



Journée mondiale de la
paralysie cérébrale

6 oct

Guide de la campagne

2024

Sommaire

À propos de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale	03
La campagne de cette année	05
Comment participer	06
Principes	07
Des idées qui inspirent	08
Modèles pour réseaux sociaux	09
Des idées pour passer à l'action	13
Liste des ressources	14
Contact	15





Journée mondiale de la paralysie cérébrale

6 oct

À propos de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale

La Journée mondiale de la paralysie cérébrale réunit les personnes qui vivent avec la paralysie cérébrale, leurs familles, leurs sympathisants et des organisations de plus de 100 pays.

Créée en 2012, cette journée est l'occasion de célébrer notre communauté mondiale, de sensibiliser le monde à la paralysie cérébrale et de combattre les stéréotypes. L'objectif est de préparer un avenir où les enfants et les adultes atteints de paralysie cérébrale bénéficieront des mêmes droits et accès, et des mêmes chances que tout un chacun dans notre société.

Où que vous alliez, les personnes atteintes de paralysie cérébrale forment une communauté dynamique, diversifiée et admirablement solidaire. Nous avons hâte de la célébrer une nouvelle fois avec vous et de continuer à la faire grandir en 2024.

En 2023, la Journée mondiale de la paralysie
cérébrale a touché

10 000 000 de personnes

dans plus de

100 pays

Combien pourrions-nous en toucher cette année ?

Journée mondiale de la paralysie cérébrale 2024

#UNIQUELY CP

Cette année, nous souhaitons que la Journée mondiale de la paralysie cérébrale soit pour vous l'occasion de partager et de célébrer la façon dont cette affection vous rend unique.

Tout ce qui vous rend unique...
Tout ce que vous aimez faire...
Tout ce qui vous apporte de la fierté...

...partagez vos passions, vos talents et vos trouvailles avec le monde entier sur vos réseaux sociaux sous le hashtag #UniquelyCP.

Chaque personne atteinte de paralysie cérébrale est unique. Grâce au partage de vos expériences personnelles, nous pouvons tous voir et célébrer la diversité de notre communauté tout en combattant les stéréotypes, et comprendre les millions de façons dont la paralysie cérébrale peut perturber notre vie.



Comment participer

Plus il y aura de messages sur la façon dont la paralysie cérébrale nous rend uniques, plus nous pourrons la célébrer ensemble !



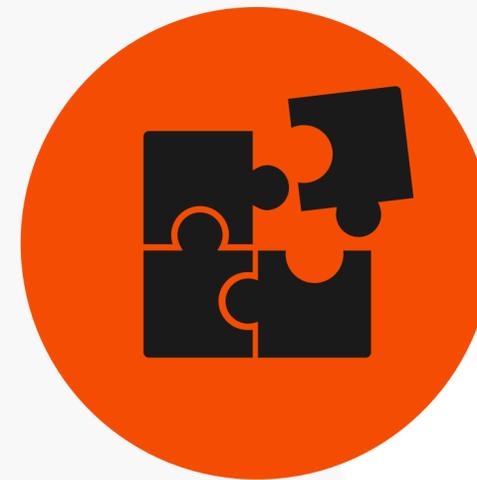
ÉTAPE 1

Pensez à quelque chose qui vous passionne ou que vous adorez faire et qui n'appartient qu'à vous et à votre expérience de la paralysie cérébrale.



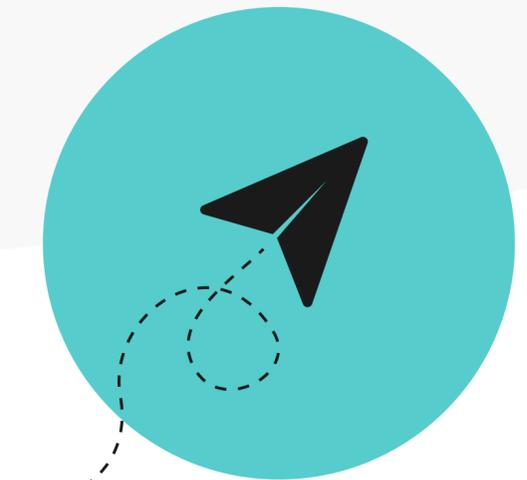
ÉTAPE 2

Choisissez la meilleure façon de partager votre histoire avec le monde - une vidéo, une photo, un podcast, un article de blog ou un événement.



ÉTAPE 3

Utilisez les ressources fournies dans ce document pour sublimer le message que vous publierez en cette occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale.



ÉTAPE 4

Publiez votre message sur votre plateforme sociale préférée sous le hashtag **#UniquelyCP** et taguez **@worldcpday**

Autres hashtags que vous pouvez ajouter pour partager davantage votre message !

