



Vodnik po kampanji
2025

O svetovnem dnevu CP

 Svetovni dan
cerebralne paralize **6. OKT**

Svetovni dan cerebralne paralize je svetovno gibanje, ki slavi ljudi s CP in vse njihove podpornike, ki si prizadevajo za bolj vključujoč svet. Vsako leto 6. oktobra ljudje v več kot 100 državah s skupnimi močmi ozaveščajo, delijo svoje zgodbe in pozivajo k pomembnim ukrepom.



Lani je naša kampanja ob svetovnem dnevu CP dosegla več kot

24 milijonov ljudi po vsem svetu



#UNIQUE AND UNITED

Leta 2025 bomo naši kampanji dali še večjo moč s sloganom »Edinstveni in enotni«, da bi pokazali, kaj vse je mogoče, ko stopimo skupaj.



BRAZILIJA



UGANDA



KANADA



MEHIKA



JAPONSKA



ZDRUŽENO KRALJESTVO



INDONEZIJA



KENIJA



POLJSKA



VIETNAM



NIGERIJA



SVETA LUCIJA



ŠPANIJA



TAJVAN



INDIJA



BANGLADEŠ



DOMINIKANSKA REPUBLIKA



FILIPINI



DANSKA



MALEZIJA



AVSTRALIJA



NEPAL

Tema kampanje

#UNIQUE AND UNITED

Letos smo »**Edinstveni in enotni**«. Slavimo vse tisto, kar nas dela drugačne, in moč, ki jo imamo, ko se drugačni združimo. Po vsem svetu živi približno **50 milijonov ljudi s cerebralno paralizo**. Z združitvijo naših zgodb in potreb lahko pokažemo, zakaj je vključenost tako pomembna, in to povsod.



Kako lahko sodeluješ

Dva preprosta načina, kako se lahko ti in tvoja skupnost vključita:

1

Deli svojo fotografijo

Pokaži svetu, kdo si! Objavi fotografijo sebe ali svoje skupnosti in pomagaj preplaviti družbena omrežja z mnogimi obrazi in zgodbami.

2

Objavi, kaj se mora spremeniti

Vsaka skupnost je drugačna. Deli sporočilo o spremembah, ki jih potrebuje tvoja skupnost, da bo lahko bolje podprla ljudi s CP.

Uporabi ključnik kampanje

#UniqueAndUnited

in označi

@worldcpday



Ključna sporočila

1

Vsi smo edinstveni in ko se poenotimo, lahko marsikaj spremenimo.

2

Na svetu živi približno 50 milijonov ljudi s cerebralno paralizo.

3

Naše potrebe so edinstvene in prav take morajo biti tudi rešitve!

4

Mi smo edinstveni in enotni
#UniqueAndUnited.

Mi smo
edinstveni in
enotni

#UNIQUE AND UNITED



**#UNIQUE AND
UNITED**

Predloge

Od ozaveščenosti k dejanjem

Pri svetovnem dnevu CP ne gre le za ozaveščanje, temveč tudi za ukrepanje in spodbujanje drugih, da tudi sami ukrepajo. Želimo si, da bi naše zgodbe in potrebe opazili odločevalci in skupnosti širom sveta. Ko našo resničnost uzrejo, se vrata do sprememb odprejo.

