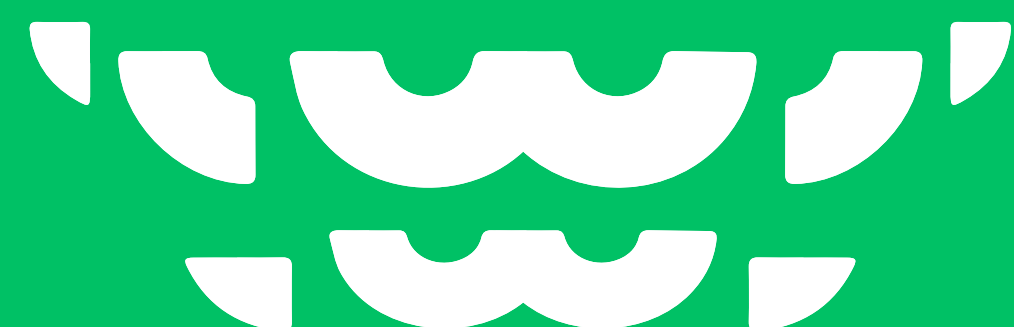


世界脑瘫日



10月6日

活动指南

2024



# 目录

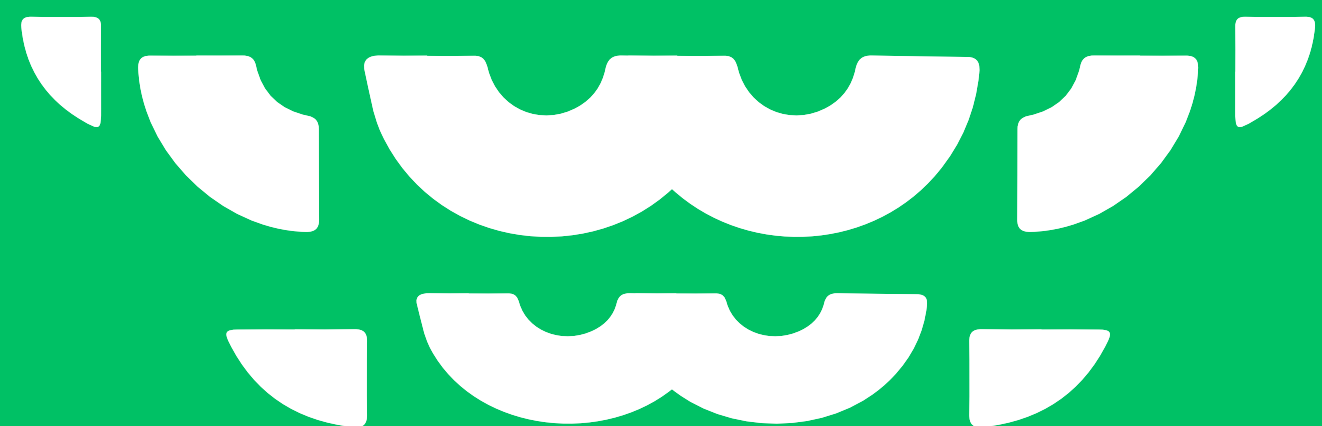
关于世界脑瘫日	03
今年的活动	05
如何参与	06
原则	07
思路启发	08
社交媒体模板	09
活动创意	13
资源列表	14
联系方式	15







# 世界脑瘫日



10月6日

## 关于世界脑瘫日

世界脑瘫日将来自 100 多个国家的脑瘫患者、他们的家人、支持者和相关组织团结在一起。

世界脑瘫日始于 2012 年,旨在庆祝我们的全球社区,同时提高人们对脑瘫的认识,消除成见,确保患有脑瘫的儿童和成年人今后能够与我们社会中的其他人一样享有同等权利、途径和机会。

无论在何处,您都不难发现脑瘫群体充满活力、多元多样化且互助友爱。我们迫不及待地想再次与您一起庆祝,并在2024年继续建设我们的社区。

2023年,世界脑瘫日活动触达了

**100多个国家**

的

**1000万人**

今年我们能触达多少人呢?

