# विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

# अभियान गाइड

2024

# कॉन्टेंट्स


| | |
|---|---|
| विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस के बारे में | 03 |
| इस साल का अभियान | 05 |
| आप कैसे भाग ले सकते हैं | 06 |
| सिद्धांत | 07 |
| विचार शुरू करने वाले | 08 |
| सोशल टेम्पलेट | 09 |
| एक्टिवेशन विचार | 13 |
| संसाधनों की सूची | 14 |
| संपर्क | 15 |

विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

# विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस के बारे में

विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस 100 से अधिक देशों के सैरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों, उनके परिवारों, समर्थकों और संगठनों को एक साथ लाता है।

2012 में स्थापित यह संस्था हमारे वैश्विक समुदाय का जश्न मनाने के साथ-साथ सैरेब्रल पाल्सी के बारे में जागरूकता बढ़ाने और रूढ़िवादिता का मुकाबला करने के लिए काम करती है, ताकि ऐसा भविष्य सुनिश्चित किया जा सके जिसमें सैरेब्रल पाल्सी से पीड़ित बच्चों और वयस्कों को हमारे समाज में अन्य लोगों के समान ही अधिकार, पहुंच और अवसर प्राप्त हों।

जहाँ भी आप देखें, CP समुदाय जीवंत, विविधतापूर्ण और अद्भुत रूप से सहायक है। हम आपके साथ फिर से जश्न मनाने और 2024 में अपने समुदाय का निर्माण करना जारी रखने के लिए इंतजार नहीं कर सकते।

2023 में विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस

# 100 से अधिक

देशों में

# 10,000,000 लोगों

तक पहुंचा।

इस साल हम कितनों तक पहुंच सकते हैं?

# विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस 2024

# #UNIQUELY CP

इस साल, हम चाहते हैं कि आप इसे शेयर करें और इसका जश्न मनाएं कि सैरेब्रल पाल्सी कैसे आपको विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस पर अनूठा बनाती है।

**जो कुछ भी आपको अनूठा बनाता है...**
**जो कुछ करना आपको पसंद है...**
**जिसका आपको गर्व है...**

**... अपने प्रेम, कौशल और हैक्स को #UniquelyCP का उपयोग करते हुए अपने सोशल चैनलों के माध्यम से दुनिया के साथ शेयर करें।**

सैरेब्रल पाल्सी वाला हर व्यक्ति अनूठा है। अपने व्यक्तिगत अनुभवों को शेयर करके हम अपने समुदाय की विविधता और उन लाखों तरीकों को जिनसे रूढ़िवादिता से मुकाबला करते समय सैरेब्रल पाल्सी हमारी जिंदगियों को छू सकती है, देख सकते हैं और जश्न मना सकते हैं।

# आप कैसे भाग ले सकते हैं

जितना ज्यादा हम यह पोस्ट करेंगे कि सैरेब्रल पाल्सी हमें किस तरह से अनूठा बनाती है, उतना ही ज्यादा हम एक साथ जश्न मना सकेंगे!

**चरण 1**

किसी ऐसी चीज के बारे में सोचें जिसे आप पसंद करते हैं या जिसे करना पसंद करते हैं जो आपके लिए और सैरेब्रल पाल्सी के आपके अनुभव के लिए अनूठी है।

**चरण 2**

इसे दुनिया से शेयर करने का बेहतरीन तरीका चुनें – वीडियो, फोटो, पॉडकास्ट, ब्लॉग पोस्ट या कोई ईवेंट।

**चरण 3**

विश्व CP दिवस के लिए अपने कॉन्टेंट को सुपरचार्ज करने के लिए इस किट में प्रदान किए गए संसाधनों का उपयोग करें।

**चरण 4**

**#UniquelyCP** का उपयोग करते हुए और **@worldcpday** को टैग करते हुए अपने पसंदीदा प्लेटफार्म पर पोस्ट करें

अपने संदेश को आगे फैलाने में मदद करने के लिए आप अन्य हैशटैग को जोड़ सकते हैं।

#WorldCerebralPalsyDay #WorldCPDay #MillionsOfReasons

# हमारे विश्व CP दिवस के सिद्धांत

हमारा समुदाय विकलांगता के बारे में धारणाओं को बदलने में बहुत बड़ी भूमिका निभा सकता है। यहाँ आपके कॉन्टेंट मैसेजिंग के बारे में सोचने के कुछ तरीके दिए गए हैं।

