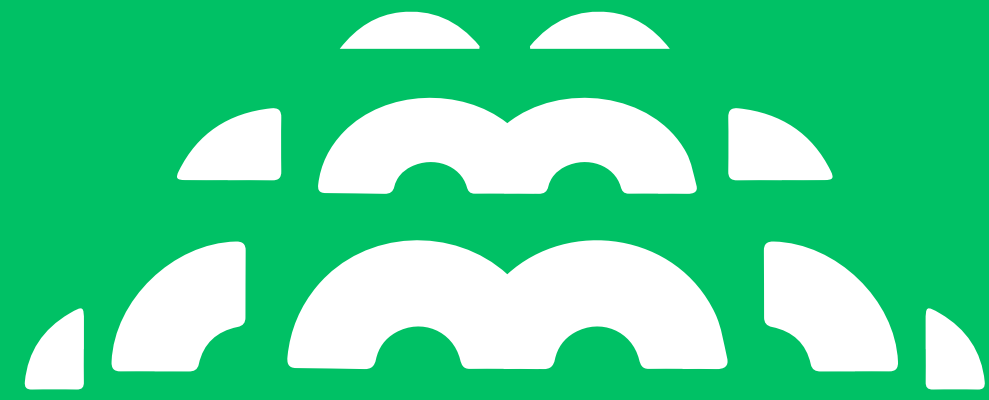
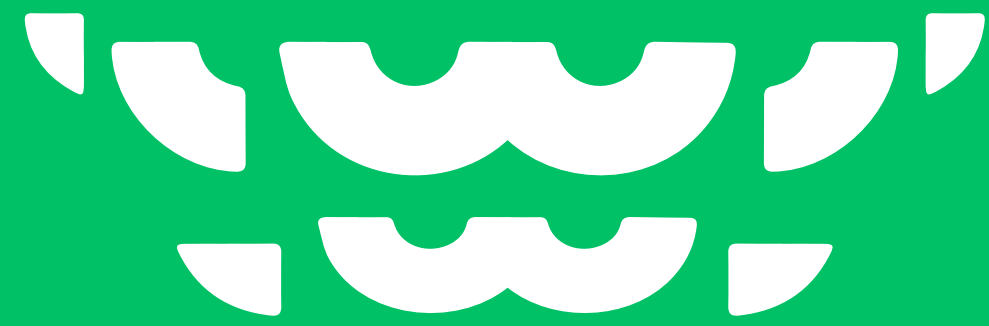




اليوم العالمي
للشلل الدماغي



6 أكتوبر/تشرين الأول

دليل حملة التوعية لعام

2025

#UNIQUEAND
UNITED



نبذة عن اليوم العالمي للشلل الدماغي

يُعتبر اليوم العالمي للشلل الدماغي حركة عالمية تحتفل بالمصابين بالشلل الدماغي ومن يساندونهم، وتعمل على تهيئة عالم أكثر شمولاً لهم. وفي السادس من أكتوبر من كل عام، تتضافر جهود الأشخاص في أكثر من 100 بلد حول العالم للتوعية بالمرض ومشاركة قصصهم والدعوة إلى العمل من أجلهم.



في العام الماضي، وصلت حملة اليوم العالمي
للشلل الدماغي إلى أكثر من

24 مليون
شخص في مختلف
أنحاء العالم

#UNIQUE AND
UNITED

نستهدف في عام 2025 إضفاء مزيد من
الزخم على هذه الحملة التي تحمل شعار
"متفردون ومتحدون"، لنعرض من خلالها
الأمور التي يمكننا تحقيقها عندما نتحد معًا.



المكسيك



كندا



أوغندا



البرازيل



المملكة المتحدة



اليابان



بولندا



كينيا



إندونيسيا



نيجيريا



فيتنام



بنغلاديش



الهند



إسبانيا



تايوان



سانت لوسيا



جمهورية الدومينيكان



الفلبين



أستراليا



ماليزيا



الدنمارك



نيبال

موضوع الحملة

#UNIQUE AND UNITED

شعارنا هذا العام "متفردون ومتحدون"، ونحتفل فيه بما يميز كل واحد منا، وبالقوة التي يتيحها لنا تجمُّعنا. هناك نحو 50 مليون شخص مصاب بالشلل الدماغي حول العالم. وسيمكّننا جميع قصصنا واحتياجاتنا من تعريف العالم بأهمية الشمول في كل مكان.





كيفية المشاركة

هناك طريقتان بسيطتان تستطيع أنت ومجتمعك المشاركة من خلالهما:

1 مشاركة صورتك

عرّف العالم بك! انشر صورة لنفسك أو لمجتمعك، وساعدنا على جعل صفحات شبكات التواصل الاجتماعي مليئة بوجوهنا وقصصنا.

1

2 كتابة منشور عن الأشياء التي تحتاج إلى تغيير

لكل مجتمع طبيعته المختلفة. انشر رسالة عن التغيرات التي ينبغي أن تحدث في مجتمعك لتقديم دعم أفضل للمصابين بالشلل الدماغي.

2

UniqueAndUnited#

استخدم هاشتاج الحملة

worldcpday@

وأشر في منشورك إلى

الرسائل الرئيسية

نحن متفردون ومتحدون

#UNIQUEANDUNITED

نحن جميعًا متفردون، وعندما نجتمع معًا يمكننا أن نحدث تغييرًا حقيقيًا.

