



#UNIQUE AND UNITED



Dia Mundial da
Paralisia Cerebral



6 OUT

Guia da Campanha

2025

Sobre o Dia Mundial da PC

O Dia Mundial da Paralisia Cerebral é um movimento global que celebra as pessoas com PC e seus aliados, trabalhando para criar um mundo mais inclusivo. Todos os anos, no dia 6 de outubro, pessoas em mais de 100 países se reúnem para aumentar a conscientização, compartilhar suas histórias e mobilizar ações significativas.



No ano passado, nossa campanha do Dia Mundial da PC alcançou mais de

24 milhões de pessoas em todo o mundo



#UNIQUEANDUNITED

Em 2025, vamos trazer ainda mais energia para a campanha com Únicos e Unidos, mostrando o que é possível quando nos unimos.



BRASIL



UGANDA



CANADÁ



MÉXICO



REINO UNIDO



JAPÃO



QUÊNIA



INDONÉSIA



POLÔNIA



VIETNÃ



NIGÉRIA



SANTA LÚCIA



ESPANHA



REPÚBLICA DOMINICANA



TAIWAN



ÍNDIA



BANGLADESH



FILIPINAS



DINAMARCA



MALÁSIA



NEPAL



AUSTRÁLIA

Tema da campanha

#UNIQUE AND UNITED

Este ano, somos “**Unique and United**” (Únicos e Unidos), celebrando o que torna cada um de nós diferente e o poder que temos quando nos unimos. Estima-se que existam **50 milhões de pessoas com PC** em todo o mundo. Ao unir nossas histórias e necessidades, podemos mostrar por que a inclusão é importante em todos os lugares.



Como participar

Existem duas maneiras simples de você e sua comunidade se envolverem:

1

Compartilhe sua foto

Mostre ao mundo quem você é! Publique uma foto sua ou de sua comunidade e ajude a dominar as redes sociais com muitos rostos e histórias.

2

Faça postagem sobre o que precisa mudar

Cada comunidade é diferente. Compartilhe uma mensagem sobre as mudanças que sua comunidade precisa para aumentar o apoio às pessoas com PC.

Use a hashtag da campanha
e marque

#UniqueAndUnited

@worldcpday



Mensagens-chave

1

Somos todos únicos – e quando nos unimos, podemos fazer mudanças reais.

2

Estima-se que existam 50 milhões de pessoas com PC em todo o mundo.

3

Nossas necessidades são únicas, então as soluções também devem ser.

4

Somos únicos e unidos
#UniqueAndUnited.

Somos

#UNIQUE AND UNITED





UNIQUE AND UNITED

Templates

Da conscientização à ação

O Dia Mundial da PC não visa apenas a aumentar a conscientização, também é dia de inspirar e promover ações. Queremos garantir que nossas histórias e necessidades sejam vistas pelos tomadores de decisão e pelas comunidades em todos os lugares. Quando nossa realidade é verdadeiramente vista, mudanças reais se tornam possíveis.

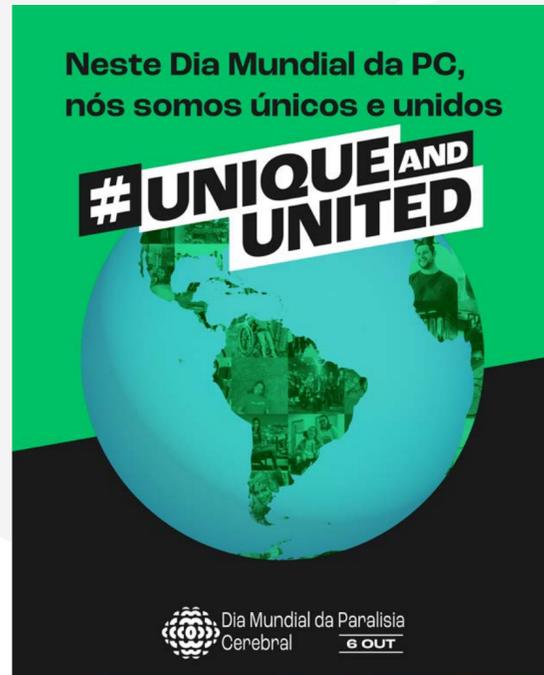


Guia de defesa de direitos

**Aprenda a usar sua voz e a
lutar por mudanças**

BAIXE O GUIA DE DEFESA DE DIREITOS

Postagens nas redes sociais



COPY PARA POSTAGEM

Neste Dia Mundial da PC, celebramos o que torna cada um de nós diferente e o poder que temos quando nos unimos.

