



Welttag der
Zerebralparese
6. Oktober

Leitfaden für die Kampagne

2024

Inhalt

Über den Welttag der Zerebralparese	03
Die diesjährige Kampagne	05
Wie Sie teilnehmen können	06
Grundsätze	07
Denkanstöße	08
Vorlagen für soziale Medien	09
Ideen zur Aktivierung	13
Liste der Ressourcen	14
Kontakt	15





Welttag der Zerebralparese

6. Oktober

Über den Welttag der Zerebralparese

Der Welttag der Zerebralparese bringt Menschen mit Zerebralparese, ihre Familien, Unterstützer und Organisationen aus über 100 Ländern zusammen.

Er wurde 2012 begründet und ist dazu da, unsere weltweite Gemeinschaft zu feiern und gleichzeitig das Verständnis für Zerebralparese zu stärken und Stereotypen zu bekämpfen, um eine Zukunft zu gewährleisten, in der Kinder und Erwachsene mit Zerebralparese die gleichen Rechte, den gleichen Zugang und die gleichen Chancen haben wie alle anderen in unserer Gesellschaft.

Wohin man auch schaut, die ZP-Gemeinschaft ist lebendig, vielfältig und wunderbar unterstützend. Wir freuen uns sehr darauf, wieder mit Ihnen zu feiern und unsere Gemeinschaft im Jahr 2024 weiter auszubauen.

Im Jahr 2023 erreichte der Welttag der
Zerebralparese

10.000.000 Menschen

in über

100 Ländern

Wie viele können wir dieses Jahr
erreichen?

Welttag der Zerebralparese 2024

#UNIQUELY CP

In diesem Jahr möchten wir, dass Sie am Welttag der Zerebralparese Ihre Einzigartigkeit mit anderen teilen und feiern.

**Was auch immer Sie einzigartig macht ...
Was auch immer Sie gerne tun ...
Worauf auch immer Sie stolz sind ...**

... teilen Sie Ihre Vorlieben, Fähigkeiten und Kniffe mit der Welt über Ihre sozialen Kanäle unter #UniquelyCP.

Jeder Mensch mit zerebraler Kinderlähmung ist einzigartig. Indem Sie Ihre persönlichen Erfahrungen mitteilen, können wir alle die Vielfalt unserer Gemeinschaft und die Millionen von Möglichkeiten, wie Zerebralparese unser Leben berühren kann, sehen und feiern und gleichzeitig Stereotypen bekämpfen.



Wie Sie teilnehmen können

Je mehr wir darüber berichten, wie einzigartig uns die infantile Zerebralparese macht, desto mehr können wir gemeinsam feiern!



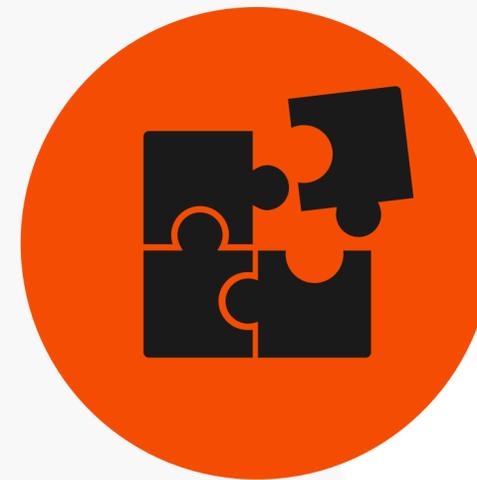
SCHRITT 1

Denken Sie an etwas, das Sie gern haben oder gerne tun und das für Sie und Ihre Erfahrungen mit der infantilen Zerebralparese einzigartig ist.



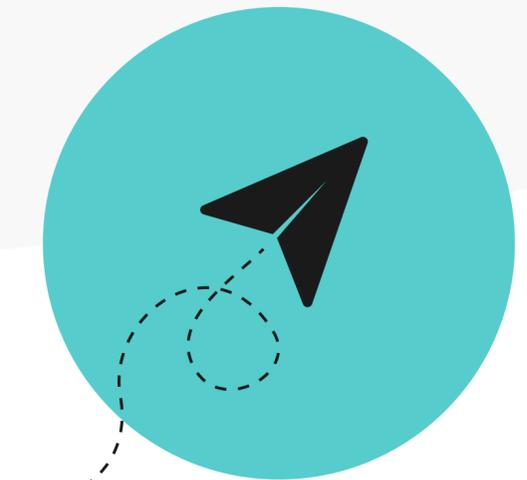
SCHRITT 2

Wählen Sie den besten Weg, es mit der Welt zu teilen – ein Video, ein Foto, einen Podcast, einen Blogbeitrag oder eine Veranstaltung.



SCHRITT 3

Nutzen Sie die in diesem Kit enthaltenen Ressourcen, um Ihre Inhalte für den Welttag der ZP zu optimieren



SCHRITT 4

Posten Sie auf Ihrer bevorzugten sozialen Plattform unter **#UniquelyCP** und taggen Sie **@worldcpday**

Sie können gern andere Hashtags hinzufügen, um Ihre Botschaft noch weiter zu verbreiten!