1

هناك نحو 50 مليون شخص مصاب بالشلل الدماغي حول العالم.

2

احتياجاتنا فريدة من نوعها، لذلك ينبغي أن تكون الحلول فريدة أيضًا.

3

نحن متفردون ومتحدون
#UniqueAndUnited

4





#UNIQUE AND
UNITED

القوالب



من التوعية إلى العمل

لا يقتصر تركيز اليوم العالمي للشلل الدماغي على التوعية فحسب، بل يهتم أيضًا بالعمل والتشجيع عليه. نريد أن يطلع صنّاع القرار والمجتمعات في كل مكان على قصصنا واحتياجاتنا. فعندما يكون هناك من يعرف واقعنا، يصبح التغيير ممكنًا.

دليل المناصرة

worldopday@

تواصل معنا للدعم

اليوم العالمي للشلل
الدماغي ٦ أكتوبر/تشرين الأول

تعرف على كيفية استخدام صوتك
والدعوة إلى التغيير

تنزيل دليل المناصرة



منشورات شبكات التواصل الاجتماعي

نسخة المنشور

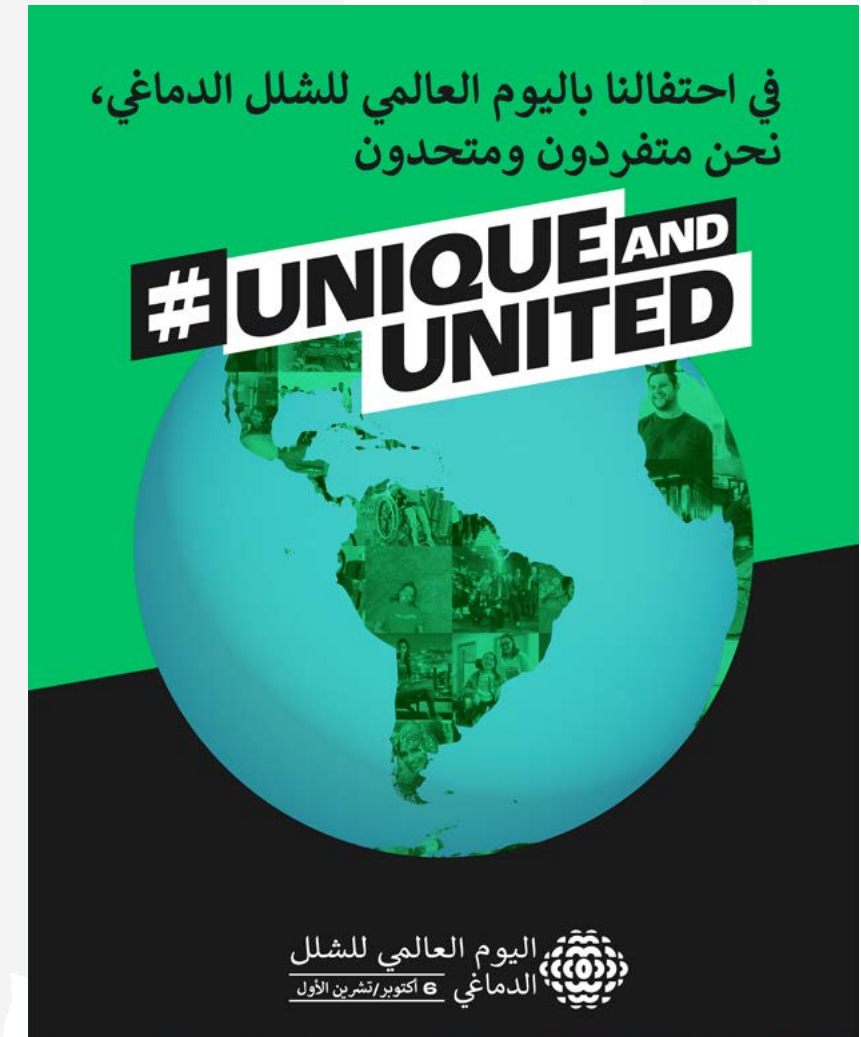
نحتفل في اليوم العالمي للشلل الدماغي هذا العام بما يميز كل واحد منا، وبالقوة التي يتيحها لنا تجمُّعنا.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة لخريطة العالم بتأثير فسيقسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. وعلى الصورة النص: "في احتفال هذا العام باليوم العالمي للشلل الدماغي، نحن #Unique and United".

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب



نسخة المنشور

انضم إلى الحملة في احتفال اليوم العالمي للشلل الدماغي هذا العام. معًا، يمكننا تعريف العالم بأهمية الشمول في كل مكان.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة لخريطة العالم بتأثير فسيقسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. تُسحب بعض الصور من الخريطة لتُظهر المصابين بالشلل الدماغي مع أصدقائهم وأفراد أسرهم. النص: "هناك طريقتان للمشاركة: (1) مشاركة صورتك (2) كتابة منشور عن الأشياء التي تحتاج إلى تغيير. نحن #Unique and United".

