विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

सोशल मीडिया पर हमें फॉलो करें
@worldcpday

सेरेब्रल पाल्सी तथ्यपत्रक

सेरेब्रल पाल्सी क्या है?

सेरेब्रल पाल्सी, विकासशील मस्तिष्क को होने वाली क्षति के कारण होने वाले स्थायी गति और मुद्रा विकारों के समूह के लिए व्यापक शब्द है। सेरेब्रल पाल्सी तकनीकी रूप से गैर-प्रगतिशील है, लेकिन किसी व्यक्ति का इस स्थिति का अनुभव उसके जीवनकाल के दौरान बदल सकता है। सेरेब्रल पाल्सी की गंभीरता और मोटर प्रकार अलग-अलग होते हैं - स्पास्टिक, डिसकाइनेटिक और अटैक्सिक। सेरेब्रल पाल्सी अक्सर दर्द, थकान और ऐसी अन्य स्वास्थ्य स्थितियों के साथ होती है जो जटिलता को बढ़ाती हैं और जीवन की गुणवत्ता को कम कर सकती हैं। जबकि सेरेब्रल पाल्सी के कारणों को हमेशा पूरी तरह से समझा नहीं जा सकता है, फिर भी जोखिम कारकों में गर्भावस्था या जन्म के दौरान जटिलताएँ, समय से पहले जन्म, संक्रमण (इनफेक्शन) और, कुछ मामलों में, जीवन के पहले दो वर्षों में मस्तिष्क की चोट शामिल हैं।

*स्रोत: ROSENBAUM, 2007

- सेरेब्रल पाल्सी दुनिया भर में सबसे आम आजीवन शारीरिक विकलांगता है।

  *स्रोत: PETERSON 2024

- सेरेब्रल पाल्सी गर्भावस्था के दौरान, जन्म के समय या जीवन के पहले दो वर्षों में मस्तिष्क को होने वाली क्षति के कारण होती है।

- सेरेब्रल पाल्सी मुख्य रूप से इधर-उधर जाने, मुद्रा और समन्वय को प्रभावित करती है। हालाँकि, यह मिर्गी, विभिन्न व्यवहार संबंधी विकारों और बौद्धिक अक्षमताओं जैसी माध्यमिक स्थितियों से भी जुड़ी हो सकती है। सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित लोगों को अपनी बात रखने, भोजन करने, देखने और सुनने संबंधी कठिनाइयाँ भी हो सकती है।

  *स्रोत: ROSENBAUM, 2007

- सेरेब्रल पाल्सी हर किसी को अलग तरह से प्रभावित करती है और इसके लिए विशेष और निरंतर स्वास्थ्य और पुनर्वास सहायता की आवश्यकता होती है।

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

सोशल मीडिया पर हमें फ़ॉलो करें
@worldcpday

सेरेब्रल पाल्सी की वैश्विक स्थिति

- **व्यापकता:** दुनिया भर में अनुमानित रूप से 50 मिलियन* लोग सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित हैं, और अनुमानित रूप से 350 मिलियन माता-पिता, देखभाल करने वाले और परिवार के सदस्य सीधे तौर पर इससे प्रभावित हैं।

  *स्रोत: CIEZA 2021

- **व्यापकता:** जैसे-जैसे निम्न और मध्यम आय वाले देशों (LMIC) में बाल मृत्यु दर में कमी आ रही है, वैसे-वैसे सेरेब्रल पाल्सी सहित विकलांगताओं से ग्रस्त बच्चों की संख्या बढ़ रही है, जिससे स्वास्थ्य, शिक्षा और सामाजिक सहायता प्रणालियों पर दबाव बढ़ रहा है।

  *स्रोत: SUMON 2024

- **सेवाओं तक पहुँच:** कई निम्न आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित 80% से ज़्यादा बच्चों को कोई पुनर्वास या उपचार नहीं मिलता है, यह एक वैश्विक विफलता है जो लाखों लोगों को आगे बढ़ने, सीखने या प्रगति करने के अवसर से वंचित करती है।

  *स्रोत: AL IMAM 2021 , JAHAN 2021

- **शिक्षा प्राप्त न करना:** कई निम्न-आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित दो-तिहाई से ज़्यादा बच्चों को कोई औपचारिक शिक्षा नहीं मिलती, चाहे वह मुख्यधारा की हो या अन्य।

  *स्रोत: JAHAN 2021

- **लैंगिक समानता और मातृ स्वास्थ्य**
  - विकलांग बच्चे की देखभाल परिवारों, विशेषकर माताओं पर भारी पड़ती है, जिससे स्वास्थ्य खराब होता है, आय कम होती है और कार्यबल में भागीदारी कम होती है।

    *स्रोत: TONMUKAYAKUL ET AL., 2018.

