



Ngày Bại Não
Thế Giới 06 Tháng 10

LIÊN HỆ VỚI CHÚNG TÔI ĐỂ
ĐƯỢC HỖ TRỢ
contact@worldcpday.org

THEO DÕI CHÚNG TÔI TRÊN
MẠNG XÃ HỘI
[@worldcpday](#)



Tờ Thông Tin về Bại Não

Bệnh bại não là gì?

Bại não là thuật ngữ bao quát dùng để chỉ một nhóm các rối loạn vĩnh viễn về vận động và tư thế do tổn thương não đang phát triển gây ra. Về mặt kỹ thuật, bại não không tiến triển, nhưng trải nghiệm của từng cá nhân về tình trạng này có thể thay đổi theo thời gian. Bại não có mức độ nặng nhẹ khác nhau và được phân loại theo dạng vận động - co cứng, loạn động và thất điều. Bại não thường đi kèm với đau đớn, mệt mỏi và các tình trạng sức khỏe khác, làm tăng tính phức tạp và có thể làm giảm chất lượng cuộc sống. Mặc dù nguyên nhân gây bại não không phải lúc nào cũng được hiểu đầy đủ, các yếu tố nguy cơ bao gồm biến chứng trong thai kỳ hoặc khi sinh, sinh non, nhiễm trùng, và trong một số trường hợp, chấn thương não trong hai năm đầu đời.

*NGUỒN: [ROSENBAUM, 2007](#)

- Bại não là tình trạng khuyết tật thể chất suốt đời phổ biến nhất trên toàn cầu.
*NGUỒN: [PETERSON 2024](#)
- Bại não bị gây ra bởi tổn thương ở não bộ trong thời kỳ mang thai, khoảng thời gian sau khi sinh hoặc trong hai năm đầu đời.
- Bại não chủ yếu ảnh hưởng đến vận động, tư thế và khả năng phối hợp. Tuy nhiên, bệnh này cũng có thể liên quan đến các tình trạng thứ phát như động kinh, các rối loạn hành vi khác nhau và khuyết tật trí tuệ. Người mắc bệnh bại não cũng có thể gặp khó khăn về giao tiếp, ăn uống, thị lực và thính lực.
*NGUỒN: [ROSENBAUM, 2007](#)
- Bại não ảnh hưởng đến mỗi người theo những cách khác nhau và cần được hỗ trợ sức khỏe và phục hồi chức năng liên tục và phù hợp.



Tình hình của bệnh bại não trên toàn cầu

- **Tỷ lệ hiện mắc:** Ước tính có khoảng 50 triệu* người mắc bệnh bại não trên toàn cầu và ước tính có 350 triệu phụ huynh, người chăm sóc và thành viên gia đình bị ảnh hưởng trực tiếp. *NGUỒN: [CIEZA 2021](#)
- **Tỷ lệ hiện mắc:** Khi tỷ lệ tử vong ở trẻ em giảm ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, số lượng trẻ em khuyết tật, bao gồm cả bại não, đang gia tăng, tạo ra áp lực ngày càng lớn lên hệ thống y tế, giáo dục và hỗ trợ xã hội. *NGUỒN: [SUMON 2024](#)
- **Tiếp cận dịch vụ:** Ở nhiều quốc gia có thu nhập thấp, hơn 80% trẻ em mắc bệnh bại não không được hưởng dịch vụ phục hồi chức năng hoặc can thiệp nào, đây là một vấn đề toàn cầu khiến hàng triệu người mất đi cơ hội di chuyển, học tập hoặc phát triển. *NGUỒN: [AL IMAM 2021](#), [JAHAN 2021](#)
- **Loại trừ trong giáo dục:** Ở nhiều quốc gia có thu nhập thấp, hơn hai phần ba trẻ em mắc bệnh bại não không được hưởng giáo dục chính thức, bất kể chính quy hay không. *NGUỒN: [JAHAN 2021](#)
- **Bình đẳng Giới & Sức Khỏe Bà Mẹ**
 - Việc chăm sóc trẻ khuyết tật gây ảnh hưởng đến các gia đình, đặc biệt là các bà mẹ, dẫn đến sức khỏe kém hơn, thu nhập thấp hơn và giảm khả năng tham gia lực lượng lao động.
*NGUỒN: [TONMUKAYAKUL ET AL., 2018.](#)
 - Các bà mẹ: Cải thiện sức khỏe bà mẹ và chăm sóc trước khi sinh có thể ngăn ngừa một số trường hợp bại não, nhưng hàng triệu phụ nữ vẫn chưa được tiếp cận các dịch vụ thiết yếu.
*NGUỒN: [BADAWI ET AL., 2020.](#)
- **Sự chậm trễ trong can thiệp:** Khi trẻ em mắc bệnh bại não ở những môi trường có nguồn lực hạn chế được tiếp cận phục hồi chức năng, việc can thiệp thường bắt đầu muộn hơn nhiều so với khuyến cáo, làm giảm hiệu quả và chất lượng cuộc sống.
- **Cơ hội bị bỏ lỡ:** Trên toàn cầu, trẻ em mắc bệnh bại não phải đối mặt với sự tiếp cận không công bằng đối với các dịch vụ cơ bản nhất - phục hồi chức năng, giáo dục và hòa nhập mặc dù có bằng chứng rõ ràng cho thấy những dịch vụ này có cải thiện kết quả.



