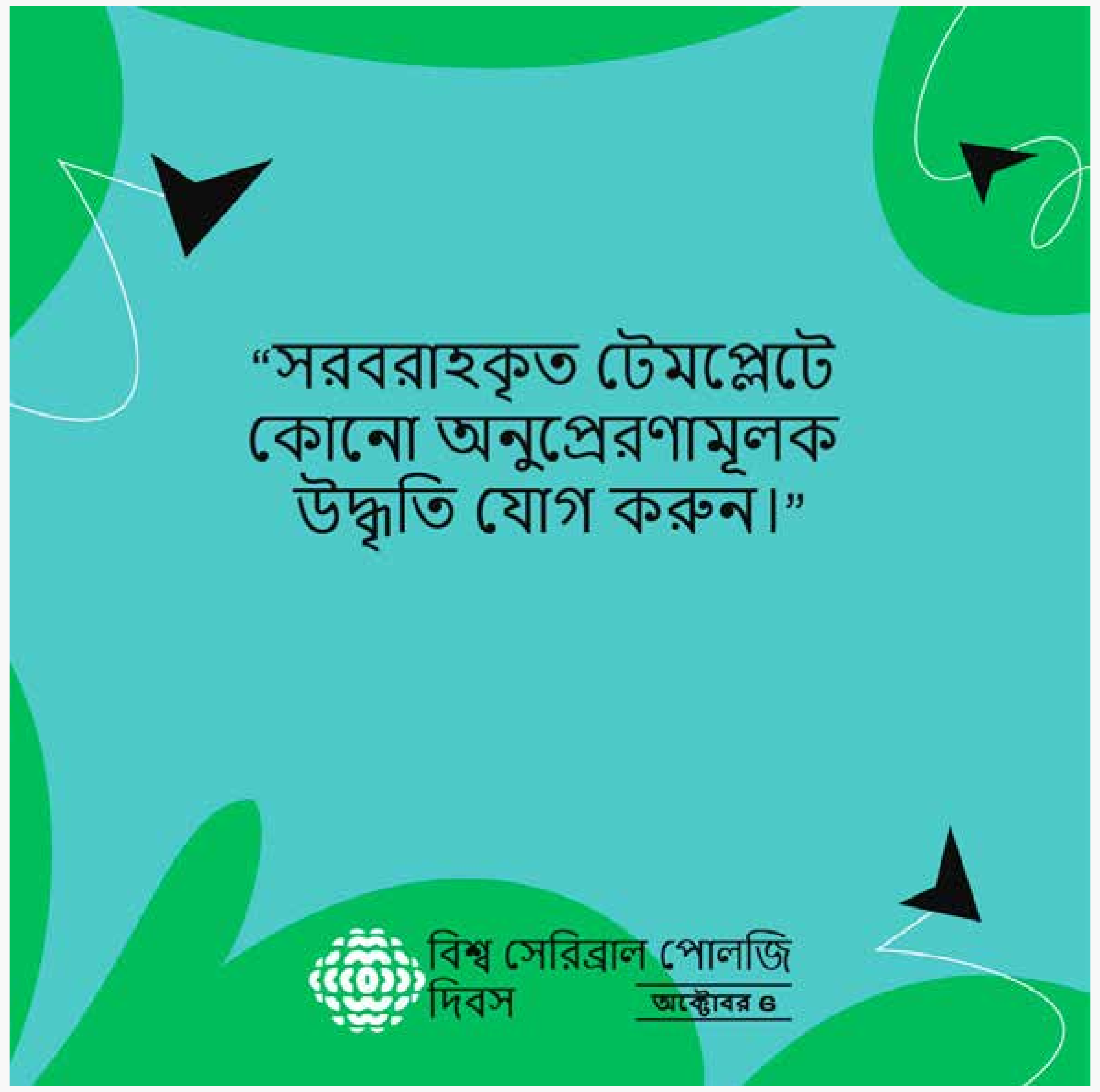
কপি পোস্ট করুন

#CerebralPalsy নিয়ে জন্মগ্রহণকারী প্রত্যেকেই ভিন্নভাবে আক্রান্ত হয়। #UniquelyCP ব্যবহার করে আমাদের কমিউনিটির অসাধারণ সদস্যদের দেখুন

