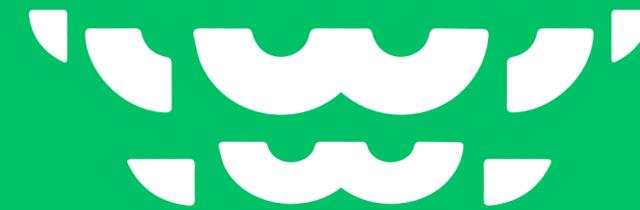




#UNIQUE AND UNITED



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral



6 de octubre

Guía para la campaña

2025

Acerca del Día Mundial de la PC

 Día Mundial de la Parálisis Cerebral
6 de octubre

El Día Mundial de la Parálisis Cerebral es un movimiento global que celebra tanto a las personas con parálisis cerebral como a sus aliados, trabajando para crear un mundo más inclusivo. El 6 de octubre de cada año, personas de más de 100 países se reúnen para generar conciencia, compartir sus historias y pedir medidas significativas.



El año pasado, nuestra campaña del Día Mundial de la Parálisis Cerebral llegó a más de

24 millones de personas en todo el mundo



#UNIQUEANDUNITED

En 2025, vamos a aportar aún más energía a la campaña con Unique and United (únicos y unidos), mostrando lo que es posible lograr cuando nos unimos.



BRASIL



UGANDA



CANADÁ



MÉXICO



REINO UNIDO



JAPÓN



KENIA



INDONESIA



POLONIA



VIETNAM



NIGERIA



SANTA LUCÍA



ESPAÑA



REPÚBLICA DOMINICANA



TAIWÁN



INDIA



BANGLADESH



FILIPINAS



DINAMARCA



MALASIA



NEPAL



AUSTRALIA

Tema de la campaña

#UNIQUE AND UNITED

Este año, somos personas **únicas y estamos unidas**, celebrando lo que nos hace diferentes a cada uno de nosotros y el poder que tenemos cuando nos unimos. **Se estima que hay 50 millones de personas que tienen parálisis cerebral** en todo el mundo. Al unir nuestras historias y necesidades, podemos demostrar por qué la inclusión es importante en todas partes.



Cómo participar

Hay dos formas sencillas de participar para usted y su comunidad:

1

Comparta su foto

¡Muestre al mundo quién es! Publique una foto suya o de su comunidad y ayude a inundar las redes sociales con muchas caras e historias.

2

Publique lo que es necesario cambiar.

Cada comunidad es diferente. Comparta un mensaje sobre los cambios que necesita su comunidad para apoyar mejor a las personas con parálisis cerebral.

Use el hashtag de la campaña

#UniqueAndUnited

y etiquete a

@worldcpday



Mensajes clave

- 1** Todos somos personas únicas, y cuando nos unimos, podemos lograr un cambio real.
- 2** Se estima que hay 50 millones de personas que tienen parálisis cerebral en todo el mundo.
- 3** Nuestras necesidades son únicas, entonces también deben serlo las soluciones.
- 4** Somos personas únicas y estamos unidas
#UniqueAndUnited.

Somos únicos
y estamos
unidos

#UNIQUE AND UNITED





**#UNIQUE AND
UNITED**

Plantillas

De la toma de conciencia a la acción

El Día Mundial de la Parálisis Cerebral no solo se trata de generar conciencia, sino también de inspirar y tomar medidas. Queremos asegurarnos de que nuestras historias y necesidades sean visibles para los responsables políticos y las comunidades de todo el mundo. Cuando nuestra realidad se hace realmente visible, es posible lograr un cambio real.

