



Ngày Bại Nã
Thế Giới
06 Tháng 10

**Hướng Dẫn
Triển Khai Chiến Dịch**

Năm 2024

Mục Lục

Giới Thiệu về Ngày Bại Não Thế Giới	03
Chiến dịch của năm nay	05
Cách quý vị có thể tham gia	06
Các nguyên tắc	07
Các yếu tố giúp động não	08
Các mẫu cho nền tảng xã hội	09
Các ý tưởng khởi động	13
Danh sách nguồn lực	14
Liên hệ	15





Ngày Bại Não Thế Giới

06 Tháng 10

Giới Thiệu về Ngày Bại Não Thế Giới

Ngày Bại Não Thế Giới quy tụ những người phải sống chung với bệnh bại não, gia đình, người ủng hộ của họ và các tổ chức từ hơn 100 quốc gia.

Được thành lập vào năm 2012, ngày này hoạt động để tôn vinh cộng đồng toàn cầu của chúng ta đồng thời nâng cao nhận thức về bệnh bại não và chống lại các định kiến để đảm bảo một tương lai mà trẻ em và người lớn mắc bệnh bại não có cùng các quyền, khả năng tiếp cận và cơ hội như bất kỳ ai khác trong xã hội của chúng ta.

Ở mọi nơi quý vị nhìn đến, cộng đồng CP đều sôi động, đa dạng và cung cấp hỗ trợ tuyệt vời. Chúng tôi rất mong lại được ăn mừng cùng quý vị và tiếp tục xây dựng cộng đồng của mình vào năm 2024.

Năm 2023, Ngày Bại Não Thế Giới đã đạt

10.000.000 người

tại hơn

100 quốc gia

Chúng ta có thể đạt được con số bao
nhiều trong năm nay?

Ngày Bại Não Thế Giới 2024

#UNIQUELYCP

Năm nay, chúng tôi muốn quý vị chia sẻ và tôn vinh cách mà bệnh bại não khiến quý vị đặc biệt ra sao vào Ngày Bại Não Thế Giới.

**Bất cứ điều gì khiến quý vị đặc biệt...
Bất cứ điều gì quý vị thích làm...
Bất cứ điều gì quý vị thấy tự hào...**

...hãy chia sẻ tình yêu, kỹ năng và memento của quý vị với thế giới qua các kênh xã hội của quý vị bằng cách sử dụng #UniquelyCP.

Mỗi người bị bại não đều đặc biệt. Bằng việc chia sẻ những trải nghiệm cá nhân của mình, tất cả chúng ta có thể thấy và tôn vinh sự đa dạng của cộng đồng cùng hàng triệu cách mà bệnh bại não có thể tác động đến cuộc sống của chúng ta trong khi đấu tranh với những định kiến.



Cách quý vị có thể tham gia

Chúng ta càng đăng nhiều bài viết về việc bại não khiến chúng ta đặc biệt, chúng ta càng có thể cùng nhau ăn mừng nhiều hơn!



BƯỚC 1

Hãy nghĩ về điều gì đó quý vị yêu thích hoặc thích làm, điều mà đặc biệt đối với quý vị và trải nghiệm về bại não của quý vị.



BƯỚC 2

Chọn cách tốt nhất để chia sẻ với thế giới — một video, ảnh, podcast, bài đăng trên blog hoặc sự kiện.



BƯỚC 3

Sử dụng các nguồn lực được cung cấp trong bộ công cụ này để tăng cường nội dung của quý vị cho Ngày CP Thế Giới.



BƯỚC 4

Đăng trên nền tảng xã hội ưa thích của quý vị bằng cách sử dụng **#UniquelyCP** và gắn thẻ **@worldcpday**

Các hashtag khác mà quý vị có thể thêm để giúp truyền bá thông điệp của mình xa hơn!

#WorldCerebralPalsyDay

#WorldCPDay

#MillionsOfReasons

Các nguyên tắc cho Ngày CP Thế Giới của chúng ta

Cộng đồng của chúng ta có thể đóng vai trò vô cùng to lớn trong việc thay đổi nhận thức về khuyết tật. Sau đây là một số cách để suy nghĩ về nội dung thông điệp của quý vị.