Tỷ Lệ Tử Vong



Mặc dù bại não không phải là một tình trạng thoái hóa, một số người mắc bệnh bại não có các tình trạng đi kèm và dễ bị tổn thương, có thể ảnh hưởng đến sức khỏe và khả năng sống sót của họ. Mỗi liên hệ giữa bại não và tỷ lệ tử vong ở các quốc gia có thu nhập cao nằm ở nhóm trẻ em có suy giảm vận động nghiêm trọng hơn, đặc biệt là do nguyên nhân về hô hấp. Mức độ nghiêm trọng cao hơn ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, do đó tỷ lệ tử vong cũng cao hơn ở các khu vực này.

Bại não có liên quan đến giảm tuổi thọ ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, do các nguyên nhân có thể phòng ngừa được bao gồm nhiễm trùng, suy dinh dưỡng và hạn chế trong khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế.

Những người mắc bệnh bại não có tuổi thọ giảm so với dân số chung, với nguy cơ tử vong thay đổi trên phạm vi toàn cầu tùy theo mức độ nghiêm trọng của rối loạn vận động, tình trạng khuyết tật trí tuệ, khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế và điều kiện kinh tế – xã hội.

*NGUỒN: [PETERSON 2022](#), [STRAUSS 2007](#), [BLAIR 2019](#)

- Ở Uganda, trẻ em mắc bệnh bại não có nguy cơ tử vong sớm cao gấp 25 lần so với bạn bè đồng trang lứa – thường do suy dinh dưỡng và nhiễm trùng có thể phòng ngừa được.
- Ở Uganda, tỷ lệ tử vong sớm vượt mức ước tính ở trẻ em mắc bệnh bại não cao gấp khoảng 25 lần so với dân số chung, chủ yếu do suy dinh dưỡng và nhiễm trùng có thể phòng ngừa được.

*NGUỒN: [NAMAGANDA 2020](#)

*NGUỒN: [NAMAGANDA 2020](#)

- Ngay cả ở các quốc gia có thu nhập cao, một số người mắc bệnh bại não cũng có nguy cơ tử vong sớm cao đáng kể, do các bệnh lý về hô hấp, nhiễm trùng và vấn đề tim mạch.
- Ở các LMIC, trẻ sơ sinh mắc bệnh bại não nặng có nguy cơ tử vong cao hơn do suy dinh dưỡng. Tại Bangladesh, một nửa số trẻ mắc bại não tử vong gặp khó khăn khi nuốt.