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب





منشورات شبكات التواصل الاجتماعي

نسخة المنشور

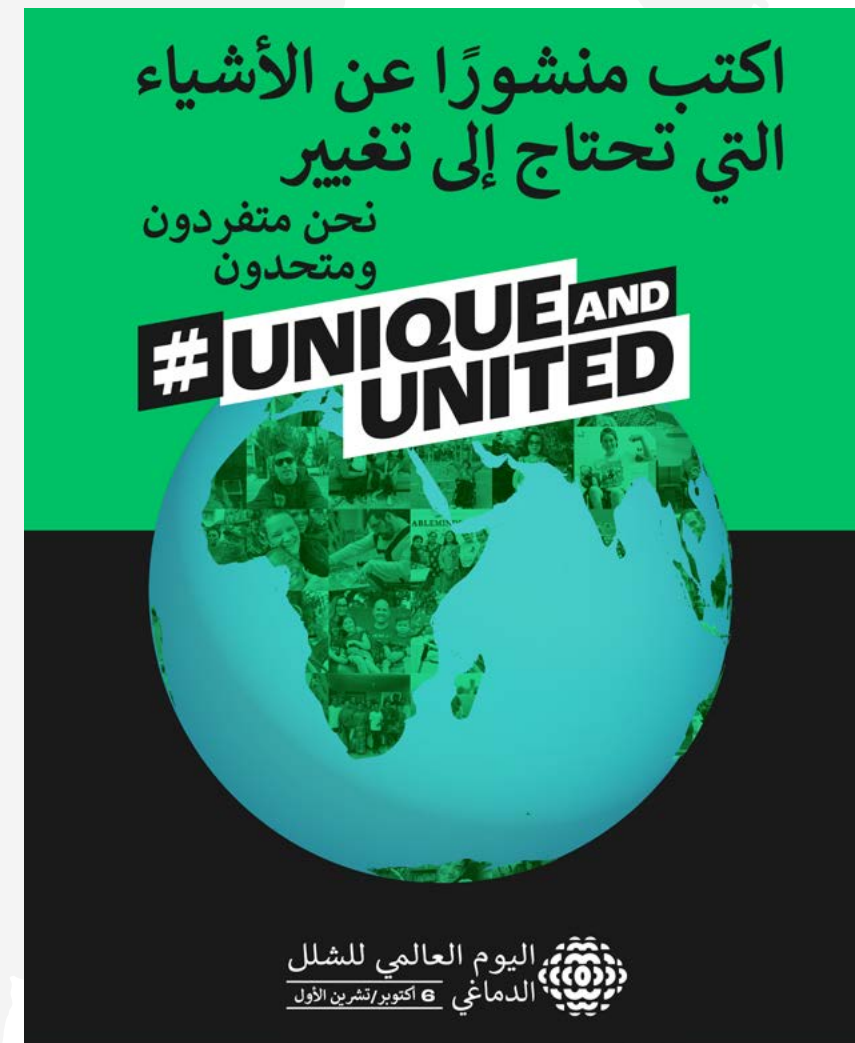
ما الذي يحتاجه مجتمعك ليقدم دعمًا أفضل للمصابين بالشلل الدماغي؟ انشر رسالتك، وعرّف من حولك بأهمية الشمول.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة لخريطة العالم بتأثير فسيفسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. النص بخط عريض: "اكتب منشورًا عن الأشياء التي تحتاج إلى تغيير. نحن Unique and United".

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب



نسخة المنشور

ساعد على جعل صفحات شبكات التواصل الاجتماعي مليئة بوجوهنا وقصصنا كمصابين بالشلل الدماغي.

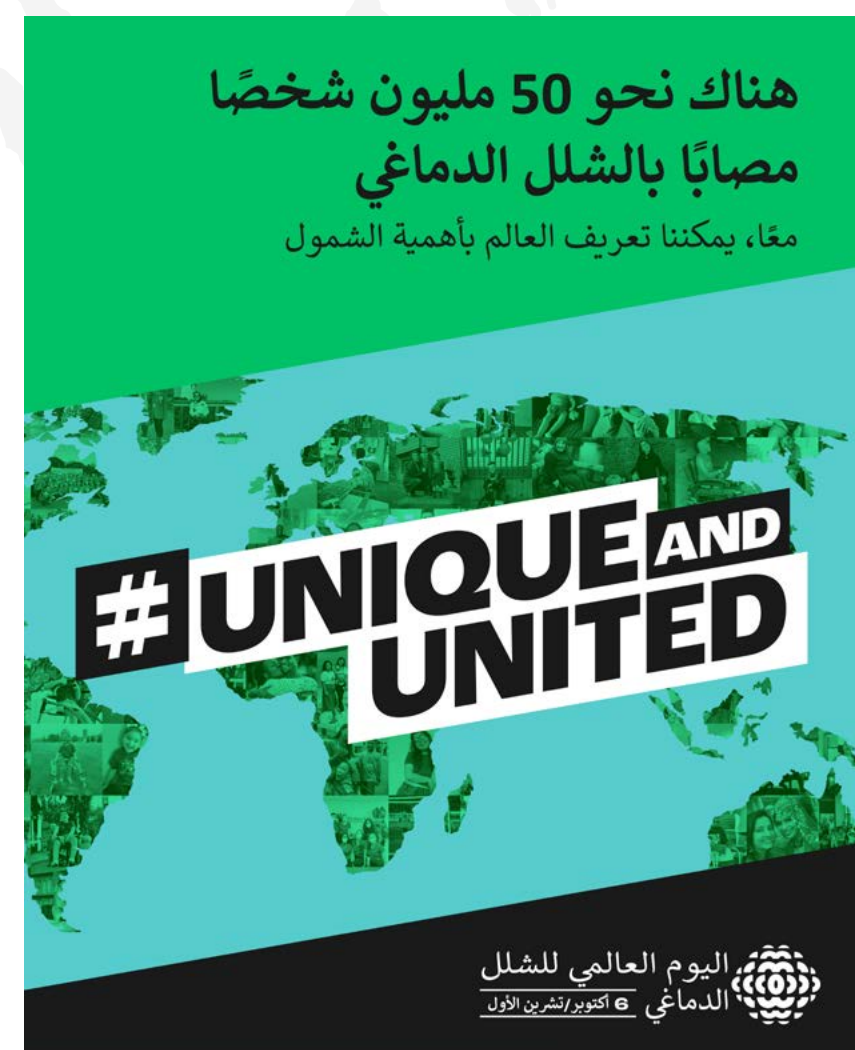
عرّف العالم من نحن، وأهمية الشمول.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة لخريطة العالم بتأثير فسيفسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. النص بخط عريض: "هناك نحو 50 مليون شخص مصاب بالشلل الدماغي." نص العنوان الفرعي: "معًا، يمكننا تعريف العالم بأهمية الشمول." يظهر الهاشتاج #UniqueAndUnited منفصلاً.

