



뇌성마비 주요 정보

뇌성마비란?

뇌성마비(Cerebral Palsy, CP)는 발달 중인 뇌의 손상으로 인해 발생하며, 운동 기능과 자세의 영구 장애를 포괄하는 용어입니다. 엄밀히 말해 진행성 질환은 아니지만, 개인이 겪는 상태와 증상은 평생에 걸쳐 변화할 수 있습니다. 뇌성마비는 중증도와 운동 유형(경직형, 불수의운동형, 운동실조형)에 따라 다양하게 나타납니다. 흔히 통증, 피로감, 그리고 삶의 질을 떨어뜨릴 수 있는 다른 건강 문제들이 동반되어 복잡성이 증가합니다. 뇌성마비의 원인은 완전히 밝혀지지 않았지만, 위험 요인 중에는 임신·출산 중 합병증, 조산, 감염, 그리고 일부 경우 생후 2년 이내의 뇌 손상이 있습니다.

*출처: [ROSENBAUM, 2007](#)

- 뇌성마비는 전 세계에서 가장 흔한 영구적인 신체 장애입니다.
*출처: [PETERSON 2024](#)
- 뇌성마비는 임신 중, 출산 전후, 또는 생후 2년 이내 뇌 손상으로 인해 발생합니다.
- 뇌성마비는 주로 운동, 자세, 협응력에 영향을 미치지만, 간질, 다양한 행동 장애, 지적 장애 등 다양한 2차 질환과도 관련될 수 있습니다. 뇌성마비인은 의사소통, 섭식, 시력, 청력 등에도 어려움을 겪는 경우가 있습니다.
*출처: [ROSENBAUM, 2007](#)
- 뇌성마비는 사람마다 다르게 나타나며, 각 양상에 맞는 지속적인 건강 관리 및 재활 지원이 필요합니다.





전 세계 뇌성마비 현황

- 유병률:** 전 세계적으로 약 5,000만 명*의 뇌성마비인이 있으며, 이로 인해 영향을 받는 부모, 보호자, 가족 구성원은 약 3억 5,000만 명입니다.

*출처: CIEZA 2021
- 유병률 추세:** 저·중소득 국가에서는 영유아 사망률이 감소하면서, 뇌성마비를 포함한 장애를 가진 아동의 수가 증가하고 있습니다. 이로 인해 보건, 교육, 사회 복지 시스템에 큰 부담이 가중되고 있습니다.

*출처: SUMON 2024
- 서비스 접근성:** 많은 저소득 국가에서 뇌성마비 아동의 80% 이상이 재활이나 개입을 전혀 받지 못하고 있으며, 이로 인해 수백만 명이 움직이고, 배우고, 성장할 기회를 박탈당하고 있습니다.

*출처: AL IMAM 2021, JAHAN 2021
- 교육 배제:** 많은 저소득 국가에서 뇌성마비 아동의 3분의 2 이상이 정규 교육이나 일반 교육을 전혀 받지 못하고 있습니다.

*출처: JAHAN 2021
- 젠더 형평성 & 모성 건강**
 - 장애 아동을 돌보는 일은 가족, 특히 어머니에게 큰 부담을 주며, 그 결과 건강 악화, 소득 감소, 노동 시장 참여 저하 등 다양한 어려움으로 이어집니다.

*출처: TONMUKAYAKUL ET AL., 2018.
 - 모성 건강: 모성 건강과 출산 전후 관리 개선은 일부 뇌성마비 발생을 예방할 수 있음에도, 수백만 명의 여성들이 여전히 필수적인 서비스에 접근하지 못하고 있습니다.

*출처: BADAWI ET AL., 2020.
- 개입 지연:** 저자원 국가에서는 뇌성마비 아동이 재활 치료에 근접하더라도 권장 시점보다 훨씬 늦게 개입이 시작되는 경우가 많아, 결과적으로 삶의 질과 치료 효과가 크게 저하됩니다.
- 기회 상실:** 전 세계적으로 뇌성마비 아동은 재활, 교육, 포용 등 가장 기본적인 서비스들이 치료를 향상시킨다는 명확한 증거가 있음에도 불구하고 제대로 받지 못하는 현실에 놓여 있습니다.



우간다

폴란드

인도

캐나다

도미니카 공화국

베트남

네팔



사망률



뇌성마비는 퇴행성 질환은 아니지만, 일부 뇌성마비 환자에게는 건강과 생존에 영향을 미칠 수 있는 동반 질환이나 취약성이 있습니다. 고소득국(HIC)에서 뇌성마비와 사망률의 연관성은 주로 중증 운동 장애를 가진 아동, 특히 호흡기 질환이 원인이 되는 경우 나타납니다. 저·중소득국(LMIC)에서는 중증도가 높은만큼 사망률도 높습니다.

저·중소득국에서 뇌성마비 환자의 기대수명은 감염, 영양실조, 의료 접근성 부족 등 예방 가능한 원인으로 인해 감소하는 경향이 있습니다.

