

脑瘫知识简介

什么是脑瘫？

脑瘫是一个总称，指因发育中的大脑受损而导致的一系列永久性运动和姿势障碍。从医学角度看，脑瘫本身不会继续恶化，但个人身体情况可能随时间而变化。脑瘫在严重程度和运动类型上各异——痉挛型、运动障碍型、共济失调型。脑瘫常伴疼痛、疲劳及其他健康问题，增加复杂性并可能降低生活质量。虽然脑瘫的成因尚未完全明确，但风险因素包括孕期或分娩并发症、早产、感染，以及生命最初两年内的大脑损伤等。

*来源: [ROSENBAUM, 2007](#)

- 脑瘫是全球最常见的终身性身体残疾
*来源: [PETERSON 2024](#)
- 脑瘫源于孕期、分娩前后或生命最初两年内的大脑损伤。
- 脑瘫主要影响运动、姿势和协调能力。然而，它也可能伴随癫痫、各类行为障碍和智力障碍等继发性状况。脑瘫患者还可能在沟通、进食、视力和听力方面遇到困难。
*来源: [ROSENBAUM, 2007](#)
- 脑瘫影响因人而异，需要定制且持续的健康与康复支持。



全球脑瘫现状

- **患病率:** 全球估计有5000万*脑瘫患者,约3.5亿父母、照护者和家庭成员深受影响。

*来源: [CIEZA 2021](#)

- **患病率:** 随着中低收入国家 (LMICs) 儿童死亡率下降,包括脑瘫在内的残障儿童数量不断增加,对医疗、教育和社会支持体系造成日益沉重的压力。

*来源: [SUMON 2024](#)

- **服务可及性:** 在许多低收入国家,超过80%的脑瘫儿童完全得不到任何康复或干预服务,这一全球性失职剥夺了数百万人行动、学习和成长的机会。

*来源: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)

- **教育排斥:** 在许多低收入国家,超过三分之二的脑瘫儿童完全无法接受任何正规教育,无论主流还是其他形式。

*来源: [JAHAN 2021](#)

- **性别平等与孕产健康**

- 照顾残障儿童给家庭,尤其给母亲带来沉重负担,导致健康状况恶化、收入下降和劳动参与度降低。

*来源: [TONMUKAYAKUL ET AL., 2018.](#)

- 母亲:改善孕产妇健康和围产期护理可预防部分脑瘫病例,然而仍有数百万妇女无法获得基本服务。

*来源: [BADAWI ET AL., 2020.](#)

- **干预延迟:** 在资源匮乏地区,即使脑瘫儿童获得康复服务,其开始时间往往远晚于建议,削弱了治疗效果。

- **错失机会:** 全球范围内,尽管有确凿证据表明康复、教育和包容服务能改善预后,脑瘫儿童在获得这些最基本服务方面仍面临不平等。



死亡率



虽然脑瘫不是退行性疾病，但部分患者伴随的相关病症和易感性可能影响其健康和生存。在高收入国家，脑瘫与死亡率的关联主要体现在运动障碍严重的儿童，尤其是呼吸问题。在中低收入国家，整体病情更重，死亡率也更高。

在中低收入国家，由于感染、营养不良及医疗不足等可预防因素，脑瘫与预期寿命缩短相关。

与一般人群相比，脑瘫患者的寿命更短；死亡风险因运动障碍程度、智力残疾、医疗可及性和社会经济条件在全球范围内差异显著。

*来源: [PETERSON 2022](#), [STRAUSS 2007](#), [BLAIR 2019](#)

- 在乌干达，脑瘫儿童早逝风险是同龄人的25倍，多因可预防的营养不良和感染。

*来源: [NAMAGANDA 2020](#)

- 在乌干达，脑瘫儿童的过早死亡死亡率约为普通人群的25倍，主主要是因可预防的营养不良和感染。

*来源: [NAMAGANDA 2020](#)

- 即使在高收入国家，一些脑瘫患者因呼吸疾病、感染和心血管问题而早逝的风险也显著更高。

*来源: [PETERSON 2022](#)

- 在中低收入国家，重度脑瘫婴儿因营养不良而死亡的风险更高。在孟加拉国，死亡的脑瘫儿童中一半存在吞咽困难。

*来源: [JAHAN 2019](#)

经济影响

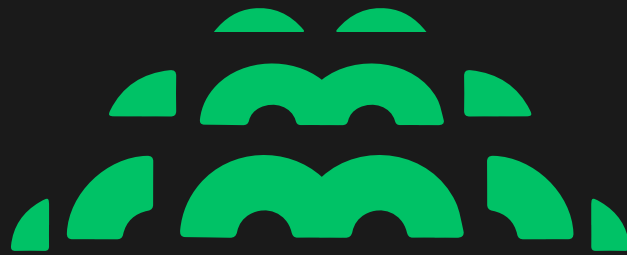


- 脑瘫给全球家庭与医疗系统带来沉重经济负担。在美国, 每位患者终生费用可高达160万美元。
- 在中低收入国家, 脑瘫的经济负担可能令家庭进一步陷入贫困。
*来源: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#)
- 脑瘫是成本最高的健康状况之一, 对医疗系统造成持续且巨大的财政压力——单人终生护理费用逾160万美元。
*来源: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#), [HENRY 2023](#), [DELOITTE 2018](#), [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- 脑瘫的整体经济影响因国家而异, 但普遍而言, 它对个人和医疗体系都是代价高昂、负担沉重的疾病。
*来源: [TONMUKAYAKUL 2018](#)
- 据德勤估算, 在澳大利亚, 脑瘫总成本为51.7亿澳元, 人均14.5万澳元; 美国疾控中心估计照护一名脑瘫患者的终生费用为160万美元。
*来源: [DELOITTE 2018](#)
- 在加拿大, 脑瘫儿童的直接医疗费用为普通儿童的20倍——每年约11,700加元, 而非脑瘫幼儿约为600加元。
*来源: [AMANKWAH 2020](#)
- 在中低收入国家, 若不提及脑瘫对家庭和社区常带来的灾难性连锁效应, 就无法全面衡量其影响。母亲常被迫离职承担无偿全职照护, 而剩余(通常微薄)的收入都用来寻求治疗。家庭为照护脑瘫儿童而背债、陷贫, 这一事实令人心酸却极为常见。
*来源: [JAHAN 2025](#)

早期干预



- 世界多地令人振奋的新项目证明, 更早识别脑瘫是可行的。
- 尽早识别脑瘫婴幼儿至关重要, 可开展针对性的早期干预。
- 早期干预能最大程度提升儿童成长潜能。
- 在中低收入国家, 脑瘫常在约5岁才被识别, 为时已晚。
*来源: [JAHAN 2021](#)
- 脑瘫早期识别与诊断指南已经问世*。全球需要采纳并实施这些指南, 但必须结合各国国情调整。*来源: [NOVAK 2017](#)
- 包括中低收入国家在内的多地新项目展示了更早诊断的潜力。
*来源: [KING 2022](#), [AL IMAM 2021](#)
- 早期干预指南推广最佳实践, 一种在中低收入国家的可持续模式显示出全球推广前景。
*来源: [MORGAN 2021](#), [AL IMAM 2025](#)



世界脑瘫日



10月6日

联系我们获取支持

contact@worldcpday.org

社交媒体：

@worldcpday