Đây là về việc **ăn mừng** chứ không phải sự cảm thông

Chúng ta cùng nhau chung tay với tình **đoàn kết** chứ không phải định kiến

Tôn vinh **bản chất bên trong** chứ không phải **vẻ bề ngoài**

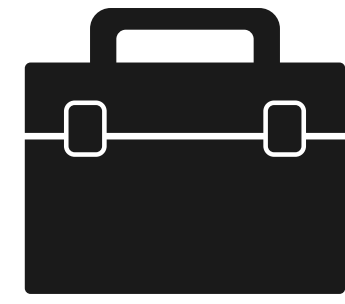
Tập trung vào **điểm mạnh** chứ không phải điểm yếu



Các yếu tố giúp động não



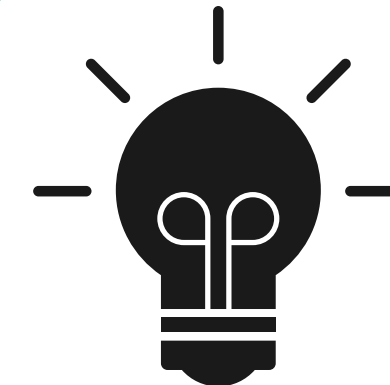
CHIA SẺ VỀ
CÂU CHUYỆN
CỦA QUÝ VỊ



CHIA SẺ VỀ
CÔNG VIỆC
CỦA QUÝ VỊ



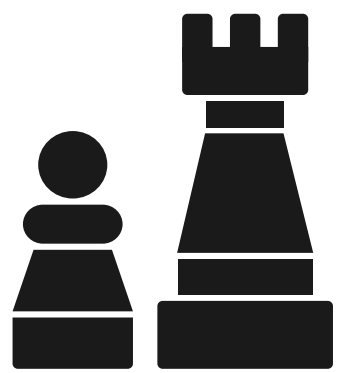
CHIA SẺ VỀ
NGHỆ THUẬT
CỦA QUÝ VỊ



CHIA SẺ VỀ
CÁC MẸO
CỦA QUÝ VỊ



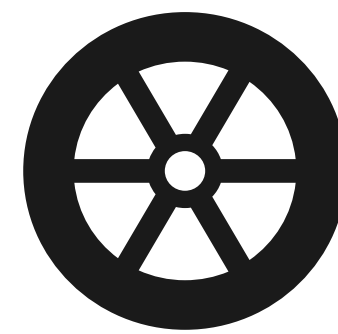
CHIA SẺ VỀ
CÁC KỸ NĂNG
CỦA QUÝ VỊ



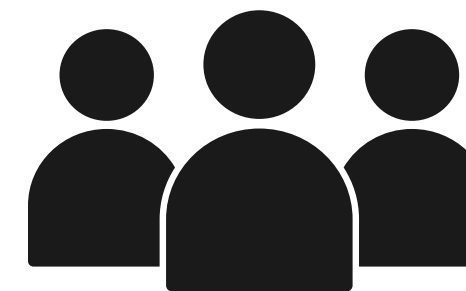
CHIA SẺ VỀ
CÁC CỬ ĐỘNG
CỦA QUÝ VỊ



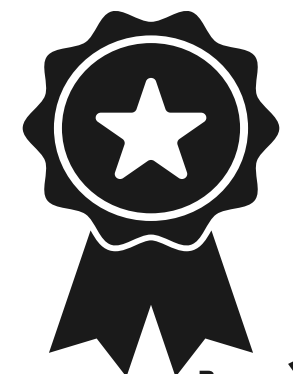
CHIA SẺ VỀ
TÌNH YÊU
CỦA QUÝ VỊ



CHIA SẺ VỀ
CHUYẾN ĐI
CỦA QUÝ VỊ



CHIA SẺ VỀ
GIA ĐÌNH
CỦA QUÝ VỊ



CHIA SẺ VỀ
TÀI NĂNG
CỦA QUÝ VỊ

Đăng những bài này để chuẩn bị cho Ngày CP Thế Giới



NỘI DUNG ĐĂNG

Nhân Ngày Bại Não Thế Giới Năm 2024, chúng tôi muốn cộng đồng tuyệt vời của mình chia sẻ những điều khiến họ #UniquelyCP

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU



NỘI DUNG ĐĂNG

Chia sẻ các kỹ năng, chia sẻ tác phẩm nghệ thuật, chia sẻ về gia đình, chia sẻ về chuyến đi của quý vị — bất cứ điều gì khiến quý vị #UniquelyCP trong Ngày Bại Não Thế Giới sắp tới đây!