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب





منشورات شبكات التواصل الاجتماعي

نسخة المنشور

ما الذي يحتاجه مجتمعك ليقدم دعمًا أفضل للمصابين بالشلل الدماغي؟ انشر رسالتك وساعد على دفع عجلة التغيير في احتفال هذا العام باليوم العالمي للشلل الدماغي.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة مُجمعة لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. شاب على كرسي متحرك، وسيدة أفريقية تقف فخورة بنفسها، وشابان يضحكان معًا، وشاب يستخدم جهازًا للمشي. النص بخط عريض: “احتياجاتنا فريدة من نوعها، لذلك ينبغي أن تكون الحلول فريدة أيضًا!” يظهر الهاشتاج #UniqueAndUnited في الأسفل.



نسخة المنشور

الشلل الدماغي أكثر أنواع الإعاقات الجسدية شيوعًا في مرحلة الطفولة، وما زلنا إلى الآن نناضل من أجل التوعية به. هيا بنا نغير هذا الواقع.

هيا بنا نُري العالم أننا نحو 50 مليون شخص متحدون.
#UniqueAndUnited

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

خريطة للعالم بشكل الكرة الأرضية مملوءة بصور فسيفسائية لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. يلتف شعار دائري حول الكرة الأرضية تُكرر فيه كلمات “50 مليون. 50 مليون. 50 مليون.” النص أعلى الصورة بخط عريض: “تقديرات عالمية جديدة لعدد المصابين بالشلل الدماغي.”



تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب



منشورات شبكات التواصل الاجتماعي

نسخة المنشور

كل منشور يصنع فرقًا.

لسنا مجتمعًا صغيرًا، بل يُقدر عددنا بنحو 50 مليون شخص.

كل صورة وكل قصة وكل فيديو قصير يساعد على التوعية بالمصابين بالشلل الدماغي حول العالم. نسعى إلى التعريف بنا وتقدير احتياجاتنا والدفع نحو التغيير.

انضم إلينا، وشارك بطريقتك الخاصة.

لنملأ صفحات شبكات التواصل الاجتماعي في احتفال هذا العالم باليوم العالمي للشلل الدماغي.

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة لخريطة العالم على شكل كرة أرضية، ويلتف حولها شعار نصه "50 مليون." وفي وسط الكرة الأرضية الهاشتاج #UniqueAndUnited. النص أعلى الصورة بخط عريض: "كل منشور يصنع فرقًا."

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

كل منشور يصنع فرقًا.



اليوم العالمي للشلل
الدماغي ٦ أكتوبر/تشرين الأول

نسخة المنشور

لنملأ صفحات شبكات التواصل الاجتماعي في احتفال هذا العالم باليوم العالمي للشلل الدماغي، مع ما يقدر بنحو 50 مليون وجه فريد وقصة ملهمة للمصابين بالشلل الدماغي. #UniqueAndUnited

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

صورة مجمعة لمصابين بالشلل الدماغي من مختلف أنحاء العالم. والنص: "قصبتك تُساعد العالم على فهم الشلل الدماغي."

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

قصبتك تُساعد العالم على
فهم الشلل الدماغي.



اليوم العالمي للشلل
الدماغي ٦ أكتوبر/تشرين الأول



تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

أخوان شابان، أحدهما يدفع الآخر الجالس على كرسي متحرك، وإلى جواره صورة لخريطة العالم على شكل الكرة الأرضية والهاشتاج #UniqueAndUnited. النص بخط عريض: “منشورك أكثر من مجرد صورة تضعها، بل هو دليل، وقوة فاعلة.”