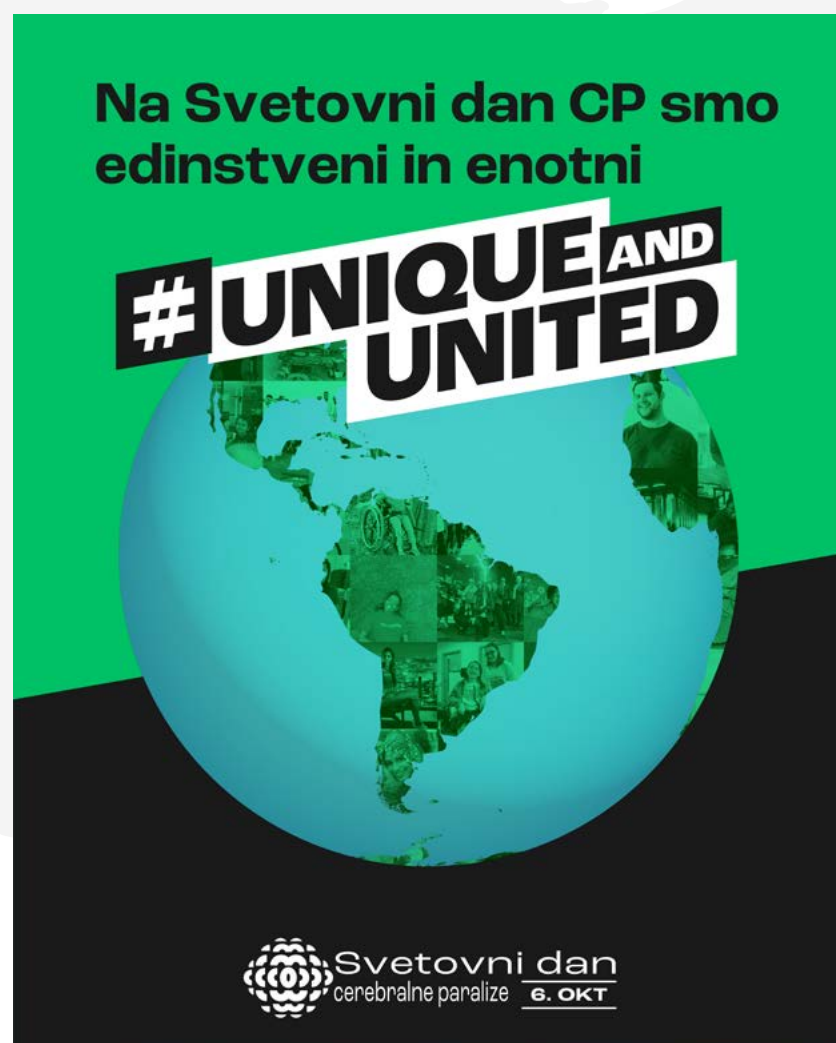


Vodnik za podpornike

**Nauči se uporabiti svoj glas
in doseči spremembe**

PRENESI VODNIK ZA PODPORNIKE

Objave na družbenih omrežjih



BESEDILO ZA OBJAVO

Ob letošnjem svetovnem dnevu CP slavimo vse tisto, kar nas dela drugačne, in moč, ki jo imamo, ko se drugačni združimo.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Grafika zemljevida sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Besedilo na sliki: »Na ta svetovni dan CP smo edinstveni in enotni #UniqueandUnited«.

[PRENESI JPEG](#)[PRENESI PREDLOGO](#)

BESEDILO ZA OBJAVO

Pridruži se naši kampanji za svetovni dan CP. Skupaj lahko pokažemo, zakaj je vključenost pomembna, in to povsod.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Grafika zemljevida sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Nekatere fotografije so pomaknjene iz zemljevida, na njih pa so ljudje s CP ob prijateljih in družini. Besedilo: »Sodeluješ lahko na dva načina: 1) Objavi svojo fotografijo. 2) Objavi, kaj se mora spremeniti. Mi smo edinstveni in enotni #UniqueandUnited.»

[PRENESI JPEG](#)[PRENESI PREDLOGO](#)

Objave na družbenih omrežjih



BESEDILO ZA OBJAVO

Kaj potrebuje tvoja skupnost, da bo lahko bolje podprla ljudi s CP? Objavi svoje sporočilo in pokaži, zakaj je vključenost pomembna.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Grafika zemljevida sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Odebeljeno besedilo: »Objavi, kaj se mora spremeniti. Mi smo edinstveni in enotni #UniqueandUnited.«

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO



BESEDILO ZA OBJAVO

Pomagaj preplaviti družbena omrežja s podobami in zgodbami ljudi s cerebralno paralizo.

