



**#UNIQUE AND UNITED**



세계 뇌성마비의 날



10월 6일

캠페인 가이드

2025

# 세계 뇌성마비의 날 소개

세계 뇌성마비의 날  
10월 6일

세계 뇌성마비의 날은 뇌성마비인 당사자와 이들의 든든한 지원군을 함께 기념하며, 보다 포용적인 세상을 만들기 위해 노력하는 글로벌 운동입니다. 매년 10월 6일, 전 세계 100여 개국 사람들이 모여 뇌성마비에 대한 인식을 높이고, 자신의 이야기를 공유하며, 의미 있는 행보를 널리 알립니다.



작년 세계 뇌성마비의 날 캠페인이  
도달한 사람 수는 무려

전 세계  
2,400만 명



세계 뇌성마비의 날  
10월 6일

#UNIQUE AND UNITED

2025년에는 'Unique and United (다름 속의 하나)' 캠페인으로 더 큰 에너지를 불어넣어, 함께할 때 커지는 가능성을 보여줄 것입니다.



브라질



우간다



캐나다



멕시코



영국



일본



케냐



인도네시아



폴란드



베트남



나이지리아



세인트루시아



스페인



도미니카 공화국



대만



인도



방글라데시



필리핀



덴마크



말레이시아



네팔



호주

# 캠페인 주제

# #UNIQUE AND UNITED

올해 캠페인 주제는 “**Unique and United (다름 속의 하나)**”입니다. 우리 각자가 가진 특별함 그리고 함께할 때 생기는 영향력을 기념합니다. 전 세계 뇌성마비인은 약 **5,000만 명**으로 추정됩니다. 우리의 이야기와 요구를 하나로 모으면, 어디서든 포용력이 발휘하는 힘을 보여줄 수 있습니다.



# 참여하기

개인과 지역사회가 캠페인에 참여하는  
두 가지 방법:

1

## 사진을 공유하세요

세상에 당신을 보여주세요! 당신이나 당신이 속한  
지역사회의 사진을 포스팅해서 다양한 모습과  
이야기로 소셜 미디어를 가득 채워주세요.

2

## 변화가 필요한 것을 포스팅하세요

똑같은 지역사회는 없습니다. 당신이 속한  
지역사회가 뇌성마비인을 뒷받침하기 위해 필요한  
변화의 메시지를 공유하세요.



캠페인 해시태그

#UniqueAndUnited

그리고 태그

@worldcpday

를 사용하세요

# 중요한 메시지

다름 속 하나 된 우리

- 1 우리는 모두 다르지만, 함께하면 진짜 변화를 만들 수 있습니다.
- 2 전 세계 뇌성마비인은 약 5,000만 명으로 추정됩니다.
- 3 우리의 요구는 특별합니다. 해결책도 그래야 하죠.
- 4 다름 속 하나 된 우리  
#UniqueAndUnited.

**#UNIQUE AND UNITED**





세계 뇌성마비의 날  
10월 6일

**#UNIQUE AND UNITED**

템플릿

# 인식에서 행동까지

세계 뇌성마비의 날은 단지 인식을 높이는 날이 아닙니다.  
행동하고, 변화를 이끌어내는 날입니다. 우리의 이야기와 요구가  
전 세계 정책 결정자와 지역사회에 분명하게 전달되도록 하는  
것이 우리의 목표입니다. 우리의 현실을 진심으로 보여줄 때,  
진정한 변화가 가능해집니다.

