

دليل المناصرة

تابعنا على شبكات التواصل الاجتماعي

@worldcpday



تواصل معنا للدعم

contact@worldcpday.org

اليوم العالمي للشلل
الدهاغي 6 أكتوبر/تشرين الأول



المحتويات

03	المبادئ
04	ما أهمية المناصرة
05	ما يمكنك فعله
10	معلومات عن الشلل الدماغي
13	من أين تبدأ/من الذي يمكنك الوصول إليه؟



المبادئ

صوتنا معهم لا عنهم

المصابون بالشلل الدماغى هم أصحاب القصة والأكثر دراية بها.

التمكين أفضل من الإلهام

تقديم الشلل الدماغى بفخر، لا بشفقة.

ابدأ من حيث أنت

بإمكان الجميع المشاركة بالطرق التي تناسبهم.

التواصل وليس المواجهة

التثقيف من خلال التشجيع على الحوار وليس من خلال اللوم أو الإحراج.



ما أهمية المناصرة

المناصرة هي طريقتنا للتعبير عن اهتمامنا.
المناصرة هي طريقتنا لصنع فرق ملموس.
المناصرة هي طريقتنا للتشجيع على التغيير الحقيقي.

باعتباري مناصرًا نفسي وأقراني في مجتمع الشلل الدماغي،
أشعر بالقوة التي تمكّني من بذل ما في وسعي لجعل العالم
مكانًا أفضل للأشخاص ذوي الهمم من خلال كل قصة وكل
حوار وكل تواصل.

في اليوم العالمي للشلل الدماغي هذا العام، دعونا نجعل
جهودنا أكثر تأثيرًا بتوجيه طاقاتنا نحو المناصرة واختيار
الحضور الفاعل للتعبير عن أنفسنا وعن مجتمعنا.

تكمّن أهمية التوعية في أنها الخطوة الأولى نحو
التغيير؛ سواء كان ذلك التغيير كبيرًا أو صغيرًا. فحين
نكون مدركين لمشكلة أو تحدّي ما، يمكننا التعامل معه
بشكل أفضل.

هذا هو الدور الذي تؤديه المناصرة، وهنا مكمّن أهميتها.
فالمناصرة هي الخطوة المهمة التالية نحو العمل
والتأثير. عندما يوجد ما يدفعنا إلى العمل، نبدأ بمعرفة
حدود الممكن، ونكتشف أن لدينا القدرة على سرد
قصصنا بأنفسنا ورسم ملامح مستقبلنا بأيدينا. وعندما
نبدأ العمل، فإننا نعرّف العالم بما نحن قادرون على فعله
بتعاوننا من أجل تحقيق هدف مشترك.

،KATY GAASTRA
مؤسّسة **CEREBRAL PALSY STRONG**

@cerebralpalsystrong



البرازيل



تايوان



كندا



أستراليا



اليابان



كينيا



إندونيسيا



الدنمارك

ابدأ بعمل بسيط. وتقدّم كلما استطعت.

يُساعدنا كل فعل، صغيرًا كان أو كبيرًا، على إقامة عالم يرى المصابين بالشلل الدماغى ويسمعهم ويعترف بكونهم جزءًا من المجتمع.

هذا العام، ننتقل من التوعية إلى العمل.
وأنت من يختار الطريقة.

شارك صوتك

إذا كان لديك 5 دقائق وهاتف، فابدأ من هنا.

انشر رسالة على شبكات التواصل الاجتماعي باستخدام كلماتك أنت



استخدم صورتك أو النماذج القصصية للتعبير عن سبب اهتمامك



حمّل صورة تحتوي على أحد إطارات داعمي المصابين بالشلل الدماغي



أرسل رسالة صوتية إلى مجموعة عائلتك على WhatsApp



أضف "#WorldCPDay" إلى النبذة التعريفية لحسابك



”

فخور بكوني جزءًا من مجتمع الشلل الدماغي.
أتطلع إلى عالم يعترف بقيمتنا، ويستمع إلى أصواتنا،
ويزيل العوائق التي نواجهها.
#WorldCPDay 

”

نموذج لمنشور مقترح

ابدأ حوارًا

ادعُ الآخرين للمشاركة، فالمناصرة يمكن أن تبدأ بسؤال بسيط.

استخدم دليل "كيف تروي قصتك"



اسرد قصتك في الصف الدراسي أو لأفراد فريقك أو مجموعتك



شارك مقطع فيديو أو اقتباس لأحد المصابين بالشلل الدماغي



تحدث مع طفل أو شخص بالغ أو زميل عن معنى الشلل الدماغي



اسأل صديقًا: "ما الذي تعرفه عن الشلل الدماغي؟"



”

حكايتي مع الشلل الدماغي فريدة من نوعها،
هل تودّ التعرف عليها؟

”

مثال لبدء حديث مع الآخرين

اعمل من أجل التغيير

تعاون، وتحديث، واجعل لصوتك أثرًا.