#WorldCerebralPalsyDay

#WorldCPDay

#MillionsOfReasons

Unsere Grundsätze für den Welttag der ZP

Unsere Gemeinschaft kann eine große Rolle dabei spielen, das Verständnis und die Wahrnehmung von Behinderungen zu verändern. Hier sind einige Denkanstöße für Ihre Inhalte.

Hier geht es ums **Feiern**, nicht um Mitleid

Uns vereint **Solidarität**, nicht Schubladendenken

Zelebrieren Sie **Individualität**, nicht Vorurteile

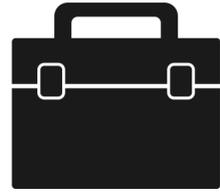
Konzentrieren Sie sich auf **Stärken**, nicht auf Schwächen



Denkanstöße



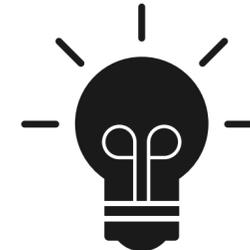
ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
GESCHICHTE



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
ARBEIT



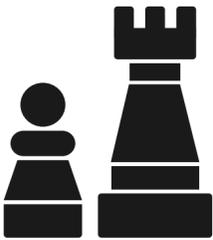
ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
KUNST



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
KNIFFE



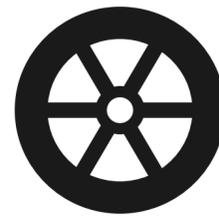
ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
FÄHIGKEITEN



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
BEWEGUNGEN



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
LIEBE



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
REISE



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
FAMILIE



ERZÄHLEN SIE ÜBER IHRE
TALENTE

Posten Sie diese im Vorfeld des Welttags der Zerebralparese



POSTEN SIE EINE KOPIE

Anlässlich des Welttages der Zerebralparese 2024 möchten wir unsere wunderbare Gemeinschaft bitten, uns mitzuteilen, was sie zu #UniquelyCP macht.

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN



POSTEN SIE EINE KOPIE

Erzählen Sie über Ihre Fähigkeiten, Ihre Kunst, Ihre Familie, Ihre Reise – was auch immer Sie an diesem Welttag der Zerebralparese zu #UniquelyCP macht!

#UniquelyCP @WorldCPDay

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN



POSTEN SIE EINE KOPIE

Wie feiern Sie den Welttag der Zerebralparese? Eine Möglichkeit ist, etwas zu teilen, das Sie #UniquelyCP am @WorldCPDay macht.

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN

Posten Sie diese im Vorfeld des Welttags der Zerebralparese



POSTEN SIE EINE KOPIE

Jeder, der mit #CerebralPalsy geboren wird, lebt anders damit. Lernen Sie unsere erstaunliche Gemeinschaft unter #UniquelyCP kennen.

@WorldCPDay

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN



POSTEN SIE EINE KOPIE

Der Welttag der Zerebralparese findet am 6. Oktober 2024 statt. Lasst uns all die Möglichkeiten feiern, wie unsere Gemeinschaft #UniquelyCP ist.

@WorldCPDay

VORLAGE HERUNTERLADEN

Karussell-Beitrag



POSTEN SIE EINE KOPIE

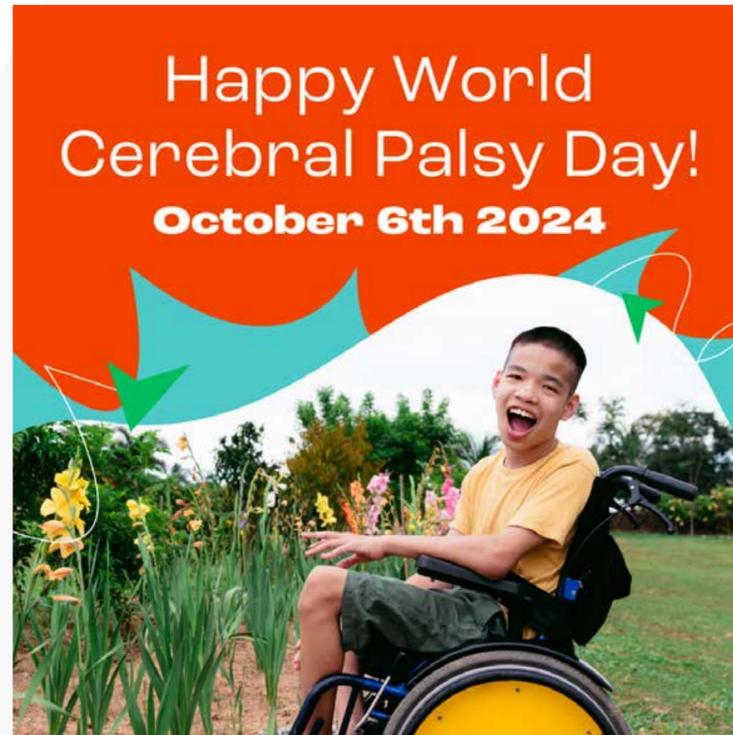
Helfen Sie mit, die Einzigartigkeit unserer erstaunlichen Gemeinschaft zu feiern, indem Sie am Welttag der Zerebralparese am 6. Oktober 2024 unter #UniquelyCP @WorldCPDay posten.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://worldcpday.org/resources/>