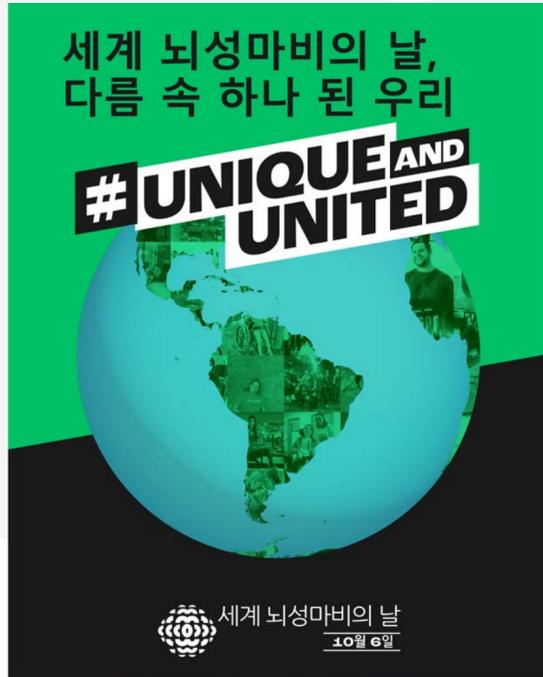


## 애드보커시 가이드

당신의 목소리로 변화를 이끄는  
방법을 알아보세요

애드보커시 가이드 다운로드

# 소셜 게시물



## 게시물 문구

올해 세계 뇌성마비의 날, 우리는 각자의 다름을 기념하고, 하나일 때의 영향력을 기념합니다.

## 접근성 문구

뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도 그래픽. 이미지에선 다음 문구를 기재합니다.  
"이번 세계 뇌성마비의 날, 다름 속 하나 된 우리 #Unique and United"

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드



## 게시물 문구

이번 세계 뇌성마비의 날 캠페인에 함께 해 주세요. 함께하면, 어디서든 포용력이 발휘하는 힘을 보여줄 수 있습니다.

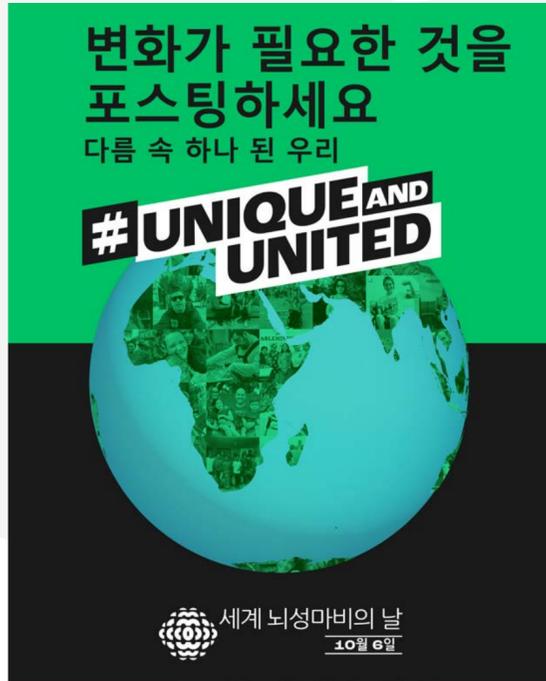
## 접근성 문구

뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도 그래픽. 지도에서 일부 사진이 분리되어 뇌성마비인과 그들의 친구 및 가족이 함께 있는 모습이 보입니다. 이미지에선 다음과 같은 문구가 적혀 있습니다.  
"두 가지 참여 방법: 1) 사진을 공유하세요. 2) 변화가 필요한 것을 포스팅하세요. 다름 속 하나 된 우리 #Unique and United."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물



## 게시물 문구

어떻게 지역사회가 뇌성마비인을 더 잘 지원할 수 있을까요? 당신의 메시지를 포스팅하고 포용이 중요한 이유를 보여주세요.

## 접근성 문구

뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도 그래픽. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다: "변화가 필요한 것을 포스팅하세요. 다름 속 하나 된 우리 #Unique and United."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드



## 게시물 문구

뇌성마비의 다양한 얼굴들과 이야기로 소셜 미디어를 가득 채울 수 있게 도와주세요.

우리의 정체성 그리고 포용의 영향력을 세상에 보여줍니다.