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma imagem de um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. O texto na imagem diz: "Neste Dia Mundial da PC, somos únicos e unidos #Unique and United."

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)



COPY PARA POSTAGEM

Junte-se à campanha neste Dia Mundial da PC. Juntos, podemos mostrar em todos os lugares por que a inclusão é importante.

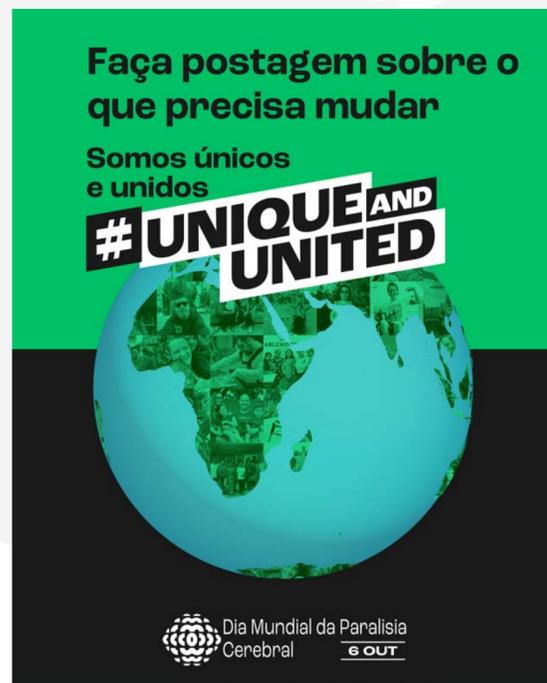
COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma imagem de um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. Algumas fotos são destacadas do mapa, mostrando pessoas com PC ao lado de amigos e familiares. O texto diz: "Duas maneiras de participar: 1) Compartilhe sua foto. 2) Faça postagens sobre o que precisa mudar." Somos únicos e unidos #Unique and United.

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Postagens nas redes sociais



COPY PARA POSTAGEM

O que sua comunidade precisa para aumentar o apoio às pessoas com PC? Publique sua mensagem e mostre por que a inclusão é importante.

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma imagem de um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. O texto em negrito diz: "Faça postagem sobre o que precisa mudar. Somos únicos e unidos #Unique and United."

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)



COPY PARA POSTAGEM

Ajude a conquistar as redes sociais com os rostos e as histórias de pessoas com paralisia cerebral.

Mostre ao mundo quem somos e por que a inclusão é importante.

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma imagem de um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. O texto em negrito diz: "Estima-se que existam 50 milhões de pessoas com PC." O subtítulo diz: "Juntos, podemos mostrar por que a inclusão é importante." A hashtag #UniqueAndUnited aparece separadamente.