@WorldCPDay

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন



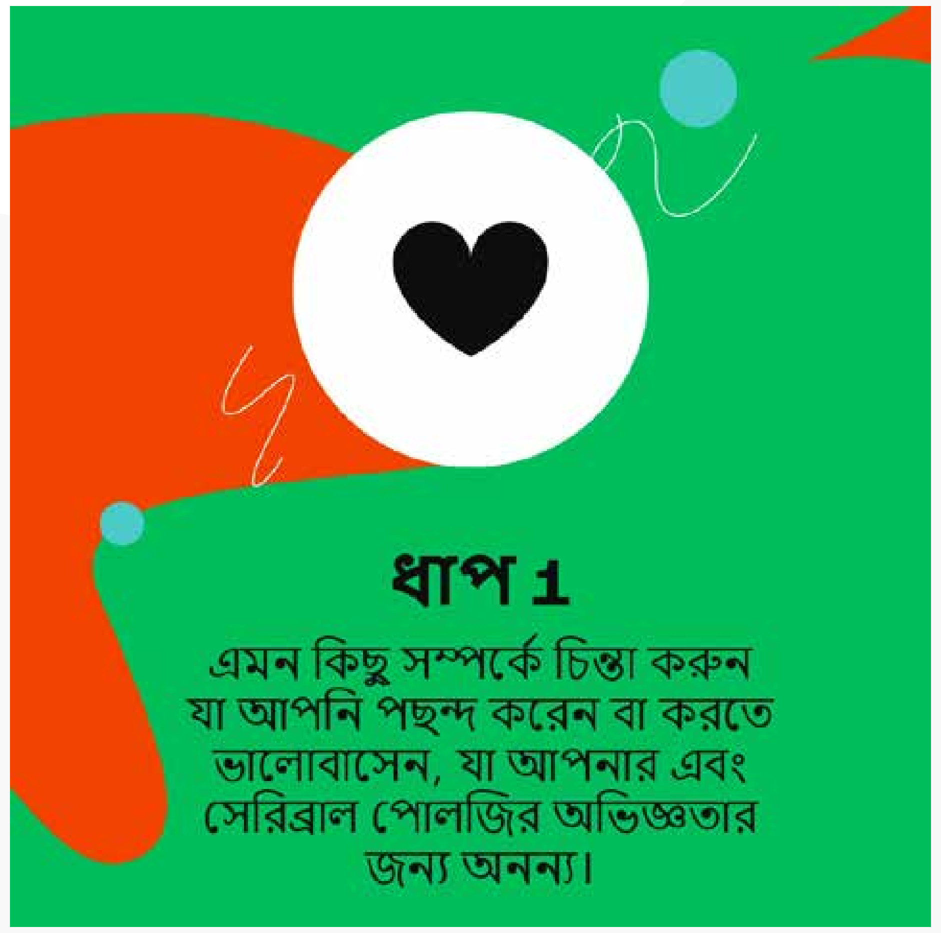
কপি পোস্ট করুন

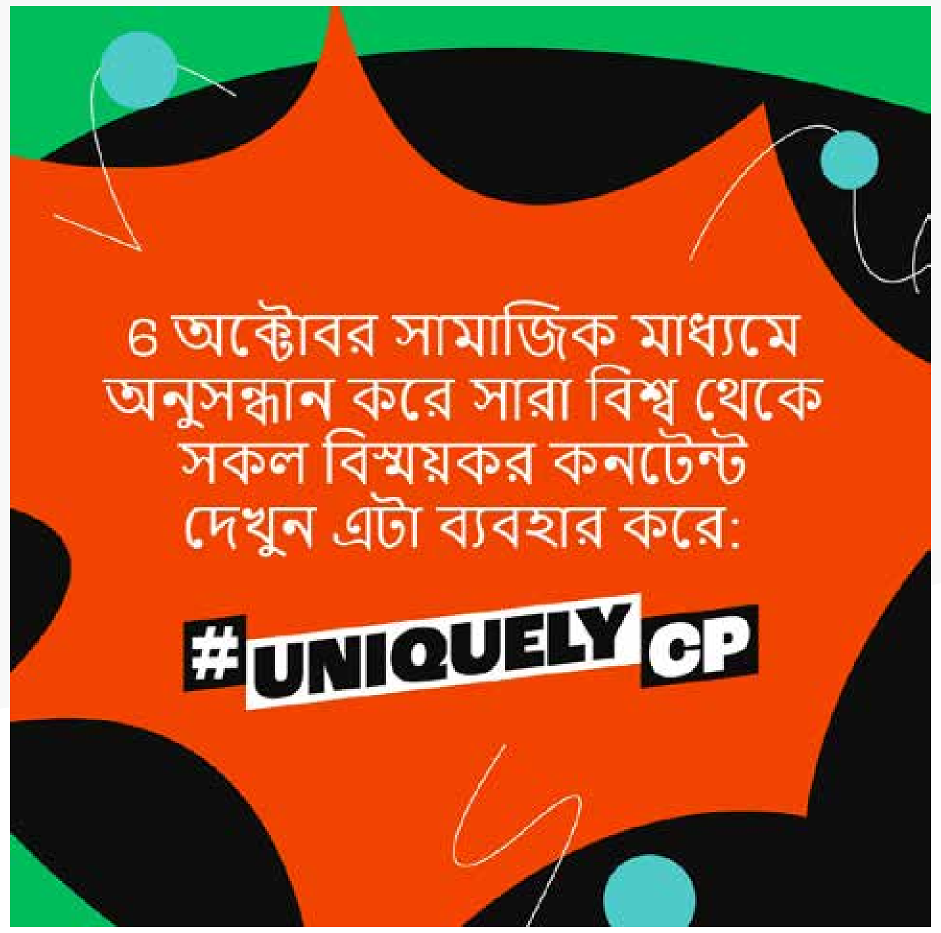
বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস 6 অক্টোবর 2024-এ আসছে। আসুন আমাদের কমিউনিটি কিভাবে #UniquelyCP সেটি সম্ভাব্য সকল উপায়ে উদযাপন করি