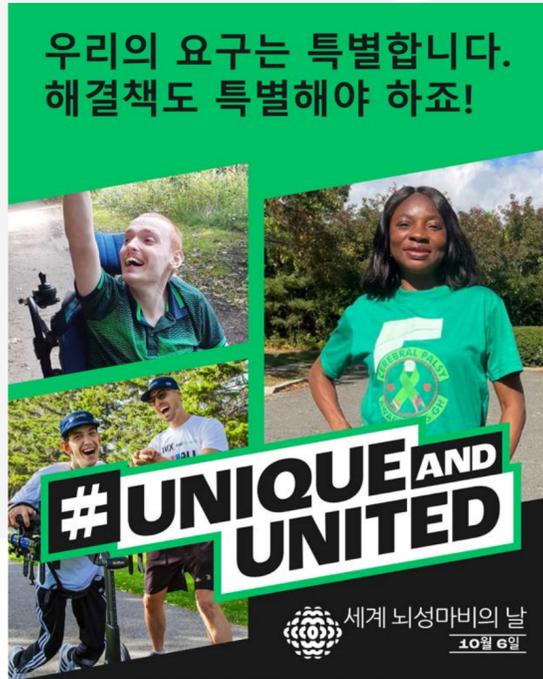
## 접근성 문구

뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도 그래픽. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다: "전 세계 뇌성마비인은 5,000만 명으로 추정됩니다." 부제목은 다음과 같습니다: "함께할 때, 포용의 영향력을 보여줄 수 있습니다." 해시태그 #UniqueAndUnited 는 분리하여 제시합니다.

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물



## 게시물 문구

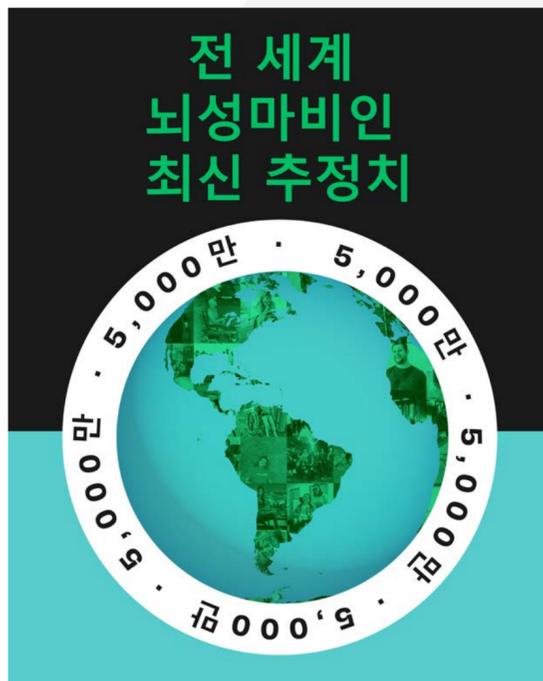
어떻게 하면 당신의 지역사회가 뇌성마비인을 더 잘 지원할 수 있을까요? 당신의 메시지를 포스팅하고 이번 세계 뇌성마비의 날에 변화를 일으켜 보세요.

## 접근성 문구

뇌성마비인의 모습을 담은 콜라주 이미지. 휠체어를 탄 청년, 당당하게 서 있는 아프리카 여성, 웃고 있는 두 젊은 남성 중 한 명은 보행보조기를 사용합니다. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다: "우리의 요구는 특별합니다. 해결책도 그래야 하죠!" 해시태그 #UniqueAndUnited는 하단에 표시합니다.

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드



## 게시물 문구

뇌성마비는 아동기에 가장 흔한 신체 장애이지만, 우리는 여전히 '보이는 존재'가 되기 위해 싸우고 있습니다. 이제 그 현실을 바꿔봅시다.

우리가 약 5,000만 명이나 된다는 걸 뭉쳐서 보여줍시다.  
#UniqueAndUnited

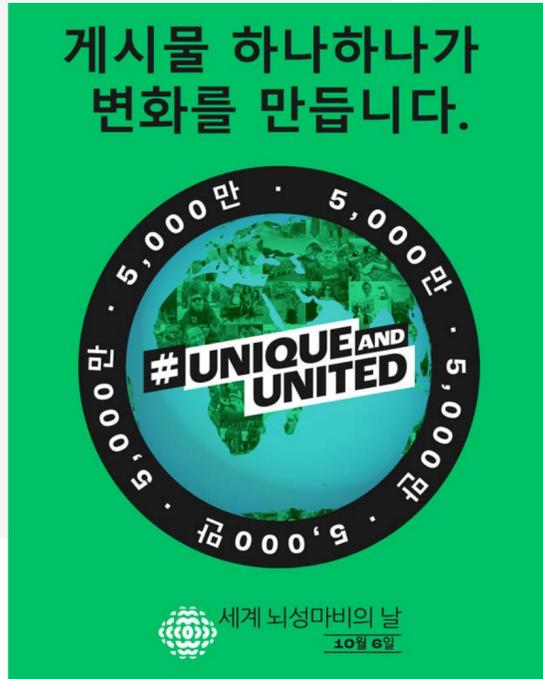
## 접근성 문구

지구 모양의 세계 지도에 뇌성마비인의 사진들이 모자이크로 채워져 있습니다. 지구를 감싸는 원형 배너에는 "5,000만"이라는 문구가 반복되어 적혀 있습니다. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다: "새로운 전 세계 뇌성마비인 추정치"

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물



## 게시물 문구

게시물 하나하나가 변화를 만듭니다.

