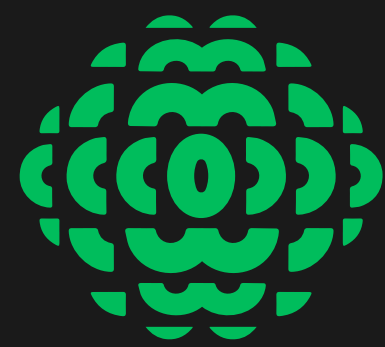


Savunuculuk Rehberi



Dünya Serebral
Palsi Günü 6 Ekim

DESTEK İÇİN BİZİMLE
İLETİŞİME GEÇ
contact@worldcpday.org

BİZİ SOSYAL MEDYADA
TAKİP ET
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)



İçindekiler

İlkeler	03
Savunuculuk neden önemlidir	04
Sen ne yapabilirsin	05
SP bilgi formu	10
Nereden başlayabilirsin / Kimlere ulaşabilirsin?	13

İlkeler

Başkalarının sesini bastırma, ortak sesinizi duyur

SP'li bireyler hikayelerinin öznesi değil, anlatıcısıdır.

Güçlenme > ilham

SP acıma duygusuyla değil gururla ele alınır.

Bulunduğun yerden başla

Herkes kendine uygun yollarla katkı sunabilir.

Yüzleştirme değil bağ kurma

Utandırma değil davet yoluyla eğitim.



Savunuculuk neden önemlidir

Farkındalık önemlidir, çünkü ister küçük ister büyük olsun değişimin ilk adımıdır. Bir konuya veya ortak bir soruna dair farkındalığımız arttığında, onu daha iyi ele alabiliriz.

İşte bu noktada savunuculuk devreye girer ve bu yüzden önemlidir. Savunuculuk, eyleme geçişin bir sonraki adımıdır. Harekete geçtiğimizde, nelerin mümkün olduğunu görmeye başlarız ve kendi hikayelerimizi ve geleceğimizi şekillendirme gücüne sahip olduğumuzu keşfederiz. Eyleme geçerek, ortak bir hedef için birlikte çalıştığımızda neler başarabileceğimizi dünyaya gösteririz.

**KATY GAASTRA,
CEREBRAL PALSY STRONG KURUCUSU**

[@cerebralpalsystrong](https://www.instagram.com/cerebralpalsystrong)

Savunuculuk önemseyişimizi göstermenin yoludur.

Savunuculuk fark yaratmanın yoludur. Savunuculuk gerçek değişimi ateşlemenin yoludur.

Kendim ve Serebral Palsi topluluğundaki arkadaşlarım için bir savunucu olarak, engelli insanlar için dünyayı daha iyi bir yer haline getirmek adına elimden gelen her şeyi yapma gücünü kendimde buluyorum – tek bir hikaye, tek bir konuşma ve tek bir bağlantı ile.

Bu Dünya Serebral Palsi Günü'nde, enerjimizi savunuculuğa yönlendirerek, kendimiz ve topluluğumuz için var olarak çabalarımızı daha anlamlı hale getirelim.





Küçük bir adımla başla. Yapabiliyorsan sonraki aşamaya geç.

Büyük ya da küçük her eylem, serebral palsili bireylerin görüldüğü,
duyulduğu ve dahil edildiği bir dünya yaratmaya katkı sağlar.

Bu yıl, farkındalığımızı eyleme taşıyoruz.
Nasıl olacağına sen karar ver.

Sesini paylaş

Eğer 5 dakikan ve bir telefonun varsa buradan başla.

- ✓ Sosyal medyada kendi kelimelerini kullanarak bir mesaj paylaş
- ✓ Neden önemsedğini anlatmak için görsel veya hikaye şablonlarımızı kullan
- ✓ SP destekçisi çevrelerimizden birini kullanarak bir fotoğraf yükle
- ✓ WhatsApp aile grubuna bir sesli mesaj gönder
- ✓ Bio kısmına “#WorldCPDay” etiketini ekle

“

SP topluluğunun bir parçası olmaktan gurur duyuyorum. Değerimizi gören, sesimizi duyan ve karşılaştığımız engelleri ortadan kaldıran bir dünya istiyorum. ❤️ #WorldCPDay

”

ÖNERİLEN PAYLAŞIM METNİ

Bir sohbet başlat

Başkalarını da dahil et. Savunuculuk tek bir soru sorarak başlayabilir.

- ✓ “Hikayeni Nasıl Anlatırsın” kılavuzumuzu kullan
- ✓ Hikayeni sınıfta, bir ekipte veya grupta anlat
- ✓ SP’li bir bireyin videosu veya alıntısını paylaş
- ✓ Bir çocuk, yaşlı veya iş arkadaşınla SP’nin anlamı hakkında konuş
- ✓ Bir arkadaşına sor: “SP hakkında ne biliyorsun?”

“

SP ile yaşamak hayatımı eşsiz
kılıyor, bunu dinlemek ister misin?

”

SOHBET BAŞLATMA ÖRNEĞİ

Değişim için mücadele et

Birlik ol. Sesini yükselt. Sesinin duyulmasını sağla.

