



วันภาวะสมองพิการ
โลก

6 ต.ค.

คู่มือรณรงค์

2024

เนื้อหา

เกี่ยวกับวันภาวะสมองพิการโลก	03
การรณรงค์ประจำปีนี้	05
คุณสามารถมีส่วนร่วมได้อย่างไร	06
หลักการ	07
ตัวเริ่มต้นความคิด	08
แม่แบบโซเชียล	09
แนวคิดการกระตุ้น	13
รายการทรัพยากร	14
ติดต่อ	15



วันภาวะสมองพิการโลก

6 ต.ค.

เกี่ยวกับวันภาวะสมองพิการโลก

วันภาวะสมองพิการโลกนำผู้ที่ใช้ชีวิตอยู่กับภาวะสมองพิการ ครอบครัว ผู้สนับสนุนและองค์กรจากกว่า 100 ประเทศมารวมตัวกัน

วันภาวะสมองพิการโลกซึ่งกำหนดขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2555 นั้นเป็นการเฉลิมฉลองชุมชนระดับโลกของเราในขณะที่สร้างความตระหนักเกี่ยวกับภาวะสมองพิการและต่อต้านการเหมารวมต่าง ๆ เพื่อให้แน่ใจได้ว่าในอนาคต เด็กและผู้ใหญ่ที่มีภาวะสมองพิการจะมีสิทธิ โอกาสและสามารถเข้าถึงสิ่งต่าง ๆ เหมือนคนอื่นในสังคมได้

ชุมชนผู้มีภาวะสมองพิการมีชีวิตชีวา หลากหลาย และสนับสนุนซึ่งกันและกันเป็นอย่างดีเยี่ยมในทุกหนทุกแห่ง เรารอไม่ไหวที่จะเฉลิมฉลองกับคุณอีกครั้งและสร้างสรรค์ชุมชนของเราต่อไปใน พ.ศ. 2567

เมื่อ พ.ศ. 2566 วันภาวะสมองพิการโลกเข้าถึง

10,000,000 คน

ในกว่า

100 ประเทศ

เราจะสามารถเข้าถึงได้มากเท่าใดปีนี้

วันภาวะสมองพิการโลก 2567

#UNIQUELY CP

ปีนี้เราต้องการให้คุณแชร์และเฉลิมฉลองลักษณะที่ภาวะสมองพิการทำให้คุณไม่เหมือนใครในวันภาวะสมองพิการโลก

อะไรก็ตามที่ทำให้คุณไม่เหมือนใคร...
อะไรก็ตามที่คุณรักที่จะทำ...
อะไรก็ตามที่คุณภูมิใจ...

...แชร์ความรัก ทักษะและกลเม็ดต่าง ๆ ให้โลกรู้ผ่านช่องทางโซเชียลโดยใช้ #UniquelyCP

แต่ละคนที่มีภาวะสมองพิการจะมีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร การแชร์ประสบการณ์ส่วนตัวของคุณจะเป็นการทำให้เราทุกคนมองเห็นและเฉลิมฉลองความหลากหลายในชุมชนของเราและหลายล้านลักษณะที่ภาวะสมองพิการสามารถมีอิทธิพลต่อชีวิตของเราในขณะที่ต่อต้านการเหมารวมต่าง ๆ ได้



คุณสามารถมีส่วนร่วมได้อย่างไร

ยิ่งเราโพสต์ว่าภาวะสมองพิการทำให้เราไม่เหมือนใครอย่างไร เรายังสามารถเฉลิมฉลองร่วมกันได้มากขึ้น!



ขั้นตอนที่ 1

นึกถึงบางอย่างที่คุณรักหรือรักที่จะทำที่เป็นเอกลักษณ์ของคุณและประสบการณ์ภาวะสมองพิการของคุณ



ขั้นตอนที่ 2

เลือกวิธีที่ดีที่สุดในการแชร์ให้โลกรู้ ไม่ว่าจะเป็นวีดิทัศน์ รูปถ่าย พอดคาสต์ บล็อกโพสต์ หรือกิจกรรม



ขั้นตอนที่ 3

ใช้ทรัพยากรที่ให้ไว้ในชุดนี้เพิ่มความน่าสนใจให้เนื้อหาของคุณสำหรับวันภาวะสมองพิการโลก



ขั้นตอนที่ 4

โพสต์ในโซเชียลแพลตฟอร์มที่คุณชอบด้วยแฮชแท็ก **#UniquelyCP** และแท็ก **@worldcpday**

คุณสามารถเพิ่มแฮชแท็กอื่น ๆ ได้เพื่อช่วยให้ข้อความเผยแพร่ออกไปยิ่งขึ้น!