  - माताएँ: मातृ स्वास्थ्य और प्रसवपूर्व देखभाल में सुधार करने से सेरेब्रल पाल्सी के कुछ मामलों को रोका जा सकता है, फिर भी लाखों महिलाओं को अभी भी आवश्यक सेवाओं तक पहुँच नहीं मिल पाती है।

    *स्रोत: BADAWI ET AL., 2020.

- **उपचार में देरी:** जब कम संसाधन वाले परिवेश में सेरेब्रल पाल्सी वाले बच्चों को पुनर्वास मिलता है, तो यह अक्सर सुझाए गए समय से बहुत देर से शुरू होता है, जिससे परिणाम और जीवन की गुणवत्ता कमज़ोर होती है।

- **छूटे हुए अवसर:** वैश्विक स्तर पर, सेरेब्रल पाल्सी वाले बच्चों को सबसे बुनियादी सेवाओं - पुनर्वास, शिक्षा और समावेशन – तक असमान पहुँच का सामना करना पड़ता है, जबकि स्पष्ट प्रमाण हैं कि इनसे परिणामों में सुधार होता है।

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

सोशल मीडिया पर हमें फॉलो करें
@worldcpday

मृत्यु दर

जबकि सेरेब्रल पाल्सी अपक्षयी स्थिति नहीं है, वहीं सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त कुछ लोगों में इससे जुड़ी कुछ ऐसी स्थितियाँ और संवेदनशीलताएँ होती हैं जो उनके स्वास्थ्य और जीवित रहने पर प्रभाव डाल सकती हैं। HIC में सेरेब्रल पाल्सी और मृत्यु दर के बीच संबंध चलने-फिरने में अधिक गंभीर बाधा वाले बच्चों में होता है, विशेष रूप से श्वसन संबंधी कारणों से। LMICs में गंभीरता अधिक होती है, इसलिए इन क्षेत्रों में मृत्यु दर अधिक होती है।

निम्न और मध्यम आय वाले देशों में सेरेब्रल पाल्सी जीवन प्रत्याशा में कमी से जुड़ी है जो संक्रमण, कुपोषण और देखभाल तक सीमित पहुँच जैसे रोकथाम योग्य कारणों से होता है।

सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित व्यक्तियों की जीवन प्रत्याशा सामान्य जनसंख्या की तुलना में कम होती है, और मृत्यु दर का जोखिम वैश्विक स्तर पर चलने-फिरने संबंधी गंभीरता, बौद्धिक अक्षमता, स्वास्थ्य सेवा तक पहुँच और सामाजिक-आर्थिक स्थितियों के आधार पर अलग-अलग होता है।

*स्रोत: PETERSON 2022, STRAUSS 2007, BLAIR 2019

- युगांडा में, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित बच्चों की समय से पहले मृत्यु होने की संभावना उनके साथियों की तुलना में 25 गुना अधिक होती है – जो अक्सर रोके जा सकने वाले कुपोषण और संक्रमण के कारण होता है।

  *स्रोत: NAMAGANDA 2020

- युगांडा में, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित बच्चों की अनुमानित अतिरिक्त समय-पूर्व मृत्यु दर सामान्य जनसंख्या की तुलना में लगभग 25 गुना है, ऐसा मुख्य रूप से रोके जा सकने वाले कुपोषण और संक्रमण के कारण होता है।

  *स्रोत: NAMAGANDA 2020

- उच्च आय वाले देशों में भी, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित कुछ लोगों में श्वसन संबंधी बीमारियों, संक्रमण और हृदय संबंधी समस्याओं के कारण समय से पहले मृत्यु का जोखिम काफी अधिक होता है।

  *स्रोत: PETERSON 2022

- कम और मध्यम आय वाले देशों में, गंभीर रूप से सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित शिशुओं को कुपोषण के कारण मृत्यु का जोखिम अधिक होता है। बांग्लादेश में, सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित मरने वाले आधे बच्चों को निगलने में कठिनाई थी।

  *स्रोत: JAHAN 2019

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

सोशल मीडिया पर हमें फॉलो करें
@worldcpday

आर्थिक प्रभाव

- सेरेब्रल पाल्सी दुनिया भर के परिवारों और स्वास्थ्य प्रणालियों पर भारी आर्थिक बोझ डालती है—अमेरिका में प्रति व्यक्ति इसकी लागत 1.6 मिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुँच जाती है।
- निम्न- और मध्यम-आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी का आर्थिक प्रभाव परिवारों को और भी गरीबी में धकेल सकता है।