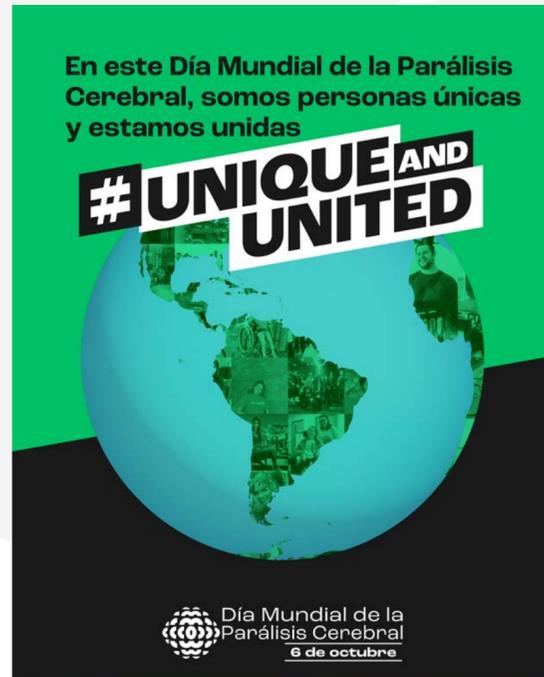


Guía de activismo

Aprenda a usar su voz y a impulsar el cambio

DESCARGUE LA GUÍA DE ACTIVISMO

Posts en redes sociales



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

En este Día Mundial de la Parálisis Cerebral, celebramos lo que nos hace diferentes a cada uno de nosotros y el poder que tenemos cuando nos unimos.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen de un mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. El texto que aparece sobre la imagen dice: «En este Día Mundial de la Parálisis Cerebral somos personas únicas y estamos unidas #Unique and United».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

Únase a la campaña de este Día Mundial de la Parálisis Cerebral. Juntos podemos demostrar por qué la inclusión es importante en todas partes.

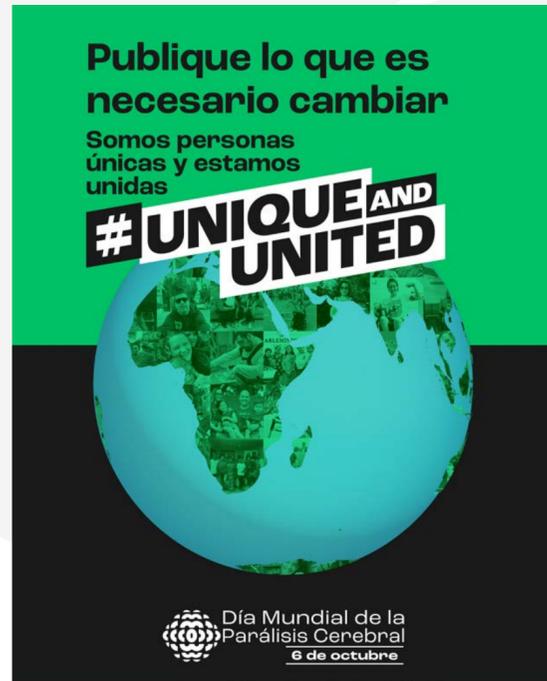
TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen de un mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. Algunas fotos sobresalen del mapa y muestran a personas con parálisis cerebral junto a sus amigos y familiares. El texto dice: Dos formas de participar: 1) Comparta su foto. 2) Publique lo que es necesario cambiar. Somos personas únicas y estamos unidas #Unique and United.

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

¿Qué tiene que hacer su comunidad para brindar mejor apoyo a las personas con parálisis cerebral? Publique su mensaje y muestre por qué importa la inclusión.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen de un mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. El texto en negrita dice: «Publique lo que es necesario cambiar. Somos personas únicas y estamos unidas #Unique and United».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

Ayude a inundar las redes sociales con los rostros y las historias de personas con parálisis cerebral.

Muestre al mundo quiénes somos y por qué importa la inclusión.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen de un mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. El texto en negrita dice: «Se estima que hay 50 millones de personas que tienen parálisis cerebral en todo el mundo». El subtítulo dice: «Juntos podemos mostrar por qué importa la inclusión». El hashtag #UniqueAndUnited aparece por separado.

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

¿Qué tiene que hacer su comunidad para apoyar mejor a las personas con parálisis cerebral? Publique su mensaje y ayude a impulsar el cambio en este Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Collage de personas con parálisis cerebral. Joven en silla de ruedas, mujer africana de pie con orgullo y dos jóvenes riendo juntos, uno de ellos usa un andador. El texto en negrita dice: «Nuestras necesidades son únicas, entonces ¡también deben serlo las soluciones!» El hashtag #UniqueAndUnited aparece abajo.

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

La parálisis cerebral es la discapacidad física más frecuente de la niñez, y sin embargo, todavía estamos luchando por lograr visibilidad. Cambiemos eso.