نسخة المنشور

هل تعتقد أن منشورًا على شبكات التواصل الاجتماعي لا يمكن أن يصنع فرقًا؟ راجع فكرتك هذه.

إنه يزيد الوعي.

يُعرّف العالم كيف تبدو الحياة مع الإصابة بالشلل الدماغي.

يقدم للمنظمات المعنية بالمناصرة دليلاً حيًا يمكنهم تقديمه إلى الحكومات وصناع القرار.

يُعد كل منشور إضافة إلى أصواتنا المجتمعة، وهذه الأصوات يستحيل تجاهلها #UniqueAndUnited.

منشورك أكثر من مجرد صورة
تضعها، بل هو دليل، وقوة فاعلة.





منشورات شبكات التواصل الاجتماعي

وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

الصورة 1: صورة لخريطة العالم بتأثير فسيفسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. النص بخط عريض: "شارك معنا في هذا الاحتفال باليوم العالمي للشلل الدماغي صورة لك ولمن يساندونك."

الصورة 2: صورة لرجلين يمشيان في مكان مفتوح في الغابة. يستخدم أحد الرجلين جهازًا للمشي، ويتسمان ويستمتعان بالوقت الذي يقضياه معًا. النص: "يمكننا معًا أن نملأ صفحات شبكات التواصل الاجتماعي بوجوهنا الفريدة وقصصنا الملهمة كمصابين بالشلل الدماغي."

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

نسخة منشور الصور المتتالية

نحتفل في اليوم العالمي للشلل الدماغي هذا العام بما يميز كل واحد منا، وبالقوة التي يتيحها لنا تجمُّعنا.



وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

تصميم متصل مكون من إطارين يظهران خريطة العالم بتأثير فسيفسائي مكون من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. تُسحب الصور من الكرة الأرضية لتُبرز الأشخاص الظاهرين فيها من مختلف أنحاء العالم. النص بخط عريض: "منشورك أكثر من مجرد صورة تضعها، بل هو دليل، وقوة فاعلة." والنص الداعم تحته: "إنه يزيد الوعي. ويروي قصتك. ويساعد المؤيدين على الكفاح من أجل التغيير."

تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

نسخة منشور الصور المتتالية

هل تعتقد أن منشورًا على شبكات التواصل الاجتماعي لا يمكن أن يصنع فرقًا؟ راجع فكرتك هذه.

إنه يزيد الوعي.

يُعرّف العالم كيف تبدو الحياة مع الإصابة بالشلل الدماغي.

يقدم للمنظمات المعنية بالمناصرة دليلاً حيًا يمكنهم تقديمه إلى الحكومات وصناع القرار.

يُعد كل منشور إضافة إلى أصواتنا المجتمعة، وهذه الأصوات يستحيل تجاهلها #UniqueAndUnited





تنزيل بصيغة JPEG

تنزيل القالب

منشورات شبكات التواصل الاجتماعي



وصف الصورة لذوي الاحتياجات الخاصة

الصورة 1: سيدة جالسة على كرسي متحرك في ملعب لكرة السلة، وتثني إحدى ذراعيها وهي ممسكة بكرة سلة، وتبتسم بثقة. النص: "هل أنت في حيرة بشأن محتوى المنشور؟ ابدأ بتلك الأشياء التي تعبر عنك أنت."

الصورتان 2 و3 (تصميم متصل): خريطة العالم بتأثير فسيفسائي مكونة من صور لأشخاص مصابين بالشلل الدماغي. تُسحب بعض الصور لتُظهر أفرادًا وأسرًا وفرقًا رياضية من مختلف أنحاء العالم. يظهر النص التالي على الخريطة: "أثناء قيامك بنشاطك المفضل،" "في المدرسة،" "مع أصدقائك،" "أنت بعفويتك وروعتك." النص بخط عريض على التصميم: "لنملاً صفحات شبكات التواصل الاجتماعي!"

نسخة منشور الصور المتتالية

هل أنت في حيرة بشأن الصورة التي يمكنك نشرها في اليوم العالمي للشلل الدماغي؟ ابدأ بتلك الأشياء التي تعبر عنك أنت.

إليك بعض الأفكار المهمة:

أثناء قيامك بنشاطك المفضل.

في المدرسة أو الجامعة.

أثناء جولتك مع الأصدقاء.

مع زملائك.

في المنزل بعفويتك وروعتك.

كل صورة تشكّل إضافة إلى الصورة الأكبر، وتُظهر للعالم الطابع الفريد لحالات الشلل الدماغي.

لنملاً صفحات التواصل الاجتماعي معًا.

#WorldCPDay #UniqueAndUnited



يُرجى ملاحظة أن الصورة عنصر مؤقت. يمكن وضع هذا الإطار
كطبقة علوية على الصور ومقاطع الفيديو.



تنسيق الصورة والشعار والكرة الأرضية

تنزيل بصيغة PNG

تنزيل القالب



تنسيق الصورة والشعار فقط

تنزيل بصيغة PNG

تنزيل القالب



يُرجى ملاحظة أن الصورة عنصر مؤقت. يمكن وضع هذا الإطار
كطبقة علوية على الصور ومقاطع الفيديو.