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Postagens nas redes sociais



COPY PARA POSTAGEM

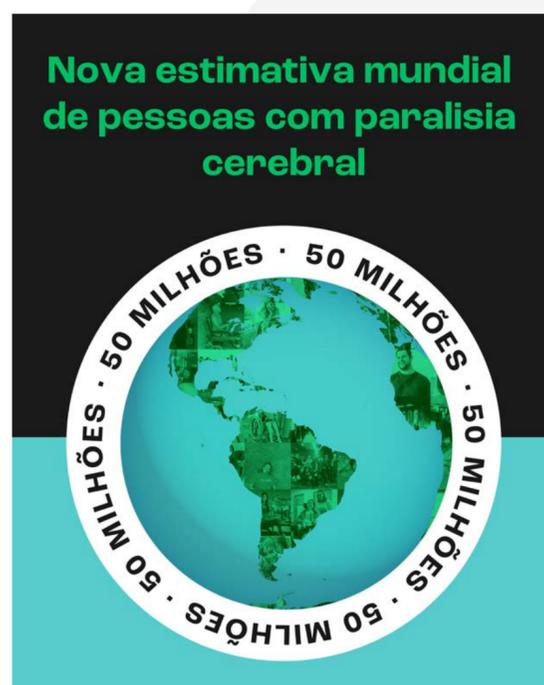
O que sua comunidade precisa para aumentar o apoio às pessoas com PC? Publique sua mensagem e ajude a promover mudanças neste Dia Mundial da PC.

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma colagem de pessoas com paralisia cerebral. Um jovem em uma cadeira de rodas, uma mulher africana orgulhosamente em pé e dois jovens sorrindo, um deles usando um andador. O texto em negrito diz: “Nossas necessidades são únicas, então as soluções também devem ser!” A hashtag #UniqueAndUnited aparece na parte inferior.

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)



COPY PARA POSTAGEM

A PC é a deficiência física mais comum na infância, mas ainda lutamos por visibilidade. Vamos mudar isso.

Vamos mostrar ao mundo que somos cerca de 50 milhões unidos. #UniqueAndUnited

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Um mapa-múndi em forma de globo, preenchido com um mosaico de fotos de pessoas com paralisia cerebral. Uma faixa circular envolve o globo, repetindo as palavras “50 MILHÕES. 50 MILHÕES. 50 MILHÕES”. O texto em negrito acima diz: “Nova estimativa global de pessoas com paralisia cerebral”.

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Postagens nas redes sociais

Cada postagem faz diferença.



COPY PARA POSTAGEM

Cada postagem faz diferença.

Não somos uma comunidade pequena, somos cerca de 50 milhões.

Cada foto, cada história, cada vídeo ajuda a aumentar a visibilidade das pessoas com PC em todo o mundo. Trata-se de ser visto, ser reconhecido e promover mudanças.

Portanto, não importa a forma como você se comunica, participe.

Vamos dominar o feed nas redes sociais neste Dia Mundial da PC.

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Uma imagem de um mapa-múndi em forma de globo com uma faixa enrolada ao redor com os dizeres "50 milhões". No centro do globo está a hashtag #UniqueAndUnited. O texto em negrito em cima diz: "Cada postagem faz diferença".

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Sua história ajuda a delinear a compreensão do mundo sobre a PC.



COPY PARA POSTAGEM

Vamos dominar o feed nas redes sociais neste Dia Mundial da PC com cerca de 50 milhões de rostos e histórias únicas sobre a PC. #UniqueAndUnited

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Colagem de pessoas de todo o mundo com PC. O texto diz: "Sua história ajuda a delinear a compreensão do mundo sobre a PC".

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Postagens nas redes sociais



COPY PARA POSTAGEM

Acha que uma postagem nas redes sociais não faz diferença? Pense outra vez.

Ela aumenta a conscientização.

Ela mostra ao mundo como é realmente a vida com PC.

Ela dá às organizações de defesa de direitos das pessoas com PC provas que podem ser apresentadas aos governos e tomadores de decisão.

Cada postagem contribui para nossa voz coletiva. E essa voz é impossível de ignorar. #UniqueAndUnited

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Dois irmãos jovens, um empurra o outro em uma cadeira de rodas. Ao lado dele há uma imagem de um mapa-múndi em forma de globo com a hashtag #UniqueAndUnited. O texto em negrito diz: "Sua postagem é mais do que apenas uma foto. É uma prova. É poder."

[BAIXE JPEG](#)

[BAIXE TEMPLATE](#)

Postagens nas redes sociais

Neste Dia Mundial da PC, compartilhe uma foto sua com seus aliados.

#UNIQUE AND UNITED



Juntos, podemos dominar as redes sociais com os rostos e histórias únicas de pessoas com PC.