뇌성마비인 커뮤니티는 작지 않습니다. 약 5,000만 명이나 됩니다.

사진 한 장, 이야기 하나, 릴스 영상 하나가 전 세계 뇌성마비인에 대한 인식을 높이는 데 도움이 됩니다. 보이고, 인정받고, 변화를 이끄는 것이 우리의 목표입니다.

당신만의 방식으로 참여해 주세요.

이번 세계 뇌성마비의 날, 함께 소셜 미디어 피드를 가득 채워봅시다.

## 접근성 문구

지구 모양의 세계 지도 그래픽, 그리고 그 지구를 감싼 배너에는 "5,000만"이라는 문구가 적혀 있습니다. 지구 중앙에는 해시태그 #UniqueAndUnited가 적혀 있습니다. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다: "게시물 하나하나가 변화를 만듭니다."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드



## 게시물 문구

뇌성마비인 약 5,000만 명의 특별한 모습과 이야기로 이번 세계 뇌성마비의 날 소셜 미디어 피드를 가득 채워봅시다. #UniqueAndUnited

## 접근성 문구

전 세계 뇌성마비인을 담은 콜라주 이미지. 다음 문구가 적혀 있습니다. "당신의 이야기로 세상이 뇌성마비를 이해할 수 있게 도와주세요."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물

당신의 게시물은 단순한 사진 한 장이 아닙니다. 증거이자 영향력입니다.



## 게시물 문구

소셜 게시물 하나로 변화를 만들기는 힘들다고 생각하나요?  
다시 생각해 보세요.

정말 인식이 달라집니다.

세상 사람들에게 뇌성마비인의 삶이 어떤지 보여줄 수 있습니다.

정부와 정책 결정자들 앞에 지지 단체들이 제시할 수 있는 확실한 근거가 됩니다.

모든 게시물은 우리의 하나된 목소리에 힘을 더합니다.  
그리고 그 목소리는 절대 무시할 수 없습니다.  
#UniqueAndUnited

## 접근성 문구

한 명이 다른 아이의 휠체어를 밀어주고 있는 어린 형제의 사진입니다. 왼쪽 아이 아래에는 해시태그 #UniqueAndUnited가 적힌 지구 모양의 세계 지도 그래픽이 있습니다. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다:  
"당신의 게시물은 단순한 사진 한 장이 아닙니다. 증거이자 영향력입니다."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물



## 캐러셀 게시물 문구

이번 세계 뇌성마비의 날, 우리 각자가 가진 특별함 그리고  
함께할 때 생기는 영향력을 기념합니다.

## 접근성 문구

이미지 1: 뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도  
그래픽. 볼드체로 다음과 같은 문구가 적혀 있습니다: "올해 세계 뇌성마비인의  
날에 당신과 든든한 지원군의 사진을 공유하세요."

이미지 2: 야외 공원에서 두 남자가 산책하는 사진입니다. 한 사람은  
보행보조기를 사용하고 있습니다. 활짝 웃으며 함께하는 시간을 즐기고  
있습니다. 다음 문구가 적혀 있습니다: "우리가 함께하면, 뇌성마비인의 다양한  
모습과 이야기로 소셜 미디어를 가득 채울 수 있습니다."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드



## 캐러셀 게시물 문구

소셜 게시물 하나로 변화를 만들기는 힘들다고 생각하나요?  
다시 생각해 보세요.

정말 인식이 달라집니다.

세상 사람들에게 뇌성마비인의 삶이 어떤지 보여줄 수  
있습니다.

정부와 정책 결정자들 앞에 지지 단체들이 제시할 수 있는  
확실한 근거가 됩니다.

모든 게시물은 우리의 하나된 목소리에 힘을 더합니다.  
그리고 그 목소리는 절대 무시할 수 없습니다.

