



#UNIQUE AND UNITED



世界腦癱日



10月6日

2025年

活动指南

关于世界脑瘫日

世界脑瘫日
10月6日

世界脑瘫日是一项全球运动，旨在庆祝脑瘫群体及其支持者，共同推动建设一个更具包容性的世界。每年10月6日，来自100多个国家和地区的人们携手提高认知、分享故事，并呼吁切实行动。



去年, 我们的世界脑瘫日活动覆盖了超过

全球2400万人



世界脑瘫日

10月6日

#UNIQUE AND UNITED

2025年, 我们将以“独特而团结”为主题, 为活动注入更多活力, 展现携手同行可以创造的可能。



世界脑瘫日

10月6日



巴西



乌干达



加拿大



墨西哥



英国



日本



肯尼亚



印度尼西亚



波兰



越南



尼日利亚



圣卢西亚



西班牙



多米尼加共和国



台湾地区



印度



孟加拉国



菲律宾



丹麦



马来西亚



尼泊尔



澳大利亚

活动主题

#UNIQUE AND UNITED

今年,我们以“独特而团结”为主题,礼赞每个人的与众不同,并彰显团结一致的力量。全球约有**5000万**脑瘫人士。汇集我们的故事与需求,就能向全世界证明包容为何重要。



如何参与

您和您的社区可以通过两种简单方式参与：

1

分享照片

向世界展示真实的自己！上传您本人或社区的照片，让多元的面孔与故事刷屏社交媒体。

2

分享您希望看到的改变

每个社区各不相同。请发帖说明您的社区需要做出哪些改变，才能更好地支持脑瘫人士。



使用活动标签独特而团结

#UniqueAndUnited

并提及

@worldcpday

主要信息

- 1 我们都是独一无二的——团结起来就能带来真正改变。
- 2 全球约有5000万脑瘫人士。
- 3 独特的需求,需要定制的对策。
- 4 我们独特而团结
#UniqueAndUnited。

我们独特而团结

#UNIQUE AND UNITED





世界腦癱日

10月6日

#UNIQUE AND UNITED

模板

从认知到行动

世界脑瘫日不仅关注提高认知,更着眼于行动与激励。我们希望决策者和各地社区都能看到我们的故事与需求。只要看见真实处境,改变就有可能发生。



倡导指南



联系我们获取支持:

在社交媒体上关注我们

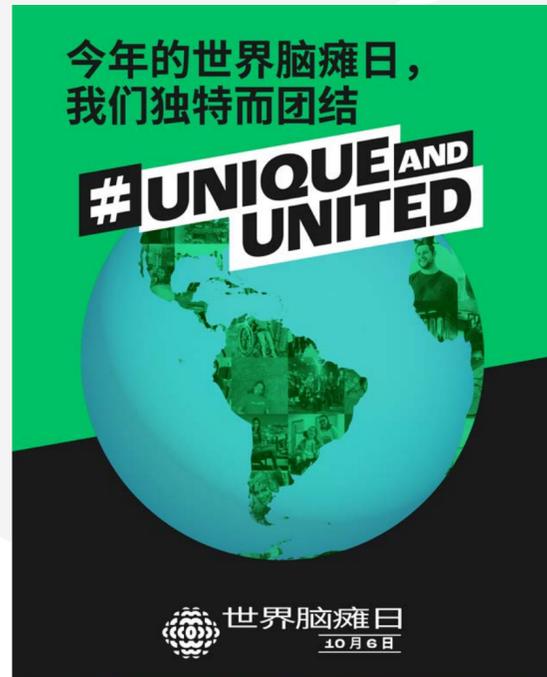
@worldcpday



学习如何运用您的声音,
推动改变

下载《倡导指南》

社交媒体帖子



帖子文案

在这个世界脑瘫日，我们庆祝每个人的独特之处——以及携手共进的力量。

无障碍说明

一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克效果的世界地图。图片上的文字：“在这个世界脑瘫日，我们独特而团结 #Unique and United。”