 Dia Mundial da Paralisia Cerebral **6 OUT**

COPY PARA POSTAGEM CARROSSEL

Neste Dia Mundial da PC, celebramos o que torna cada um de nós diferente e o poder que temos quando nos unimos.



COPY PARA ACESSIBILIDADE

Imagem 1: Uma imagem de um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. O texto em negrito diz: “Neste Dia Mundial da PC, compartilhe uma foto sua com seus aliados.”

Imagem 2: Uma foto de dois homens caminhando ao ar livre na floresta. Um deles usa um andador. Eles estão sorrindo e aproveitando o momento juntos. O texto diz: “Juntos, podemos dominar o feed nas redes sociais com os rostos e histórias únicas de pessoas com PC.”

BAIXE JPEG

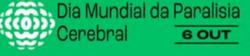
BAIXE TEMPLATE

Sua postagem é mais do que uma foto. É uma prova. É poder.



Ela aumenta a conscientização
Ela conta a sua história
Ela ajuda os defensores de direitos a lutarem por mudanças

#UNIQUE AND UNITED

 Dia Mundial da Paralisia Cerebral **6 OUT**

COPY PARA POSTAGEM CARROSSEL

Acha que uma postagem nas redes sociais não faz diferença? Pense outra vez.

Ela aumenta a conscientização.

Ela mostra ao mundo como é realmente a vida com PC.

Ela dá às organizações de defesa de direitos das pessoas com PC provas que podem ser apresentadas aos governos e tomadores de decisão.

Cada postagem contribui para nossa voz coletiva. E essa voz é impossível de ignorar. #UniqueAndUnited

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Um design com dois fotogramas contínuos mostrando um mapa-múndi com um efeito mosaico composto por fotos de pessoas com paralisia cerebral. As fotos são destacadas do globo para mostrar indivíduos de várias partes do mundo. O texto em negrito diz: “Sua postagem é mais do que uma foto. É uma prova. É poder.” O texto de apoio embaixo diz: “Ela aumenta a conscientização. Ela conta a sua história. Ela ajuda os defensores de direitos a lutarem por mudanças.”

BAIXE JPEG

BAIXE TEMPLATE

Postagens nas redes sociais



BAIXE JPEG

BAIXE TEMPLATE

COPY PARA POSTAGEM CARROSSEL

Não sabe qual foto postar no Dia Mundial da PC? Comece com o que faz de você quem você é.

Aqui estão algumas ideias.
Praticando sua atividade favorita.
Na escola ou na faculdade.
Saindo com os amigos.
Com seus colegas de trabalho.
Em casa, sendo você mesmo no dia a dia, incrível como sempre.

Cada foto contribui para a visão de conjunto, mostrando ao mundo a singularidade da PC.

Vamos encher o feed juntos.
#WorldCPDay #UniqueAndUnited

COPY PARA ACESSIBILIDADE

Imagem 1: Uma mulher em uma cadeira de rodas em uma quadra de basquete, flexionando um braço enquanto segura uma bola de basquete. Ela sorri com confiança. O texto diz: "Não sabe o que postar? Comece com o que faz de você quem você é."

Imagens 2 e 3 (design contínuo): Um mapa-múndi com efeito mosaico feito com fotos de pessoas com paralisia cerebral. Algumas imagens são destacadas para mostrar indivíduos, famílias e equipes esportivas de todo o mundo. O texto aparece no mapa: "Praticando sua atividade favorita", "Na escola", "Com seus amigos", "Simplesmente sendo você mesmo". O texto em negrito no design diz: "Vamos dominar o feed nas redes sociais!"

Fotogramas



SOMENTE LOGO E LOCKUP

BAIXAR PNGs

BAIXE TEMPLATE



GLOBO, LOGO E LOCKUP

BAIXAR PNGs

BAIXE TEMPLATE

Observe que a foto é um campo de entrada com imagem temporária. Este é um fotograma que pode ser sobreposto em imagens e vídeos.