# 世界脑瘫日 2024

# #UNIQUELY CP

今年,我们希望您在世界脑瘫日这天分享并庆祝脑瘫如何让您与众不同。

无论是什么让您与众不同.....  
无论您热爱做什么.....  
无论您感到自豪的是是什么.....

.....通过您的社交渠道,使用 #UniquelyCP 标签与世界分享您的爱好、技能和技巧。

每个脑瘫患者都是独一无二的。通过分享您的个人经历,我们可以看到并庆祝我们社区的多样性,在脑瘫以数百万种方式影响我们生活的同时,与成见作斗争。



# 如何参与

我们越多地发布脑瘫如何让我们变得独一无二的内容,我们就能一起庆祝得越多!



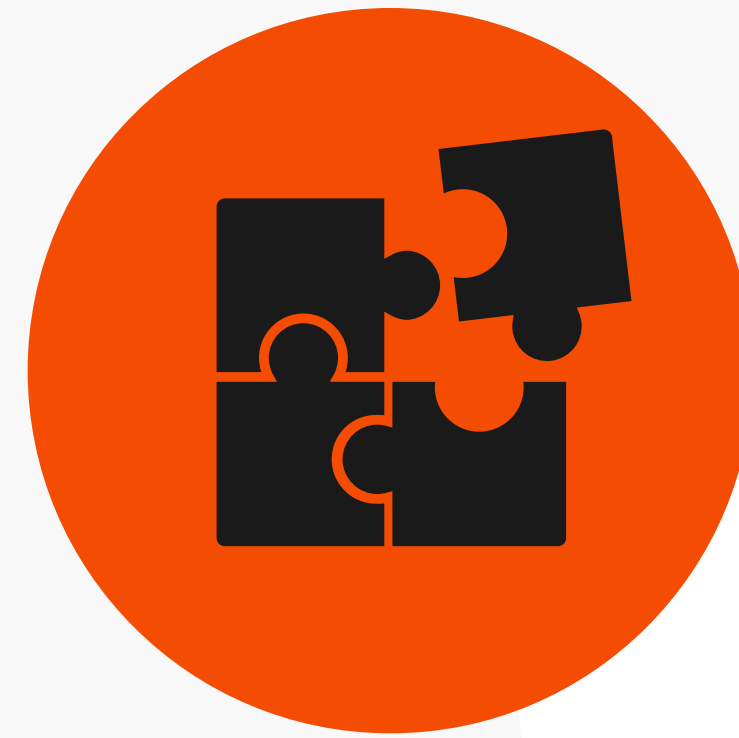
## 第1步

想一想您喜欢或热爱做的、与您脑瘫经历有关且独一无二的事情。



## 第2步

选择与世界分享的最佳方式——可以是活动的视频、照片、播客、博客文章。



## 第3步

使用本指南中提供的资源,充实您的世界脑瘫日内容。



## 第4步

在您喜欢的社交平台上发布内容,使用话题标签 **#UniquelyCP** 并提及 **@worldcpday**

您可以添加其他话题标签,进一步传播您的信息!