  *स्रोत: AL IMAM 2023, JAHAN 2025
- सेरेब्रल पाल्सी, प्रबंधन करने के लिए सबसे महंगी स्वास्थ्य स्थितियों में से एक है, जो स्वास्थ्य प्रणालियों पर महत्वपूर्ण और निरंतर वित्तीय दबाव डालती है—जीवन भर की देखभाल की लागत प्रति व्यक्ति 1.6 मिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक तक पहुँच जाती है।

  *स्रोत: AL IMAM 2023, JAHAN 2025, HENRY 2023, DELOITTE 2018, TONMUKAYAKUL 2018
- सेरेब्रल पाल्सी का पूरा आर्थिक प्रभाव अलग-अलग देशों में अलग-अलग होता है, लेकिन सामान्य तौर पर, यह व्यक्तियों और स्वास्थ्य प्रणालियों, दोनों के लिए बेहद महंगी और बोझिल स्थिति है।

  *स्रोत: TONMUKAYAKUL 2018
- ऑस्ट्रेलिया में, डेलॉइट ने सेरेब्रल पाल्सी की कुल लागत $5.17 बिलियन ऑस्ट्रेलियाई डॉलर, या प्रति व्यक्ति $145,000 आंकी है, जबकि अमेरिकी रोग नियंत्रण केंद्र का अनुमान है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त व्यक्ति की जीवन भर की देखभाल की लागत $1.6 मिलियन अमेरिकी डॉलर है।

  *स्रोत: DELOITTE 2018
- कनाडा में, सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त बच्चे की अनुमानित प्रत्यक्ष स्वास्थ्य देखभाल लागत सामान्य आबादी की तुलना में 20 गुना अधिक थी - सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त बच्चों के लिए सालाना $11,700, जबकि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त नन्हे बच्चे के लिए लगभग $600।

  *स्रोत: AMANKWAH 2020
- कम और मध्यम आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी के पूरे प्रभाव का आकलन परिवार और समुदाय पर अक्सर पड़ने वाले विनाशकारी प्रभावों का उल्लेख किए बिना नहीं किया जा सकता। अक्सर माताओं को अवैतनिक, पूर्णकालिक देखभाल के लिए कार्यबल छोड़ना पड़ता है और शेष (आमतौर पर कम) वेतन उपचार के विकल्प खोजने में खर्च हो जाता है। दुखद लेकिन अविश्वसनीय रूप से आम कहानी यह है कि सेरेब्रल पाल्सी से ग्रस्त बच्चे की देखभाल करने की कोशिश में परिवार कर्ज और गरीबी में धंस जाते हैं।

  *स्रोत: JAHAN 2025

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस
6 अक्तूबर

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

सोशल मीडिया पर हमें फॉलो करें
@worldcpday

जीवन के प्रारंभ में सहायता प्रदान करना

- दुनिया के कुछ हिस्सों में चल रहे रोमांचक नए कार्यक्रम यह दर्शाते हैं कि सेरेब्रल पाल्सी की शीघ्र पहचान संभव है।
- लक्षित शीघ्र सहायता के लिए सेरेब्रल पाल्सी से पीड़ित शिशुओं और बच्चों की शीघ्र पहचान अनिवार्य है।
- शीघ्र सहायता से बच्चे के विकास की क्षमता अधिकतम हो जाती है।
- निम्न- और-मध्यम आय वाले देशों में, सेरेब्रल पाल्सी की पहचान अक्सर देर से (लगभग 5 वर्ष की आयु में) होती है।

  *स्रोत: JAHAN 2021
- सेरेब्रल पाल्सी की शीघ्र पहचान और निदान के लिए दिशानिर्देश मौजूद हैं*। दुनिया भर में इन्हें अपनाने और लागू करने की आवश्यकता है, हालाँकि प्रत्येक देश के संदर्भ और परिस्थितियों के अनुसार आवश्यक बदलाव ज़रूर किए जाने चाहिए।

  *स्रोत: NOVAK 2017
- निम्न- और मध्यम- आय वाले देशों सहित दुनिया के कई हिस्सों में शुरू किए गए रोमांचक नए कार्यक्रम शीघ्र निदान की संभावना दर्शाते हैं।

  *स्रोत: KING 2022, AL IMAM 2021
- जीवन के प्रारंभ में सहायता संबंधी दिशानिर्देश सर्वोत्तम अभ्यास उपचार को बढ़ावा देते हैं और निम्न- और मध्यम-आय वाले देशों में सतत मॉडल वैश्विक मापनीयता की संभावना दर्शाता है।

  *स्रोत: MORGAN 2021, AL IMAM 2025

विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस

6 अक्तूबर

सहायता के लिए हमसे संपर्क करें
contact@worldcpday.org

Social
@worldcpday