Fotogramas



SOMENTE LOGO E LOCKUP

BAIXAR PNGs

BAIXE TEMPLATE



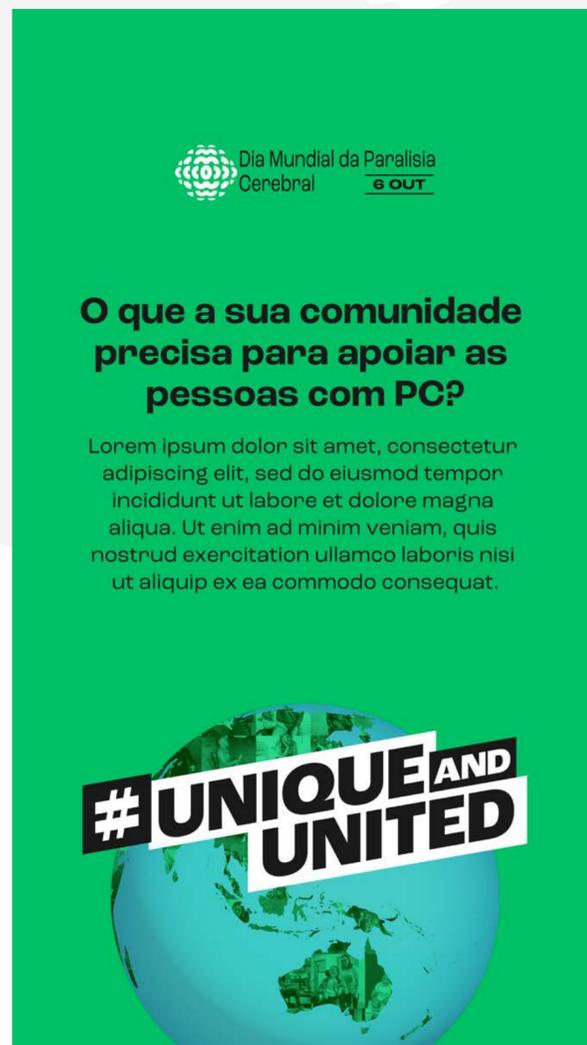
SOMENTE LOGO E LOCKUP

BAIXAR PNGs

BAIXE TEMPLATE

Observe que a foto é um campo de entrada com imagem temporária. Este é um fotograma que pode ser sobreposto em imagens e vídeos.

Fotogramas



SOMENTE LOGO, LOCKUP E GLOBO

BAIXE TEMPLATE



LOGO, LOCKUP, GLOBO E
DUAS IMAGENS

BAIXE TEMPLATE

Observe que as fotos são campos de entrada com imagem temporária e o texto é temporário e pode ser editado.

Fotogramas



SOMENTE LOGO, LOCKUP E GLOBO

BAIXE TEMPLATE



LOGO, LOCKUP, GLOBO E
DUAS IMAGENS

BAIXE TEMPLATE

Observe que as fotos são campos de entrada com imagem temporária e o texto é temporário e pode ser editado.

Adesivos

Logo do Dia Mundial da PC



BAIXAR PNGs



Adesivos

#UNIQUE AND UNITED



BAIXAR PNGs

Modelos predefinidos de e-mails/cartas



Assunto: Apoio às pessoas com paralisia cerebral neste Dia Mundial da PC

Caro(a) [Nome],

Estou entrando em contato como parte do **Dia Mundial da Paralisia Cerebral**, em 6 de outubro, para pedir seu apoio na melhoria das oportunidades para pessoas com paralisia cerebral em nossa comunidade.

Cada um de nós é único e, juntos, estamos unidos para melhorar a inclusão e acessibilidade. [Adicione 1–2 frases sobre as necessidades ou desafios locais. Por exemplo, barreiras aos serviços, acesso à educação ou discriminação.]

Espero que você se junte a nós para celebrar este dia importante e trabalhar por um futuro mais inclusivo para todos.

Atenciosamente,
[Seu nome/organização]

USE PLANILHA DE PRINCIPAIS FATOS PARA APOIAR A SEU PEDIDO!