#UniqueAndUnited

## 접근성 문구

두 개의 프레임이 이어진 디자인으로, 전 세계 뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을  
모자이크로 구성한 세계 지도를 포함합니다. 일부 사진이 지도에서 튀어나와  
세계 각지의 개인들을 강조하고 있습니다. 볼드체로 다음 문구가 적혀 있습니다:  
"당신의 게시물은 단순한 사진 한 장이 아닙니다. 증거이자 영향력입니다."  
아래에 보조 문구가 적혀 있습니다: "인식을 바꾸고, 당신의 이야기를 전하고,  
변화를 위해 싸우는 활동가를 응원합니다."

JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

# 소셜 게시물



JPEG 다운로드

템플릿 다운로드

## 캐러셀 게시물 문구

세계 뇌성마비의 날과 관련된 어떤 게시물을 올릴지 모르겠나요? 나다운 것부터 시작하세요. 바로 당신이죠.

- 여기 몇 가지 아이디어가 있습니다:
- 좋아하는 활동을 하는 모습.
- 학교나 대학에서의 일상.
- 친구들과 어울리는 순간.
- 직장 동료와 함께 있는 시간.
- 집에서 자연스럽게 멋진 당신의 모습.

모든 사진은 더 큰 그림의 일부가 되어, 뇌성마비의 특별함을 세계에 보여줍니다.

함께 피드를 가득 채웁시다. #WorldCPDay  
#UniqueAndUnited

## 접근성 문구

이미지 1: 농구 코트에서 휠체어를 탄 여성이 한 팔을 들고 다른 손으로는 농구공을 잡고 있습니다. 미소에 자신감이 넘칩니다. 다음과 같은 문구가 적혀 있습니다: "무슨 게시물을 올릴지 모르겠나요? 나다운 것부터 시작하세요. 바로 당신이죠."

이미지 2 & 3 (이어지는 디자인): 뇌성마비인의 사진 한 장, 한 장을 모자이크로 구성한 세계 지도 그래픽. 지도에서 일부 사진이 분리되어 전 세계의 개인, 가족, 스포츠팀이 나타나 있습니다. 지도에는 다음과 같은 문구가 적혀 있습니다: "가장 좋아하는 활동," "학교에서의 일상," "친구들과 함께," "자연스럽고 멋진 내 모습." 볼드체로 다음 문구가 디자인 위에 적혀 있습니다: "소셜 미디어 피드를 가득 채웁시다!"

# 사진 프레임



락업 및 로고

PNGs 다운로드

템플릿 다운로드



락업, 로고, 지구 이미지

PNGs 다운로드

템플릿 다운로드

사진은 바뀔 수 있습니다. 이 프레임은 이미지나 영상 위에 오버레이 할 수 있는 형태입니다.

# 사진 프레임



락업 및 로고

PNGs 다운로드

템플릿 다운로드



락업 및 로고

PNGs 다운로드

템플릿 다운로드

사진은 바뀔 수 있습니다. 이 프레임은 이미지나 영상 위에 오버레이 할 수 있는 형태입니다.

# 사진 프레임

사진들은 바뀔 수 있습니다. 문구도 편집 가능합니다.



