

Panduan Advokasi



Hari Cerebral
Palsy Sedunia 6 okt

HUBUNGI KAMI UNTUK
DUKUNGAN
contact@worldcpday.org

IKUTI KAMI DI MEDIA
SOSIAL
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)



Daftar Isi

Prinsip	03
Mengapa Advokasi penting	04
Apa yang dapat Anda lakukan	05
Lembar fakta CP	10
Bagaimana Anda memulainya / Siapa yang dapat Anda hubungi?	13

Prinsip

Berbicaralah dengan mereka, jangan mereka dibicarakan

Penyandang CP adalah pembicara, bukan objek pembicaraan.

Pemberdayaan > inspirasi

Memposisikan CP dengan bangga, bukan dengan rasa kasihan.

Mulailah dari kondisi Anda saat ini

Setiap orang bisa berpartisipasi, dengan cara yang sesuai dengan kondisi mereka.

Interaksi daripada konfrontasi

Mengedukasi melalui undangan, bukan mempermalukan.



Mengapa Advokasi penting

Kesadaran penting karena ini adalah langkah awal untuk melakukan perubahan – tidak soal perubahannya kecil atau pun besar. Ketika kita lebih sadar akan suatu masalah atau tantangan bersama, kita dapat menanganinya dengan lebih baik.

Di sinilah advokasi berperan dan alasannya mengapa itu penting. Advokasi adalah langkah penting berikutnya untuk mencapai tindakan. Ketika kita tergerak untuk bertindak, kita mulai melihat segala kemungkinan yang dapat dilakukan dan mendapati bahwa kita mampu menentukan cerita dan masa depan kita sendiri. Dengan mengambil tindakan, kita mempertunjukkan kepada dunia apa yang mampu kita lakukan saat kita bekerja bahu-membahu mencapai tujuan bersama.

**KATY GAASTRA,
PENDIRI CEREBRAL PALSY STRONG**

[@cerebralpalsystrong](https://www.instagram.com/cerebralpalsystrong)

Advokasi adalah caranya kita menunjukkan kepedulian.

Advokasi adalah caranya kita membuat perbedaan.

Advokasi adalah caranya kita mendorong perubahan nyata.

Sebagai advokat bagi diri sendiri dan rekan-rekan dalam komunitas cerebral palsy, saya diberi wewenang untuk melakukan apa pun yang saya bisa lakukan untuk menjadikan dunia tempat yang lebih baik bagi penyandang disabilitas – satu cerita, satu percakapan, dan satu interaksi satu per satu.

Karena itu di Hari Cerebral Palsy Sedunia ini, mari menjadikan upaya kita lebih bermakna dengan mengarahkan energi kita pada advokasi dan memilih untuk tampil demi diri kita dan komunitas kita.





Mulailah dengan satu tindakan kecil. Tingkatkan jika mungkin.

Setiap tindakan—besar atau kecil—membantu menciptakan dunia yang menghargai, memperhatikan, dan melibatkan para penyandang CP.

Tahun ini, kita beralih dari kesadaran menjadi tindakan.
Anda yang menentukan caranya.

Bagikan suara Anda

Jika Anda punya 5 menit dan ponsel—mulailah dari sini.

- ✓ Posting pesan di media sosial menggunakan kata-kata sendiri
- ✓ Gunakan gambar atau templat kami untuk menyatakan mengapa Anda peduli
- ✓ Unggah foto dengan salah satu bingkai pendukung CP kami
- ✓ Kirimkan pesan suara Anda kepada grup WhatsApp keluarga Anda
- ✓ Tambahkan “#WorldCPDay” ke bio Anda

“

Saya bangga menjadi bagian dari komunitas CP. Saya ingin dunia menghargai nilai-nilai kami, memperhatikan suara kami, dan menyingkirkan hambatan yang kami hadapi. ❤️ #WorldCPDay

”

PROMP POSTINGAN YANG DISARANKAN

Mulailah percakapan

Libatkan orang lain. Advokasi dapat dimulai dengan pertanyaan.

- ✓ Gunakan panduan kami “Cara Menyampaikan Cerita Anda”
- ✓ Beritahukan cerita Anda di kelas, tim, atau grup
- ✓ Bagikan video atau kutipan dari seseorang yang menyandang CP
- ✓ Jelaskan apa itu CP kepada anak-anak, orang tua, atau kolega
- ✓ Tanyakan kepada teman: “Apa yang kamu ketahui tentang CP?”

“

Caranya saya menjalani hidup sebagai penyandang CP unik – maukah Anda meluangkan waktu mendengarkannya?

”

CONTOH PEMBUKA PERCAKAPAN

Dorong perubahan

Bekerja dalam tim. Bicaralah dengan lantang. Suarakan aspirasi Anda.