Mostremos al mundo que somos unos 50 millones unidos. #UniqueAndUnited

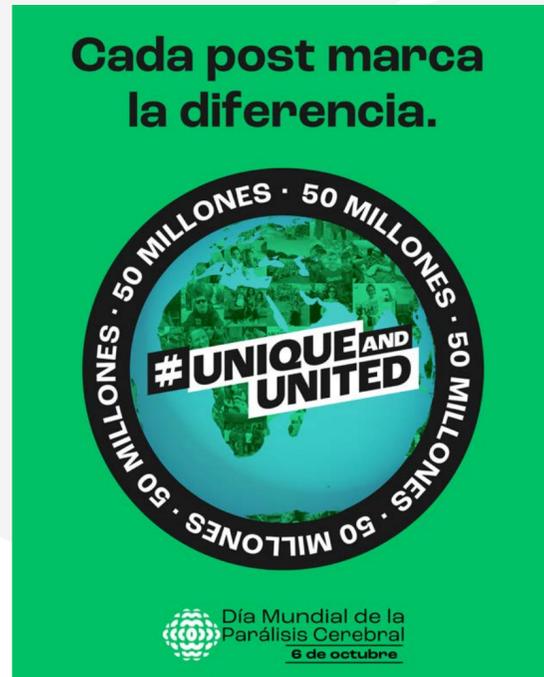
TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Mapamundi con forma de globo terráqueo, con un mosaico de fotos de personas con parálisis cerebral. Una pancarta circular envuelve el globo terráqueo, repitiendo las palabras «50 MILLONES. 50 MILLONES. 50 MILLONES», El texto en negrita dice: «Nueva estimación mundial de personas con parálisis cerebral».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

Cada post marca la diferencia.

No somos una comunidad pequeña, sino unos 50 millones.

Cada foto, cada historia y cada video ayuda a dar visibilidad a las personas con parálisis cerebral en todo el mundo. Se trata de ganar visibilidad y reconocimiento, e impulsar el cambio.

Entonces, independientemente de cómo se comunique, únase a nosotros.

Inundemos las redes sociales en este Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen de un mapamundi con forma de globo terráqueo envuelto en una pancarta en la que se lee «50 millones». En el centro del globo terráqueo aparece el hashtag #UniqueAndUnited. El texto arriba en negrita dice: “Cada post marca la diferencia”.

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

Este Día Mundial de la Parálisis Cerebral, inundemos las redes sociales con los 50 millones de caras e historias únicas de la parálisis cerebral. #UniqueAndUnited

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Collage de personas de todo el mundo con parálisis cerebral. El texto dice: «Su historia ayuda a dar forma a la comprensión que el mundo tiene de la parálisis cerebral».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales



TEXTO DE LA PUBLICACIÓN

¿Cree que un post en redes sociales no puede marcar la diferencia? Piénselo de nuevo.

Genera más conciencia.

Muestra al mundo cómo es realmente la vida con parálisis cerebral.

Proporciona a las organizaciones activistas las pruebas que pueden presentar a los gobiernos y a los responsables de la toma de decisiones.

Cada post se suma a nuestra voz colectiva, que es imposible de ignorar. #UniqueAndUnited

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Dos hermanos pequeños, uno empuja al otro en una silla de ruedas. Junto a él hay una imagen de un mapamundi con la forma de un globo terráqueo y el hashtag #UniqueAndUnited. El texto en negrita dice: «Su post es algo más que una foto. Es una demostración. Es poder».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales

En el Día Mundial de la parálisis cerebral, comparta una foto de usted y sus aliados.

#UNIQUE AND UNITED



 Día Mundial de la Parálisis Cerebral
6 de octubre



Juntos podemos inundar las redes sociales con los rostros y las historias únicas de las personas con parálisis cerebral

CARRUSEL DE TEXTOS DE PUBLICACIONES

En este Día Mundial de la Parálisis Cerebral, celebramos lo que nos hace diferentes a cada uno de nosotros y el poder que tenemos cuando nos unimos.

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen 1: mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. El texto en negrita dice: «Este Día Mundial de la Parálisis Cerebral comparta una foto de usted y sus aliados».

Imagen 2: foto de dos hombres que caminan en el bosque. Uno de ellos usa un andador. Están sonrientes y disfrutando el tiempo que pasan juntos. El texto dice: «Juntos podemos inundar las redes sociales con los rostros y las historias únicas de las personas que tienen parálisis cerebral».