Pokaži svetu, kdo si in zakaj je vključenost pomembna.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Grafika zemljevida sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Odebeljeno besedilo: »Približno 50 milijonov ljudi ima cerebralno paralizo.« Podnaslov: »Skupaj lahko pokažemo, zakaj je vključenost pomembna.« Ključnik #UniqueAndUnited se pojavi ločeno.

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Objave na družbenih omrežjih



BESEDILO ZA OBJAVO

Kaj potrebuje tvoja skupnost, da bo lahko bolje podprla ljudi s CP? Objavi svoje sporočilo in spodbujaj spremembe ob letošnjem svetovnem dnevu CP.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Kolaž ljudi s cerebralno paralizo. Mlad moški na invalidskem vozičku, Afričanka, ki ponosno stoji, in dva mlada moška, ki se skupaj smejeta, eden uporablja hoduljo. Odebeljeno besedilo: »Naše potrebe so edinstvene in prav take morajo biti tudi rešitve!« Ključnik #UniqueAndUnited se pojavi na dnu.

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO



BESEDILO ZA OBJAVO

CP je najpogostejša telesna oviranost v otroštvu, a kljub temu se še vedno borimo, da bi nas svet opazil. Skupaj bomo to spremenili.

Pokažimo svetu, da nas je skupaj kar 50 milijonov.
#UniqueAndUnited

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Zemljevid sveta v obliki globusa, napolnjen z mozaikom fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Globus je obdan s krožnim trakom, na katerem se ponavljajo besede »50 MILIJONOV. 50 MILIJONOV. 50 MILIJONOV.« Odebeljeno besedilo zgoraj: »Nova ocena števila svetovnega prebivalstva s cerebralno paralizo«

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Objave na družbenih omrežjih



BESEDILO ZA OBJAVO

Vsaka objava šteje.

Nismo majhna skupnost, saj nas je 50 milijonov.

Vsaka fotografija, vsaka zgodba in vsak posnetek izboljša vidnost ljudi s CP po vsem svetu. Gre za to, da smo opaženi, prepoznani in da spreminjamo svet.

Ni pomembno, kateri način komunikacije izbereš – pridruži se nam!

Na svetovni dan CP bomo skupaj preplavili družbena omrežja.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Grafika zemljevida sveta v obliki globusa, ovitega z zastavico, na kateri piše »50 milijonov«. V središču globusa je ključnik #UniqueAndUnited. Odebeljeno besedilo zgoraj: »Vsaka objava šteje«.

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO



BESEDILO ZA OBJAVO

Na svetovni dan CP bomo skupaj preplavili družbena omrežja, saj nas združuje 50 milijonov edinstvenih obrazov in zgodb o cerebralni paralizi. #UniqueAndUnited

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Kolaž ljudi z vsega sveta, ki imajo CP. »Prek tvoje zgodbe svet bolje razume CP.«

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Objave na družbenih omrežjih



BESEDILO ZA OBJAVO

Se sprašuješ, ali objava na družbenem omrežju sploh kaj zaleže? O, pa še kako.

Krepi ozaveščenost.

Svetu pokaže, kako je zares videti življenje s CP.

Organizacijam, ki nas podpirajo, priskrbi dokaze, ki jih lahko predstavijo vladam in odločevalcem.

Vsaka objava prispeva k našemu skupnemu glasu. Tega glasu pa ni mogoče preslišati. #UniqueAndUnited

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Dva mladabnata, eden potiska drugega v invalidskem vozičku. Ob njem je grafika zemljevida sveta v obliki globusa s ključnikom #UniqueAndUnited. Odebeljeno besedilo: »Tvoja objava je več kot le fotografija. «Je tvoj dokaz in tvoja moč.«

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Objave na družbenih omrežjih



Ob svetovnem dnevu CP deli fotografijo sebe in svojih podpornikov.

#UNIQUEANDUNITED



Svetovni dan cerebralne paralize 6. OKT



Skupaj lahko preplavimo družbena omrežja z edinstvenimi obrazi in zgodbami ljudi s CP

BESEDILO ZA VRTILJAK-OBJAVE

Ob letošnjem svetovnem dnevu CP slavimo vse tisto, kar nas dela drugačne, in moč, ki jo imamo, ko se drugačni združimo.