- ✓ Kirimkan surat kepada pimpinan daerah setempat Anda (templat terlampir)
- ✓ Kumpulkan nama-nama untuk petisi terkait masalah setempat
- ✓ Bentuk kelompok untuk bertemu dengan pengambil keputusan
- ✓ Terbitkan cerita Anda di koran atau komunitas setempat
- ✓ Gabungkan kekuatan dengan advokat lainnya di daerah Anda

“

Kami menghubungi [Kementerian/Walikota/dll.] untuk meningkatkan akses ke pendidikan umum bagi anak-anak penyandang cerebral palsy. Inklusi bukanlah pilihan – itu adalah hak.

”

CONTOH PERMINTAAN

Kiat

Anda tidak perlu izin untuk memulai.

Tindakan Anda bisa secara senyap, pribadi, online, atau terbuka umum.

**Anda tidak perlu berbicara kepada setiap orang.
Bagikan saja pendapat Anda yang sebenarnya.**

**Komunitas CP sekitar 50 juta bersatu.
Ketika Anda angkat suara, Anda bergabung dengan banyak orang.**

Fakta dan statistik penting tentang CP

Apakah CP itu?

- Cerebral palsy adalah disabilitas fisik seumur hidup yang paling umum di seluruh dunia. *SUMBER: [PETERSON 2024](#)
- Cerebral palsy disebabkan karena kerusakan pada otak yang terjadi selama kehamilan, sekitar waktu kelahiran, atau dalam dua tahun pertama kehidupan.
- Cerebral palsy terutama memengaruhi gerakan, postur, dan koordinasi. Namun, juga dapat disebabkan karena kondisi kesehatan lainnya seperti epilepsi, berbagai gangguan perilaku, dan disabilitas intelektual. Penyandang cerebral palsy mungkin juga sulit untuk berkomunikasi, makan, melihat, dan mendengar. *SUMBER: [ROSENBAUM, 2007](#)
- Cerebral palsy berdampak tidak sama pada setiap orang dan memerlukan dukungan kesehatan dan rehabilitasi khusus sesuai individu dan berlangsung terus menerus.



Fakta dan statistik penting tentang CP

Bagaimana kondisi CP di seluruh dunia?

- **Prevalensi:** Secara global diperkirakan ada 50 juta* penyandang cerebral palsy, dan kira-kira 350 juta orang tua, pengasuh, dan anggota keluarga yang terdampak langsung. *SUMBER: [CIEZA 2021](#)
- **Prevalensi:** Seiring dengan berkurangnya mortalitas anak di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah (LMIC), jumlah anak-anak yang mengalami disabilitas, termasuk cerebral palsy, terus meningkat, yang semakin menekan sistem dukungan kesehatan, pendidikan, dan sosial.
*SUMBER: [SUMON 2024](#)
- **Akses ke layanan:** Di banyak negara yang berpendapatan rendah, lebih dari 80% anak-anak penyandang cerebral palsy sama sekali tidak mendapatkan rehabilitasi atau penanganan medis, kegagalan global yang menghambat kesempatan jutaan orang untuk pindah, belajar, atau berkembang.
*SOURCE: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Pembatasan pendidikan:** Di banyak negara yang berpendapatan rendah, lebih dari dua pertiga anak-anak penyandang cerebral palsy sama sekali tidak mendapatkan pendidikan formal, baik melalui sistem pendidikan resmi maupun informal. *SUMBER: [JAHAN 2021](#)

Fakta dan statistik penting tentang CP

Bagaimana kondisi CP di seluruh dunia?

- **Kesetaraan Gender & Kesehatan Ibu**

- Merawat anak penyandang disabilitas memperberat beban keluarga, terutama bagi ibu-ibu, yang mengakibatkan kesehatan lebih buruk, pendapatan semakin berkurang, dan penurunan partisipasi tenaga kerja.

*SUMBER: [TONMUKAYAKUL 2018](#)

- Ibu-Ibu: Peningkatan kesehatan ibu dan perawatan perinatal dapat mencegah beberapa kasus cerebral palsy, namun jutaan wanita masih belum memiliki akses ke layanan dasar. *SUMBER: [BADAWI 2020](#)

- **Keterlambatan dalam penanganan medis:** Ketika anak-anak penyandang CP di daerah dengan sumber daya terbatas pada akhirnya berhasil mendapatkan rehabilitasi, hal tersebut sering kali dimulai jauh lebih terlambat dari yang direkomendasikan, sehingga mengurangi hasilnya dan kualitas hidup mereka.

- **Kehilangan kesempatan:** Secara global, anak-anak penyandang CP menghadapi kesenjangan akses ke layanan-layanan yang paling dasar – rehabilitasi, pendidikan, dan inklusi meskipun jelas terbukti bahwa layanan-layanan ini meningkatkan kondisi kesehatan mereka.

