

Anleitung zur Interessenvertretung



KONTAKTIEREN SIE UNS
FÜR UNTERSTÜTZUNG
contact@worldcpday.org

FOLGEN SIE UNS AUF DEN
SOZIALEN MEDIEN
[@worldcpday](#)



Inhalt

Grundsätze	03
Warum Interessenvertretung wichtig ist	04
Was Sie tun können	05
Informationsblatt zur ZP	10
Wo können Sie anfangen / Wen können Sie erreichen?	13

Grundsätze

Geschichten von, nicht über Menschen mit ZP

Menschen mit Zerebralparese sind Erzähler, keine Objekte.

Empowerment > Inspiration

ZP mit Stolz darstellen, nicht mit Mitleid.

Beginnen Sie dort, wo Sie sind

Jeder kann sich auf die Weise beteiligen, die zu ihm passt.

Verbindung statt Konfrontation

Aufklärung durch Einladung, nicht aus Scham.



Warum Interessenvertretung wichtig ist

Wissen ist wichtig, weil es der erste Schritt zu einer Veränderung ist – egal, wie klein oder groß diese Veränderung auch sein mag. Wenn wir uns eines Problems oder einer gemeinsamen Herausforderung bewusster sind, können wir besser darauf reagieren.

Hier kommt die Interessenvertretung und ihre Bedeutung ins Spiel. Interessenvertretung ist der wichtige nächste Schritt, um aktiv zu werden. Wenn wir zum Handeln bewegt werden, beginnen wir zu sehen, was möglich ist, und entdecken, dass wir die Fähigkeit haben, unsere eigenen Geschichten und unsere Zukunft zu gestalten. Durch unser Handeln zeigen wir der Welt, wozu wir fähig sind, wenn wir zusammen auf ein gemeinsames Ziel hinarbeiten.

**KATY GAASTRA, GRÜNDERIN VON
CEREBRAL PALSY STRONG**

[@cerebralsystrong](https://www.instagram.com/cerebralsystrong)

Durch Interessenvertretung zeigen wir, dass uns etwas wichtig ist. Durch Interessenvertretung bewirken wir etwas. Durch Interessenvertretung treiben wir echte Veränderungen voran.

Als Fürsprecherin für mich selbst und meine Mitmenschen in der ZP-Gemeinschaft habe ich die Möglichkeit, alles in meiner Macht Stehende zu tun, um die Welt für Menschen mit Behinderungen zu verbessern – durch Geschichten, Gespräche und Verbindungen, eines nach dem anderen.

Lasst uns also an diesem Welttag der Zerebralparese unsere Bemühungen noch wirkungsvoller machen, indem wir unsere Energie in die Interessenvertretung stecken und uns für uns selbst und unsere Gemeinschaft einsetzen.





Beginnen Sie mit einer kleinen Tat. Steigern Sie sich, wenn Sie können.

Jede Handlung – ob groß oder klein – trägt dazu bei, eine Welt zu schaffen, in der Menschen mit Zerebralparese gesehen, gehört und einbezogen werden.

In diesem Jahr gehen wir von der Sensibilisierung zur Tat über.
Sie entscheiden selbst, wie.

Lassen Sie Ihre Stimme hören

Wenn Sie 5 Minuten Zeit und ein Telefon haben, beginnen Sie hier.

- ✓ Veröffentlichen Sie eine Nachricht in den sozialen Medien mit Ihren eigenen Worten
- ✓ Verwenden Sie unsere Bild- oder Story-Vorlagen, um deutlich zu machen, warum Ihnen dieses Thema am Herzen liegt
- ✓ Laden Sie ein Foto mit einem unserer ZP-Unterstützer-Rahmen hoch
- ✓ Senden Sie eine Sprachnachricht an Ihre WhatsApp-Familiengruppe
- ✓ Fügen Sie „#WorldCPDay“ zu Ihrer Biografie hinzu

“

Ich bin stolz darauf, zur ZP-Gemeinschaft zu gehören. Ich wünsche mir eine Welt, die unseren Wert erkennt, auf unsere Stimmen hört und die Hindernisse beseitigt, denen wir gegenüberstehen.
❤️ #WorldCPDay

”

VORSCHLAG FÜR EINEN POST-PROMPT

Beginnen Sie ein Gespräch

Beziehen Sie andere mit ein. Interessenvertretung kann mit einer Frage beginnen.

- ✓ Nutzen Sie unseren Leitfaden „Wie Sie Ihre Geschichte erzählen können“
- ✓ Erzählen Sie Ihre Geschichte in einer Klasse, einem Team oder einer Gruppe
- ✓ Teilen Sie ein Video oder ein Zitat von jemandem mit ZP
- ✓ Sprechen Sie mit einem Kind, einem älteren Menschen oder einem Kollegen darüber, was ZP bedeutet
- ✓ Fragen Sie einen Freund: „Was weißt du über ZP?“

“

Wie ich mein Leben mit ZP lebe, ist einzigartig – würdest du gerne mehr darüber erfahren?