로고, 락업, 지구 이미지

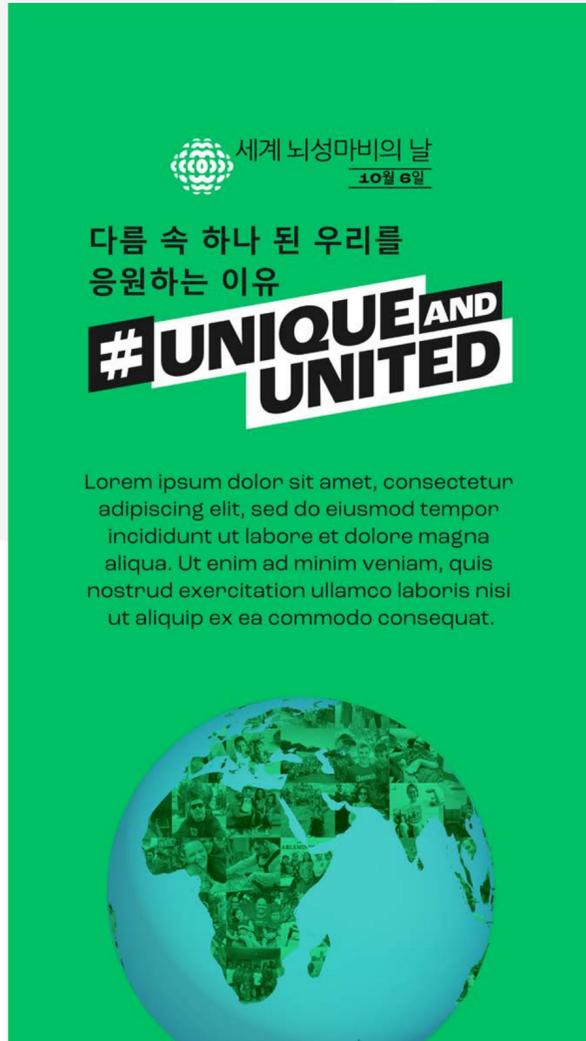
템플릿 다운로드



로고, 락업, 지구, 이미지 2장

템플릿 다운로드

# 사진 프레임



로고, 락업, 지구 이미지

템플릿 다운로드



로고, 락업, 지구, 이미지 2장

템플릿 다운로드

사진들은 바뀔 수 있습니다. 문구도 편집 가능합니다.

# 스티커

WCPD 로고



세계 뇌성마비의 날

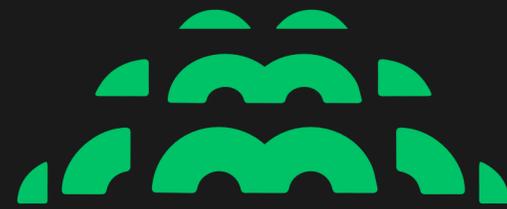


10월 6일



세계 뇌성마비의 날

10월 6일



세계 뇌성마비의 날



10월 6일



세계 뇌성마비의 날

10월 6일

PNGs 다운로드



세계 뇌성마비의 날



10월 6일

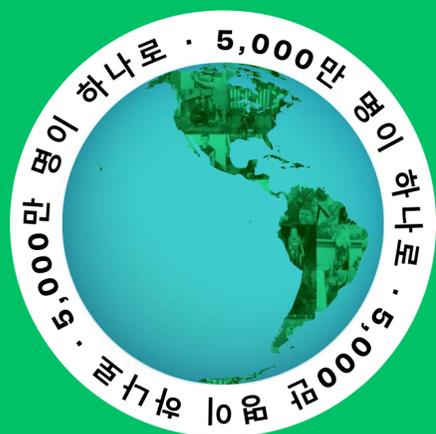


세계 뇌성마비의 날

10월 6일

# 스티커

# #UNIQUE AND UNITED



PNGs 다운로드

# 이메일 작성 예시/편지 양식



**제목:** 이번 세계 뇌성마비의 날에 뇌성마비인을 응원하세요

[수신인 성명] 님, 안녕하세요.

10월 6일 **세계 뇌성마비의 날**을 맞아 우리 지역사회에서 뇌성마비인을 위한 기회를 넓히기 위해 응원을 부탁드립니다 이렇게 연락 드립니다.

우리 각자는 모두 다르지만, 더 나은 사회의 포용력과 접근성을 위해 하나 되어 목소리를 내고 있습니다. [여기에 해당 지역의 구체적인 개선점이나 어려움을 한 두 문장 추가합니다. 예: 서비스 이용, 교육 접근성에 대한 장벽 또는 차별 문제].

이 뜻깊은 날에 함께해 주시고, 모두가 함께할 수 있는 포용적인 미래를 위해 힘을 보태 주시길 바랍니다.

감사합니다.  
[발신자 성명 / 단체]

요청 시 핵심 정보를 활용하세요!

# 뇌성마비에 대한 핵심 정보 및 통계 자료



## 뇌성마비란?

- 뇌성마비는 전 세계에서 가장 흔한 영구적인 신체 장애입니다.  
\*출처: [PETERSON 2024](#)
- 뇌성마비는 임신 중, 출산 전후, 또는 생후 2년 이내 뇌 손상으로 인해 발생합니다.
- 뇌성마비는 주로 운동, 자세, 협응력에 영향을 미치지만, 간질, 다양한 행동 장애, 지적 장애 등 다양한 2차 질환과도 관련될 수 있습니다. 뇌성마비인은 의사소통, 섭식, 시력, 청력 등에도 어려움을 겪는 경우가 있습니다. \*출처: [ROSENBAUM, 2007](#)
- 뇌성마비는 사람마다 다르게 나타나며, 각 양상에 맞는 지속적인 건강 관리 및 재활 지원이 필요합니다.