#WorldCerebralPalsyDay

#WorldCPDay

#MillionsOfReasons

Notre philosophie de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale

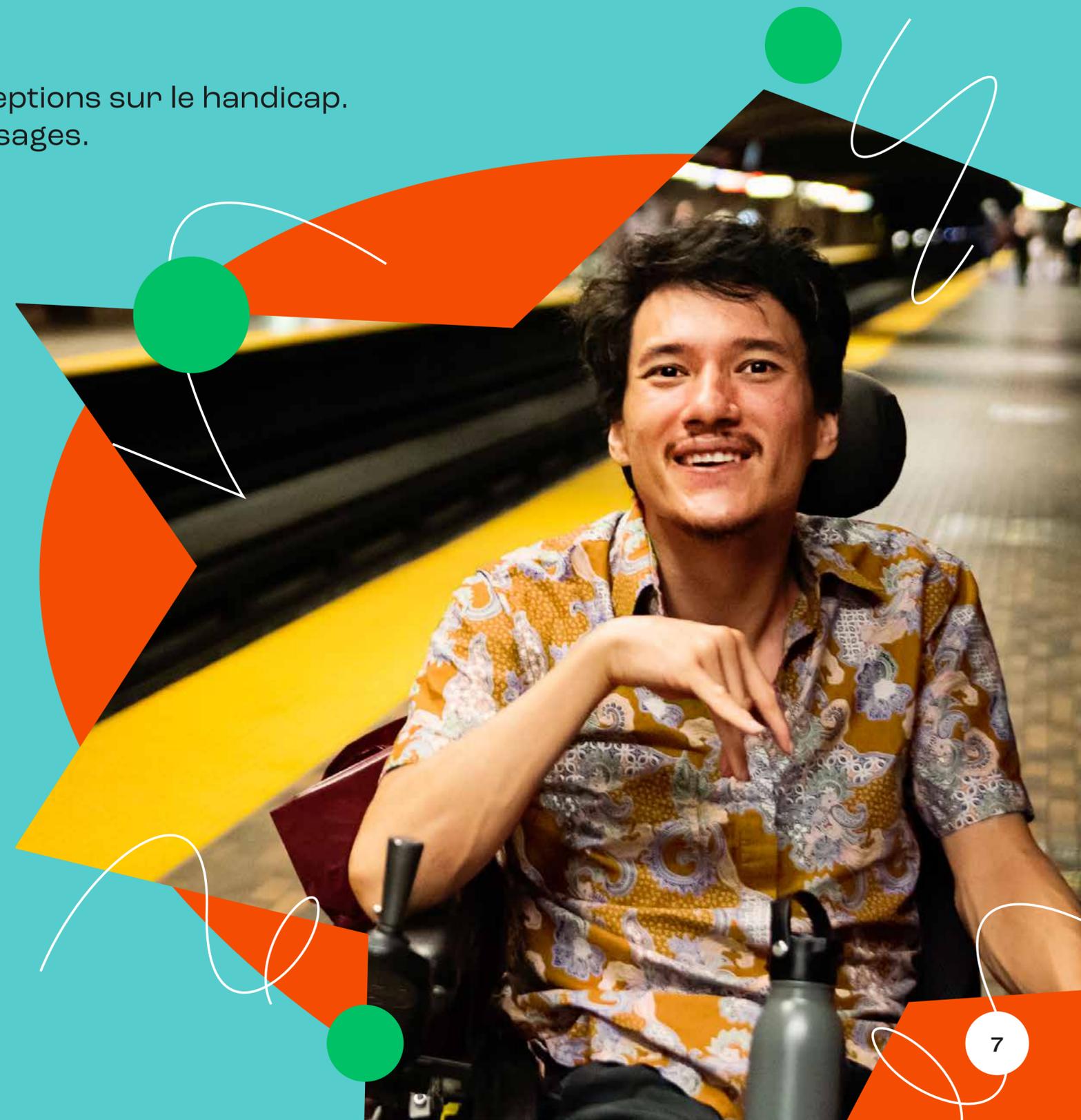
Notre communauté peut jouer un rôle considérable pour changer les perceptions sur le handicap. Voici quelques pistes pour vous aider à réfléchir sur le contenu de vos messages.

Pensez **célébration** et non compassion.

Nous sommes unis par la **solidarité** et non par les stéréotypes.

Célébrez l'**individualité** et non les présupposés

Concentrez-vous sur les **qualités** et non sur les faiblesses



Des idées qui inspirent



PARTAGEZ VOTRE
HISTOIRE



PARTAGEZ VOTRE
TRAVAIL



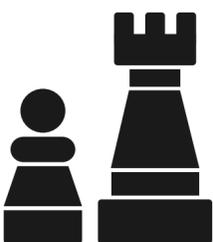
PARTAGEZ VOTRE
ART



PARTAGEZ VOS
TROUVAILLES



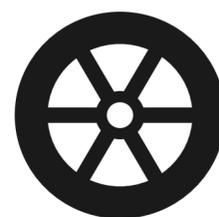
PARTAGEZ VOTRE
SAVOIR-FAIRE



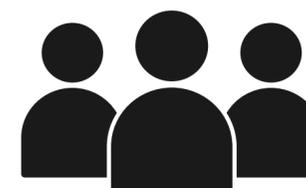
PARTAGEZ VOS
COUPS DE MAÎTRE



PARTAGEZ VOS
PASSIONS



PARTAGEZ VOTRE
PARCOURS



PARTAGEZ VOTRE
FAMILLE



PARTAGEZ VOTRE
TALENT

Publiez ces messages à l'approche de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale



EXEMPLE DE MESSAGE

En cette Journée mondiale de la paralysie cérébrale 2024, nous aimerions que notre fabuleuse communauté partage ce qui la rend #UniquelyCP

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE



EXEMPLE DE MESSAGE

Partagez votre savoir-faire, partagez votre art, partagez votre famille, partagez votre parcours – tout ce qui vous rend #UniquelyCP en cette journée mondiale de la paralysie cérébrale !