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Su post es algo más que una foto. Es una demostración. Es poder.



Genera conciencia
Comunica su historia
Ayuda a los activistas a luchar por un cambio

#UNIQUE AND UNITED

 Día Mundial de la Parálisis Cerebral
6 de octubre

CARRUSEL DE TEXTOS DE PUBLICACIONES

¿Cree que un post en redes sociales no puede marcar la diferencia? Piénselo de nuevo.

Genera más conciencia.

Muestra al mundo cómo es realmente la vida con parálisis cerebral.

Proporciona a las organizaciones activistas las pruebas que pueden presentar a los gobiernos y a los responsables de la toma de decisiones.

Cada post se suma a nuestra voz colectiva, que es imposible de ignorar. #UniqueAndUnited

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Diseño continuo en dos cuadros que muestra un mapamundi con un efecto mosaico compuesto por imágenes de personas con parálisis cerebral. Las fotos salen del globo terráqueo para destacar a personas de todo el mundo. El texto en negrita dice: «Su post es algo más que una foto. Es una demostración. Es poder». El texto de respaldo en la parte inferior dice: “Genera conciencia. Comunica su historia. Ayuda a los activistas a luchar por un cambio”.

DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

Posts en redes sociales



DESCARGAR JPEG

DESCARGAR PLANTILLA

CARRUSEL DE TEXTOS DE PUBLICACIONES

¿No sabe qué foto publicar para el Día Mundial de la Parálisis Cerebral? Comience por lo que hace que usted sea usted.

Aquí tiene algunas ideas:
su actividad favorita.

En el colegio o la universidad.

Pasar el rato con sus amigos.

Con sus colegas.

En casa, siendo lo genial que es siempre.

Cada foto contribuye a crear una imagen más amplia, que muestra al mundo la singularidad de la parálisis cerebral.

Llenemos el feed juntos.

#WorldCPDay #UniqueAndUnited

TEXTO DE ACCESIBILIDAD

Imagen 1: mujer en silla de ruedas en una cancha de baloncesto, flexionando un brazo mientras sostiene una pelota de baloncesto. Sonríe con confianza. El texto dice: «¿No sabe qué publicar? comience con lo que hace que usted sea usted».

Imágenes 2 y 3 (diseño continuo): mapamundi con un efecto mosaico compuesto por fotos de personas con parálisis cerebral. Algunas imágenes sobresalen para mostrar personas, familias y equipos deportivos de todo el mundo. El texto que aparece sobre el mapa: «Mientras hace su actividad favorita», «En la escuela», «Con sus amigos», «Ser simplemente lo genial que es». Texto en negrita que aparece sobre el diseño dice: «¡Inundemos las redes sociales!».

Marcos de fotos



SOLO IMAGEN AGRUPADA Y LOGO

DESCARGAR ARCHIVOS PNG

DESCARGAR PLANTILLA



IMAGEN AGRUPADA, LOGO Y GLOBO
TERRÁQUEO

DESCARGAR ARCHIVOS PNG

DESCARGAR PLANTILLA

Tenga en cuenta que la foto es un marcador de posición. Este es un marco que se puede superponer sobre imágenes y videos.