# 뇌성마비에 대한 핵심 정보 및 통계 자료



## 전 세계 뇌성마비 현황

- **유병률:** 전 세계적으로 약 5,000만 명\*의 뇌성마비인이 있으며, 이로 인해 영향을 받는 부모, 보호자, 가족 구성원은 약 3억 5,000만 명입니다.  
\*출처: [CIEZA 2021](#)
- **유병률 추세:** 저·중소득 국가에서는 영유아 사망률이 감소하면서, 뇌성마비를 포함한 장애를 가진 아동의 수가 증가하고 있습니다. 이로 인해 보건, 교육, 사회 복지 시스템에 큰 부담이 가중되고 있습니다. \*출처: [SUMON 2024](#)
- **서비스 접근성:** 많은 저소득 국가에서 뇌성마비 아동의 80% 이상이 재활이나 개입을 전혀 받지 못하고 있으며, 이로 인해 수백만 명이 움직이고, 배우고, 성장할 기회를 박탈당하고 있습니다.  
\*출처: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **교육 배제:** 많은 저소득 국가에서 뇌성마비 아동의 3분의 2 이상이 정규 교육이나 일반 교육을 전혀 받지 못하고 있습니다.  
\*출처: [JAHAN 2021](#)

# 뇌성마비에 대한 핵심 정보 및 통계 자료



## 전 세계 뇌성마비 현황

### • 젠더 형평성 & 모성 건강

- 장애 아동을 돌보는 일은 가족, 특히 어머니에게 큰 부담을 주며, 그 결과 건강 악화, 소득 감소, 노동 시장 참여 저하 등 다양한 어려움으로 이어집니다.

\*출처: [TONMUKAYAKUL 2018](#)

- 모성 건강: 모성 건강과 출산 전후 관리 개선은 일부 뇌성마비 발생을 예방할 수 있음에도, 수백만 명의 여성들이 여전히 필수적인 서비스에 접근하지 못하고 있습니다.

\*출처: [BADAWI ET AL., 2020](#)

- 개입 지연: 저자원 국가에서는 뇌성마비 아동이 재활 치료에 근접하더라도 권장 시점보다 훨씬 늦게 개입이 시작되는 경우가 많아, 결과적으로 삶의 질과 치료 효과가 크게 저하됩니다.

- 기회 상실: 전 세계적으로 뇌성마비 아동은 재활, 교육, 포용 등 가장 기본적인 서비스들이 치료를 향상시킨다는 명확한 증거가 있음에도 불구하고 제대로 받지 못하는 현실에 놓여 있습니다.

- 사망률: 전 세계 5세 미만 아동의 평균 사망률은 4% 미만으로 감소했지만, 중증 뇌성마비 아동은 이보다 최대 5배 높은 사망 위험에 노출되어 있습니다. 그 원인은 대부분 영양실조나 감염 같은 예방 가능한 문제입니다. \*출처: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

# 팁

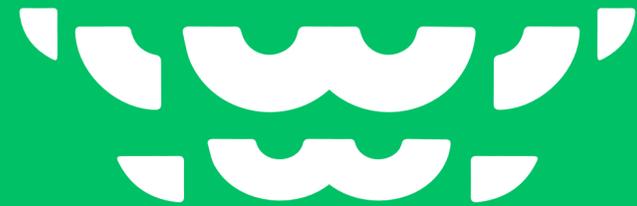
첫걸음은 '공유'입니다.  
단 한 장의 사진도 변화를 만들 수 있어요!

- 1 게시물을 간단하고 짧게 작성하세요.  
심플한 문장이 가장 좋습니다.
- 2 눈길을 끄는 사진이나 그래픽을 첨부하세요.
- 3 당신의 지역사회에 속한 사람들에게 사진과 메시지를  
공유해 달라고 부탁드립니다!
- 4 해시태그 #UniqueAndUnited 및 태그 @worldcpday를  
사용하여 우리가 당신의 게시물을 확인하고 더 널리  
알릴 수 있도록 해 주세요.





# 세계 뇌성마비의 날



10월 6일

문의 사항

[contact@worldcpday.org](mailto:contact@worldcpday.org)

소셜 미디어

@worldcpday