تنسيق الصورة والشعار فقط

تنزيل بصيغة PNG

تنزيل القالب

إطارات الصور



تنسيق الصورة والشعار فقط

تنزيل بصيغة PNG

تنزيل القالب



يُرجى ملاحظة أن الصور عناصر مؤقتة، ويمكن كذلك تعديل النص المؤقت.



الشعار وتنسيق الصورة والكرة الأرضية وصورتان

تنزيل القالب

إطارات الصور



الشعار وتنسيق الصورة والكرة الأرضية فقط

تنزيل القالب



يُرجى ملاحظة أن الصور عناصر مؤقتة، ويمكن كذلك تعديل النص المؤقت.



الشعار وتنسيق الصورة والكرة الأرضية وصورتان

تنزيل القالب

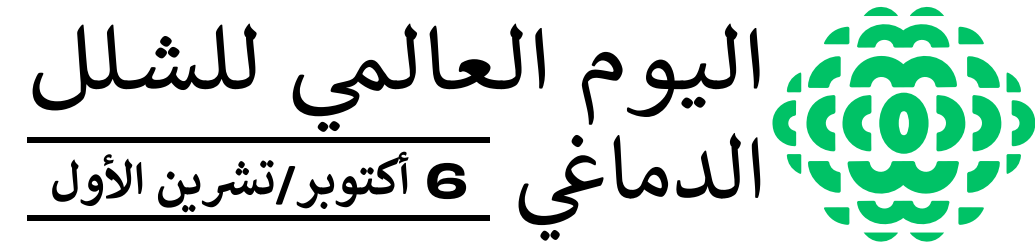
إطارات الصور



الشعار وتنسيق الصورة والكرة الأرضية فقط

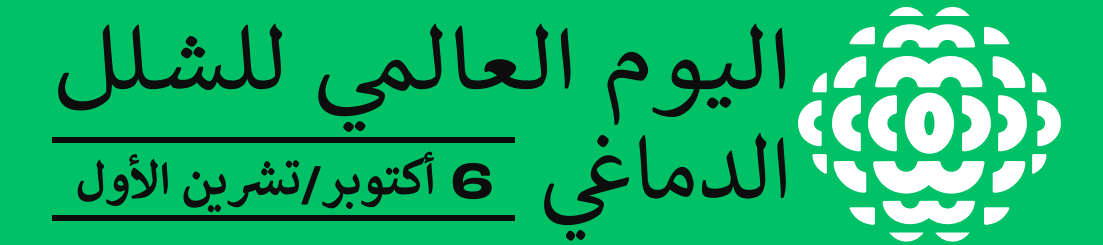
تنزيل القالب

تنزيل بصيغة PNG



الملصقات

شعار اليوم العالمي للشلل الدماغي



تنزيل بصيغة PNG



#UNIQUE AND UNITED



قوالب رسائل البريد الإلكتروني/الخطابات المعدة مسبقًا

العنوان: ادمع المصابين بالشلل الدماغي في احتفال هذا العام باليوم العالمي للشلل الدماغي

عزيزي/عزيزتي [الاسم]،

أواصل معك بمناسبة اليوم العالمي للشلل الدماغي في السادس من أكتوبر، لأطلب دعمك في تحسين الفرص المتاحة للأشخاص المصابين بالشلل الدماغي في مجتمعنا.

لكلّ منا احتياجاته الفريدة، ويمكننا معًا أن نتحد للدعوة إلى الشمول وسبل دعم ذوي الاحتياجات الخاصة. [أضف جملة أو اثنتين عن أحد الاحتياجات أو التحديات في المجتمع المحلي؛ مثل عوائق الحصول على الخدمات أو توفر الفرص التعليمية أو التمييز.]

أتمنى أن تنضم لنا في إحياء هذا اليوم المهم، ولنعمل معًا من أجل مستقبل شامل للجميع.

مع فائق الاحترام والتقدير،
[اسمك/منظمتك]

استخدم ورقة البيانات الرئيسية لدعم دعوتك!



بيانات وإحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما المقصود بالشلل الدماغي؟