Marcos de fotos



SOLO IMAGEN AGRUPADA Y LOGO

DESCARGAR ARCHIVOS PNG

DESCARGAR PLANTILLA



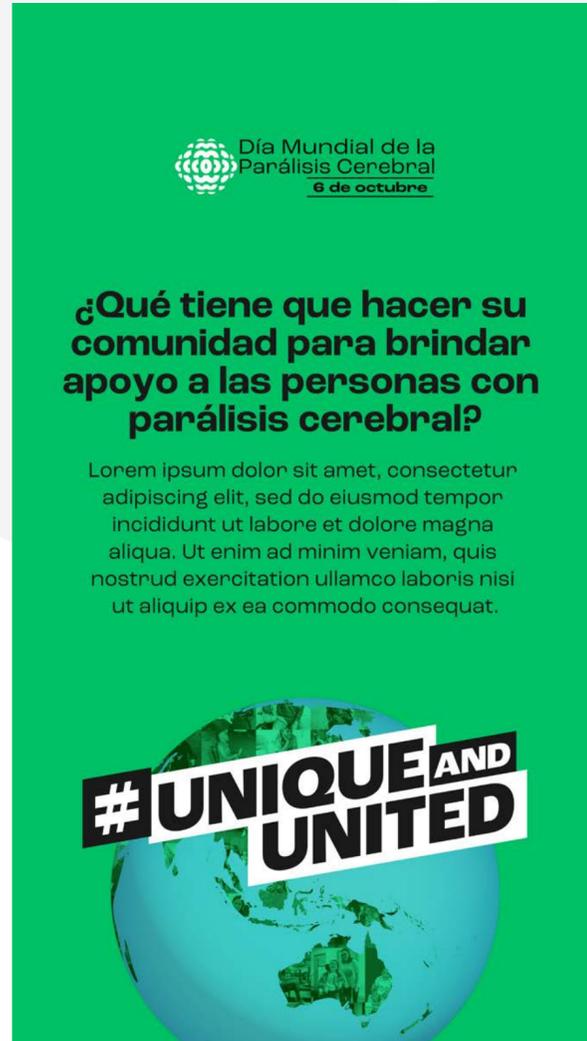
SOLO IMAGEN AGRUPADA Y LOGO

DESCARGAR ARCHIVOS PNG

DESCARGAR PLANTILLA

Tenga en cuenta que la foto es un marcador de posición. Este es un marco que se puede superponer sobre imágenes y videos.

Marcos de fotos



SOLO IMAGEN AGRUPADA, LOGO Y GLOBO TERRÁQUEO

DESCARGAR PLANTILLA



LOGO, IMAGEN AGRUPADA, GLOBO TERRÁQUEO Y DOS IMÁGENES

DESCARGAR PLANTILLA

Tenga en cuenta que las fotos son marcadores de posición y que el texto de los marcadores de posición se puede editar.

Marcos de fotos



SOLO IMAGEN AGRUPADA, LOGO Y GLOBO TERRÁQUEO

DESCARGAR PLANTILLA



LOGO, IMAGEN AGRUPADA, GLOBO TERRÁQUEO Y DOS IMÁGENES

DESCARGAR PLANTILLA

Tenga en cuenta que las fotos son marcadores de posición y que el texto de los marcadores de posición se puede editar.

Stickers o calcomanías

Logo del WCPD



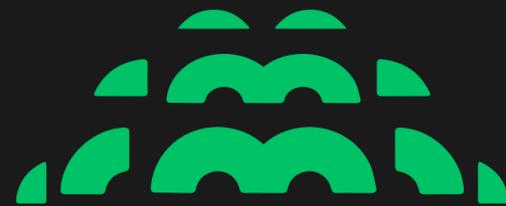
Día Mundial de la
Parálisis Cerebral



6 de octubre



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral
6 de octubre



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral

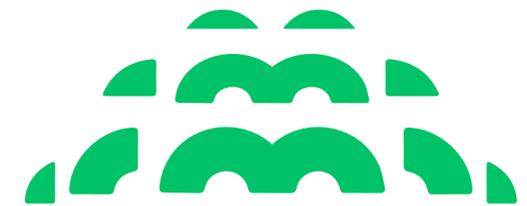


6 de octubre



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral
6 de octubre

DESCARGAR ARCHIVOS PNG



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral



6 de octubre



Día Mundial de la
Parálisis Cerebral
6 de octubre

Stickers o calcomanías

#UNIQUE AND
UNITED



DESCARGAR ARCHIVOS PNG



Correo electrónico/plantillas de cartas preconfiguradas



Asunto: apoyo para las personas con parálisis cerebral este Día Mundial de la Parálisis Cerebral

Estimado/a [nombre],

Con motivo del **Día Mundial de la Parálisis Cerebral** que se celebra el 6 de octubre, me pongo en contacto con usted para pedirle su apoyo para mejorar las oportunidades de las personas con parálisis cerebral en nuestra comunidad.

Cada uno de nosotros es una persona única, y juntos nos unimos para pedir una mayor inclusión y accesibilidad. [Añada 1 o 2 frases sobre las necesidades o retos locales, por ejemplo, barreras para acceder a los servicios, acceso a la educación o discriminación].

Espero que nos acompañe para celebrar este importante día y trabajar por un futuro más inclusivo para todos.

Atentamente,
[Su nombre / organización]

USE LA HOJA DE DATOS CLAVE PARA RESPALDAR SU SOLICITUD.