전 세계적으로 뇌성마비 환자는 일반 인구에 비해 기대수명이 짧으며, 사망 위험은 운동 장애의 중증도, 지적 장애 여부, 의료 접근성, 사회·경제적 여건 등에 따라 다르게 나타납니다.

*출처: [PETERSON 2022](#), [STRAUSS 2007](#), [BLAIR 2019](#)

- 우간다의 뇌성마비 아동은 또래에 비해 조기 사망 위험이 약 25배 높으며, 주 원인은 예방 가능한 영양실조와 감염입니다.
*출처: [NAMAGANDA 2020](#)
- 우간다 뇌성마비 아동의 초과 조기 사망률은 일반 인구보다 약 25배 높으며, 주된 원인은 예방 가능한 영양실조와 감염입니다.
*출처: [NAMAGANDA 2020](#)
- 고소득국에서도 일부 뇌성마비 환자는 호흡기 질환, 감염, 심혈관 질환으로 인해 조기 사망 위험이 현저히 높습니다.
*출처: [PETERSON 2022](#)
- 저·중소득국(LMIC)에서 중증 뇌성마비 영아는 영양실조로 인한 사망 위험이 높습니다. 방글라데시에서는 사망한 뇌성마비 아동의 절반이 연하(삼킴) 곤란을 겪고 있었습니다.
*출처: [JAHAN 2019](#)



경제적 영향



- 뇌성마비는 전 세계적으로 가정과 의료 시스템에 막대한 경제적 부담을 주며, 미국에서는 1인당 최대 160만 달러가 소요됩니다.
- 저·중소득국에서는 뇌성마비의 경제적 영향이 가정을 더 심각한 빈곤으로 몰아넣을 수 있습니다.
*출처: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#)
- 뇌성마비는 고비용 질환으로서 평생 드는 치료 비용이 인당 160만 달러 이상에 달해 보건 시스템에 막대하면서도 지속적인 재정 부담을 가중합니다.
*출처: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#), [HENRY 2023](#), [DELOITTE 2018](#), [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- 뇌성마비의 전체적인 경제적 영향은 국가마다 다르지만, 일반적으로 개인과 보건 시스템 양쪽에 큰 부담을 줍니다.
*출처: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- Deloitte에 따르면 호주의 뇌성마비 총 비용은 51억 7,000만 호주달러(1인당 약 14만 5,000 달러)이고, 미국 질병통제예방센터(CDC)는 뇌성마비 환자 인당 평생 치료 비용을 160만 달러(USD)로 추정합니다.
*출처: [DELOITTE 2018](#)
- 캐나다에서는 뇌성마비 아동의 직접 의료비가 일반 아동보다 20배 높게 추산되었습니다. 뇌성마비 아동의 연간 의료비는 약 11,700달러인 반면, 뇌성마비가 없는 유아는 약 600달러 수준입니다.
*출처: [AMANKWAH 2020](#)
- 저소득 및 중간 소득 국가에서는 뇌성마비의 전체 영향을 이야기할 때 가족과 지역사회에 미치는 심각한 파급 효과를 빼놓을 수 없습니다. 어머니들은 무보수 전일 돌봄을 위해 노동시장을 떠나야 할 때가 많고, 일반적으로 잔여 소득은 치료비에 다 들어가게 됩니다. 뇌성마비 아동을 돌보기 위해 가족이 빛과 빈곤에 빠지는 안타깝지만 흔한 사례입니다.
*출처: [JAHAN 2025](#)



조기 개입



- 세계 일부 지역에서 뇌성마비 조기 발견의 희망을 주는 새로운 프로그램들이 시행되고 있습니다.
- 뇌성마비 아기와 어린이의 조기 발견은 정확한 대상에게 조기에 개입할 수 있는 전제 조건입니다.
- 조기 개입은 아이가 최대한 성장하고 발달할 수 있는 가능성을 극대화합니다.
- 저소득 및 중간 소득 국가에서는 뇌성마비 발견이 종종 지연됩니다.(약 5세경)
*출처: JAHAN 2021
- 뇌성마비 조기 발견 및 진단에 관한 지침이 존재하지만*, 전 세계적으로 이를 수용하고 실행하는 것이 필요하며, 각 국가의 상황과 여건에 맞게 조정이 이루어져야 합니다.
*출처: NOVAK 2017
- 저소득 및 중간 소득 국가를 포함한 세계 일부 지역에서 조기 진단 가능성을 보여주는 새롭고 흥미로운 프로그램들이 진행되고 있습니다.
*출처: KING 2022, AL IMAM 2021
- 조기 개입 가이드라인은 가장 좋은 개입 사례를 알리고, 저소득 및 중간 소득 국가에서의 지속 가능한 모델은 전 세계 확장 가능성을 보여줍니다.
*출처: MORGAN 2021, AL IMAM 2025



세계 뇌성마비의 날



10월 6일

문의사항

contact@worldcpday.org

소셜 미디어

@worldcpday