#WorldCerebralPalsyDay

#WorldCPDay

#MillionsOfReasons

หลักการวันภาวะสมองพิการโลก

ชุมชนของเราสามารถมีบทบาทอย่างมหาศาลในการเปลี่ยนการรับรู้เกี่ยวกับความพิการได้ ต่อไปนี้คือบางอย่างที่เราควรระลึกถึงเมื่อส่งข้อความเนื้อหาของคุณ

เป็นเรื่องของการเฉลิมฉลอง ไม่ใช่เรื่องของความสงสาร

เราเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในแง่ความสามัคคี ไม่ใช่ในแง่การเหมา
รวมต่าง ๆ

เฉลิมฉลองบุคลิกลักษณะเฉพาะ ไม่ใช่ข้อสมมุติต่าง ๆ

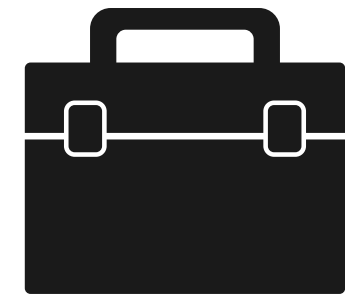
มุ่งความสนใจไปที่จุดแข็ง ไม่ใช่จุดอ่อน



ตัวเริ่มต้นความคิด



แชร์
เรื่องราว



แชร์
งาน



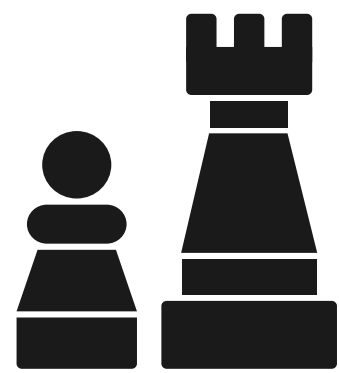
แชร์
ศิลปะ



แชร์
กลเม็ด



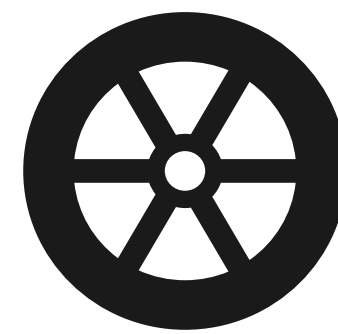
แชร์
ทักษะ



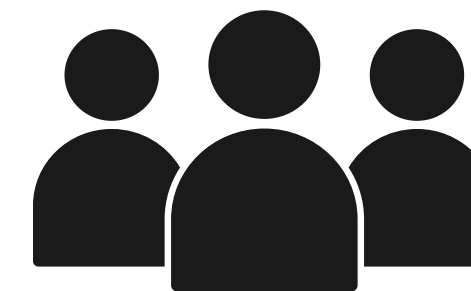
แชร์
การเคลื่อนไหว



แชร์
ความรัก



แชร์
การเดินทาง



แชร์
ครอบครัว



แชร์
ความสามารถพิเศษ

โพสต์สิ่งเหล่านี้ในช่วงก่อนวันภาวะสมองพิการโลก



ข้อความประกอบโพสต์

สำหรับวันภาวะสมองพิการโลก 2567 เราต้องการให้ชุมชนที่น่าทึ่งของเราแชร์สิ่งที่ทำให้พวกเขาไม่เหมือนใคร (#UniquelyCP)

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ



ข้อความประกอบโพสต์

แชร์ทักษะ แชร์ศิลปะ แชร์เรื่องราวแชร์ครอบครัว แชร์การเดินทางไม่ว่าอะไรก็ตามที่ทำให้คุณไม่เหมือนใคร (#UniquelyCP) ในวันภาวะสมองพิการโลกนี้!