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN

Posten Sie diese am Welttag der Zerebralparese

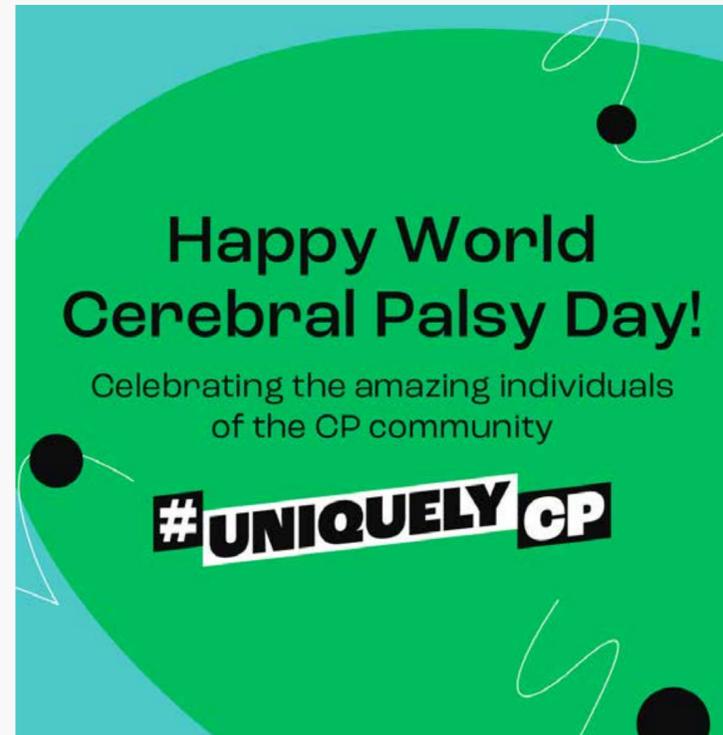


POSTEN SIE EINE KOPIE

Heute feiern wir die erstaunliche und vielfältige Gemeinschaft von Menschen, die mit Zerebralparese leben. Suchen Sie nach #UniquelyCP, um zu sehen, was uns einzigartig macht!

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN



POSTEN SIE EINE KOPIE

Suchen Sie nach #UniquelyCP, um die Millionen von Möglichkeiten zu sehen, wie einzigartig Menschen mit Zerebralparese sind.

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN



POSTEN SIE EINE KOPIE

Wie feiern Sie den Welttag der Zerebralparese? Eine Möglichkeit ist, etwas zu teilen, das Sie #UniquelyCP macht.

JPEG HERUNTERLADEN

VORLAGE HERUNTERLADEN

Ideen zum Aktivwerden

Bringen Sie Ihre Gemeinschaft zusammen, um diesen Welttag der Zerebralparese zu feiern!



Veranstalten Sie einen Talentwettbewerb

Helfen Sie Menschen innerhalb Ihrer Gemeinschaft der von ZP-Betroffenen, ihre individuellen Talente zu präsentieren, damit sie ihre Stimme, ihre Bewegungen, ihre Tricks und vieles mehr zeigen können!



TikTok/Instagram Live

Fördern Sie die Diskussion über Zerebralparese, indem Sie Geschichten erzählen, mit Mythen aufräumen und Experten von einem Live-Publikum interviewen – und lassen Sie dies in die ganze Welt ausstrahlen.



Führen Sie einen Workshop durch

Sie möchten ein Problem für Ihre Gemeinschaft lösen? Haben Sie eine Idee, die Menschen mit Zerebralparese hilft?

Laden Sie Menschen mit ZP ein, an Ihrem Workshop online oder persönlich teilzunehmen, und nutzen Sie Ihre Einzigartigkeit als Gruppe, um Verbesserungen für unsere Gemeinschaft herbeizuführen.

Ressourcen

Laden Sie alle diese Ressourcen herunter von worldcpday.org/resources

Alle Ressourcen sind in 18 verschiedenen Sprachen verfügbar.

LOGOS

SOCIAL-MEDIA-GRAFIKEN

CANVA-VORLAGEN

GEDRUCKTE POSTER

PÄDAGOGISCHE POSTER

AUFKLÄRENDE PRÄSENTATION



Aktivismus 101: Ihr Leitfaden zur Herbeiführung einer Veränderung.

Der Welttag der Zerebralparese ist eine großartige Gelegenheit, um in Ihrer Gemeinschaft Veränderungen bei Problemen herbeizuführen, die Ihnen wichtig sind. Laden Sie unseren Aktivismus-Leitfaden herunter, um Tipps und Anleitungen zu erhalten, wie Sie durch Aktivismus sinnvolle Veränderungen bewirken können.

AKTIVIERUNGSLEITFADEN
HERUNTERLADEN



Welttag der Zerebralparese

6. Oktober

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Unterstützung brauchen

E-MAIL

contact@worldcpday.org

SOZIALE MEDIEN

@worldcpday