- ✓ Yerel liderine bir mektup gönder (şablon eklendi)
- ✓ Yerel bir sorun için imza topla
- ✓ Bir karar verici ile görüşmesi için bir grup organize et
- ✓ Hikayeni bir yerel gazete veya topluluk bülteninde yayınla
- ✓ Bölgedeki diğer savunucularla güçlerinizi birleştirin

“

Serebral palsili çocukların devlet kullarında eğitime erişiminin iyileştirilmesi için [Bakanlık/Belediye Başkanı vb.] organlara çağrıda bulunuyoruz. Kapsayıcılık bir tercih değil, haktır.

”

ÖRNEK TALEP

İpuçları

Başlamak için izin almana gerek yok.

Eylemin sessiz, bireysel, online veya kamusal olabilir.

Herkes adına konuşmak zorunda değilsin. Kendi gerçeğini paylaşman yeterli.

**SP topluluğu tahminen el ele vermiş 50 milyon kişiden oluşuyor.
Sen konuştuğun zaman, milyonlarla birlik oluyorsun.**

SP hakkında temel bilgiler ve istatistikler

SP nedir?

- Serebral palsi, dünya genelinde en yaygın görülen yaşam boyu süren fiziksel engeldir. *KAYNAK: [PETERSON 2024](#)
- Serebral palsi, gebelik sırasında, doğum zamanı civarında veya yaşamın ilk iki yılında beyinde meydana gelen hasardan kaynaklanır.
- Serebral palsi esas olarak hareket, duruş ve koordinasyonu etkiler. Ancak epilepsi, çeşitli davranış bozuklukları ve zihinsel engeller gibi ikincil durumlarla da bağlantılı olabilir. Serebral palsili kişiler ayrıca iletişim, yeme, görme ve işitme zorlukları yaşayabilir.
*KAYNAK: [ROSENBAUM, 2007](#)
- Serebral palsi herkesi farklı şekilde etkiler ve kişiye özel sürekli sağlık ve rehabilitasyon desteği gerektirir.



SP hakkında temel bilgiler ve istatistikler

Serebral Palside küresel durum nedir?

- **Yaygınlık:** Dünya genelinde tahminen 50 milyon* serebral palsili kişi ve doğrudan etkilenen 350 milyon ebeveyn, bakım veren ve aile üyesi bulunuyor.
*KAYNAK: [CIEZA 2021](#)
- **Yaygınlık:** Düşük ve orta gelirli ülkelerde çocuk ölümleri azalırken, serebral palsy dâhil olmak üzere engelli çocukların sayısı giderek yükseliyor. Bu durum da sağlık, eğitim ve sosyal destek sistemleri üzerinde artan bir baskı yaratıyor. *KAYNAK: [SUMON 2024](#)
- **Hizmetlere erişim:** Birçok düşük gelirli ülkede serebral palsili çocukların %80'inden fazlası hiçbir rehabilitasyon veya müdahale almıyor. Bu küresel başarısızlık milyonlarca çocuğun hareket etme, öğrenme ve gelişme şansını ellerinden alıyor. *KAYNAK: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Eğitimden dışlanma:** Düşük gelirli ülkelerde serebral palsili çocukların üçte ikisinden fazlası ana akım ya da özel eğitim dâhil olmak üzere hiçbir resmi eğitim almıyor. *KAYNAK: [JAHAN 2021](#)

SP hakkında temel bilgiler ve istatistikler

Serebral Palside küresel durum nedir?

- **Toplumsal Cinsiyet Eşitliği ve Anne Sağlığı**

- Engelli bir çocuğa bakmak, özellikle anneler üzerinde ağır bir yük oluşturur; bu durum sağlık şartlarında bozulma, düşük gelir ve iş gücüne katılımda azalmaya yol açar. *KAYNAK: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- Anneler: Anne sağlığını ve doğum öncesi bakım hizmetlerini iyileştirmek, bazı serebral palsi vakalarının önlenmesini sağlayabilir. Ancak milyonlarca kadın hâlâ temel sağlık hizmetlerine erişememektedir.

*KAYNAK: [BADAWI 2020](#)

- **Müdahalede gecikme:** Kaynakların sınırlı olduğu bölgelerde serebral palsili çocuklar rehabilitasyona erişebilseler bile, bu genellikle önerilenden çok daha geç gerçekleşir ve dolayısıyla sonuçları ve yaşam kalitesini olumsuz etkiler.
- **Kaçırılan fırsatlar:** Dünya genelinde serebral palsili çocuklar rehabilitasyon, eğitim ve kapsayıcılık gibi en temel hizmetlere bile eşit şekilde erişememektedir; oysa bu hizmetlerin alınan sonuçları iyileştirdiğine dair güçlü kanıtlar vardır.
- **Ölüm Oranları:** Küresel olarak 5 yaş altı çocuk ölümleri %4'ün altına düşmüşken, ağır serebral palsili çocukların ölüm riski 5 kata kadar yüksektir; bu ölümler genellikle yetersiz beslenme ve enfeksiyon gibi önlenabilir nedenlerden kaynaklanmaktadır. *KAYNAK: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