下载 JPEG

下载模板



帖子文案

在这个世界脑瘫日，加入我们的活动。让我们携手，向全世界展示包容的重要性。

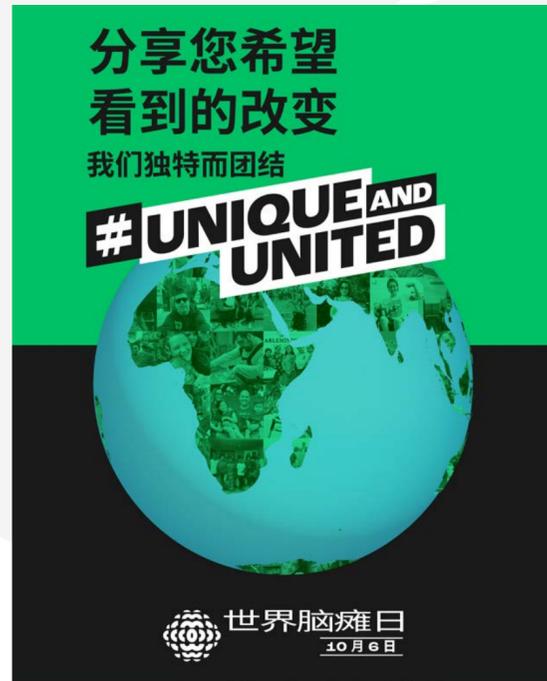
无障碍说明

一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克的世界地图。部分照片从地图中突出，展示脑瘫人士与亲友的合影。文字内容：参与的两种方式：1) 分享您的照片。2) 发布需要改变的内容。我们独特而团结 #Unique and United。

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



帖子文案

您的社区需要做出哪些改变,才能更好地支持脑瘫人士?发布您的信息,说明包容的重要性。

无障碍说明

一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克的世界地图。粗体文字：“分享您希望看到的改变。我们独特而团结 #Unique and United。”

下载 JPEG

下载模板



帖子文案

用脑瘫人士的面孔和故事刷屏社交媒体。

向世界展示我们是谁——以及包容为何重要。

无障碍说明

一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克的世界地图。粗体文字：“全球约有5000万脑瘫人士。”副标题：“携手同行, 彰显包容力量。”话题标签独特而团结 #UniqueAndUnited 单独显示。

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



帖子文案

您的社区需要做出哪些改变,才能更好地支持脑瘫人士?发布您的信息,在世界脑瘫日推动改变。

无障碍说明

一组脑瘫人士的照片拼贴。画面中有一位坐轮椅的年轻男子、一位自信站立的非洲女性,以及两位大笑的年轻男子(其中一人使用助行架)。粗体文字:“独特的需求,需要定制的对策!”话题标签独特而团结 #UniqueAndUnited 显示在底部。

下载 JPEG

下载模板



帖子文案

脑瘫是儿童最常见的身体残障,但我们仍在为被看见而努力。让我们改变这一现状。

让世界看到——我们约5000万人携手同行。#UniqueAndUnited

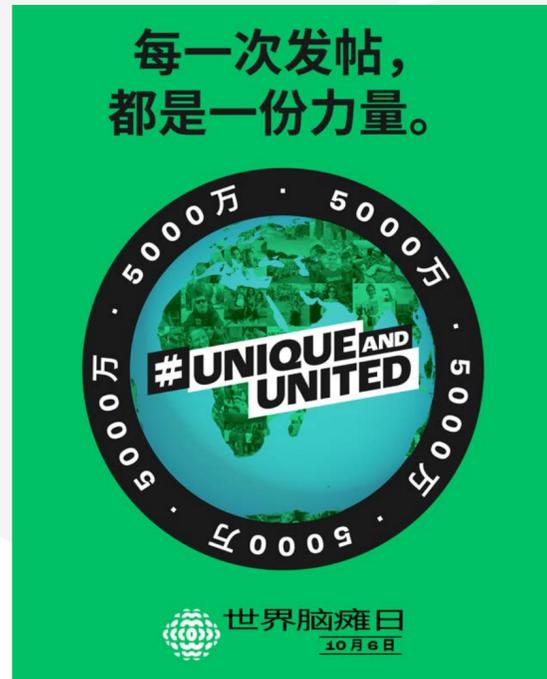
无障碍说明

一幅球形世界地图,由脑瘫人士照片组成的马赛克填充。一条环形横幅环绕地球,反复出现“5000万。5000万。5000万。”上方粗体文字内容:“全球脑瘫人口最新估计数据。”