**#WorldCerebralPalsyDay**

**#WorldCPDay**

**#MillionsOfReasons**



# 我们的世界脑瘫日原则

我们的社区在改变人们对残疾的看法方面可以发挥巨大作用。  
以下是一些思路供您参考如何传达内容：

这是关于**庆祝**，而非同情

我们团结**一致**，而非陷入刻板印象

庆祝**个性**，而非假设

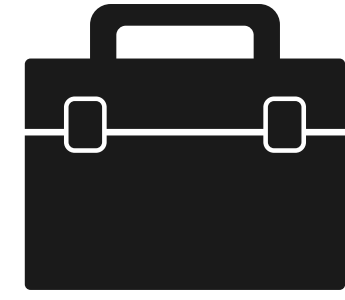
关注**优势**，而非弱点



# 思路启发



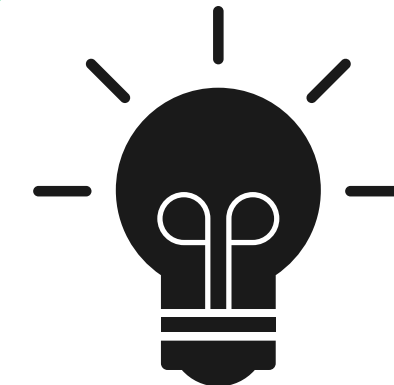
分享您的  
故事



分享您的  
工作



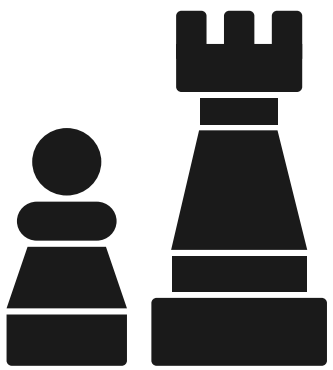
分享您的  
艺术



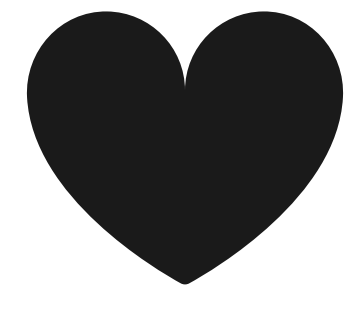
分享您的  
技巧



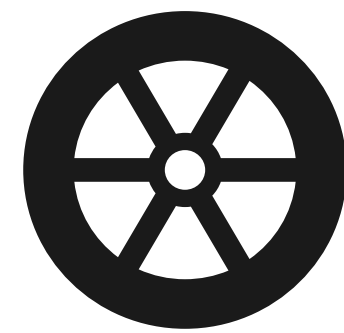
分享您的  
技能



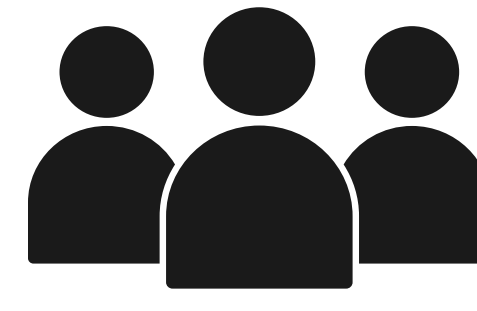
分享您的  
动作



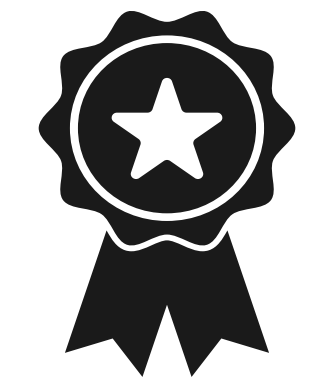
分享您的  
爱



分享您的  
出行



分享您的  
家庭



分享您的  
才能



# 在世界脑瘫日前发布这些内容



## 帖子文案

在2024年世界脑瘫日,我们希望我们的精彩社区使用话题标签 #UniquelyCP,分享是什么让我们独特

下载 JPEG

下载模板



## 帖子文案

分享您的技能,分享您的艺术,分享您的家庭,分享您的出行——无论是什么让您在这个世界脑瘫日独一无二!请使用话题标签 #UniquelyCP

#UniquelyCP @WorldCPDay

下载 JPEG

下载模板



## 帖子文案

您打算如何庆祝世界脑瘫日?一种方式是分享让您独特的事物。使用话题标签 #UniquelyCP 并提及 @WorldCPDay

下载 JPEG

下载模板



# 在世界脑瘫日前发布这些内容



## 帖子文案

每个天生患有脑瘫 #CerebralPalsy 的人所受影响都不同。看看我们使用独特的 #UniquelyCP 的精彩社区

@WorldCPDay

下载 JPEG

下载模板



## 帖子文案

2024 年 10 月 6 日世界脑瘫日即将到来。让我们一起庆祝我们社区独特的方方面面，请使用话题标签 #UniquelyCP

@WorldCPDay

下载模板



# 轮播帖子



## 帖子文案

通过在2024年10月6日世界脑瘫日当天发帖，庆祝我们精彩社区的独特性 #UniquelyCP @WorldCPDay

了解更多信息，请访问 <https://worldcpday.org/resources/>

下载 JPEG

下载模板



# 在世界脑瘫日当天发布这些内容



## 帖子文案

今天, 我们庆祝庆祝脑瘫患者的这个精彩且多样化的社区。搜索 #UniquelyCP 来看看是什么让我们独一无二!