”

BEISPIEL FÜR EINEN GESPRÄCHSSTART

Fordern Sie Veränderungen

**Schließen Sie sich zusammen. Erheben Sie Ihre Stimme.
Verschaffen Sie sich Gehör.**

- ✓ Schreiben Sie einen Brief an Ihren lokalen Politiker (Vorlage ist beigefügt)
- ✓ Sammeln Sie Unterschriften für eine Petition zu einem lokalen Thema
- ✓ Organisieren Sie ein Treffen mit einem Entscheidungsträger
- ✓ Veröffentlichen Sie Ihre Geschichte in einer lokalen Zeitung oder Gemeinschaft
- ✓ Schließen Sie sich mit anderen Aktivisten in Ihrer Region zusammen

“

Wir fordern [das Ministerium / den Bürgermeister / o. ä.] auf, den Zugang zu öffentlicher Bildung für Kinder mit Zerebralparese zu verbessern. Inklusion ist keine Option – sie ist ein Recht.

”

MUSTER FÜR EINE FORDERUNG

Tipps

Sie brauchen keine Erlaubnis, um anzufangen.

Ihre Aktion kann still, persönlich, online oder öffentlich sein.

Sie müssen nicht für alle sprechen. Teilen Sie einfach Ihre eigene Wahrheit.

**Die ZP-Community umfasst schätzungsweise 50 Millionen Menschen.
Wenn Sie sich zu Wort melden, schließen Sie sich vielen anderen an.**

Wichtige Fakten und Statistiken zur ZP

Was ist Zerebralparese?

- Zerebralparese ist weltweit die häufigste lebenslange körperliche Behinderung. *QUELLE: [PETERSON 2024](#)
- Zerebralparese wird durch eine Schädigung des Gehirns während der Schwangerschaft, um den Zeitpunkt der Geburt herum oder in den ersten beiden Lebensjahren verursacht.
- Zerebralparese beeinträchtigt in erster Linie die Bewegung, Haltung und Koordination. Sie kann jedoch auch mit Folgeerkrankungen wie Epilepsie, verschiedenen Verhaltensstörungen und geistigen Behinderungen einhergehen. Menschen mit Zerebralparese können auch Schwierigkeiten bei der Kommunikation, beim Essen, Sehen und Hören haben.
*QUELLE: [ROSENBAUM, 2007](#)
- Zerebralparese wirkt sich bei jedem Menschen anders aus und erfordert eine maßgeschneiderte und kontinuierliche Gesundheits- und Rehabilitationsbetreuung.



Wichtige Fakten und Statistiken zur ZP

Wie ist der weltweite Stand der ZP?

- **Prävalenz:** Weltweit leben schätzungsweise 50 Millionen* Menschen mit Zerebralparese, und schätzungsweise 350 Millionen Eltern, Betreuer und Familienangehörige sind direkt mitbetroffen.
*QUELLE: [CIEZA 2021](#)
- **Prävalenz:** Mit dem Rückgang der Kindersterblichkeit in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen steigt die Zahl der Kinder mit Behinderungen, darunter auch Zerebralparese, was zu einer zunehmenden Belastung der Gesundheits-, Bildungs- und Sozialsysteme führt.
*QUELLE: [SUMON 2024](#)
- **Zugang zu Leistungen:** In vielen Ländern mit niedrigem Einkommen erhalten über 80 % der Kinder mit Zerebralparese keinerlei Rehabilitation oder Intervention. Dies ist ein weltweites Versagen, das Millionen Menschen die Chance auf Bewegung, Lernen und eine erfolgreiche Entwicklung verwehrt.
*QUELLEN: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Ausschluss von Bildung:** In vielen Ländern mit niedrigem Einkommen erhalten mehr als zwei Drittel der Kinder mit Zerebralparese keinerlei formale Bildung, weder an normalen Schulen noch in anderen Einrichtungen. *QUELLE: [JAHAN 2021](#)

Wichtige Fakten und Statistiken zur ZP

Wie ist der weltweite Stand der ZP?

- **Geschlechtergleichstellung und Müttergesundheit**
 - Die Betreuung eines Kindes mit Behinderung belastet Familien, insbesondere Mütter, was zu schlechteren Gesundheit, geringerem Einkommen und einer geringeren Erwerbsbeteiligung führt. *QUELLE: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
 - Mütter: Eine Verbesserung der Müttergesundheit und der perinatalen Versorgung kann manche Fälle von Zerebralparese verhindern, doch Millionen von Frauen haben nach wie vor keinen Zugang zu grundlegenden Gesundheitsdiensten. *QUELLE: [BADAWI 2020](#)
- **Verspätete Intervention:** Wenn Kinder mit ZP in ressourcenarmen Verhältnissen Zugang zu Rehabilitation erhalten, beginnt diese oft viel später als empfohlen, was die Ergebnisse und die Lebensqualität beeinträchtigt.
- **Fehlende Möglichkeiten:** Weltweit haben Kinder mit ZP ungleichen Zugang zu den grundlegendsten Dienstleistungen – Rehabilitation, Bildung und Inklusion –, obwohl eindeutig nachgewiesen ist, dass diese die Lebensbedingungen verbessern.
- **Sterblichkeit:** Während die weltweite Sterblichkeitsrate von Kindern unter fünf Jahren unter 4 % gesunken ist, sind Kinder mit schwerer Zerebralparese einem bis zu fünfmal höheren Risiko ausgesetzt und sterben häufig an vermeidbaren Ursachen wie Unterernährung und Infektionen. *QUELLE: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