#UniquelyCP @WorldCPDay

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU



NỘI DUNG ĐĂNG

Quý vị sắp ăn mừng Ngày Bại Não Thế Giới như thế nào? Có một cách đó là chia sẻ đôi điều mà khiến quý vị #UniquelyCP @WorldCPDay

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU

Đăng những bài này để chuẩn bị cho Ngày CP Thế Giới



NỘI DUNG ĐĂNG

Ai sinh ra mắc #CerebralPalsy đều bị ảnh hưởng khác nhau. Xem cộng đồng tuyệt vời của chúng tôi qua #UniquelyCP

@WorldCPDay

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU



NỘI DUNG ĐĂNG

Ngày Bại Não Thế Giới sẽ diễn ra vào ngày 6 tháng 10 năm 2024. Hãy cùng nhau tôn vinh tất cả những cách mà cộng đồng của chúng ta #UniquelyCP

@WorldCPDay

TẢI XUỐNG MẪU

Bài đăng xoay vòng



NỘI DUNG ĐĂNG

Hãy cùng tôn vinh sự đặc biệt của cộng đồng tuyệt vời của chúng ta bằng việc đăng bài vào Ngày Bại Não Thế Giới – ngày 6 tháng 10 năm 2024 #UniquelyCP @WorldCPDay

Tìm hiểu thêm <https://worldcpday.org/resources/>

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU

Đăng những bài này để chuẩn bị cho Ngày CP Thế Giới



NỘI DUNG ĐĂNG

Hôm nay, chúng ta cùng ăn mừng với cộng đồng tuyệt vời và đa dạng của những người mắc bệnh bại não. Tìm kiếm #UniquelyCP để xem điều gì khiến chúng ta đặc biệt!

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU



NỘI DUNG ĐĂNG

Tìm kiếm #UniquelyCP để xem hàng triệu cách mà những người mắc bệnh bại não trở nên đặc biệt.

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU



NỘI DUNG ĐĂNG

Quý vị sắp ăn mừng Ngày Bại Não Thế Giới như thế nào? Có một cách đó là chia sẻ đôi điều mà khiến quý vị #UniquelyCP

TẢI XUỐNG JPEG

TẢI XUỐNG MẪU

Các ý tưởng kích hoạt

Hãy cùng cộng đồng của quý vị kỷ niệm Ngày CP Thế Giới sắp tới đây!



Tổ chức một cuộc thi tài năng

Giúp những người trong cộng đồng của quý vị sống chung với CP thể hiện tài năng cá nhân của họ để họ có thể chia sẻ tiếng nói, chia sẻ các cử động, chia sẻ các thủ thuật của mình và hơn thế nữa!



TikTok/Instagram Phát Trực Tiếp

Thúc đẩy thảo luận về CP bằng cách chia sẻ những câu chuyện, phá bỏ những quan niệm sai lầm và phỏng vấn các chuyên gia trước khán giả xem phát trực tiếp — được phát sóng trên toàn thế giới.



Tổ chức một buổi hội thảo

Quý vị muốn giải quyết một thách thức trong cộng đồng của mình? Quý vị có ý tưởng giúp ích cho những người phải sống chung với CP?

Mời những người phải sống chung với CP tham gia hội thảo trực tuyến hoặc trực tiếp và sử dụng kết hợp sự đặc biệt của mình để xây dựng cộng đồng tốt đẹp hơn.

Nguồn Lực

Tải xuống tất cả các nguồn lực này từ worldcpday.org/resources

Tất cả các nguồn lực đều sẵn có bằng 18 ngôn ngữ khác nhau.

CÁC LOGO

ĐỒ HỌA TRÊN PHƯƠNG TIỆN
TRUYỀN THÔNG XÃ HỘI

MẪU CANVA

ÁP PHÍCH DẠNG IN

ÁP PHÍCH GIÁO DỤC

BÀI TRÌNH BÀY VỀ GIÁO DỤC



Hoạt Động Xã Hội 101: Hướng dẫn của quý vị để tạo ra sự thay đổi.

Ngày CP Thế Giới là cơ hội tuyệt vời để thúc đẩy sự thay đổi trong cộng đồng của quý vị xung quanh các vấn đề quan trọng đối với quý vị. Tải xuống Hướng Dẫn về Hoạt Động Xã Hội của chúng tôi để nhận các mẹo và hướng dẫn về cách tạo ra sự thay đổi có ý nghĩa thông qua hoạt động xã hội.

TẢI XUỐNG HƯỚNG DẪN VỀ
HOẠT ĐỘNG XÃ HỘI



Ngày Bại Nã Thế Giới

06 Tháng 10

Liên hệ với chúng tôi để được hỗ trợ

EMAIL
contact@worldcpday.org

NỀN TẢNG XÃ HỘI
[@worldcpday](#)

