



Planilha de principais fatos da paralisia cerebral

O que é paralisia cerebral?

Paralisia cerebral é um termo guarda-chuva para um grupo de distúrbios permanentes de movimento e postura causados por danos no cérebro em desenvolvimento. Tecnicamente, a paralisia cerebral não é progressiva, mas a experiência de cada indivíduo com a condição pode mudar ao longo da vida. A paralisia cerebral varia em gravidade e tipo motor: espástica, discinética e atáxica. A paralisia cerebral é frequentemente acompanhada por dor, fadiga e outros problemas de saúde que aumentam a complexidade e podem reduzir a qualidade de vida. Embora as causas da PC nem sempre sejam totalmente compreendidas, os fatores de risco incluem complicações durante a gravidez ou o parto, parto prematuro, infecções e, em alguns casos, lesões cerebrais nos primeiros dois anos de vida.

*FONTE: [ROSENBAUM, 2007](#)

- A paralisia cerebral é a deficiência física permanente mais comum em todo o mundo.
*FONTE: [PETERSON 2024](#)
- A paralisia cerebral é causada por danos no cérebro durante a gravidez, por volta do momento do nascimento ou nos primeiros dois anos de vida.
- A paralisia cerebral afeta principalmente o movimento, a postura e a coordenação. No entanto, também pode estar associada a problemas de saúde secundários, como epilepsia, vários distúrbios comportamentais e deficiência intelectual. Pessoas com paralisia cerebral também podem ter dificuldades de comunicação, alimentação, visão e audição.
*FONTE: [ROSENBAUM, 2007](#)
- A paralisia cerebral afeta cada pessoa de maneira diferente e requer apoio personalizado e contínuo em termos de saúde e reabilitação.



Situação mundial da paralisia cerebral

- **Prevalência:** Estima-se que existam 50 milhões* de pessoas com paralisia cerebral em todo o mundo e cerca de 350 milhões de pais, cuidadores e familiares diretamente afetados.
*FONTE: [CIEZA 2021](#)
- **Prevalência:** À medida que a mortalidade infantil diminui nos países de baixa e média renda, o número de crianças que vivem com deficiências, incluindo paralisia cerebral, está aumentando, criando uma pressão crescente sobre os sistemas de saúde, educação e apoio social.
*FONTE: [SUMON 2024](#)
- **Acesso a serviços:** Em muitos países de baixa renda, mais de 80% das crianças com paralisia cerebral não recebem nenhum tipo de serviço de reabilitação ou intervenção, uma falha global que nega a milhões a chance de se mover, aprender ou prosperar.
*FONTES: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Exclusão educacional:** Em muitos países de baixa renda, mais de dois terços das crianças com paralisia cerebral não recebem nenhuma educação formal, seja regular ou alternativa.
*FONTE: [JAHAN 2021](#)
- **Equidade de gênero e saúde materna**
 - Cuidar de uma criança com deficiência tem um impacto significativo nas famílias, especialmente nas mães, levando a uma saúde mais precária, renda mais baixa e menor participação na força de trabalho.
*FONTE: [TONMUKAYAKUL ET AL., 2018.](#)
 - Mães: melhorar a saúde materna e os cuidados perinatais pode prevenir alguns casos de paralisia cerebral, mas milhões de mulheres ainda não têm acesso a serviços essenciais.
*FONTE: [BADAWI ET AL., 2020.](#)
- **Atraso na intervenção:** quando crianças com PC em ambientes de baixos recursos conseguem acesso à reabilitação, ela geralmente começa muito mais tarde do que o recomendado, prejudicando os resultados e a qualidade de vida.
- **Oportunidades perdidas:** em todo o mundo, as crianças com PC enfrentam acesso desigual aos serviços mais básicos, como reabilitação, educação e inclusão, apesar das evidências claras de que melhoram os resultados.



Mortalidade



Embora a paralisia cerebral não seja uma doença degenerativa, algumas pessoas com paralisia cerebral têm problemas e susceptibilidades associados que podem afetar sua saúde e expectativa de vida. Em países de alta renda, a relação entre paralisia cerebral e mortalidade ocorre em crianças com deficiência motora mais grave, principalmente por causas respiratórias. A gravidade é maior em países de baixa e média renda, portanto, a mortalidade é maior nessas regiões.

A paralisia cerebral está associada à redução da expectativa de vida em países de baixa e média renda, devido a causas evitáveis, incluindo infecções, desnutrição e acesso limitado a cuidados.

Indivíduos com paralisia cerebral têm expectativa de vida reduzida em comparação com a população geral, com riscos de mortalidade variando mundialmente com base na gravidade do comprometimento motor, presença de deficiência intelectual, acesso a cuidados de saúde e condições socioeconômicas.