- **Mortalitas:** Walaupun mortalitas global balita telah berkurang di bawah 4%, anak-anak yang menderita cerebral palsy berat menghadapi risiko hingga lima kali lebih tinggi, sering kali meninggal karena penyebab-penyebab yang seharusnya dapat dihindari seperti malnutrisi dan infeksi. *SUMBER: [UNICEF 2023; BLAIR ET AL., 2019; GLM-CPR](#)

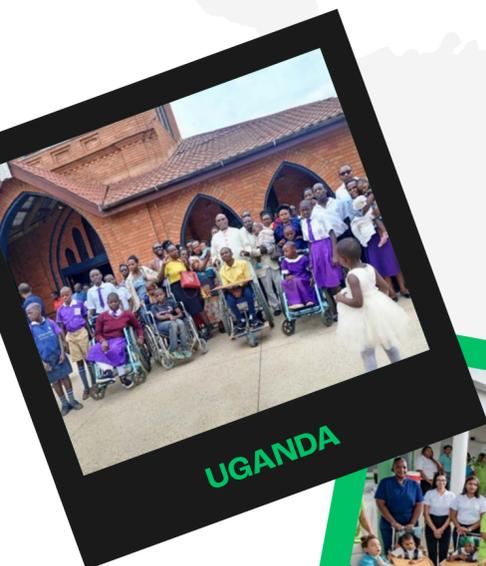
Siapa Yang Dapat Anda Hubungi?

Gunakan suara Anda di tempat yang paling berpengaruh – persis di sekitar Anda.

Anda tidak perlu platform yang besar. Bersama kita menghasilkan pengaruh yang kuat.

Advokasi dapat dimulai dari satu percakapan – dengan seseorang yang Anda kenal.

Itulah kekuatan lingkaran pengaruh.



Apa itu Lingkaran Pengaruh?

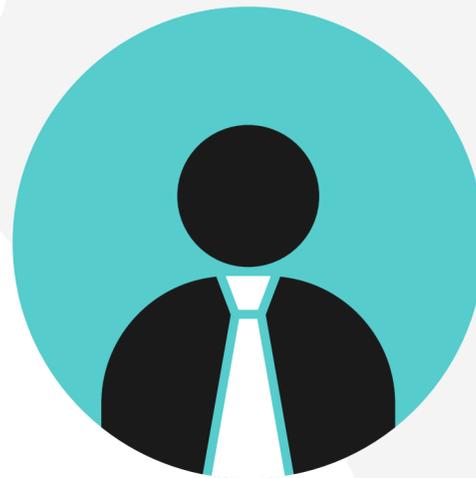
Lingkaran Pengaruh adalah semua orang yang bisa Anda ajak bicara, berinteraksi, atau menginspirasi – pada saat ini. Termasuk:



Keluarga Anda



Teman dan komunitas
Anda



Guru dan rekan kerja
Anda



Petugas kesehatan
yang Anda temui



Pimpinan daerah atau
staf sekolah



Orang-orang yang
mengikuti Anda secara
online

Petakan Orang-Orang Anda

Gunakan latihan sederhana ini untuk memikirkan siapa saja yang dapat Anda pengaruhi

Kelompok	Siapa saja yang Anda kenal di sini?	Apa yang dapat Anda katakan atau bagikan kepada mereka?
Keluarga	[mis. Tante saya, saudara saya]	Bagikan video, mulailah obrolan, beritahukan cerita Anda
Teman	[mis. Grup sekolah saya, grup WhatsApp saya]	Posting gambar, mulailah percakapan tentang CP
Kesehatan/Sekolah/ Pekerjaan	[mis. Fisioterapis, guru, manajer]	Tanyakan apakah mereka mau bergabung dengan Hari CP Sedunia atau bagikan bahan-bahan informasi
Komunitas	[mis. Grup gereja, organisasi disabilitas, klub pemuda]	Undang mereka untuk mendukung atau mengadakan diskusi
Online	[mis. Teman Facebook, pengikut]	Posting menggunakan #UniquelyCP dan pesan Anda sendiri

Bagaimana Anda dapat memengaruhi mereka?



Percakapan



Berbagi Sosial



Undangan



Edukasi



Permintaan Tindakan

Jenis pengaruh

Contoh

“Hai, aku ingin beri tahu kamu sebentar tentang mengapa CP bermakna bagiku.”

Posting atau japri cerita, gambar, atau kutipan ke mereka

Minta mereka untuk mendukung advokasi Anda, mengirimkan ulang postingan Anda ke orang lain, bergabung dengan grup

Bagikan video, podcast, atau lembar fakta CP kami

Minta seseorang untuk menghubungi pemimpin, mendukung petisi, atau menghadiri acara



Hubungi Kami Untuk Dukungan
contact@worldcpday.org

Media Sosial
@worldcpday