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Slika 1: Grafika zemljevida sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Odebeljeno besedilo: »Ob svetovnem dnevu CP deli fotografijo sebe in svojih podpornikov.«

Slika 2: Fotografija dveh moških, ki hodita po gozdu. Eden od njiju uporablja hoduljo. Smehljata se in uživata v druženju. Besedilo: »Skupaj lahko preplavimo družbena omrežja z edinstvenimi obrazi in zgodbami ljudi s CP.«

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Tvoja objava je več kot le fotografija. Je tvoj dokaz in tvoja moč.



Svetovni dan cerebralne paralize 6. OKT



Krepi ozaveščenost
Pripoveduje tvojo zgodbo
Pomaga v boju za spremembe

#UNIQUEANDUNITED

BESEDILO ZA VRTILJAK-OBJAVE

Se sprašuješ, ali objava na družbenem omrežju sploh kaj zaleže? O, pa še kako.

Krepi ozaveščenost.

Svetu pokaže, kako je zares videti življenje s CP.

Organizacijam, ki nas podpirajo, priskrbi dokaze, ki jih lahko predstavijo vladam in odločevalcem.

Vsaka objava prispeva k našemu skupnemu glasu. Tega glasu pa ni mogoče preslišati. #UniqueAndUnited

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Kontinuiran dizajn, ki sega preko dveh okvirjev, prikazuje zemljevid sveta z učinkom mozaika, izdelanega iz slik ljudi s cerebralno paralizo. Nekatere fotografije so pomaknjene iz globusa, da izpostavijo posameznike z vsega sveta. Odebeljeno besedilo: »Tvoja objava je več kot le fotografija. Je tvoj dokaz in tvoja moč.« Podporno besedilo spodaj: »Krepi ozaveščenost. Pripoveduje tvojo zgodbo. Pomaga v boju za spremembe«.

PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

Objave na družbenih omrežjih



PRENESI JPEG

PRENESI PREDLOGO

BESEDILO ZA VRTILJAK-OBJAVE

Ne veš, katero fotografijo objaviti ob svetovnem dnevu CP? Začni s tem, zaradi česar si ti zares TI.

Nekaj primerov za navdih:

Med svojo najljubšo dejavnostjo.

V šoli ali na fakulteti.

Med druženjem s prijatelji.

V družbi kolegov.

Doma, ko si ti preprosto TI, v vsej svoji pristnosti.

Vsaka fotografija prispeva k celotni sliki in svetu predstavlja edinstvenost CP.

Skupaj preplavimo družbena omrežja.
#WorldCPDay #UniqueAndUnited

BESEDILO ZA DOSTOPNOST

Slika 1: Ženska na invalidskem vozičku na košarkarskem igrišču, ki napenja mišice ene roke, medtem ko v drugi roki drži košarkarsko žogo. Samozavestno se smehlja. Besedilo: »Se sprašuješ, kaj objaviti? Začni s tem, zaradi česar si ti zares TI.«

Sliki 2 in 3 (kontinuiran dizajn): Zemljevid sveta z učinkom mozaika, sestavljenega iz fotografij ljudi s cerebralno paralizo. Nekatere slike so pomaknjene iz zemljevida, da pobliže prikažejo posameznike, družine in športne ekipe z vsega sveta. Besedilo preko zemljevida: »Med svojo najljubšo dejavnostjo«, »V šoli«, »S prijatelji«, »Ko si ti preprosto TI, v vsej svoji pristnosti«. Odebeljeno besedilo preko dizajna: »Čas je, da preplavimo družbena omrežja!«

Okvirji za fotografije



SAMO LOCKUP IN LOGOTIP



LOCKUP, LOGOTIP IN GLOBUS

Upoštevaj, da je to le začasna fotografija.
To je okvir, ki ga je mogoče postaviti nad
slike in videoposnetke.