#UniquelyCP @WorldCPDay

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ



ข้อความประกอบโพสต์

คุณจะทำอะไรในวันภาวะสมองพิการโลกอย่างไร วิธีหนึ่งคือการแชร์บางสิ่งบางอย่างที่ทำให้คุณไม่เหมือนใคร #UniquelyCP @WorldCPDay

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ

โพสต์สิ่งเหล่านี้ในช่วงก่อนวันภาวะสมองพิการโลก



ข้อความประกอบโพสต์

ทุกคนที่เกิดมาพร้อมกับภาวะสมองพิการ (#CerebralPalsy) ได้รับผลกระทบแตกต่างกัน ดุชุมชนที่น่าทึ่งของเราด้วยแฮชแท็ก

@WorldCPDay

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ



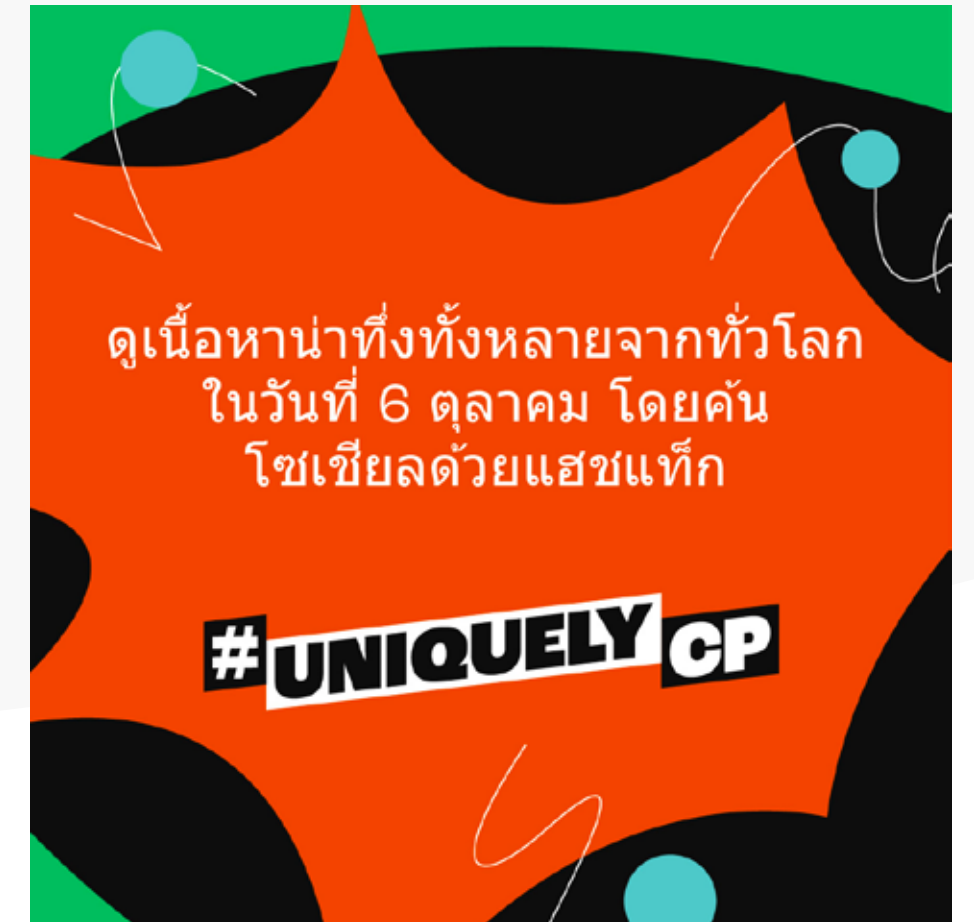
ข้อความประกอบโพสต์

วันภาวะสมองพิการโลกกำลังจะมาถึงในวันที่ 6 ตุลาคม 2567 เราเฉลิมฉลองลักษณะทั้งหลายที่ทำให้ชุมชนของเราไม่เหมือนใคร (#UniquelyCP) กันเถอะ

