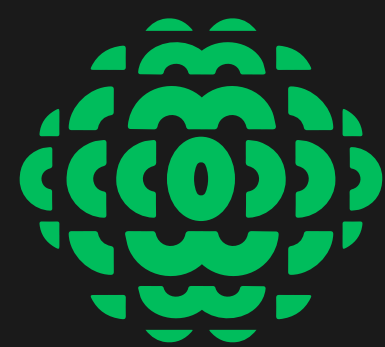


ストーリーの伝え方



世界脳性まひの日
10月6日

サポートが必要な方向けの連絡先:

contact@worldcpday.org

フォローしてください

@worldcpday





ストーリーの伝え方 (誇り高い存在であることを示しましょう)

あなたの語るストーリーにはパワーがあります。あなたらしい方法で伝えてください。

あなたの経験こそが大切です。人前で話すのが得意ではなくても、SNSの達人ではなくても、違いをもたらすことができます。

あなたの心の奥から出たわずか少しの言葉、長めの投稿、つぶやき、
すべてが脳性まひに対する世界の理解を深める一助となります。

本ガイドは憐れみを誘うのではなく、誇り高き存存在として輝くのに役立つでしょう。

あなたらしくストーリーを伝えてください。

あなたから始めよう

あなたの人生を一番良く知るのは
あなたです。

あなたにとっての真実を語るところから
スタートしましょう。



その時役立つ言い回しは以下のとおりです。

- ✓ 「…これが私です」
- ✓ 「…これが脳性まひのある私の生活です」
- ✓ 「…人はこのように誤解します」
- ✓ 「…ここを理解してほしいです」

苦しみではなく、強さにフォーカスしよう

脳性まひに関するストーリーの多くが生活で直面する苦難に終止しすぎています。

今年は、あなたのパワーや見方、誇りに焦点を当ててはどうでしょうか？



次のように伝えてみましょう。

- ✓ 「…こうやって私なりの方法で物事を成し遂げています」
- ✓ 「脳性まひを克服しようとしているのではなく、今を生きているのです」
- ✓ 「他の人とは異なる体の動きをしていたとしても、何ら劣るものではありません」

どこを変えたいか伝えよう

啓発活動は、単に苦難を伝えることではありません。
どのように**世界のあり方を変えたいか**を伝えることです。



次のような言葉で締めくくるとよいでしょう。

- ✓ 「私が変わってほしいと思うのは…」
- ✓ 「…こうしてくださると助かります」
- ✓ 「…だからこそ、こうして伝えています」

例

“

あらゆる生徒を受け入れてくれる教育制度がほしいです。

”

“

私が人々のことを理解できないと決めつけるのをやめてほしいです。

”

“

誰もがアクセスできる建物を望んでいます。

”

4

あなたらしい言葉で伝える

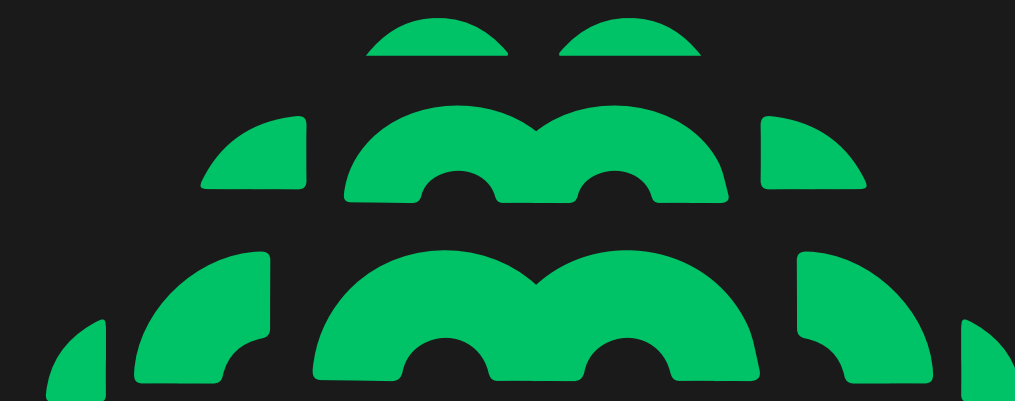
あなたの心から出る言葉は真実だからこそ、相手の胸の奥に伝わります。表現がどれほど完璧であるかは関係ありません。

洗練された言い回しや文法にとらわれないでください。



例をご紹介します。

- ✓ 「すべてに対する答えなんてないけど、語るべきストーリーはある」
- ✓ 「これは単なる私の経験であって、他の人は違ったように感じるかもしれない」
- ✓ 「興味があれば、質問してください。
無視されるより、聞かれたほうがずっといいです」



世界脳性まひの日



10月6日

サポートが必要な場合はご連絡ください

contact@worldcpday.org

ソーシャルタグ

@worldcpday