यह **जश्न** के बारे में है सहानुभूति के बारे में नहीं

हम **एकता** में एकजुट है रूढ़िवादिता में नहीं

**व्यक्तित्व** का जश्न मनाएं धारणाओं का नहीं

**ताकतों** पर ध्यान दें कमजोरियों पर नहीं

# विचार शुरू करने वाले

अपनी ये शेयर करें:
**कहानी**

अपना ये शेयर करें:
**कार्य**

अपनी ये शेयर करें:
**कला**

अपने ये शेयर करें:
**हैक्स**

अपना ये शेयर करें:
**कौशल**

अपने ये शेयर करें:
**मूव्स**

अपना ये शेयर करें:
**प्रेम**

अपनी ये शेयर करें:
**सवारी**

अपने ये शेयर करें:
**परिवार**

अपनी ये शेयर करें:
**प्रतिभा**

# इन्हें विश्व CP दिवस की तैयारी में पोस्ट करें

**कॉपी पोस्ट करें**

विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस 2024 के लिए, हम चाहते हैं हमारा अद्भुत समुदाय उसे शेयर करे जो उनको #UniquelyCP बनाता है

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

**कॉपी पोस्ट करें**

अपने कौशल शेयर करें, अपनी कला शेयर करें, अपने परिवार शेयर करें, अपनी सवारी शेयर करें — जो कुछ भी आपको इस विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस पर #UniquelyCP बनाता है!

#UniquelyCP @WorldCPDay

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

**कॉपी पोस्ट करें**

आप विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस कैसे मना रहे हैं? एक तरीका है, कुछ ऐसा शेयर करना जो आपको #UniquelyCP @WorldCPDay बनाता है

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

# विश्व CP दिवस की तैयारी में पोस्ट करें

**कॉपी पोस्ट करें**

#CerebralPalsy के साथ जन्मा हर व्यक्ति अलग तरह से प्रभावित होता है। #UniquelyCP का उपयोग करते हुए हमारे अद्भुत समुदाय को देखें