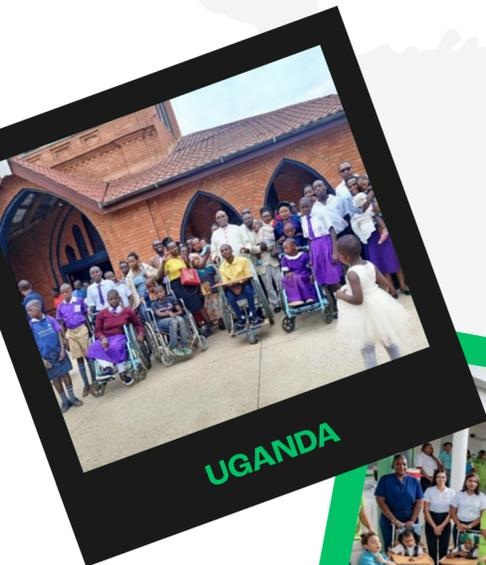
Wen können Sie erreichen?

Setzen Sie Ihre Stimme dort ein, wo es am wichtigsten ist – in Ihrem unmittelbaren Umfeld.

Sie brauchen keine große Plattform. Gemeinsam können wir viel bewirken.

Interessenvertretung kann mit einem einzigen Gespräch beginnen – mit jemandem, den Sie bereits kennen.

Das ist die Kraft Ihres Einflussbereichs.



UGANDA



POLEN



INDIEN



BANGLADESCH



ST. LUCIA



DOMINIKANISCHE REPUBLIK



VIETNAM



NEPAL

Was ist ein Einflussbereich?

Das sind alle Menschen, mit denen Sie reden, in Kontakt treten oder die Sie inspirieren können – genau jetzt. Dazu gehören:



Ihre Familie



Ihre Freunde und Ihr Umfeld



Ihre Lehrer oder Kollegen



Mitarbeiter im Gesundheitswesen, denen Sie begegnen



Örtliche Führungskräfte oder Schulpersonal



Menschen, die Ihnen online folgen

Mappen Sie Ihren Bekanntenkreis

Nutzen Sie diese einfache Übung, um darüber nachzudenken, auf wen Sie Einfluss nehmen können.

Gruppe	Wen kennen Sie hier?	Was könnten Sie ihnen sagen oder mitteilen?
Familie	[z. B. Meine Tante, meinen Bruder]	Teilen Sie ein Video, starten Sie einen Chat, erzählen Sie Ihre Geschichte.
Freunde	[z. B. Meine Schulklasse, meine WhatsApp-Gruppe]	Posten Sie eine Grafik, starten Sie eine Unterhaltung über ZP.
Gesundheit/Schule/Arbeit	[z. B. Physiotherapeut, Lehrer, Vorgesetzter]	Bitten Sie sie, am Welttag der ZP teilzunehmen oder Materialien zu teilen.
Gemeinschaft	[z. B. Kirchengruppe, Behindertenorganisation, Jugendclub]	Laden Sie sie ein, eine Diskussion zu unterstützen oder zu moderieren.
Online	[z. B. Facebook-Freunde, Follower]	Posten Sie unter #UniquelyCP Ihre eigene Nachricht.

Wie können Sie sie beeinflussen?



Gespräche



Soziales Teilen



Einladung



Aufklärung



Aufforderung zum Handeln

Art der Einflussnahme

Beispiele

„Hallo, ich möchte dir gerne erzählen, was ZP für mich bedeutet.“

Posten Sie eine Geschichte, eine Grafik oder ein Zitat oder senden Sie eine Direktnachricht

Bitten Sie sie, Ihre Interessenvertretung zu unterstützen, Ihren Beitrag zu teilen oder einer Gruppe beizutreten

Teilen Sie ein Video, einen Podcast oder unser Informationsblatt zur ZP

Bitten Sie jemanden, einen Entscheidungsträger zu kontaktieren, eine Petition zu unterstützen oder an einer Veranstaltung teilzunehmen



Welttag der
Zerebralparese



6. Oktober

Kontaktieren sie uns für Unterstützung

contact@worldcpday.org

Soziale Medien

@worldcpday