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



帖子文案

每一次发帖, 都是一份力量。

我们并非小群体, 我们约有5000万人。

每张照片、每个故事、每条短视频都能让全球脑瘫群体被更多人看见。这关乎被看见、被认可, 以及推动改变。

所以无论您惯用何种表达方式, 都请加入我们。

让我们在世界脑瘫日刷屏社交媒体。

无障碍说明

一幅球形世界地图图形, 上面环绕着写有“5000万”的横幅。地球中心显示话题标签独特而团结 #UniqueAndUnited。上方粗体文字内容: “每一次发帖, 都是一份力量。”

下载 JPEG

下载模板



帖子文案

让我们在这个世界脑瘫日, 用约5000万张独特面孔和故事刷屏社交媒体。#UniqueAndUnited

无障碍说明

来自世界各地脑瘫人士的拼贴画。文字写着: “您的故事有助于塑造世界对脑瘫的认识。”

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



帖子文案

觉得发个帖子没什么用?再想想。

它能让更多人看见。

它向世界展示脑瘫人士真实的生活。

它为倡导组织提供可提交给政府和决策者的有力证据。

每一条帖子都汇入我们的集体之声。而这一声音不容忽视。[#UniqueAndUnited](#)

无障碍说明

两个年幼兄弟,一个坐在轮椅里,另一个推着轮椅。旁边是一幅球形世界地图图形,带有标签独特而团结[#UniqueAndUnited](#)。粗体文字:“您的分享,不止是照片。是见证,也是力量。”

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



轮播帖文模板

在今年的世界脑瘫日, 我们礼赞每个人的与众不同, 并彰显团结一致的力量。

无障碍说明

图片1: 一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克效果的世界地图。粗体文字: “今年的世界脑瘫日, 晒出您与伙伴们的笑容。”

图片2: 一张两名男子在林间散步的照片, 其中一人使用助行架。他们微笑着, 享受共处的时光。文字内容: “让我们用脑瘫人士真实的面孔和故事霸屏社交媒体。”

下载 JPEG

下载模板



轮播帖文模板

觉得发个帖子没什么用?再想想。

它能让更多人看见。

它向世界展示脑瘫人士真实的生活。

它为倡导组织提供可提交给政府和决策者的有力证据。

每一条帖子都汇入我们的集体之声。而这一声音不容忽视。#UniqueAndUnited

无障碍说明

一种由两帧组成的连续设计: 脑瘫人士照片拼接成马赛克效果的世界地图。从地图中抽出若干照片, 突出来自全球的个人。粗体文字: “您的分享, 不止是照片。是见证, 也是力量。下方补充文字写道: “让更多人看见。让世界读懂您。支持行动者, 推动变革。”

下载 JPEG

下载模板

社交媒体帖子



下载 JPEG

下载模板

轮播帖文模板

不确定世界脑瘫日该发什么照片?从展现真实的自己开始!

以下是一些灵感:

- 做您喜欢的事。
- 在学校或大学。
- 与朋友相聚。
- 与同事合影。
- 在家做每天都闪闪发光的自己。

每张照片都是拼图的一块,让世界看到脑瘫的独特。

让我们一起填满信息流。
#WorldCPDay #UniqueAndUnited

无障碍说明

图片1:一位坐在轮椅上的女子在篮球场上,一手持球,另一只胳膊弯曲秀肌肉。她自信地微笑。文字内容:“想不到要发啥?从展现真实的自己开始!”

图片2和3(连续设计):一幅由脑瘫人士照片拼成马赛克效果的世界地图。部分照片被拉出,展示来自世界各地的个人、家庭和运动队。地图上显示文字:“做自己喜欢的事”“校园时刻”“和朋友们在一起”“做最棒的自己”。贯穿设计的粗体文字,内容为:“一起霸屏社交媒体!”