✓ أرسل خطابًا إلى أحد القادة المحليين (النموذج مرفق)

✓ اجمع توقعات على عريضة عن قضية محلية

✓ نظم مجموعة لمقابلة أحد صناع القرار

✓ انشر قصتك في صحيفة أو منصة مجتمعية محلية

✓ تعاون مع المناصرين الآخرين في منطقتك

”

ندعو [الوزير/العمدة/غيرهما] إلى تحسين سبل الحصول على التعليم العام للأطفال المصابين بالشلل الدماغي. الشمول ليس منحة اختيارية، بل حق أصيل.

”

نموذج طلب

نصائح

لا تحتاج إلى إذن لتبدأ.

قد يكون عملك هادئًا أو شخصيًا أو عبر الإنترنت أو علنيًا.

ليس عليك الحديث باسم الجميع، بل شارك واقعك أنت.

يُقدر عدد أفراد مجتمع الشلل الدماغي بنحو 50 مليون شخص متحدثين.
حين تتحدث، فإنك تنضم إلى مجتمع كبير.

بيانات واحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما المقصود بالشلل الدماغى؟

- الشلل الدماغى أكثر أنواع الإعاقات الجسدية التي تمتد مدى الحياة شيوعًا في العالم.
*المصدر: PETERSON 2024
- يحدث الشلل الدماغى بسبب تلف يصيب الدماغ أثناء الحمل، أو قرب وقت الولادة، أو في أول عامين من العمر.
- يؤثر الشلل الدماغى بشكل رئيسى على الحركة ووضعية الجسم وتناسق الأطراف. ومع ذلك، يمكن ربط الشلل الدماغى بحالات أخرى فرعية مثل الصرع والاضطرابات السلوكية المختلفة والإعاقات الذهنية. يمكن أن يواجه المصابون بالشلل الدماغى أيضًا صعوبات في التواصل وتناول الطعام والرؤية والسمع.
*المصدر: ROSENBAUM, 2007
- يختلف تأثير الشلل الدماغى من شخص لآخر، ويتطلب دعمًا صحيًا وتأهيليًا مستمرًا.



بيانات واحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما الحالة الراهنة للشلل الدماغي على مستوى العالم؟

- **الانتشار:** هناك ما يقدر بنحو 50 مليون* شخص مصاب بالشلل الدماغي حول العالم، وتشير التقديرات إلى تأثر نحو 350 مليون شخص به تأثرًا مباشرًا؛ من الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية وأفراد الأسرة.

*المصدر: CIEZA 2021

- **الانتشار:** مع انخفاض معدلات وفيات الأطفال في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، يزداد عدد الأطفال الذين يعيشون بإعاقات منها الشلل الدماغي، الأمر الذي يفرض ضغطًا متزايدًا على أنظمة الصحة والتعليم والدعم الاجتماعي. *المصدر: SUMON 2024

- **الحصول على الخدمات:** في العديد من البلدان منخفضة الدخل، هناك أكثر من 80% من الأطفال المصابين بالشلل الدماغي لا يحصلون على أي خدمات تأهيل أو تدخل على الإطلاق، وهو إخفاق عالمي يحرم ملايين الأطفال من فرصة الحركة أو التعلم أو التطور.

*المصدر: AL IMAM 2021, JAHAN 2021

- **الحرمان من التعليم:** في العديد من البلدان منخفضة الدخل، لا يحصل أكثر من ثلثي الأطفال المصابين بالشلل الدماغي على أي تعليم رسمي على الإطلاق، سواء كان ضمن المدارس العامة أو غيرها. *المصدر: JAHAN 2021

بيانات واحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما الحالة الراهنة للشلل الدماغي على مستوى العالم؟

- المساواة بين الجنسين وصحة الأم
 - الأمهات: يمكن أن يقي تحسين صحة الأمهات ورعاية الفترة المحيطة بالولادة من بعض حالات الشلل الدماغي، ومع ذلك ما زالت ملايين النساء يفتقرن إلى الخدمات الأساسية والحيوية. *المصدر: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
 - الأمهات: يمكن أن يقي تحسين صحة الأمهات ورعاية الفترة المحيطة بالولادة من بعض حالات الشلل الدماغي، ومع ذلك ما زالت ملايين النساء يفتقرن إلى الخدمات الأساسية والحيوية. *المصدر: [BADAWI 2020](#)
- تأخر التدخل: عندما يتمكن الأطفال المصابون بالشلل الدماغي في البيئات محدودة الموارد من الحصول على خدمات التأهيل، فإن ذلك غالبًا ما يبدأ متأخرًا بكثير عن الفترات الموصى بها، ما يضعف النتائج ويؤثر سلبيًا على جودة الحياة.
- فوات الفرص: على مستوى العالم، يواجه الأطفال المصابون بالشلل الدماغي عدم مساواة في الحصول على معظم الخدمات الأساسية؛ مثل التأهيل والتعليم والشمول على الرغم من وجود أدلة واضحة على أن هذه الخدمات تحسن النتائج.
- الوفيات: في حين انخفض المعدل العالمي لوفيات الأطفال دون سن الخامسة إلى أقل من 4%، يظل الأطفال المصابون بالشلل الدماغي الشديد عرضة لخطر الوفاة بما يصل إلى خمسة أضعاف، وغالبًا نتيجة لأسباب تُمكن الوقاية منها مثل سوء التغذية والعدوى. *المصدر: [UNICEF 2023; BLAIR ET AL., 2019; GLM-CPR](#)