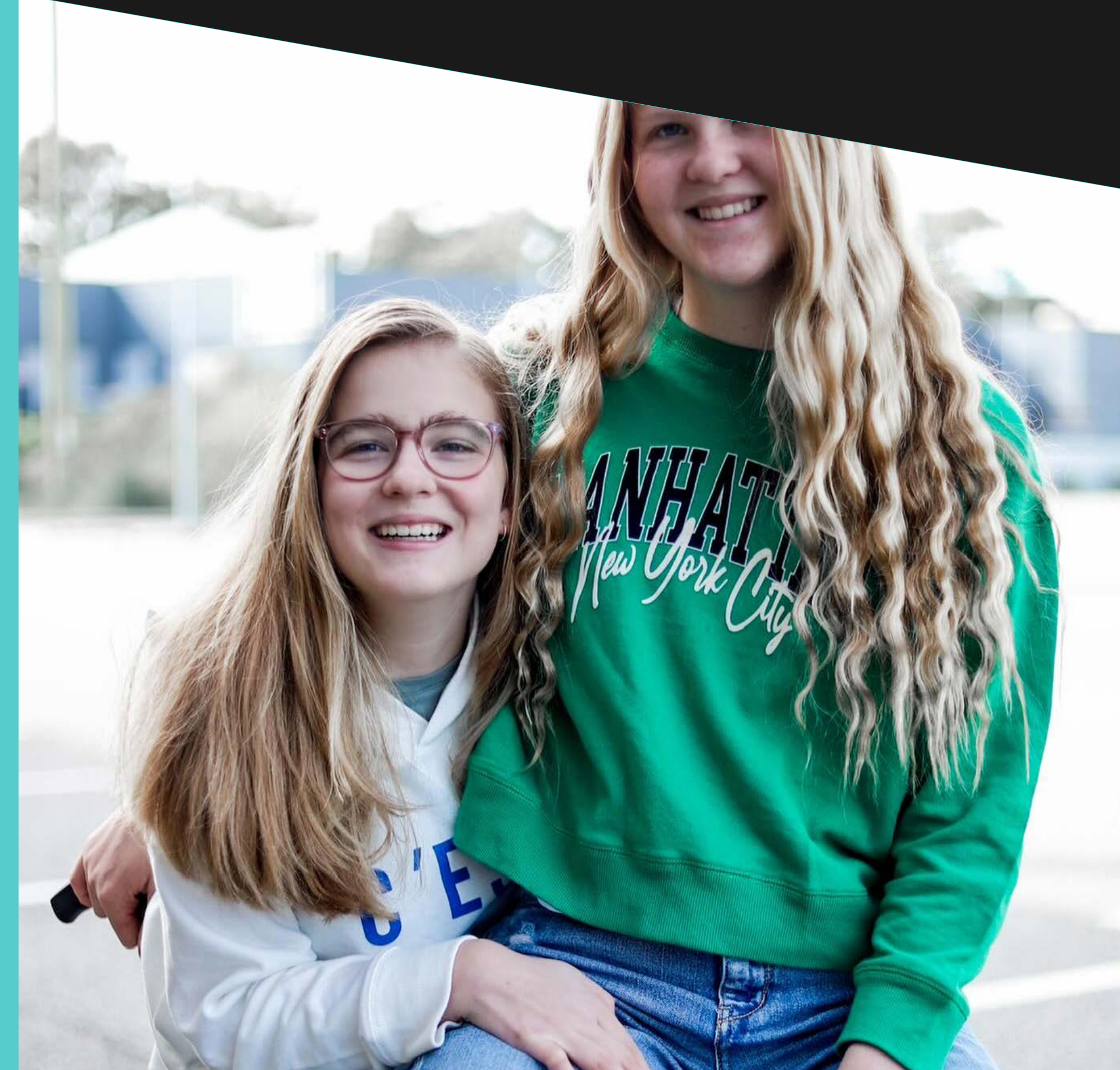
- الشلل الدماغي أكثر أنواع الإعاقات الجسدية التي تمتد مدى الحياة شيوعًا في العالم.
*المصدر: PETERSON 2024
- يحدث الشلل الدماغي بسبب تلف يصيب الدماغ أثناء الحمل، أو قرب وقت الولادة، أو في أول عامين من العمر.
- يؤثر الشلل الدماغي بشكل رئيسي على الحركة ووضعية الجسم وتناسق الأطراف. ومع ذلك، يمكن ربط الشلل الدماغي بحالات أخرى فرعية مثل الصرع والاضطرابات السلوكية المختلفة والإعاقات الذهنية. يمكن أن يواجه المصابون بالشلل الدماغي أيضًا صعوبات في التواصل وتناول الطعام والرؤية والسمع. *المصدر: ROSENBAUM, 2007
- يختلف تأثير الشلل الدماغي من شخص لآخر، ويتطلب دعمًا صحيًا وتأهيليًا مستمرًا.



بيانات وإحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما الحالة الراهنة للشلل الدماغي على مستوى العالم؟

- الانتشار: هناك ما يقدر بنحو 50 مليون* شخص مصاب بالشلل الدماغي حول العالم، وتشير التقديرات إلى تأثر نحو 350 مليون شخص به تأثرًا مباشرًا؛ من الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية وأفراد الأسرة. *المصدر: CIEZA 2021
- الانتشار: مع انخفاض معدلات وفيات الأطفال في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل، يزداد عدد الأطفال الذين يعيشون بإعاقات منها الشلل الدماغي، الأمر الذي يفرض ضغطًا متزايدًا على أنظمة الصحة والتعليم والدعم الاجتماعي. *المصدر: SUMON 2024
- الحصول على الخدمات: في العديد من البلدان منخفضة الدخل، هناك أكثر من 80% من الأطفال المصابين بالشلل الدماغي لا يحصلون على أي خدمات تأهيل أو تدخل على الإطلاق، وهو فشل عالمي يحرم ملايين الأطفال من فرصة الحركة أو التعلم أو التطور. *المصدر: AL IMAM 2021, JAHAN 2021
- الحرمان من التعليم: في العديد من البلدان منخفضة الدخل، لا يحصل أكثر من ثلثي الأطفال المصابين بالشلل الدماغي على أي تعليم رسمي على الإطلاق، سواء كان ضمن المدارس العامة أو غيرها. *المصدر: JAHAN 2021