PRENESI SLIKE PNG

PRENESI PREDLOGO

PRENESI SLIKE PNG

PRENESI PREDLOGO

Okvirji za fotografije



SAMO LOCKUP IN LOGOTIP

PRENESI SLIKE PNG

PRENESI PREDLOGO



LOCKUP, LOGOTIP IN GLOBUS

PRENESI SLIKE PNG

PRENESI PREDLOGO

Upoštevaj, da je to le začasna fotografija.
To je okvir, ki ga je mogoče postaviti nad
slike in videoposnetke.

Okvirnji za fotografije

Upoštevaj, da so fotografije samo začasne
in da je začasno besedilo mogoče urejati.



SAMO LOCKUP, LOGOTIP IN GLOBUS

PRENESI PREDLOGO



LOCKUP, LOGOTIP, GLOBUS IN
DVE SLIKI

PRENESI PREDLOGO

Okvirnji za fotografije

Upoštevaj, da so fotografije samo začasne in da je začasno besedilo mogoče urejati.



SAMO LOCKUP, LOGOTIP IN GLOBUS

PRENESI PREDLOGO



LOCKUP, LOGOTIP, GLOBUS IN DVE SLIKI

PRENESI PREDLOGO

Nalepke

Logotip WCPD

PRENESI SLIKE PNG



Nalepke

#UNIQUE AND UNITED



PRENESI SLIKE PNG

Predloge za e-poštne dopise/pisma



Zadeva: Podpora ljudem s cerebralno paralizo ob svetovnem dnevu CP

Spoštovani [ime],

pišem vam, ker se bliža **svetovni dan cerebralne paralize** (6. oktober) in vas želim prositi za podporo pri izboljševanju možnosti za ljudi s cerebralno paralizo v naši skupnosti.

Vsak od nas je edinstven, skupaj pa smo enotni v pozivu k boljši vključenosti in dostopnosti.
[Dodaj 1-2 povedi o lokalni potrebi ali izzivu, kot so ovire pri storitvah, dostop do izobraževanja ali diskriminacija.]

Upam, da se nam boste pridružili pri slavljenju tega pomembnega dneva in pri našem skupnem delu za bolj vključujočo prihodnost za vse.

S spoštovanjem,
[tvoje ime/organizacija]

UPORABI SEZNAM KLJUČNIH DEJSTEV V PODORO SVOJEMU POZIVU!

Ključna dejstva in podatki o cerebralni paralizi

Kaj je cerebralna paraliza?

- Cerebralna paraliza (CP) je najpogostejša doživljenjska telesna oviranost po vsem svetu.
*VIR: PETERSON 2024
- Cerebralna paraliza je posledica poškodbe možganov med nosečnostjo, ob času rojstva ali v prvih dveh letih življenja.
- Cerebralna paraliza vpliva predvsem na gibanje, držo in koordinacijo. Vendar pa je lahko povezana tudi z dodatnimi težavami, kot so epilepsija in različne motnje v vedenju ter duševnem razvoju. Ljudje s cerebralno paralizo se lahko soočajo tudi s težavami pri komunikaciji, prehranjevanju, vidu in sluhu. *VIR: ROSENBAUM, 2007
- Cerebralna paraliza vsakogar prizadene drugače in zato zahteva prilagojeno ter stalno zdravstveno in rehabilitacijsko podporo.



Ključna dejstva in podatki o cerebralni paralizi



Kakšna je svetovna situacija glede CP?