@WorldCPDay

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

ক্যারোজেল পোস্ট





কপি পোস্ট করুন

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস - 6 অক্টোবর 2024-এ পোস্ট করে আমাদের কমিউনিটির অসাধারণ সদস্যদের অনন্যতা উদযাপন করতে সাহায্য করুন #UniquelyCP @WorldCPDay

আরও জানুন https://worldcpday.org/resources/

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবসে এগুলো পোস্ট করুন

কপি পোস্ট করুন

আজ আমরা সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত অসাধারণ এবং বৈচিত্র্যময় মানুষের কমিউনিটির সাথে উদযাপন করছি। আমাদের অনন্য দিকগুলো সম্পর্কে জানতে #UniquelyCP অনুসন্ধান করুন!

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

কপি পোস্ট করুন

সেরিব্রাল পোলজিতে আক্রান্ত ব্যক্তিরা যে অনন্য তার হাজারো উপায় দেখতে #UniquelyCP অনুসন্ধান করুন।

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

কপি পোস্ট করুন

আপনি কিভাবে বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস উদযাপন করছেন? একটি উপায় হলো এমন কিছু শেয়ার করা যা আপনাকে #UniquelyCP করে তোলে

জেপিইজি ডাউনলোড করুন

টেমপ্লেট ডাউনলোড করুন

সক্রিয়করণের ধারণা

এই বিশ্ব সিপি দিবস উদযাপন করতে আপনার কমিউনিটিকে একত্রিত করুন!

একটি প্রতিভা প্রতিযোগিতার আয়োজন করুন

আপনার কমিউনিটির সদস্যদের মধ্যে সিপি আক্রান্ত ব্যক্তিদের সাহায্য করুন, যাতে তারা তাদের স্বতন্ত্র প্রতিভা প্রদর্শন করার জন্য তাদের মতামত শেয়ার করতে পারে, তাদের গতিবিধি শেয়ার করতে পারে, তাদের কৌশল এবং আরও অনেক কিছু শেয়ার করতে পারে!

টিকটক/ইন্সটাগ্রাম লাইভ

গল্প শেয়ার করে, মিথের উন্মোচন করে এবং লাইভ দর্শকদের সামনে বিশেষজ্ঞদের সাক্ষাৎকার নিয়ে — সারা বিশ্ব জুড়ে সম্প্রচার করে সিপি আলোচনার প্রসার ঘটান।

কর্মশালার আয়োজন করুন

আপনার কমিউনিটির কোনো চ্যালেঞ্জ সমাধান করতে চান? এমন কোনো ধারণা পেয়েছেন যা সিপির সাথে বসবাসকারী ব্যক্তিদের সাহায্য করবে?

সিপি নিয়ে জীবনযাপনকারী ব্যক্তিদের অনলাইনে বা ব্যক্তিগতভাবে আপনার কর্মশালায় যোগদানের জন্য আমন্ত্রণ জানান এবং আমাদের কমিউনিটির আরও উন্নয়নের লক্ষ্যে আপনাদের সম্মিলিত স্বাতন্ত্র্য ব্যবহার করুন।

রিসোর্স

worldcpday.org/resources থেকে সকল রিসোর্স ডাউনলোড করুন

14-টি ভিন্ন ভাষায় সকল রিসোর্স বিদ্যমান।

লোগোস

সোশ্যাল মিডিয়া গ্রাফিক্স

ক্যানভা টেমপ্লেট

প্রিন্ট পোস্টার

শিক্ষামূলক পোস্টার

শিক্ষামূলক উপস্থাপনা

সক্রিয়তা 101: পরিবর্তন করার লক্ষ্যে আপনার জন্য নির্দেশনা।

ওয়ার্ল্ড সিপি দিবস আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলোকে ঘিরে আপনার কমিউনিটিতে পরিবর্তন আনার একটি বড় সুযোগ। সক্রিয়তার মাধ্যমে কিভাবে অর্থপূর্ণ পরিবর্তন করা যায় সে সম্পর্কে পরামর্শ এবং নির্দেশনা পেতে আমাদের অ্যাক্টিভিজম গাইড ডাউনলোড করুন।

অ্যাক্টিভিজম গাইড ডাউনলোড করুন

বিশ্ব সেরিব্রাল পোলজি দিবস

অক্টোবর ৬

সহায়তার জন্য আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

ইমেইল

contact@worldcpday.org

সামাজিক মাধ্যম

@worldcpday