

Cara menyampaikan cerita Anda



Hari Cerebral
Palsy Sedunia 6 okt

HUBUNGI KAMI UNTUK
DUKUNGAN
contact@worldcpday.org

IKUTI KAMI DI MEDIA SOSIAL
[@worldcpday](https://www.instagram.com/worldcpday)





Cara Menyampaikan Cerita Anda (Sambil Tetap Menjaga Kekuatan Anda)

Cerita Anda sangat berpengaruh. Sampaikan dengan cara Anda.

Pengalaman Anda sudah memadai. Anda tidak perlu menjadi orator atau pakar media sosial untuk memberikan pengaruh. Tidak soal apakah Anda membagikan beberapa kata, postingan yang panjang, atau percakapan yang senyap, cerita Anda membantu membentuk pemahaman dunia akan CP.

Panduan ini akan membantu Anda berbicara dengan bangga, bukan dengan rasa kasihan.

Dan selalu sesuai kemauan Anda.

1

Mulailah dari Diri Anda

Anda adalah pakar atas diri Anda.

Mulailah dengan apa yang Anda rasakan paling benar dan nyata untuk Anda.



Mungkin Anda bisa mulai dengan:

- ✓ “Inilah diri saya...”
- ✓ “Inilah caranya CP menjadi bagian dari kehidupan saya...”
- ✓ “Inilah yang sering kali membuat orang-orang salah mengerti...”
- ✓ “Inilah yang saya harapkan orang-orang pahami...”

Fokuslah pada kekuatan, bukan kelemahan

Terlalu sering, cerita-cerita tentang CP hanya seputar keterbatasan.

Cerita Anda bisa menonjolkan kekuatan, sudut pandang, atau kebanggaan Anda.



Cobalah memposisikannya seperti ini:

- ✓ “Beginilah cara saya melakukan segala sesuatu—dengan cara saya.”
- ✓ “Saya tidak ‘mengalahkan CP’—saya hanya menjalani hidup.”
- ✓ “Tubuh saya di luar kendali, tetapi saya tidak merasa ada yang kurang.”

Katakan Perubahan Apa yang Anda Inginkan

Advokasi bukanlah hanya untuk hal-hal yang sulit.

Itu tentang **apa yang Anda harapkan dilakukan berbeda.**



Akhiri cerita Anda dengan:

- ✓ “Berikut ini perubahan yang saya inginkan...”
- ✓ “Berikut ini cara Anda bisa membantu...”
- ✓ “Inilah alasannya saya angkat suara...”

CONTOH

“

Saya ingin sistem sekolah yang menerima semua siswa.

”

“

Saya ingin agar orang-orang tidak lagi berpikir saya tidak dapat memahami mereka.

”

“

Saya ingin gedung yang dapat dimasuki semua orang.

”

Gunakan Kata-Kata Anda Sendiri

Orang-orang berinteraksi dengan kejujuran, bukan kesempurnaan.

Anda tidak memerlukan kalimat-kalimat yang dipoles cantik atau tata bahasa yang sempurna.



Tidak apa-apa mengatakan:

- ✓ “Saya tidak punya semua jawabannya, tapi saya punya cerita.”
- ✓ “Begitulah pengalaman saya—orang lain mungkin merasakan hal yang berbeda.”
- ✓ “Jika ingin tahu, tanyakan ke saya (dengan hormat). Saya lebih senang Anda bertanya daripada mengabaikan.”



Hubungi kami untuk dukungan
contact@worldcpday.org

Media Sosial
@worldcpday