- **Razširjenost:** Ocenjujejo, da je po vsem svetu približno 50 milijonov* ljudi s cerebralno paralizo ter približno 350 milijonov staršev, negovalcev in družinskih članov, ki se jih to neposredno dotika. *VIR: [CIEZA 2021](#)
- **Razširjenost:** Ko se zmanjšuje umrljivost otrok v državah z nizkimi in srednjimi dohodki, se povečuje število otrok, ki živijo z invalidnostmi, vključno s cerebralno paralizo, kar ustvarja vedno večji pritisk na zdravstvene, izobraževalne in socialne podporne sisteme. *VIR: [SUMON 2024](#)
- **Dostop do storitev:** V mnogih državah z nizkimi dohodki več kot 80 % otrok s cerebralno paralizo ni deležnih nobene rehabilitacije ali intervencije, kar je globalen neuspeh, ki milijonom odreka možnost gibanja, učenja ali uspeha. *VIR: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Izključenost iz izobraževanja:** V mnogih državah z nizkimi dohodki več kot dve tretjini otrok s cerebralno paralizo sploh ni deležnih formalne izobrazbe, ne v običajnih ne v specializiranih šolah. *VIR: [JAHAN 2021](#)

Ključna dejstva in podatki o cerebralni paralizi



Kakšna je svetovna situacija glede CP?

- **Enakost spolov in zdravje mater**

- Skrb za otroka z invalidnostjo predstavlja breme za družine, še posebej za matere, kar vodi v slabše zdravje, nižje dohodke in zmanjšano udeležbo na trgu dela.

*VIR: [TONMUKAYAKUL 2018](#)

- Matere: Izboljšanje zdravja mater in perinatalne oskrbe lahko prepreči nekatere primere cerebralne paralize, vendar je na milijone žensk še vedno brez dostopa do osnovnih storitev. *VIR: [BADAWI ET AL., 2020](#)

- **Zakasnela intervencija:** Ko so otroci s CP v okoljih z omejenimi viri deležni rehabilitacije, se ta pogosto začne veliko pozneje, kot je priporočeno, kar žal spodkopava rezultate in kakovost življenja.

- **Zamujene priložnosti:** Po vsem svetu se otroci s CP soočajo z neenakim dostopom do najosnovnejših storitev, kot so rehabilitacija, izobraževanje in vključenost, kljub jasnim dokazom, da te izboljšujejo rezultate.

- **Umrljivost:** Čeprav se je globalna umrljivost otrok, mlajših od 5 let, znižala na manj kot 4 %, se otroci s hudo cerebralno paralizo soočajo s tudi do petkrat večjim tveganjem za smrt in pogosto umrejo zaradi prepredljivih vzrokov, kot so podhranjenost in okužbe.

*VIR: [UNICEF 2023](#); [BLAIR ET AL., 2019](#); [GLM-CPR](#)

Nasveti

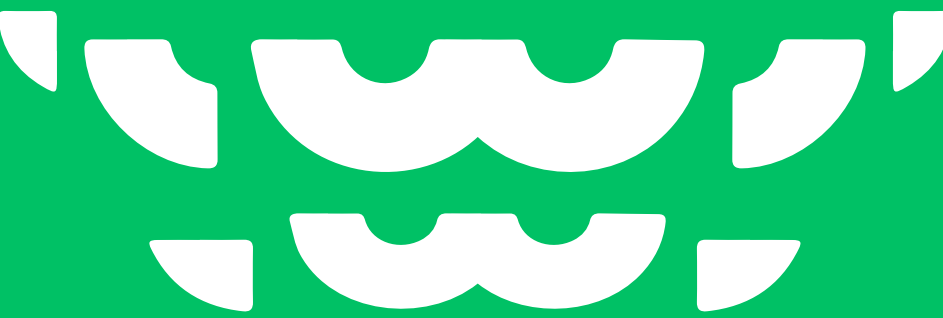
Deljenje je prvi korak — že ena sama objava lahko naredi veliko!

- 1** Objave naj bodo kratke in nezapletene, saj je preprost jezik najbolj učinkovit.
- 2** Vključi fotografijo ali grafiko, da pritegneš pozornost.
- 3** Spodbujaj ljudi v svoji skupnosti, naj tudi oni delijo svoje fotografije in sporočila!
- 4** Uporabi ključnik #UniqueAndUnited in označi @worldcpday, da bomo lahko vsi videli in podkrepili tvoje objave.





Svetovni dan cerebralne paralize



6. OKT

Če želiš našo podporo, nam piši na
contact@worldcpday.org

Družbena omrežja
@worldcpday