من الذي يُمكنك الوصول إليه؟

استخدم صوتك حيثما يكون تأثيره أكبر، في الدائرة المحيطة بك.
لا تحتاج إلى الاستعانة بمنصة كبيرة. بل يمكننا معًا أن نصنع أثرًا كبيرًا.
يمكن أن تبدأ المناصرة بحوار واحد مع شخص تعرفه بالفعل.

وهنا تكمن قوة دائرة تأثيرك.



سانت لوسيا



بنغلاديش



الهند



نيبال



فيتنام



بولندا



جمهورية الدومينيكان



أوغندا

ما المقصود بدائرة التأثير؟

هي كل شخص يمكنك الحديث إليه أو التواصل معه أو إلهامه الآن. وتشمل:



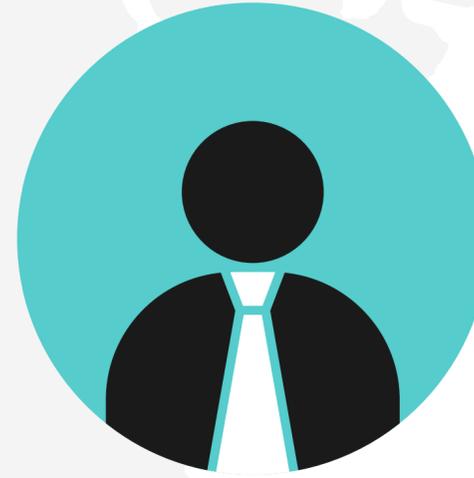
متابعيك على المنصات
الإلكترونية



القادة المحليين أو موظفي
المدرسة



مختصي الرعاية الصحية الذين
تلتقيهم



معلميك وزملاءك



أصدقاءك ومجتمعك



أسرتك

ارسم خريطة من تتواصل معهم

استخدم هذا النشاط البسيط للتفكير فيمن يُمكنك التأثير عليه

المجموعة	من تعرف منهم؟	ما يمكنك قوله أو مشاركته معهم؟
الأسرة	[مثل: عمتي، أخي]	شارك فيديو أو ابدأ محادثة أو احكِ قصتك
الأصدقاء	[مثل: مجموعتي المدرسية، مجموعة WhatsApp]	انشر صورة أو ابدأ محادثة عن الشلل الدماغي
الصحة/الدراسة/ العمل	[مثل: اختصاصي العلاج الطبيعي، المعلم، المدير]	اطلب منهم الانضمام إلى اليوم العالمي للشلل الدماغي أو شارك مواد معهم
المجتمع	[مثل: مجموعتي في دار العبادة، منظمة ذوي الاحتياجات الخاصة، مركز الشباب]	ادعهم لدعم حوار أو استضافته
عبر الإنترنت	[مثل: أصدقائي ومتابعي على Facebook]	انشر باستخدام الهاشتاج #UniquelyCP ورسالتك الخاصة

كيف يمكنك التأثير فيهم؟



البحث على العمل

اطلب من أحدهم التواصل مع أحد القادة، أو التوقيع على عريضة، أو حضور فعالية



التوعية

شارك فيديو أو بودكاست أو ورقة معلومات عن الشلل الدماغي



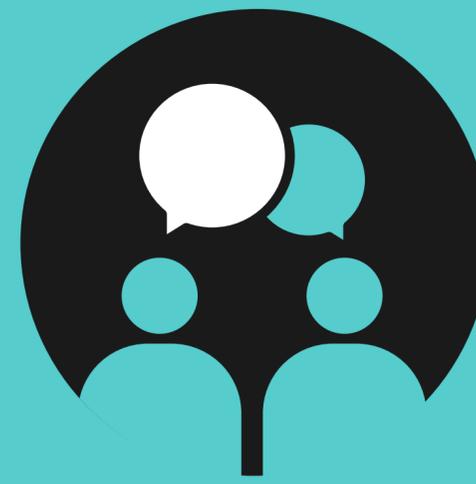
الدعوة

اطلب منهم دعم أنشطة المناصرة والتأييد أو إعادة النشر أو الانضمام إلى إحدى المجموعات



المشاركة الاجتماعية

انشر قصة أو صورة أو اقتباسًا، أو أرسله عبر الرسائل الخاصة



المحادثة

“مرحبًا، أود إخبارك ببعض المعلومات عما يعنيه الشلل الدماغي بالنسبة لي.”

نوع التأثير

أمثلة



اليوم العالمي للشلل الدماغي



6 أكتوبر/تشرين الأول

تواصل معنا للدعم

contact@worldcpday.org

شبكات التواصل الاجتماعي

@worldcpday