下载 JPEG

下载模板



## 帖子文案

脑瘫患者有百万种的不同方式, 搜索 #UniquelyCP 来一睹究竟。

下载 JPEG

下载模板



## 帖子文案

您打算如何庆祝世界脑瘫日? 一种方式是分享让您独一无二 #UniquelyCP 的事物

下载 JPEG

下载模板



# 活动创意

让我们齐聚一堂, 共同庆祝世界脑瘫日!



## 举办才艺a比赛

帮助您社区中 患有脑瘫的人展示他们的个人才能, 让他们能够分享自己的声音、舞蹈、技巧等等!



## TikTok/Instagram 直播

通过分享故事、打破误解并在现场观众面前采访专家来促进脑瘫讨论——将信息传播到全世界。



## 举办研讨会

想要解决社区中的一个难题?有可以帮助脑瘫患者的创意?

邀请脑瘫患者在线或亲自参加您的研讨会, 发挥各自所长, 让我们的社区变得更好。

# 资源

从以下网址下载所有这些资源  
[worldcpday.org/resources](https://worldcpday.org/resources)

所有资源均有18种不同语言版本。

徽标

社交媒体图片

CANVA 模板

纸版海报

教育海报

教育性演示文稿

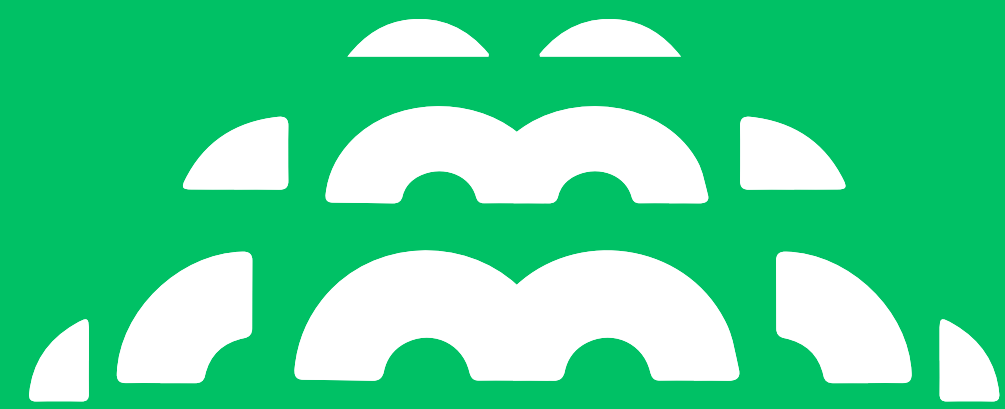


## 行动主义 101: 您的变革指南。

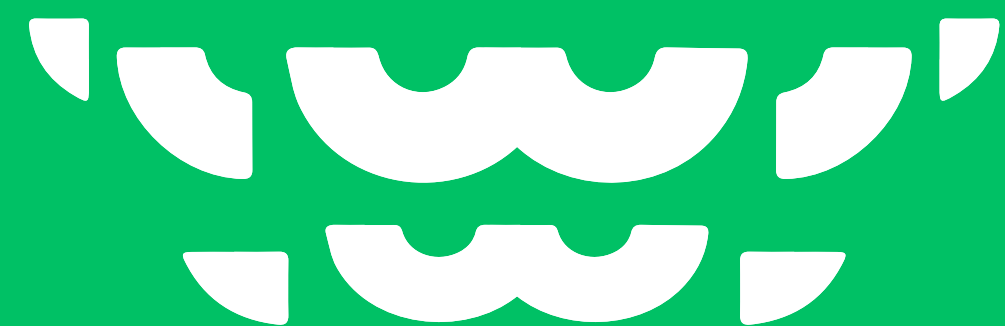
世界脑瘫日是推动您所在社区围绕您所关心的问题  
进行变革的绝佳机会。下载我们的《行动主义指南》，获取通过行动主义进行有意义的变革的提示和指导。

下载行动主义指南





# 世界脑瘫日



10月6日

联系我们获取支持

电子邮箱

[contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

社交媒体

@worldcpday