بيانات وإحصاءات رئيسية عن الشلل الدماغي

ما الحالة الراهنة للشلل الدماغي على مستوى العالم؟

• المساواة بين الجنسين وصحة الأم

• تُشكّل رعاية طفل من ذوي الإعاقة عبئًا كبيرًا على الأسر، وخاصة على الأمهات، ما يؤدي إلى تدهور الصحة وانخفاض الدخل وتراجع المشاركة في سوق العمل. *المصدر: TONMUKAYAKUL 2018

• الأمهات: يمكن أن يقي تحسين صحة الأمهات ورعاية الفترة المحيطة بالولادة من بعض حالات الشلل الدماغي، ومع ذلك ما زالت ملايين النساء يفتقرن إلى الخدمات الأساسية والحيوية. *المصدر: BADAWI ET AL., 2020

• تأخر التدخل: عندما يتمكن الأطفال المصابون بالشلل الدماغي في البيئات محدودة الموارد من الحصول على خدمات التأهيل، فإن ذلك غالبًا ما يبدأ متأخرًا بكثير عن الفترات الموصى بها، ما يضعف النتائج ويؤثر سلبيًا على جودة الحياة.

• فوات الفرص: على مستوى العالم، يواجه الأطفال المصابون بالشلل الدماغي عدم مساواة في الحصول على معظم الخدمات الأساسية؛ مثل التأهيل والتعليم والشمول على الرغم من وجود أدلة واضحة على أن هذه الخدمات تحسّن النتائج.

• الوفيات: في حين انخفض المعدل العالمي لوفيات الأطفال دون سن الخامسة إلى أقل من 4%، يظل الأطفال المصابون بالشلل الدماغي الشديدي عرضة لخطر الوفاة بما يصل إلى خمسة أضعاف، وغالبًا نتيجة لأسباب تُمكن الوقاية منها مثل سوء التغذية والعدوى.

*المصدر: UNICEF 2023; BLAIR ET AL., 2019; GLM-CPR





نصائح

المشاركة هي الخطوة الأولى، حتى ولو كانت منشورًا بسيطًا، فسيمكنها أن تصنع أثرًا!

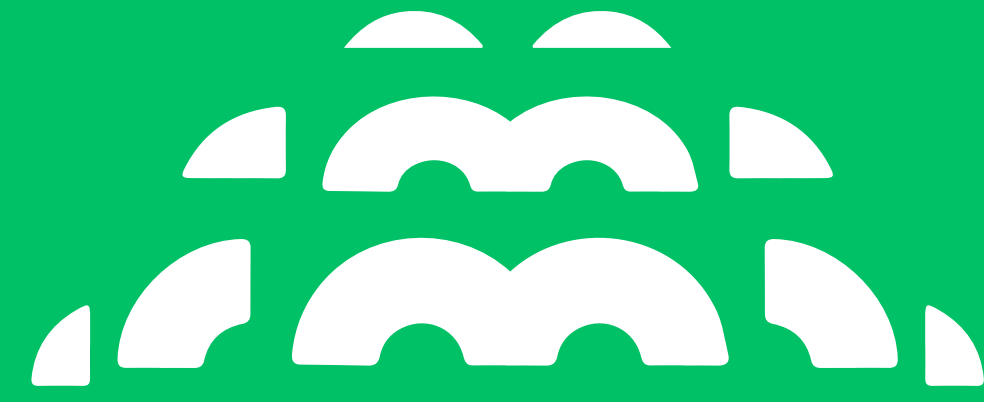
1 اجعل منشوراتك بسيطة وقصيرة، والأفضل أن تكون بلغة سهلة ومباشرة.

2 أدرج في منشورك صورة أو رسمًا للفت الانتباه.

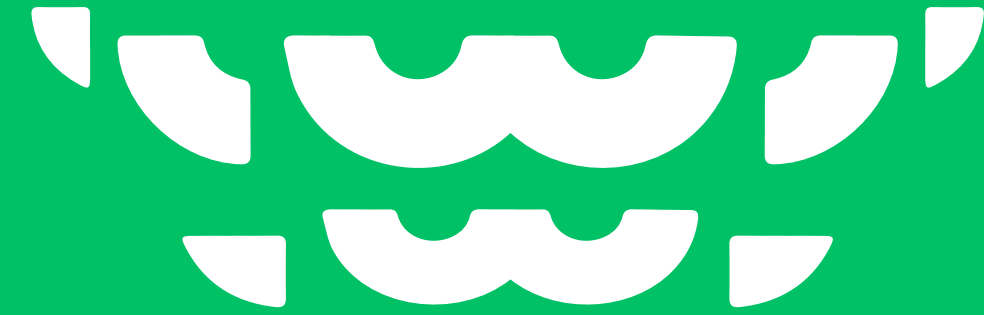
3 شجّع الأشخاص في مجتمعك على مشاركة صورههم ورسائلهم أيضًا!

4 استخدم الهاشتاج #UniqueAndUnited وأشر في منشورك إلى @worldcpday حتى تتمكن من رؤية المنشورات وزيادة نطاق وصولها.





اليوم العالمي
للشلل الدماغي



6 أكتوبر/تشرين الأول

تواصل معنا للدعم

contact@worldcpday.org

شبكات التواصل الاجتماعي

worldcpday@