Datos y estadísticas clave sobre la parálisis cerebral



¿Qué es la parálisis cerebral?

- La parálisis cerebral es la discapacidad física permanente más común en todo el mundo.
*FUENTE: [PETERSON 2024](#)
- La parálisis cerebral está causada por daños en el cerebro durante el embarazo, alrededor del momento del nacimiento o durante los dos primeros años de vida.
- La parálisis cerebral afecta principalmente al movimiento, la postura y la coordinación. Sin embargo, también puede estar relacionada con afecciones secundarias como la epilepsia, diversos trastornos del comportamiento y discapacidades intelectuales. Las personas con parálisis cerebral también pueden tener dificultades para comunicarse, comer, ver y oír.
*FUENTE: [ROSENBAUM, 2007](#)
- La parálisis cerebral afecta a cada persona de forma diferente y requiere un apoyo de salud y de rehabilitación personalizado y continuo.

Datos y estadísticas clave sobre la parálisis cerebral



¿Cuál es la situación mundial de la parálisis cerebral?

- **Prevalencia:** se estima que hay 50 millones* de personas con parálisis cerebral en todo el mundo y que unos 350 millones de padres, cuidadores y familiares se ven directamente afectados. *FUENTE: [CIEZA 2021](#)
- **Prevalencia:** a medida que disminuye la mortalidad infantil en los países de ingresos bajos y medios (PIBM), aumenta la cantidad de niños que viven con discapacidades, incluida la parálisis cerebral, lo que genera una presión cada vez mayor sobre los sistemas de salud, educación y apoyo social. *FUENTE: [SUMON 2024](#)
- **Acceso a los servicios:** en muchos países de bajos ingresos, más del 80 % de los niños con parálisis cerebral no reciben ningún tipo de rehabilitación o intervención, lo que supone un fracaso mundial que priva a millones de personas de la oportunidad de moverse, aprender o prosperar. *FUENTE: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Exclusión educativa:** en muchos países de bajos ingresos, más de dos tercios de los niños con parálisis cerebral no reciben ningún tipo de educación formal, ya sea convencional o de otro tipo. *FUENTE: [JAHAN 2021](#)

Datos y estadísticas clave sobre la parálisis cerebral



¿Cuál es la situación mundial de la parálisis cerebral?

• Igualdad de género y salud materna

- El cuidado de un niño con discapacidad afecta a las familias, especialmente a las madres, lo que contribuye a empeorar la salud, reducir los ingresos y disminuir la participación en la población activa. *FUENTE: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- Madres: el mejorar la salud materna y la atención perinatal puede prevenir algunos casos de parálisis cerebral, pero millones de mujeres siguen sin tener acceso a los servicios esenciales. *FUENTE: [BADAWI Y OTROS, 2020](#)

- **Demora en la intervención:** cuando los niños con parálisis cerebral en entornos con pocos recursos logran acceder a la rehabilitación, esta suele comenzar mucho más tarde de lo recomendado, lo que perjudica los resultados y la calidad de vida.

- **Oportunidades perdidas:** a nivel mundial, los niños con parálisis cerebral se enfrentan a un acceso desigual a los servicios más básicos: rehabilitación, educación e inclusión, a pesar de que hay pruebas claras de que estos mejoran los resultados.

- **Mortalidad:** si bien la mortalidad mundial de los niños menores de 5 años ha descendido por debajo del 4 %, los niños con parálisis cerebral grave se enfrentan a un riesgo hasta cinco veces mayor, y a menudo mueren por causas evitables como la desnutrición y las infecciones.

*FUENTE: [UNICEF 2023](#); [BLAIR Y OTROS, 2019](#); [GLM-CPR](#)

Consejos

Compartir es el primer paso: ¡incluso un solo post puede marcar la diferencia!

- 1** Escriba publicaciones sencillas y breves: el lenguaje sencillo es el más eficaz.
- 2** Incluya una foto o una ilustración para llamar la atención.
- 3** ¡Anime a las personas de su comunidad a compartir también sus fotos y mensajes!
- 4** Use el hashtag #UniqueAndUnited y etiquete a @worldcpday para que podamos ver y difundir sus posts.





Día Mundial de la Parálisis Cerebral



6 de octubre

**Póngase en contacto con nosotros
para obtener ayuda**

contact@worldcpday.org

Red social

@worldcpday