*NGUỒN: [PETERSON 2022](#)

*NGUỒN: [JAHAN 2019](#)

Tác Động Kinh Tế



- Bại não tạo ra gánh nặng kinh tế rất lớn đối với các gia đình và hệ thống y tế trên toàn thế giới — với chi phí lên đến \$1,6 triệu USD cho mỗi người tại Hoa Kỳ.
- Ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, tác động kinh tế của bại não có thể đẩy các gia đình rơi sâu hơn vào cảnh nghèo đói.
***NGUỒN: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#)**
- Bại não là một trong những tình trạng sức khỏe tốn kém nhất để quản lý, tạo ra gánh nặng tài chính đáng kể và kéo dài đối với các hệ thống y tế — với chi phí chăm sóc trọn đời có thể vượt hơn \$1,6 triệu USD cho mỗi người.
***NGUỒN: [AL IMAM 2023](#), [JAHAN 2025](#), [HENRY 2023](#), [DELOITTE 2018](#), [TONMUKAYAKUL 2018](#)**
- Tác động kinh tế đầy đủ của bại não khác nhau giữa các quốc gia, nhưng nhìn chung, đây là một tình trạng vô cùng tốn kém và gây gánh nặng lớn, cả đối với các cá nhân và hệ thống y tế.
***NGUỒN: [TONMUKAYAKUL 2018](#)**
- Ở Úc, Deloitte ước tính tổng chi phí cho bại não lên tới \$5,17 tỷ AUD, tương đương \$145.000 mỗi người, trong khi Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ ước tính chi phí chăm sóc trọn đời cho một người mắc bại não là \$1,6 triệu USD.
***NGUỒN: [DELOITTE 2018](#)**
- Ở Canada, chi phí chăm sóc sức khỏe trực tiếp theo mô hình đối với một trẻ em mắc bệnh bại não cao gấp 20 lần so với dân số chung — \$11.700 mỗi năm cho trẻ mắc bệnh bại não so với khoảng \$600 cho trẻ nhỏ không mắc bệnh bại não.
***NGUỒN: [AMANKWAH 2020](#)**
- Ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, không thể đánh giá đầy đủ tác động của bại não nếu không đề cập đến những hệ quả dây chuyền nghiêm trọng đối với gia đình và cộng đồng. Thường thì người mẹ sẽ phải rời khỏi lực lượng lao động để đảm nhận việc chăm sóc toàn thời gian, không được trả lương, và phần thu nhập còn lại (thường rất thấp) sẽ được dành để tìm kiếm các phương án điều trị. Một câu chuyện đáng buồn nhưng vô cùng phổ biến là các gia đình buộc phải rơi vào cảnh nợ nần và nghèo đói khi cố gắng chăm sóc một đứa trẻ mắc bệnh bại não.
***NGUỒN: [JAHAN 2025](#)**

Can Thiệp Sớm



- Một số chương trình mới đầy hứa hẹn tại một số khu vực trên thế giới cho thấy việc phát hiện sớm bệnh bại não là khả thi.
- Việc phát hiện sớm trẻ sơ sinh và trẻ em mắc bệnh bại não là hết sức cần thiết để có thể thực hiện can thiệp sớm theo mục tiêu.
- Can thiệp sớm tối đa hóa tiềm năng phát triển của trẻ.
- Ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, việc phát hiện bại não thường diễn ra muộn (khoảng 5 tuổi).
*NGUỒN: [JAHAN 2021](#)
- Đã có các hướng dẫn về phát hiện và chẩn đoán sớm bệnh bại não*. Việc áp dụng và triển khai là cần thiết trên toàn thế giới, tuy nhiên cần điều chỉnh phù hợp với bối cảnh và điều kiện của từng quốc gia.
*NGUỒN: [NOVAK 2017](#)
- Một số chương trình mới đầy hứa hẹn tại một số khu vực trên thế giới, bao gồm cả các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, cho thấy tiềm năng trong việc chẩn đoán sớm.
*NGUỒN: [KING 2022](#), [AL IMAM 2021](#)
- Các hướng dẫn về can thiệp sớm thúc đẩy thực hành can thiệp tốt nhất, và một mô hình bền vững tại quốc gia có thu nhập thấp và trung bình cho thấy tiềm năng nhân rộng trên phạm vi toàn cầu.
*NGUỒN: [MORGAN 2021](#), [AL IMAM 2025](#)



Ngày Bại Não Thế Giới

06 Tháng 10

Liên hệ với Chúng tôi để Được hỗ Trợ

contact@worldcpday.org

Mạng xã hội

@worldcpday