照片框



仅组合标识和标志

下载 PNG 文件

下载模板



组合标识、标志及地球

下载 PNG 文件

下载模板

请注意，照片为占位符。此框可覆盖于图片和视频之上。

照片框



仅组合标识和标志

下载 PNG 文件

下载模板



仅组合标识和标志

下载 PNG 文件

下载模板

请注意，照片为占位符。此框可覆盖于图片和视频之上。

照片框

请注意，照片为占位符，文本亦可编辑。



仅标志、组合标识及地球

下载模板



标志、组合标识、地球及两张图片

下载模板

照片框

请注意, 照片为占位符, 文本亦可编辑。



仅标志、组合标识及地球

下载模板



标志、组合标识、地球及两张图片

下载模板

贴纸

WCPD 标志

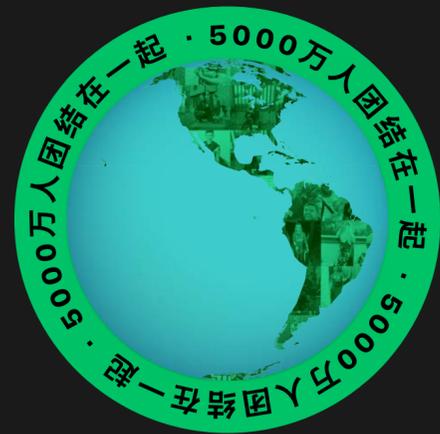


下载 PNG 文件



贴纸

#UNIQUE AND UNITED



下载 PNG 文件

预写电子邮件/信件模板



主题:在世界脑瘫日支持脑瘫人士

亲爱的[名字],

值此10月6日**世界脑瘫日**之际,我写信恳请您提供支持,提升本社区脑瘫人士的发展机会。

我们每个人都是独一无二的——我们携手呼吁更完善的包容与无障碍环境。[在此添加1–2句关于当地需求或挑战的说明,例如服务障碍、教育机会或歧视等]。

期待您与我们共同纪念这一重要日子,携手迈向更具包容性的未来。

此致,
[您的姓名/组织]

请使用关键事实数据表支持您的呼吁!

脑瘫关键事实与统计数据



什么是脑瘫？

- 脑瘫是全球最常见的终身性身体残障。
*来源：[PETERSON 2024](#)
- 脑瘫通常是由于妊娠期、分娩前后或两岁以前大脑受损所致。
- 脑瘫主要影响运动、体态与协调，也可能伴随癫痫、各类行为障碍和智力障碍等继发性状况。脑瘫人士还可能在沟通、进食、视力和听力方面遇到困难。*来源：[ROSENBAUM, 2007](#)
- 脑瘫对每个人的影响各不相同，需要量身定制且持续的医疗与康复支持。

脑瘫关键事实与统计数据



全球脑瘫现状如何？

- **患病率:**全球估计有5000万*脑瘫人士,约3.5亿父母、照护者和家庭成员直接受影响。
*来源: [CIEZA 2021](#)
- **患病率:**随着中低收入国家儿童死亡率下降,包括脑瘫在内的残障儿童数量不断增加,对医疗、教育和社会支持体系造成日益沉重的压力。*来源: [SUMON 2024](#)
- **服务可及性:**在许多低收入国家,超过80%的脑瘫儿童完全得不到任何康复或干预服务,这一全球性失职剥夺了数百万人行动、学习和成长的机会。*来源: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **教育排斥:**在许多低收入国家,超过三分之二的脑瘫儿童完全无法接受任何正规教育,无论主流还是其他形式。*来源: [JAHAN 2021](#)

脑瘫关键事实与统计数据



全球脑瘫现状如何？

• 性别平等与孕产妇健康

- 照顾残障儿童给家庭,尤其给母亲带来沉重负担,导致健康状况恶化、收入下降和劳动参与度降低。
*来源: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- 母亲:改善孕产妇健康和围产期护理可预防部分脑瘫病例,然而仍有数百万妇女无法获得基本服务。
*来源: [BADAWI ET AL., 2020](#)

- 干预延迟:在资源匮乏地区,即使脑瘫儿童获得康复服务,其开始时间往往远晚于建议,削弱了治疗效果及生活质量。

- 错失机会:全球范围内,尽管有确凿证据表明康复、教育和包容服务能改善预后,脑瘫儿童在获得这些最基本服务方面仍面临不平等。

- 死亡率:尽管全球五岁以下儿童的死亡率已降至 4% 以下,重度脑瘫儿童的死亡风险却高达五倍,他们常因营养不良和感染等可预防原因而离世。*来源: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

小贴士

分享就是第一步——即使只发一个帖子也能带来改变！

- 1 让帖子简洁、生动——通俗易懂最有效。
- 2 配上一张照片或图形吸引注意。
- 3 鼓励社区中的人们也分享他们的照片和信息！
- 4 发布时使用标签 #UniqueAndUnited 并提及 @worldcpday, 让人们看到并传播您的帖子。





世界脑瘫日



10月6日

联系我们获取支持：

contact@worldcpday.org

社交媒体：

@worldcpday