*FONTES: [PETERSON 2022](#), [STRAUSS 2007](#), [BLAIR 2019](#)

- Em Uganda, as crianças com paralisia cerebral têm 25 vezes mais chances de morrer prematuramente do que outras crianças da mesma idade – muitas vezes por causas evitáveis, como desnutrição e infecções.

*FONTE: [NAMAGANDA 2020](#)

- Em Uganda, a mortalidade prematura estimada de crianças com paralisia cerebral é aproximadamente 25 vezes maior do que a da população geral, predominantemente devido à desnutrição e infecções evitáveis .

*FONTE: [NAMAGANDA 2020](#)

- Mesmo em países de alta renda, algumas pessoas com PC têm um risco significativamente maior de morte precoce, devido a doenças respiratórias, infecções e problemas cardiovasculares.

*FONTE: [PETERSON 2022](#)

- Nos países de baixa e média renda, bebês com PC grave têm maior risco de morte por desnutrição. Em Bangladesh, metade das crianças com PC que morreram tinham dificuldades para engolir.

*FONTE: [JAHAN 2019](#)

Impacto econômico



- A paralisia cerebral impõe um enorme fardo econômico para as famílias e os sistemas de saúde em todo o mundo, custando até 1,6 milhão de dólares por pessoa nos Estados Unidos.
- Em países de baixa e média renda, o impacto econômico da paralisia cerebral pode levar as famílias a uma situação de pobreza ainda mais profunda.
*FONTES: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#)
- A paralisia cerebral é uma das condições de saúde mais caras para tratar, representando um encargo financeiro significativo e contínuo para os sistemas de saúde — com custos de cuidados ao longo da vida que chegam a mais de 1,6 milhão de dólares por pessoa.
*FONTES: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#), [HENRY 2023](#), [DELOITTE 2018](#), [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- O impacto econômico total da PC varia de país a país, mas, como regra geral, é uma condição extremamente cara e desafiadora, tanto para os indivíduos quanto para os sistemas de saúde.
*FONTE: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- Na Austrália, a Deloitte calculou o custo total da PC em 5,17 bilhões de dólares australianos, ou 145.000 dólares por pessoa. Já o Centro de Controle de Doenças dos EUA estima que os custos ao longo da vida para cuidar de uma pessoa com PC sejam de 1,6 milhão de dólares americanos.
*FONTE: [DELOITTE 2018](#)
- No Canadá, os custos diretos de saúde para uma criança com PC foram estimados em 20 vezes mais do que para a população geral — cerca de 11.700 dólares anuais para crianças com PC em comparação com cerca de 600 dólares para uma criança sem PC.
*FONTE: [AMANKWAH 2020](#)
- Nos países de baixa e média renda, o impacto total da PC não pode ser avaliado sem mencionar os efeitos colaterais muitas vezes catastróficos para a família e a comunidade. Frequentemente, as mães precisam deixar o mercado de trabalho para assumir cuidados em tempo integral não remunerados, enquanto a renda restante (geralmente baixa) é dedicada à busca de opções de tratamento. Uma história triste, mas incrivelmente comum, é a de famílias que são forçadas a se endividar e viver na pobreza tentando cuidar de uma criança com PC.
*FONTE: [JAHAN 2025](#)

Intervenção precoce



- Novos programas animadores em várias partes do mundo demonstram que é possível identificar a paralisia cerebral precocemente.
- A identificação precoce de bebês e crianças com paralisia cerebral é fundamental para permitir uma intervenção precoce direcionada.
- A intervenção precoce maximiza o potencial da criança para se desenvolver.
- Nos países de baixa e média renda, a identificação da paralisia cerebral em geral é tardia (em torno de 5 anos de idade).
**FONTE: [JAHAN 2021](#)*
- Existem diretrizes para a identificação e o diagnóstico precoces da paralisia cerebral*. É necessário que elas sejam adotadas e implementadas em todo o mundo, mas é preciso fazer ajustes de acordo com o contexto e as circunstâncias de cada país,
**FONTE: [NOVAK 2017](#)*
- Novos programas animadores em várias partes do mundo, incluindo países de baixa e média renda, demonstram o potencial para o diagnóstico precoce
**FONTE: [KING 2022](#), [AL IMAM 2021](#)*
- As diretrizes de intervenção precoce promovem as melhores práticas de intervenção, e um modelo sustentável em um país de baixa e média renda mostra-se promissor para ser disseminado mundialmente.
**FONTES: [MORGAN 2021](#), [AL IMAM 2025](#)*



Dia Mundial da Paralisia Cerebral



6 OUT

Entre em Contato Conosco Para Obter Suporte

contact@worldcpday.org

Redes sociais

@worldcpday