#UniquelyCP @WorldCPDay

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE



EXEMPLE DE MESSAGE

Comment célébrerez-vous la Journée mondiale de la paralysie cérébrale ? Une façon de le faire est de partager quelque chose qui vous rend #UniquelyCP @WorldCPDay

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE

Publiez ces messages à l'approche de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale



EXEMPLE DE MESSAGE

Chaque personne née avec #CerebralPalsy est affectée différemment. Découvrez notre fabuleuse communauté avec #UniquelyCP

@WorldCPDay

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE



EXEMPLE DE MESSAGE

La Journée mondiale de la paralysie cérébrale aura lieu le 6 octobre 2024. Célébrons toutes les façons dont notre communauté est #UniquelyCP

@WorldCPDay

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE

Ronde des messages

Qu'est-ce qui vous rend **#UNIQUELY CP** ?

Journée mondiale de la paralysie cérébrale 6 oct

ÉTAPE 1

Pensez à quelque chose qui vous passionne ou que vous adorez faire et qui n'appartient qu'à vous et à votre expérience de la paralysie cérébrale.

ÉTAPE 2

Choisissez la meilleure façon de partager votre histoire avec le monde une vidéo, une photo, un podcast, un article de blog ou un événement

ÉTAPE 3

Publiez votre message sur votre plateforme sociale préférée sous le hashtag #UniquelyCP et taguez @worldcpday

Le 6 octobre, explorez les réseaux sociaux et découvrez tout le contenu extraordinaire en provenance du monde entier sous le hashtag **#UNIQUELY CP**

EXEMPLE DE MESSAGE

Aidez-nous à célébrer l'unicité de notre fabuleuse communauté en publiant des messages à l'occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale – 6 octobre 2024 #UniquelyCP @WorldCPDay

Pour en savoir plus, visitez le site <https://worldcpday.org/resources/>

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE

Publiez ces messages à l'occasion de la Journée mondiale de la paralysie cérébrale



EXEMPLE DE MESSAGE

Aujourd'hui, nous célébrons la communauté fabuleuse et diversifiée des personnes qui vivent avec la paralysie cérébrale. Explorez #UniquelyCP pour savoir ce qui nous rend uniques !

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE



EXEMPLE DE MESSAGE

Explorez #UniquelyCP pour découvrir les millions de façons dont les personnes atteintes de paralysie cérébrale sont uniques.

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE



EXEMPLE DE MESSAGE

Comment allez-vous célébrer la Journée mondiale de la paralysie cérébrale ? Une façon de le faire est de partager quelque chose qui vous rend #UniquelyCP

TÉLÉCHARGER au format JPEG

TÉLÉCHARGER LE MODÈLE

Des idées pour passer à l'action

Réunissez votre communauté pour célébrer la Journée mondiale de la paralysie cérébrale !



Organisez un concours de talents

Aidez les personnes de votre communauté vivant avec la paralysie cérébrale à mettre en valeur leur talent individuel afin qu'elles puissent partager leur voix, leurs coups de maître, leurs astuces et plus encore !



TikTok/Instagram Live

Encouragez le débat sur la paralysie cérébrale en partageant des histoires, en démystifiant les idées reçues et en interviewant des experts devant un public en direct – diffusion dans le monde entier.



Organisez un atelier

Vous souhaitez résoudre un problème dans votre communauté ? Vous avez une idée qui aidera les personnes vivant avec la paralysie cérébrale ?

Invitez les personnes vivant avec la paralysie cérébrale à rejoindre votre atelier en ligne ou en personne, et utilisez votre unicité collective pour enrichir notre communauté.

Ressources

Téléchargez toutes ces ressources à partir de worldcpday.org/resources

Toutes les ressources sont disponibles en 18 langues.

LOGOS

GRAPHIQUES POUR RÉSEAUX SOCIAUX

MODÈLES CANVA

AFFICHES IMPRIMÉES

AFFICHES ÉDUCATIVES

PRÉSENTATION ÉDUCATIVE



Passer à l'action 101 : votre guide pour changer les choses.

La journée mondiale de la paralysie cérébrale est une merveilleuse occasion de susciter le changement dans votre communauté sur des sujets qui vous tiennent à cœur. Téléchargez notre guide pour découvrir des suggestions et des conseils sur la façon d'apporter de véritables changements en passant à l'action.

TÉLÉCHARGER LE GUIDE
« PASSER À L'ACTION »



Journée mondiale de la
paralysie cérébrale

6 oct

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide

COURRIEL

contact@worldcpday.org

SOCIAL

[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)