Principais fatos e estatísticas sobre PC



O que é PC?

- A paralisia cerebral é a deficiência física permanente mais comum em todo o mundo.
*FONTE: [PETERSON 2024](#)
- A paralisia cerebral é causada por danos no cérebro durante a gravidez, por volta do momento do nascimento ou nos primeiros dois anos de vida.
- A paralisia cerebral afeta principalmente o movimento, a postura e a coordenação. No entanto, também pode estar associada a problemas de saúde secundários, como epilepsia, vários distúrbios comportamentais e deficiência intelectual. Pessoas com paralisia cerebral também podem ter dificuldades de comunicação, alimentação, visão e audição.
*FONTE: [ROSENBAUM, 2007](#)
- A paralisia cerebral afeta cada pessoa de maneira diferente e requer apoio personalizado e contínuo em termos de saúde e reabilitação.

Principais fatos e estatísticas sobre PC



Qual é a situação mundial da PC?

- **Prevalência:** Estima-se que existam 50 milhões* de pessoas com paralisia cerebral em todo o mundo e cerca de 350 milhões de pais, cuidadores e familiares diretamente afetados.
*FONTE: [CIEZA 2021](#)
- **Prevalência:** À medida que a mortalidade infantil diminui nos países de baixa e média renda, o número de crianças que vivem com deficiências, incluindo paralisia cerebral, está aumentando, criando uma pressão crescente sobre os sistemas de saúde, educação e apoio social. *FONTE: [SUMON 2024](#)
- **Acesso a serviços:** Em muitos países de baixa renda, mais de 80% das crianças com paralisia cerebral não recebem nenhum tipo de serviço de reabilitação ou intervenção, uma falha global que nega a milhões a chance de se mover, aprender ou prosperar.
*FONTE: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Exclusão educacional:** Em muitos países de baixa renda, mais de dois terços das crianças com paralisia cerebral não recebem nenhuma educação formal, seja regular ou alternativa.
*FONTE: [JAHAN 2021](#)

Principais fatos e estatísticas sobre PC



Qual é a situação mundial da PC?

- **Equidade de gênero e saúde materna**

- Cuidar de uma criança com deficiência tem um impacto significativo nas famílias, especialmente nas mães, levando a uma saúde mais precária, renda mais baixa e menor participação na força de trabalho. *FONTE: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- Mães: melhorar a saúde materna e os cuidados perinatais pode prevenir alguns casos de paralisia cerebral, mas milhões de mulheres ainda não têm acesso a serviços essenciais. *FONTE: [BADAWI ET AL., 2020](#)

- **Atraso na intervenção:** quando crianças com PC em ambientes de baixos recursos conseguem acesso à reabilitação, ela geralmente começa muito mais tarde do que o recomendado, prejudicando os resultados e a qualidade de vida.

- **Oportunidades perdidas:** em todo o mundo, as crianças com PC enfrentam acesso desigual aos serviços mais básicos, como reabilitação, educação e inclusão, apesar das evidências claras de que melhoram os resultados.

- **Mortalidade:** embora a mortalidade global de crianças com menos de 5 anos tenha caído para menos de 4%, crianças com paralisia cerebral grave enfrentam um risco até cinco vezes maior, muitas vezes morrendo por causas evitáveis, como desnutrição e infecções.

*FONTE: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

Dicas

Compartilhar é o primeiro passo – mesmo uma única postagem pode fazer diferença!

- 1** Faça postagens simples e curtas – uma linguagem simples funciona melhor.
- 2** Inclua uma foto ou imagem para chamar a atenção.
- 3** Incentive as pessoas da sua comunidade a também compartilharem suas fotos e mensagens!
- 4** Use a hashtag #UniqueAndUnited e marque @worldcpday para que possamos ver e ampliar suas postagens.





Dia Mundial da Paralisia Cerebral

6 OUT

Entre em contato conosco
para obter suporte
contact@worldcpday.org

Redes sociais
@worldcpday