@WorldCPDay

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

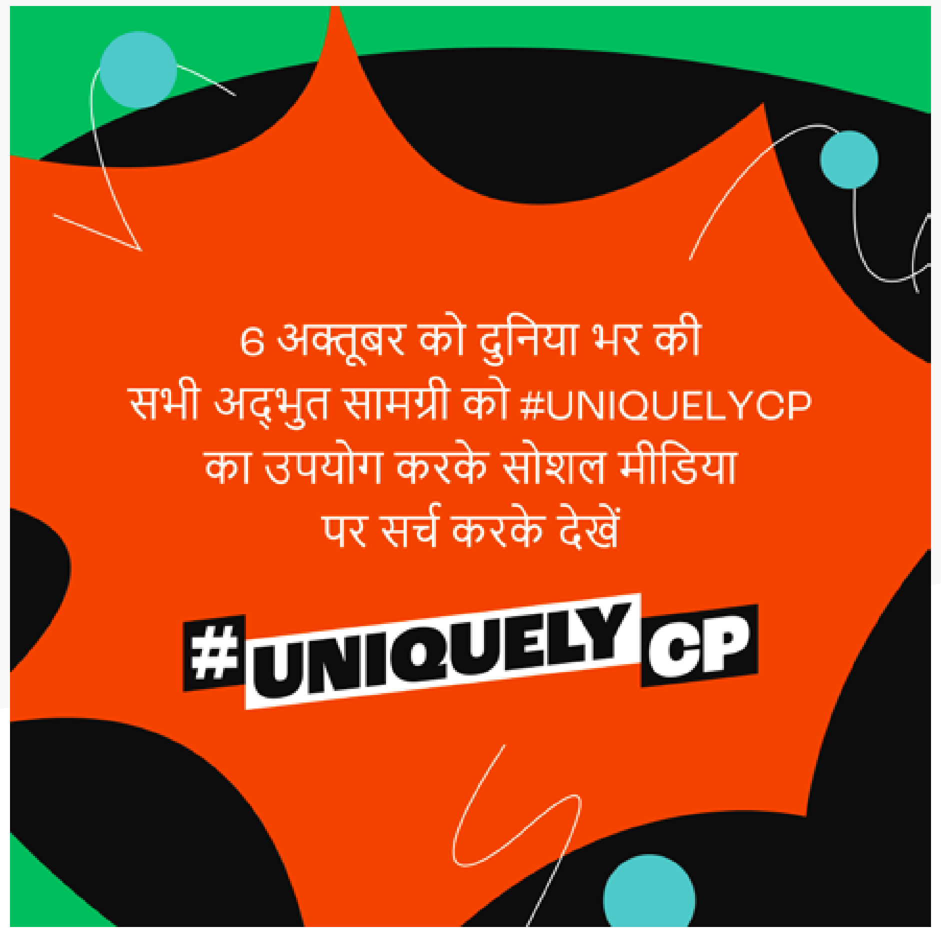
**कॉपी पोस्ट करें**

विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस 6 अक्तूबर 2024 को आ रहा है। आइए उन सभी तरीकों से जश्न मनाएं जिनसे हमारा समुदाय #UniquelyCP

@WorldCPDay

टेम्पलेट डाउनलोड करें

# कैरुसेल पोस्ट




**कॉपी पोस्ट करें**

विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस – 6 अक्तूबर 2024 #UniquelyCP @WorldCPDay पर पोस्ट करके हमारे अद्भुत समुदाय के अनूठेपन का जश्न मनाने में मदद करें

ज्यादा जानें https://worldcpday.org/resources/

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

# इन्हें विश्व CP दिवस पर पोस्ट करें

**कॉपी पोस्ट करें**

आज हम सैरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों के अद्‌भुत और विविध समुदाय का जश्न मनाते हैं। #UniquelyCP सर्च करके देखें कि हमें क्या खास बनाता है!

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

**कॉपी पोस्ट करें**

#UniquelyCP सर्च करके ऐसे लाखों तरीके देखें जिनसे सैरेब्रल पाल्सी वाले लोग अनूठे हैं।

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

**कॉपी पोस्ट करें**

आप विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस कैसे मना रहे हैं? एक तरीका कुछ ऐसा शेयर करना है जो आपको #UniquelyCP बनाता है।

JPEG डाउनलोड करें

टेम्पलेट डाउनलोड करें

# एक्टिवेशन विचार

इस विश्व CP दिवस का जश्न मनाने के लिए अपने समुदाय को साथ लायें।

## किसी प्रतिभा प्रतियोगिता की मेजबानी करना

अपने समुदाय में CP के साथ रह रहे लोगों की उनकी व्यक्तिगत प्रतिभा को दिखाने में मदद करें ताकि वे अपनी आवाज शेयर कर सकें, अपने मूव शेयर कर सकें, अपनी तरकीबें और इससे भी ज्यादा शेयर कर सकें।

## TikTok/Instagram लाइव

कहानियों को साझा करके, मिथकों को तोड़कर और पूरी दुनिया में प्रसारित — लाइव दर्शकों के सामने विशेषज्ञों का साक्षात्कार लेकर CP चर्चा को बढ़ावा दें।

## कोई कार्यशाला चलाएँ

अपने समुदाय में किसी चुनौती को हल करना चाहते हैं? CP के साथ रह रहे लोगों की मदद करने के लिए कोई विचार आया है?

CP के साथ रह रहे लोगों को अपनी कार्यशाला में ऑनलाइन या व्यक्तिगत रूप से शामिल होने के लिए आमंत्रित करें, और अपने समुदाय को बेहतर बनाने के लिए अपने संयुक्त अनूठेपन का उपयोग करें।

# संसाधन

इन सभी संसाधनों को यहां से डाउनलोड करें
worldcpday.org/resources

सभी संसाधन 18 भिन्न भाषाओं में उपलब्ध हैं।

लोगो

सोशल मीडिया ग्राफिक्स

CANVA टेम्पलेट

प्रिंटेड पोस्टर्स

शैक्षिक पोस्टर

शैक्षिक प्रस्तुतियां

**एक्टिविज्म 101:** बदलाव लाने के लिए आपकी गाइड।

विश्व CP दिवस आपके लिए महत्वपूर्ण मुद्दों के चारों तरफ अपने समुदाय में बदलाव लाने का शानदार अवसर है। एक्टिविज्म के माध्यम से सार्थक बदलाव लाने के तरीके के बारे में सुझाव और मार्गदर्शन पाने के लिए हमारी एक्टिविज्म गाइड डाउनलोड करें।

एक्टिविज्म गाइड डाउनलोड करें

# विश्व सैरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

## सहायता के लिए हम से संपर्क करें

ईमेल
contact@worldcpday.org

सोशल
@worldcpday