@WorldCPDay

ดาวน์โหลดแม่แบบ

การโพสต์ในรูปแบบสไลด์



ข้อความประกอบโพสต์

ช่วยกันเฉลิมฉลองความไม่เหมือนใครของชุมชนที่น่าทึ่งของเราโดยโพสต์ในวันภาวะสมองพิการโลก วันที่ 6 ตุลาคม 2567 @WorldCPDay

ดูเพิ่มเติม <https://worldcpday.org/resources/>

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ

โพสต์สิ่งเหล่านี้ในวันภาวะสมองพิการโลก



ข้อความประกอบโพสต์

วันนี้เราเฉลิมฉลองชุมชนของคนนำทางและหลากหลายที่ใช้ชีวิตอยู่กับภาวะสมองพิการ ค้น #UniquelyCP เพื่อดูว่าอะไรทำให้เราไม่เหมือนใคร!

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ



ข้อความประกอบโพสต์

ค้น #UniquelyCP เพื่อดูหลายล้านลักษณะที่ผู้ที่มีภาวะสมองพิการนั้นไม่เหมือนใคร

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ



ข้อความประกอบโพสต์

คุณเฉลิมฉลองวันภาวะสมองพิการโลกอย่างไร วิธีหนึ่งคือการแชร์บางสิ่งบางอย่างที่ทำให้คุณไม่เหมือนใคร #UniquelyCP

ดาวน์โหลด JPEG

ดาวน์โหลดแม่แบบ

แนวคิดการกระตุ้น

นำชุมชนของคุณมาเฉลิมฉลองวันภาวะสมองพิการโลกด้วยกัน



จัดการประกวดความสามารถพิเศษ

ช่วยให้คนในชุมชนของคุณที่ใช้ชีวิตอยู่กับภาวะสมองพิการได้แสดงความสามารถพิเศษ เพื่อให้สามารถแชร์เสียง แชร์การเคลื่อนไหว แชร์วิธีพิลิกเพลงและอื่น ๆ ได้!



ติ๊กต็อก/อินสตาแกรมไลฟ์

ส่งเสริมการพูดคุยเกี่ยวกับภาวะสมองพิการ โดยแชร์เรื่องราว ทลายความเชื่อปรัมปรา และสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญต่อหน้าผู้ชมสด โดยถ่ายทอดไปทั่วโลก



จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

ต้องการแก้ปัญหาในชุมชนของคุณ ? มีแนวคิดช่วยเหลือผู้ใช้ชีวิตอยู่กับภาวะสมองพิการ ?

เชิญให้ผู้ใช้ชีวิตอยู่กับภาวะสมองพิการเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการของคุณออนไลน์หรือต่อหน้า และใช้ความไม่เหมือนใครของแต่ละคนมาประกอบกันเพื่อทำให้ชุมชนดีขึ้น

ทรัพยากร

ดาวน์โหลดทรัพยากรทั้งหลายนี้ได้จาก worldcpday.org/resources

ทรัพยากรทั้งหลายมีให้ในภาษาต่าง ๆ 18 ภาษา

โลโก้

โซเชียลมีเดียกราฟิก

แม่แบบแคนวา (CANVA)

โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

โปสเตอร์ให้ความรู้

การนำเสนอให้ความรู้



การดำเนินกิจกรรม 101: คู่มือสร้างการเปลี่ยนแปลง

วันภาวะสมองพิการโลกเป็นโอกาสอันดีมากที่จะขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงประเด็นที่สำคัญต่อคุณในชุมชนของคุณ ดาวน์โหลดคู่มือการดำเนินกิจกรรม (Activism Guide) เพื่อให้ได้เคล็ดลับและคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีสร้างการเปลี่ยนแปลงที่มีความหมายผ่านการดำเนินกิจกรรม

ดาวน์โหลดคู่มือการดำเนินกิจกรรม

วันภาวะสมองพิการ โลก

6 ต.ค.

ติดต่อเราเพื่อขอรับความสนับสนุน

อีเมล

contact@worldcpday.org

โซเชียล

@worldcpday