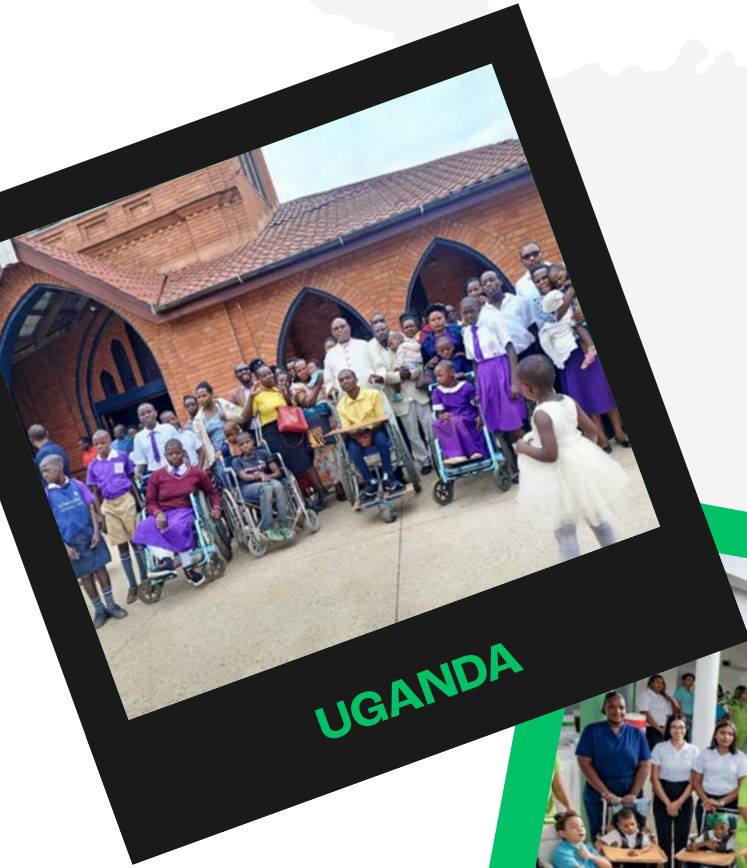
Kime Ulaşabilirsin?

Sesini en çok değer taşıdığı yerde kullan – tam olarak kendi evrene hitap et.

Büyük bir platforma ihtiyaın yok. Birlik olduğumuzda zaten büyük bir etki yaratırız.

Savunuculuk daha önceden tanıdığın biriyle tek bir sohbetle başlayabilir.

İşte bu, etki alanının gücüdür.



UGANDA



POLONYA



HİNDİSTAN



BANGLADEř



ST LUCIA



DOMİNİK CUMHURİYETİ



VIETNAM



NEPAL

Etki Alanı Nedir?

Etki alanı, řu anda konuşabileceğın, bağı kurabileceğın veya ilham verebileceğın herkesi kapsar.
Örneğın:



Ailen



Arkadaşların ve topluluğın



Öğretmenlerin veya iş arkadaşların



Karşılaştığın sağıık çalışanları



Yerel liderler veya okul personeli



Seni online takip eden kişiler

Kişilerini Haritalandır

Kimleri etkileyebileceğini düşünmek için bu basit alıştırmaı kullan

Grup	Kimleri tanıyorsun?	Onlara ne söyleyebilir ya da onlarla ne paylaşabilirsin?
Aile	[örn. Teyzem, kardeşim]	Bir video paylaş, sohbet başlat, hikayeni anlat
Arkadaşlar	[örn. Okul grubum, WhatsApp grubum]	Bir görsel paylaş, SP hakkında konuşma başlat
Sağlık Kuruluşu/ Okul/İş	[örn. Fizyoterapistim, öğretmenim, yöneticim]	Onlardan Dünya SP Gününe katılmalarını veya materyalleri paylaşmalarını iste
Topluluk	[örn. Kilise grubu, engelli derneği, gençlik kulübü]	Onları bir tartışmayı desteklemeye veya ev sahipliği yapmaya davet et
Online	[örn. Facebook arkadaşlarım, takipçilerim]	#UniquelyCP etiketini kullanarak kendi mesajını paylaş

Onları Nasıl Etkileyebilirsin?



Sohbet



Sosyal Medya Paylaşımı



Davet



Eğitim



Eylem Çağrısı

Etkileme biçimi

Örnekler

“Merhaba, SP’nin benim için ne anlama geldiğini biraz anlatmak istiyorum.”

Onlara bir hikaye, görsel ya da alıntı gönder veya paylaş

Savunuculuğunu desteklemelerini, yeniden paylaşımlarını veya bir gruba katılmalarını iste

Bir video, podcast veya SP bilgi formumuzu paylaş

Birinden bir liderle iletişime geçmesini, bir dilekçeyi desteklemesini veya bir etkinliğe katılmasını iste

The logo for World Cerebral Palsy Day is a stylized, symmetrical design composed of green and yellow curved segments, resembling a brain or a stylized face. It is centered at the top of the image.

Dünya Serebral Palsi Günü

6 Ekim

Destek için bizimle iletişime geç

contact@worldcpday.org

Sosyal Medya

@worldcpday

